



# いまかね 社協だより

## ミニデイサービス



歯や口の大切な役割

食べることは心と体の健康を保ち、生活の質を高め、  
を一言豊かにしてくれます

歯ははっさいを予防するためにも重要な働きをしています

よく噛むと唾液を分泌し、血液の循環が良くなり脳の細胞  
も活性化になります

唾液は、消化作用をはじめ、自浄作用、殺菌作用、粘膜  
保護等いろいろな働きを持っています

6月20日（土）、としべつにて緑町地区の概ね75歳以上の方を対象にしたミニデイサービスを開催しました。

始めに参加者と一緒にレクリエーションを行い、場が和んだところで保健福祉課の羽土歯科衛生士による口腔ケアについて講話をいただきました。

講話では、入れ歯の手入れの方法や歯がなくても口をきれいにする大切さ、口の中の状態から肺炎になることもあるなど、為になる内容が多く、中でもガムを使い噛む力を図る実験では2分間ガムを噛み、その色によって噛む力がわかるもので目に見えて結果がわかり、参加者の皆さんにも伝わりやすいものでした。

# 団体活動報告 平成27年度 第1回 老人クラブ連合会 健康づくりパークゴルフ交流会



6月30日（火）、清流パークゴルフ場にて「健康づくりパークゴルフ交流会」が開催されました。

この事業は、健康増進と交流を目的に老人クラブ事業部会が主体となって実施している事業で当日は、各地区から総勢28名の会員が参加しました。

当日は、雨が降ったり止んだりの、あいにくの天気でしたが、参加した会員は同じ組になった仲間と楽しんで元気いっぱいプレーしていました。

## 団体活動に参加協力 民協「ふれあい広場」

7月4日（土）、町民センターにおいて民協の恒例行事の一つである「ふれあい広場」があり、社協もお手伝いで参加しました。対象者は75歳以上の一人暮らしの方で、公的サービスを利用していない方を民生委員さんが主体となり声を掛け、当日は約70名が集まりました。

保健師の健康相談や警察による振り込め詐欺についてのお話、その他七夕の短冊に願い事を書いたり、曲の演奏や曲に合わせて踊ったりと有意義で楽しい時間を過ごしました。



## 「お茶のみ会」

6月12日（金）、相談支援事業所ひかりにて「お茶のみ会」を行いました。今回はお茶を飲み、会話を交えながらペットボトルキャップの仕分け作業（シールが付いているものとシールが付いていないもの）を行いました。現在、社協に届けて頂いたペットボトルキャップは、このように一度仕分けをしている状況にあります。そこで、日頃から市民の皆さんにご協力頂いている

**ペットボトル回収運動について改めてお願いがあります。**



- ①キャップについているシールは、はがして取り除く。
- ②キャップが汚れている場合は、洗う。
- ③基本的には、清涼飲料水ペットボトルのキャップが対象。
- ④金属キャップや醤油、わさびなどのキャップは対象外。

以上の点にご注意いただき、今後とも回収運動にご協力をお願いします。

## 檜山管内身体障害者スポーツ大会

7月3日（金）、厚沢部町において「檜山管内身体障害者スポーツ大会」が開催されました。今金町から会員13名が参加し、全6種目の競技で順位を競い合いました。参加者みんな協力し、健闘しましたが結果は残念ながら第7位。

会員の方からは「練習が必要だな～」等の声も上がり、来年度に向けて新たな目標も出来ました。参加された会員のみなさん本当にお疲れ様でした。



**会員募集中** ※身障手帳をお持ちの方であればどなたでも加入できます  
お申込み・お問い合わせ～今金町社会福祉協議会 TEL82-0557

# 赤い羽根の車が納車されました！



皆様からのあたたかい募金により、この度新しい赤い羽根共同募金車両が導入されましたのでご報告いたします。

今後ともご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## 子育てに関するボランティア研修会

今金町社会福祉協議会では、ふれあいファミリーサポート事業を実施しております。今年度より新たな料金設定と病後児の預かりを加え、より利用しやすくしました。

この事業の研修として下記の日程・内容で「子育てに関するボランティア研修会」を開催します。子育てに関心・興味のある方、ご近所・お友達を誘って気軽に参加してください。

**日 時：7月30日（木）午後1時15分～午後3時00分**

**会 場：総合福祉施設としべつ 1階：保健センター**

**内 容：①子どもの健康（疾患と症状） ②子どもの応急手当**

**参加費：無 料**

## ～社協の動き～

<7月>

21日（火）：民生委員児童委員協議会定例会議（町民センター）

22日（水）：第3回社協理事会（としべつ）

24日（金）：種川地区 介護予防を知る・お楽しみ会（種川温泉）

28日（火）：檜山管内老人クラブ会員パークゴルフ大会（江差町）

29日（水）：認知症の人を支える家族の会 道南ブロック研修会 in いまかね（町民センター）

30日（木）：ファミリーサポートセンター研修会（としべつ）

31日（金）：今金地区敬老会（町民センター）

<8月>

3日（月）：全道社協職員研究協議会（4日まで札幌市）

編集・発行 @社会福祉法人 今金町社会福祉協議会

平成27年7月17日 第4号 今金町総合福祉施設としべつ内 TEL 82-0557

# まごころを橋渡し〜リサイクル事業〜



## ゆずります

必要な方は、としべつ内  
ボランティアセンターまで、ご連絡ください！

【電話番号 82-0557】



チャイルドシート（着用式）



チャイルドシート（着用式）



ベビーカー



ベビーカー



歩行器



杖

## ゆずってください

お心当たりの方は、  
としべつ内：ボランティアセンター  
まで、ご連絡ください！

【電話番号 82-0557】



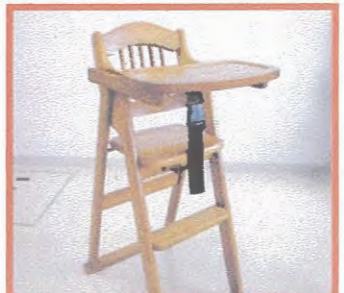
ベビーバス



チャイルドシート



ベビーウォーカー



ベビチェア



ポータブルトイレ



入浴台