

各戸配布

しむかっぷむら 社協だより

第18号(2015年7月)



4月1日に開所しました小規模多機能型居宅介護施設「とま〜る」も、村民の皆様を支えられて順調に運営することができております。

この施設は、可能な限り在宅で暮らすことを応援する福祉施設として、地域に開かれた運営を目指しておりますので、お気軽にお立ち寄りください。皆様の来所をスタッフ一同お待ちしております。

「住んでいて良かったと思える地域づくり」を目指して!!



ふれあいネットワーク

社会福祉法人 占冠村社会福祉協議会

TEL 0167-56-2700/FAX 0167-56-2133

社協会長挨拶



占冠村社会福祉協議会
会長 山下 由美子

占冠村民の皆様には日頃より、社会福祉協議会の事業推進に特段のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

私事、六月一日に開催されました社協理事会で、理事の方々のご信任をいただき、再び会長に選出されました。もとより微力ではございますが、誠心誠意、使命を全うしたく存じますので、何卒、引き続きご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

さて、占冠社協では、今年度の基本方針といたしまして、「村民の意見を取り入れ、関係機関・ボランティア団体等との連携を更に密にし、これまでの活動を充実させながら、保健福祉センターを拠点にした新たな事業を模索し、計画・実施する」ことを盛り込み、また、占冠村小規模多機能型居宅介護施設とまぐろの指定管理者となつて運営が始まっております。

村民の誰もが願う「住み慣れたこの村で可能な限り、自分らしく暮らしたい」思いを支援するため、法人運営に取り組んで参りますので、皆様のあたたかいご協力をお願い申し上げます。ご挨拶いたします。

占冠村社会福祉協議会 役員、評議員選任

平成二十七年五月三十一日をもって、社会福祉協議会理事・監事の任期が満了となり、五月十九日の評議員会において、理事五名と監事一名が重任され、新たに河淵悦司理事と木村裕一監事が選任されました。なお、社会福祉協議会長は、山下由美子氏が引き続き務めます。

また、社会福祉協議会評議員の一部に変更がありましたので、ご報告いたします。
平成二十七年年度の社協役員、評議員体制は次のとおりです。（以下は順不同、敬称略）

・社協役員（任期 平成二十七年六月一日）

平成二十九年五月三十一日

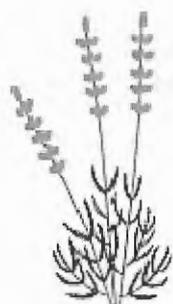
役職	氏名	所属団体等
会長	山下由美子(重任)	町内会等の住民組織
副会長	大沼八恵子(重任)	民生委員・児童委員
副会長	原田 明律(重任)	医療機関
理事	赤石 秀明(重任)	町内会等の住民組織
理事	五十嵐正子(重任)	婦人・ボランティア団体
理事	河淵 悦司(新任)	公募者(自薦・他薦)
監事	伊賀 聰(重任)	身体障害者福祉協会
監事	木村 裕一(新任)	公募者(自薦・他薦)

退任
理事 大谷 元江
監事 河淵 悦司

・社協評議員（任期 平成二十六年六月一日）

平成二十八年五月三十一日

評議員	氏名	所属団体等
評議員	稲田 實	町内会等の住民組織
評議員	森 隆行	町内会等の住民組織
評議員	松下 抄子	町内会等の住民組織
評議員	江頭謙一郎	町内会等の住民組織
評議員	熊崎 幸雄	民生委員・児童委員
評議員	鷹木 秋夫	身体障害者福祉協会
評議員	児玉 仁子	赤十字奉仕団
評議員	影山 幸子	婦人・ボランティア団体
評議員	中嶋 武士	PTA連合会
評議員	佐藤 敏江	農商工団体
評議員	坂東 利則	公募
評議員	相川 公司(新任)	老人クラブ連合会
評議員	満永 沙織(新任)	子ども会育成協議会
退任		
評議員	中井 章	
評議員	石坂 友美	



平成26年度 占冠村社会福祉協議会 収支決算報告

平成27年3月31日 現在

貸借対照表

(単位=円)

資 産 の 部				負 債 の 部			
勘 定 科 目	当年度末	前年度末	増 減	勘 定 科 目	当年度末	前年度末	増 減
流動資産	11,592,362	14,878,332	△ 3,285,970	流動負債	1,739,128	535,775	1,203,353
現金預金	7,859,944	11,730,509	△ 3,870,565	未収金	990,249	123,058	867,191
未収金	3,553,418	2,925,964	627,454	預り金	748,879	412,717	336,162
立替金	0	42,859	△ 42,859	固定負債	0	0	0
福祉金庫貸付金	179,000	179,000	0	退職給与引当金	0	0	0
固定資産	5,865,781	10,050,032	△ 4,184,251	負債の部合計	1,739,128	535,775	1,203,353
基本財産	1,000,000	1,000,000	0	純 資 産 の 部			
基本財産基金預金	1,000,000	1,000,000	0	基本金	1,000,000	1,000,000	0
その他の固定資産	4,865,781	9,050,032	△ 4,184,251	基本財産基金	1,000,000	1,000,000	0
車輛運搬具	60,002	80,002	△ 20,000	基金	800,000	4,964,251	△ 4,164,251
運用財産基金預金	100,000	4,264,251	△ 4,164,251	運用財産基金	100,000	4,264,251	△ 4,164,251
備品購入基金預金	1,703,407	1,703,407	0	福祉金庫基金	700,000	700,000	0
寄付金基金預金	3,002,372	3,002,372	0	その他の積立金	1,703,407	1,703,407	0
				備品等購入積立金	1,703,407	1,703,407	0
				次期繰越活動収支差額	12,215,608	16,724,931	△ 4,509,323
				次期繰越活動収支差額	12,215,608	16,724,931	△ 4,509,323
				(うち当期活動収支差額)	△ 4,509,323	△ 11,809,802	7,300,479
				純資産の部合計	15,719,015	24,392,589	△ 8,673,574
資産の部合計	17,458,143	24,928,364	▲ 7,470,221	負債及び純資産の部合計	17,458,143	24,928,364	△ 7,470,221

※減価償却費の累計額 20,000円

資金収支計算書

(自) 平成26年4月1日 (至) 平成27年3月31日

(単位=円)

経常活動による収入		経常活動による支出	
勘定科目 (大科目)	金額	勘定科目 (大科目)	金額
会費収入(事業費の一部として活用)	173,800	人件費支出	50,481,196
寄附金収入	300,000	事務費支出	14,273,808
村補助金収入	30,646,000	事業費支出	1,361,984
指定管理委託料収入	12,000,000	分担金支出	32,390
助成金収入	55,100	助成金支出	372,493
受託金収入	1,727,359	負担金支出	200,000
利用者負担金収入	270,500	その他支出	0
訪問介護収入	1,184,926	経常支出計	66,721,871
通所介護報酬収入	9,765,420	経常活動資金収支差額	△ 8,653,574
居宅介護支援介護報酬収入	1,398,400	財務活動による収支	
共同募金事業収入	411,000	基金取崩金	4,264,251
過疎地有償運送サービス収入	111,300	基金預金繰入金	100,000
雑収入	24,492	財務収支計	4,164,251
経常収入計	58,068,297	当期資金収支差額合計	△ 4,489,323
		前期末支払資金残高	14,342,557
		当期末支払資金残高	9,853,234

※ 村民の皆様からいただく会費収入は、社協の最も重要な自主財源として、事業運営に活用させていただきます。

平成27年度 占冠村社会福祉協議会 予算

資金収支計算書

【 収 入 】		【 支 出 】	
勘定科目 (大科目)	金 額	勘定科目 (大科目)	金 額
会費収入(事業費の一部として活用)	145,000	人件費支出	65,433,000
寄附金収入	30,000	事業費支出	2,393,000
村補助金収入	15,900,000	事務費支出	14,812,000
介護保険事業収入	20,890,000	分担金支出	78,000
助成金収入	51,000	助成金支出	248,000
受託金収入	45,610,000	負担金支出	119,000
事業収入	50,000	その他支出	17,000
共同募金事業収入	350,000		
過疎地有償運送サービス収入	54,000		
雑収入	20,000		
経常収入計	83,100,000	経常支出計	83,100,000

平成26年度 赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金実績報告

平成26年度も、赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金の呼びかけに対しまして、村民の皆様からあたたかい募金をお寄せいただき、誠にありがとうございました。集められました募金は、占冠村内の福祉事業推進に使われるほか、道内各地域の福祉施設整備事業や、福祉事業の推進のために全額使用させていただきます。平成26年度占冠村の募金実績は次のとおりになりましたので、ご報告いたします。

○平成26年度 赤い羽根募金結果 **313,832円**

○平成26年度 歳末たすけあい募金結果 **189,200円**

村民の皆様のご理解とご協力のおかげで、多額の募金を集めることができました。誠にありがとうございました。今年度もご協力よろしくお願いいたします。



～ふまねっと教室はじめました！～

●ふまねっと教室の開催

社会福祉協議会では5月より、毎月第1木曜日の14時から、保健福祉センターにおいて、ふまねっと教室を開催しています。

この「ふまねっと」とは50センチ四方のマス目のできた大きな網を床に敷き、リズムを取りながら、この網を踏まないようゆっくり慎重に歩くもので、全身のバランスや認知機能を向上させる効果が期待できます。

教室には、とま〜る利用者様も参加して、ふまねっとの基本ステップを中心に身体を動かし、拍手と声援で会場は、毎回大いに盛り上がります。

ふまねっとは、誰でも簡単にはじめられる運動ですので、皆さんもこの機会にふまねっと教室に参加してみませんか？参加ご希望者は、社会福祉協議会 ☎ 56-2700 番までお気軽にお問い合わせください。



～在宅福祉推進事業のお知らせ～

●配食サービスのご紹介

配食サービスは、社会福祉協議会が占冠村からの委託を受けて実施している在宅福祉サービスです。栄養バランスなどに配慮し、利用者宅にお食事をお届けする中で、健康維持や安否を確認いたします。

7月中旬に、現在の週1回から、週3回までの利用が可能となる予定です。また、昨年度までは1食につき500円のご利用料金でしたが、4月からは1食につき450円と、更にご利用いただきやすい料金になりました。是非ともご利用ください。

ご利用に際しては、役場に事前に利用申請書の提出が必要ですので、占冠村役場保健福祉課 ☎ 56-2122 番にお問い合わせください。

※ 本サービスの対象者はサービスを必要としている高齢者世帯等の方です。



配食サービス調理の様子（保健福祉センター厨房）



配食用の容器に詰めて利用者宅へ

～占冠村共同募金委員会からのお知らせ～

●「しむかっぴーピンバッジ」登場!!



占冠村共同募金委員会では、ふるさと祭り実行委員会様の協力により、占冠村のご当地キャラクター「しむかっぴーピンバッジ」を作成しました!

しむかっぴーピンバッジは、500円以上の募金につき1個を差し上げることにしていますので、募金に対しまして、皆様のご協力をお願いいたします。

頒布は、ふれあい広場やふるさと祭り、秋の収穫祭、紅葉まつりなどのイベント会場のほか、道の駅でも、不定期ではありますが、社協職員が行います。

占冠村のみの500個限定品ですので、ぜひこの機会に入手してみてくださいいかがでしょうか。

よろしくおねがいします。

～生活困窮者の支援制度が始まりました～

●かみかわHOT（ほっと）かないセンターのご案内

平成27年4月1日から、上川管内（19町村）にお住まいで、「働きたくても働けない」「住むところがない」「社会に出るのが不安」「家賃や光熱水費の支払いに困っている」などの、生活上（暮らしや仕事など）の悩みや経済的な困りごと、今後の生活に不安を感じている方の相談を受け付ける「かみかわHOT（ほっと）かないセンター」が業務を開始しました。

上記のような困りごとがございましたら、ひとりで悩まず、下記の相談窓口にお気軽にご相談ください。

なお、ご家族や地域の方からの相談も受け付けていますので、困っている方やご心配の方がいたら、お知らせください。

◆相談窓口・問い合わせ◆

北海道社会福祉協議会・自立相談支援センターかみかわ『かみかわHOT（ほっと）かないセンター』

《相談受付》

午前9時から午後5時まで（土・日・祝日・年末年始を除く）

〒079-8610

旭川市永山6条19丁目 上川合同庁舎内

電話：0166-48-1234/FAX：0166-49-6712

メール：hot-kamikawa@dosyakyo.or.jp

ホームページ：http://hottokanai-kamikawa.jp/



～占冠村保健福祉センターについてのお知らせ～

●占冠村保健福祉センター「ノンノ」ご利用のご案内



占冠村デイサービスセンターは、「占冠村保健福祉センター（以下「福祉センターという。）」として、保健福祉ニーズに応じた各種事業、保健福祉の増進、保健福祉意識の高揚を図ることなどを目的に幅広く利用できる施設となりました。

社会福祉法人占冠村社会福祉協議会は、4月1日から、その運営管理業務を行っています。

いつでも誰でも足を運べる場所として、幼児を含めた広い世代での交流の場、地域カフェ的な場所、同じ趣味の方々の集いの場所など、利用希望がございましたら、お気軽にお問合せください。

◆利用料金◆

無料です。

◆休館日◆

土曜・日曜・祝日・年末年始（12月31日から1月5日まで）は、休館します。

ただし、臨時的に開館することはできますので、その際にご相談ください。

◆開館時間◆

午前9時から午後5時まで

ただし、臨時的に開館時間を変更することは可能です。

◆利用の受付◆

○受付時間 午前9時から午後5時まで

○受付方法 事前にご連絡をいただき利用予定を調整いたします。利用申込みは、利用前までに利用申請書を提出してください。

○施設の概要

- ・ホール：椅子16、机4（20～30名程度収容可能）
- ・和室：10畳（6～8名程度収容可能）
- ・相談室：机、椅子6（6名まで収容可能）
- ・厨房：10食程度まで調理可能（配食サービスのある日は利用不可）
- ・備品類：カラオケセット、レクリエーションゲーム類等
- ・その他：禁煙、土足厳禁



施設利用風景（折り紙サークル）

連絡先：社会福祉法人占冠村社会福祉協議会事務局

☎ 56-2700 / FAX 56-2133

※ 受付時間内にご連絡くださるようお願いいたします。

～広がれ！食育実践！～

【夏には夏野菜を!!】

夏野菜といえば、トマトになすび、ピーマン、オクラ、南瓜に枝豆などが代表的な野菜ですね。これらの野菜には、水分やカリウムを豊富に含んでいるものが多く、特にビタミンC、ビタミンE、βカロテンなどを含み、夏バテの予防などにも効果があると言われています。

夏野菜には、体にこもった熱を体の中から冷ましてくれて、トマトやキュウリなど生で食べられるものが多く、栄養素を簡単に補給できるので良いのですが、そればかり食べ過ぎると、体の冷えにつながるので注意が必要です。

今回は、トマトとオクラを使った夏に食べたい一品を紹介します。是非お試しください。

占冠村社会福祉協議会

管理栄養士 平川 美幸

『トマトとオクラのスープ』



● 材 料 (4人分)

・トマト	1コ
・オクラ	2本
・カットワカメ	1g
・長ネギ	10g
・オリーブオイル	適量
・コンソメ	1コ
・塩	少々

🍲 作り方

1. トマトはクシ型に切り、オクラはサツと茹で小口切り、長ネギはみじん切りにします。
ワカメは戻して水を切っておきます。
2. 鍋にオリーブオイルを熱しトマトを炒め、水を加えて沸騰したらワカメとオクラ、長ネギを加えコンソメと塩で味付けをします。

《ここがポイント!!》

- トマトの栄養リコピンを効率よく摂るカギは“加熱”と“油”です。リコピンは生で食べるよりも約2～3倍になります。リコピンは油溶性なので、オリーブオイルなどの油と一緒に調理すると、栄養の吸収もあがります。
- オクラの特徴であるヌルヌル・ネバネバ!その粘りの主成分は「ムチン」と言います。ムチンは胃の粘膜を保護したり、たんぱく質の消化吸収を助けるほか、疲労回復などさまざまな作用があります。ただ、長く火を通すと、せっかくの成分が外に溶け出してしまいますので、サッと湯がく程度にするか、汁ごと食べるスープが最適です。

～占冠社協関連のうごき～



2日 ふまねっと教室 14:00～
(保健福祉センター)

10日 双珠別地区お茶会 10:00～
(双珠別住民センター)

13日 ふれあいクラブ 13:30～
(保健福祉センター)

16日 老人クラブ例会 10:30～
(コミュニティプラザ)



6日 ふまねっと教室 14:00～
(保健福祉センター)

10日 ふれあいクラブ 13:30～
(保健福祉センター)

21日 トナム地区お茶会 10:00～
(トナムコミュニティセンター)

31日 富良野沿線老連パークゴルフ
大会(上富良野町)



3日 ふまねっと教室 14:00～
(保健福祉センター)

5日 第46回ふれあい広場
10:00～(保健福祉センター)

14日 ふれあいクラブ 13:30～
(保健福祉センター)

25日 占冠地区お茶会 10:00～
(占冠地域交流館)

10月1日:赤い羽根共同募金運動開始

占冠村社会福祉協議会職員紹介

小規模多機能型居宅介護施設「とま〜る」の開所に伴い、職員体制に変更がありましたので紹介いたします。
 なお、社会福祉協議会本部事務所につきましては、占冠村保健福祉センターで、以前同様に業務を行っております。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

社会福祉協議会本部



事務局長
平川 満彦



地域福祉係主幹
三橋 英臣
(兼 介護保険係主査)



総務係主任
藤岡 将弘
(兼 介護保険係)



地域福祉係
藤本 栄美
(兼 介護保険係)



配食サービス調理員
平岡 八重子
(臨時職員)



配食サービス調理員
藤本 広栄
(臨時職員)

小規模多機能型居宅介護施設 とま〜る (介護保険係)



施設管理者
満永 大樹
(兼 地域福祉係主査)



介護支援専門員
相川 なおみ



主任介護員
坂口 友子



看護師
石坂 友美



介護員
中本 留美



介護員
石塚 愛



介護員
十河 利之



介護員
平川 都



介護員
石田 やえ子



介護員
児玉 仁子
(臨時職員)



管理栄養士
平川 美幸
(臨時職員)



調理員
小澤 清枝
(臨時職員)



運転員
中畑 誠
(臨時職員)

〜「とま〜る」からの知らせ〜

●登録定員、通い定員の変更について

5月1日から、より多くの村民の皆様にご利用いただくため、登録定員並びに通い定員を下表のとおり変更しましたので、お知らせいたします。

変更前	変更後
登録定員 20名	登録定員 24名
通い定員 10名	通い定員 12名



～宮下地区、美園・高台地区でお茶会を開催しました！～



3月27日、宮下地区（川添団地集会所）において、26年度最後のお茶会を開催し、地区にお住いの14名の方々に参加いただきました。

また、5月22日には、27年度はじめてとなるお茶会を、美園・高台地区の美園地区集会所で開催し、6名の方々に
お越しいただいて実施いたしました。



両会場とも、ゆうあいサークルボランティアのお手伝いをいただき、ふまねっと運動で楽しく体を動かしました。運動の後は、お茶を飲みながら地域の話題などで交流し、皆さん笑顔でご帰宅されました。

これからも各地区でお茶会を開催する予定です。地区の皆様にはその都度ご案内いたしますので、多数の参加を心よりお待ちしております。

～皆さんお疲れ様でした！～

5月21日、老人クラブ連合会と中央小学校児童（1年生～3年生）の交流事業を行い、環境美化活動とレクリエーションで交流を深めました。



この日は、くもり空の肌寒い1日でしたが、老人クラブ会員と小学生が

組になって、コミュニティプラザ周辺の空き缶や散乱ゴミなどを拾う環境美化活動を行いました。



ゴミ拾いの後は、コミュニティプラザの多目的ホールで、交流レクリエーションとして「ジャンケン列車」を行いました。相手を見つけ、お互いに挨拶を交わした後ジャンケンをして、ジャンケンに負けた人は、勝った人の後ろにくっついていくゲームで、最後は1本の長い人間列車ができあがりました。

中央小学校のみなさん、楽しい交流をありがとうございました。

社協へのあたたかいご寄付ありがとうございます

地域福祉のために大切に活用させていただきます。（平成26年12月20日から平成27年6月20日まで）

中央	堤 敏満様	故堤	正男様	の葬儀に際し香典返しを廃して
中央	河淵悦司様	故関	アイ子様	の葬儀に際し香典返しを廃して
下ト	マム 宮嶋千代様	故宮嶋	忠男様	の葬儀に際し香典返しを廃して
上ト	マム 山口力雄様	故山口	ミキ子様	の葬儀に際し香典返しを廃して

「住んでいて良かったと思える地域づくり」を目指して!!

社会福祉法人 占冠村社会福祉協議会
TEL: 0167-56-2700
FAX: 0167-56-2133



とま～る だより

平成 27 年 初夏号

暖かな日差しがうれしい季節となりました。4月に開所してから早いものでもう2ヶ月が経ちましたね！みなさま新しい施設には慣れていただけましたか？

今回の初夏号では改めて「とま～る」のスタッフを紹介します！このメンバーでこれからも皆様に喜んでいただけるよう努力していきたいと思っておりますので、よろしくお願いたします！



みつなが



あいかわ



さかぐち



いしざか



いしだ



なかもと



いしづか

とま～る

スタッフ紹介♪

そごう



ひらかわ

おざわ



こだま



なかはた



ひらかわ



「とま〜る」では地域密着型の特徴を活かし、出合いや交流を求め、村内のイベントやドライブなどにどんどん出かけていく予定です！
4月5月は花見や中学校の体育祭に行ってきました！



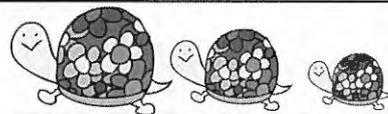
金山湖にお花見にいきました！



おやつを作っています♪



ひ孫さんが「とま〜る」に遊びにきてくれました！写真には写っていませんが、娘さんと孫さんもきてくれたんです！
また来てくださ〜い！



占冠中学校体育祭の総練習にお邪魔しました！
急ぎょ記念撮影をお願いしたところ、
快く引き受けて下さり感謝です！
生徒の皆さんありがとう！

