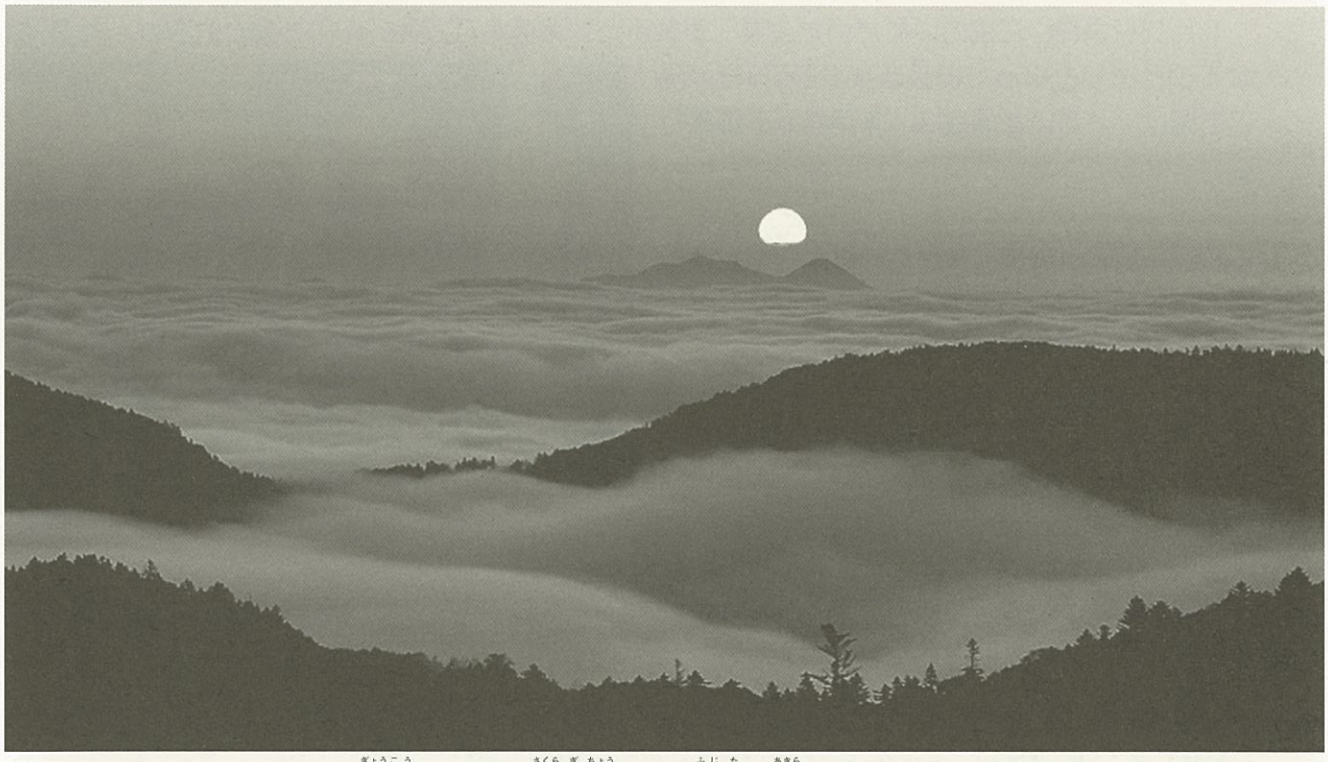
めむろ社協だより

No.332 平成27年1月号

「社協」とは、社会福祉協議会の略称です。

発行・編集：社会福祉法人芽室町社会福祉協議会
事務所：東2条2丁目 ふれあい交流館内
☎62-1616 FAX 62-1657
HP http://www.memuro-syakyo.jp/

芽室町社会福祉協議会は、総務係（芽室町共同募金委員会、あおぞら芽室会）、地域福祉係（芽室町老人クラブ連合会、芽室町ボランティアセンター、ふれあいサロン「なごみ」、身体障害者福祉協会芽室町分会）、訪問介護係・障がい者支援係（ホームヘルパー）、通所介護係（「あいあい21」デイサービスセンター）、居宅介護支援係（ケアマネジャー）、小規模多機能型居宅介護係（ふたば）の7係で構成されています。



「暁光」 撮影 桜木町在住 藤田 旭さん（幌鹿峠から雄阿寒岳、雌阿寒岳を望む）

謹んで新春のお慶びを申しあげます

社会福祉法人芽室町社会福祉協議会

会長	三寺 邦宏	副会長	明瀬 幸子
理事	今野 峯夫	理事	野澤 亮
理事	齋藤 幸子	理事	大丘 和治
理事	野澤 広光	理事	田島 浩二
理事	細渕 俊裕	監事	寺町 平一
副会長	小笠原 力		
理事	古川 誠		
理事	林 勝男		
理事	新宅 光雄		
監事	竹島 敏治		

社会福祉協議会が事務局を担当する団体

芽室町共同募金委員会
会長 三寺 邦宏

あおぞら芽室会
会長 吉田 真弓

芽室町老人クラブ連合会
会長 横地 璋典

身体障害者福祉協会芽室町分会
会長 新宅 光雄

めむろ社協だよりは「赤い羽根共同募金」の助成を受け、発行しています。

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金へのご協力に感謝申しあげます！

10月１日より全国一斉に開始された赤い羽根共同募金運動は、12月18日現在、総件数1,227件、総額2,975,680円の善意による募金をお寄せいただきました。

心あたたまるご協力に心から感謝申しあげます。

12月18日現在、ご協力いただいた企業・事業所と封筒募金（封筒に × 印を書かれなかった方）は、以下のとおりとなっております（12月19日以降にお届けいただいた場合は、来月号への掲載となりますので、あらかじめ、ご了承ください）。

12月１日から歳末たすけあい募金運動が開始され、12月７日・13日の２日間、めむろーどで募金の呼びかけを行ないました。

多くの皆様からご協力をいただき、95,697円の募金が集まりました。ご協力いただいた皆様に心から感謝申しあげます。

めむろーど内にて

法人募金（順不同・敬称略）

北海道クノール食品㈱、㈲五十嵐建設

封筒募金（順不同・敬称略）

竹内義昭、谷尾光雄、横溝幹生、森本富士雄、中村正広、中村祐典、山本尚治、伊藤昭美、野沢亮、堀切広一、横地璋典、喜多鉄也、高橋秋子、土井春雄、田辺一男、畠山ひろみ、宮西和晴、宮西優公、中島農事組合、瀬川幹生、足立昌弘、土屋太志、中嶋克幸、古田聡、瀬川裕由、村元美海、池戸朋弘、村瀬英治、村瀬高志、瀬川祐三、北上美生農事組合、上美生西農事組合、新大和農事組合、博進農事組合、上北伏古農事組合、西北伏古、石井千鶴、児玉康博、佐々木啓隆、竹澤隆教、竹澤一彦、竹澤隆嘉、武田幸子、中村武、遠藤祐樹、酒井和男、貫田正博、森下博敏、竹澤健三、山川茂己、大友剛、鈴木英世、大谷寿仁、大野勝寿、鈴木捷一、大友信行、野田孝正、北村誠、河野博英、佐藤良諭、伊藤清範、松野博宣、中村昇、上芽室農事組合、浅沼篤雄

老人クラブ、ボランティアなど（順不同・敬称略）

柏木町老人会、平和老人クラブ、睦親和会、祥栄白寿クラブ、鉄南寿クラブ、ボランティアサークル トトロ、芽室明るい社会づくり運動協議会、ふれあい交流会ボランティアさつき会、募金箱（帯広カントリークラブ、あおばクリニック）、めむろまちの駅募金箱

【歳末たすけあい募金】（敬称略）

上伏古老人クラブ、 坂の上老人クラブ、中央西長寿クラブ、石川力男、美蔓長寿会、中央老人クラブ、大和クラブ、上芽室末広クラブ、美生老人クラブ、田村武治、平和老人クラブ、栄長寿会、睦親和会、ボランティアサークル トトロ、横地璋典、ＪＡコスモスの会、毛根芽室太友の会、祥栄白寿クラブ、ふれあい交流会ボランティアかしわ会、小笠原力、北伏古楡の会、中伏古老人クラブ、芽室明るい社会づくり運動協議会、ふれあい交流会ボランティアさつき会、芽室婦人ボランティア連盟、新生老友会、渋山長寿会、南が丘クラブ、林勝男、弥生寿クラブ、㈱宮間工業、宮間照夫、上美生老友クラブ、めむろ柏ふまねっとクラブ、芽室町赤十字奉仕団、みどり寿クラブ、東光寺婦人会、柏木町老人会、柳澤レイ子、大石金、田村登志子、根本靖子、岡谷内節子、河瀬彩、宗宮洋子、小山友子、松久誠也、吉田元嘉、大橋ヒナ子、うら参道、内山正男、内山峰子、森美枝子、吉本貞子、塚本文人、白樫操、街頭募金（フクハラ）

この他にも、掲載を希望されなかった多くの方々にご協力いただいています。厚くお礼申しあげます。

スノーラフティングもできるよ!!

第21回　ふれあい雪中運動会を開催します

障がいの有無を越え、運動不足になりがちな冬期間に、屋外での雪中競技、室内でのゲームなどを通じて、新しい仲間との出会い・交流を深める機会として開催します。
たくさんの皆さんのご参加をお待ちしております！

と　き　２月11日（建国記念の日）10時～14時
ところ　メムロスキー場第３駐車場、国民宿舎新嵐山荘大広間
主　管　第21回　ふれあい雪中運動会実行委員会（順不同・敬称略）
★実行委員長　坂田明久（どんぐり会）　★副実行委員長　岡秀隆（オークル）
芽室町民生委員児童委員協議会、芽室町地域子ども会育成連絡協議会、どんぐり会、障がい福祉サービス事業所（多機能型）オークル、柏の里めむろ保護者会、身体障害者福祉協会芽室町分会、芽室町保健福祉課、芽室町子育て支援課
内容（予定）　▼４チーム対抗の雪中競技、室内ゲーム（景品付き）
▼スノーモービル体験試乗（運転はできません）
▼スノーラフティング（スノーモービルが引っ張るゴムボートに乗れます）
▼アットホームパン工房リスどんのパウンドケーキやクッキーなどの販売
参加対象　どなたでも参加できます（小さいお子さんは、同伴者が必要です）。
参加費　500円（昼食〔カレーライスと飲み物〕代）…昼食を注文しない場合は無料
参加締切　２月３日（火）
交通手段　▼現地（メムロスキー場第３駐車場）集合・現地解散
▼国民宿舎新嵐山荘バスでの送迎（役場前９時30分発、新嵐山荘14時15分発）

第21回　ふれあい雪中運動会ボランティア募集中!!

企画部会員として、社会人・短大生・高校生ボランティアと一緒に、運動会資材の作成や買い出し、大会当日にチームリーダーとして運動会を盛り上げていただくボランティアを募集しています。
個人・団体（グループ）などは一切問いません。また、当日のみでも構いませんので、ぜひご協力ください。

お問い合わせ・申込先　地域福祉係（☎６２－１６１６　担当：佐藤英樹）

めむろのシニア世代　元気いっぱいの皆さんをご紹介します！

今月の社協だよりは、新年号ということで、今年、賀寿（長生きの祝いとなる年齢）を迎えられる皆さんにお話を伺いました。それぞれの節目となる年…皆さんがご健康で心に残る素晴らしい１年となることを願っております。

喜寿

（昭和13年生まれ、77歳）

寿町　西本伝造さん

喜寿…喜という字の草書体が七十七と読めるところから名づけられた。

問 健康のために気をつけていることは？

答 卓球などの軽い運動をすることと歌を歌うことです。食べ物にも気を使っています。

問 今年の抱負を聞かせてください。

答 皆さんに迷惑をかけないように、１日１日を楽しく、健康で過ごしたいと思います。

傘寿

（昭和10年生まれ、80歳）

北伏古　岡田治さん

傘寿…傘（からかさ）の略字が八十と読めるところから名づけられた。

問 傘寿を迎えられた実感は？

答 正直あまりありません。先日も傘寿の祝いをしてもらえるといわれたのですが、自分のことだと気づかなくて、ビックリしました。

問 今年の抱負を聞かせてください。

答 旅行や卓球、釣りを楽しみたいです。

米寿

（昭和２年生まれ、88歳）

柏木町　矢野和子さん

米寿…米の字を分解すると八十八となるところから名づけられた。

問 今、１番楽しみなことは何ですか？

答 デイサービス（あいあい21）で、みんなと一緒に体操や工作をすること、歌を歌うことです。

問 今年の抱負を聞かせてください。

答 病気せず、のんびり暮らせたら、いいですね。

卒寿

（大正14年生まれ、90歳）

錦町西　伊藤節子さん

卒寿…旧字体の「卆」は縦に読むと九十に読めるところから名づけられた。

問 ズバリ、ご長寿の秘訣を教えてください。

答 自分では、当たり前のことを当たり前にしているだけで特に秘訣は、ないですね。

問 今年の抱負を聞かせてください。

答 食べるものに気を付けて、健康で１年を過ごせるようにしたいです。

ふれあいサロン なごみ からのお知らせ
芽室町ボランティアセンター

住　　所：西４条４丁目１番地「西子どもセンター」となり
開館時間：火～土曜日 ９時～17時30分
※日・月・祝日はお休みします。
ただし、土曜日は祝日でも開館します。

ブログ開設中：「ふたば」と「なごみ」のぽかぽか日記
(http://nagomi.kakuren-bo.com/)

教えて先生！ “お菓子づくり教室”

ただいま、参加者募集中！

チョコを使ったお菓子を作ります。バレンタインデーのプレゼントにもピッタリ！

★と　き　１月24日(土)13時30分～15時30分
★ところ　芽室町中央公民館３階　調理実習室
★講　師　山川純子(やまかわじゅんこ)さん(芽室町で農業をされ、仕事や育児の合間に４年間お菓子教室で学んだ経験を生かし、お菓子づくりを楽しんでおられます。)
★定　員　20人※先着順　★参加費　300円
★持ち物　エプロン、三角巾、ふきん　★参加締切　１月20日(火)

【お申込・お問い合わせ先】　芽室町ボランティアセンター(☎61-3631　担当：柏葉)

出張します！ ふまねっと運動講習会

町内会活動や老人クラブの集まりなどに、ふまねっとサポーターとインストラクターで結成された「めむろ柏ふまねっとクラブ」がお伺いし、皆さんの健康づくりをお手伝いします。日時や内容などは、お気軽にお問い合わせください。

西士狩友愛会での講習会の様子

★講習時間　１時間～１時間30分
★費　　用　無料
★問 合 先　芽室町ボランティアセンター(電話61-3631　担当：柏葉)

ご参加ください！ 囲碁・将棋教室

ふれあいサロンなごみでは、ボランティア講師の協力により、囲碁・将棋を楽しむ交流の場として『囲碁・将棋教室』を開催しています。囲碁・将棋の好きな方なら、どなたでも参加できます。初心者の方、見学の方も大歓迎です。

★と　　き　毎月第１・３土曜日　10時～11時30分
★と こ ろ　ふれあいサロンなごみ(西子どもセンターとなり)
★参 加 料　無料
★申込締切　開催日の２日前の木曜日
★問 合 先　ふれあいサロンなごみ(電話61-3631　担当：佐藤真吾)

善意に厚く感謝いたします

▼一般社団法人　芽室青年会議所　　2,300円
収穫感謝祭の益金を社会福祉事業へ

▼芽室ロータリークラブ
会長　谷口　幸雄　さん　　110,000円
芽室ロータリークラブ会員の皆様から歳末たすけあい募金へ

平成26年11月28日～平成26年12月19日　（個人情報保護の観点から同意された方のみ掲載しております）

心配ごと相談日程

1月14日（水）

時　　間　13時15分～15時30分
場　　所　保健福祉センター２階「静養室」
専門相談員　江口（えぐち）　久子（ひさこ）（人権擁護委員）
（予　　定）今野（こんの）　峯夫（みねお）（人権擁護委員）

1月28日（水）

時　　間　13時15分～15時30分
場　　所　保健福祉センター２階「静養室」
専門相談員　野崎（のざき）美保子（みほこ）（人権擁護委員）
（予　　定）舘盛（たてもり）　静子（しずこ）（学識経験者）

★問題解決に向けたアドバイスや関係機関などへの橋渡しを行います。
★おおむね月２回、第２・第４水曜日に開設しています。
【お問い合わせ先】
総務係　☎62－1616

ふれあい交流会日程

1月23日（金）

時　間　11時～
場　所　中央公民館
内　容　出前講座、誕生会
担当ボランティア：かしわ会

★「ふれあい交流会」は、ひとり暮らし高齢者の食事会です。
★参加には、事前に会員登録が必要です。
【お問い合わせ先】
地域福祉係　☎61－3631（担当・佐藤真吾）

あいあい21デイサービスセンターからお願い

皆さんのお宅で使わなくなった歩行器がありましたら、譲っていただけませんか？
ご連絡をいただければ、職員が受け取りに伺います。
【連絡先　６１－３６２２　担当：沼崎・太田】

アットホーム・パン工房 RISU DON リスどん

アットホームパン工房　「リスどん」
「なごみ」出張販売は１月29日（木）10時30分～12時です

リスどんスタッフ今月のおすすめ

今月新発売の塩バターフランス（１個120円）です。

チベット産の岩塩とバターの味わいがとてもしっかりと感じられ、何もつけなくとも、そのままで充分においしさが楽しめます。

噛めば噛むほど、味わいが口いっぱいに広がる仕上がりになっています。