

とまこまい

# 社協だより

161  
号

きらきら輝く地域のために

2016年(平成28年)4月



## 「来ることを楽しみに!!」

今号の表紙:介護支援いきいきポイント事業在宅ボランティア活動(話し相手)の様子

利用者の方からの「ボランティアさんが来ることを楽しみにしているよ」という声を聞いて、ボランティアの方は、楽しく活動しています。

活動には、話し相手のほか趣味活動の相手や軽微な外出援助もあります。

※詳しくは、2ページをご覧ください。



社協だよりは、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

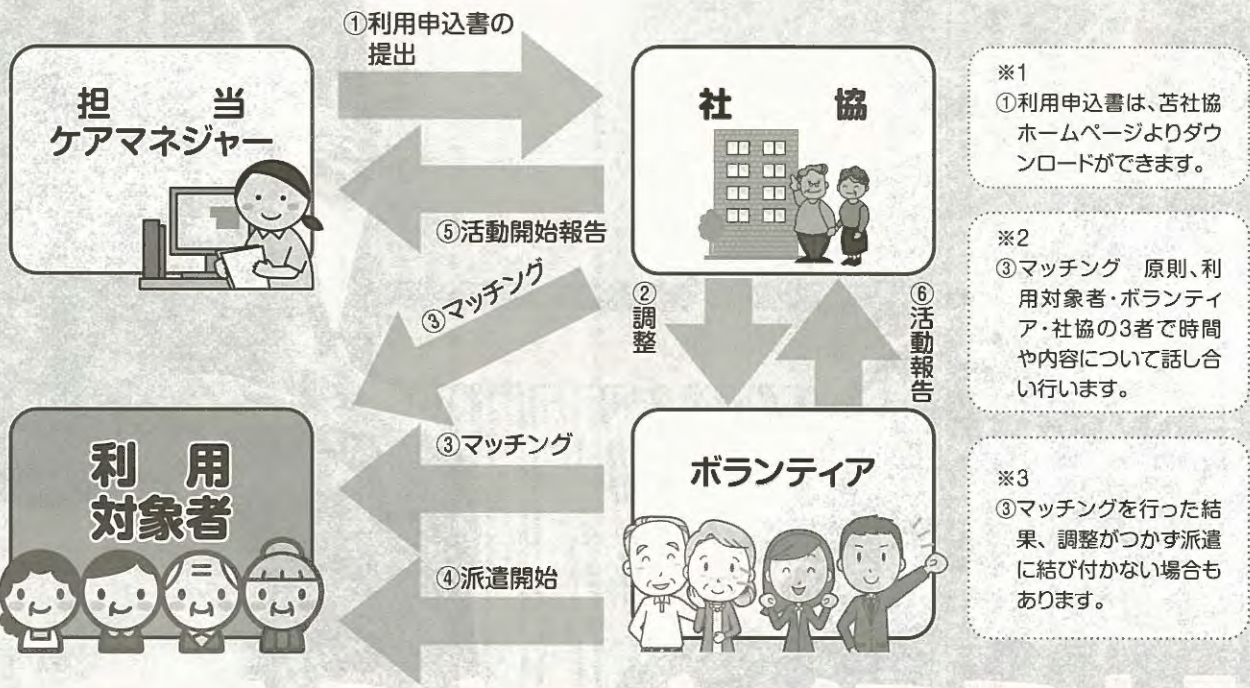
# 在宅ボランティア活動

介護支援いきいきポイント事業は、65歳以上の市民の方々の介護予防や社会参加を目的として、登録研修を受けてボランティア活動を行うことによりポイントに応じて換金できるしくみです。

**利用対象者** 介護認定を受けている在宅高齢者世帯

**内 容**

- ①話し相手……利用対象者宅において話しのお相手をします。
- ②趣味活動の相手……将棋や囲碁、手芸などのお相手をします。
- ③軽微な外出援助……利用対象者と一緒に、近所への散歩や近隣店舗への散歩を兼ねた買い物同行をします。
- ④その他……相談に応じて  
(※活動は、1回あたり2時間まで、利用料金はかかりません。)



**派遣するボランティア**

派遣するボランティアは、研修を受講し介護支援いきいきポイント事業に登録した65歳以上の方で、利用対象者宅近隣にお住いの方を派遣調整します。

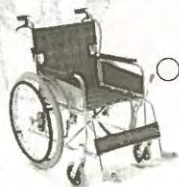
**【問い合わせ・申込】 ボランティアセンター TEL84-6481 (担当:重本)**

●●●●●●●●●● 私たちは地域福祉の推進をサポートします ●●●●●●●●●●

**DUSKIN.**  
喜びのタネをまこう

**ダスキンの介護・福祉用具のレンタルと販売店**

快適で、心地よい生活をサポートいたします。



- レンタル(ベッド、車イス、歩行器、手すり他)
- 販売(入浴用品、トイレ用品、靴他)
- 住宅改修(手すり、スロープ他)

**ダスキンヘルスレント 苫小牧ステーション**

〒053-0054 苫小牧市明野新町6丁目28-12

TEL.0144-55-8428 FAX.0144-55-8484

イベントのダスキンレントオール

苫小牧ステーション TEL.0144-55-8336

**Health Rent**  
ヘルスレント



# それゆけ! まちのヒロイン!!

注)今号は高校生のため、タイトルを変更しています。

苫小牧南高校でボランティア部に所属しボランティア活動を行っている傍ら、地元町内会でも大活躍を見せている福盛帆南さんをご紹介します。

ボランティア活動は、自分も笑顔でいると他の人も笑顔にできるところ、話していると笑顔になってくれることに魅力を感じます。高齢者でも子どもでも笑顔じゃないと楽しくないので、自らも笑顔で活動するように心がけています。

ボランティア部では依頼が来る活動のほか、自分がアイデアを出し部員に呼びかけ参加している活動もあります。中でも、参加する子どもの数が減ってきたことでまちが元気じゃないと感じ、活動を通じて地域を活性化させたいと思っています。その企画として、過疎化した地域にいる子どもとの交流などを、市内の中高生を集め実施していきたいと考えています。

今後は、学校のつながりを持って中高生中心の団体をつくり、行事などへ参加できればもっと楽しくなると思います。

もっと笑顔に!! もっと楽しく!!



ふくもり ほなみ  
苫小牧南高校2年 福盛 帆南さん



## 平成27年度 事業報告

※一部抜粋

地域と協働した福祉のまちづくり及び地域での生活を支える福祉サービスの充実を図っていくために事業を実施してきました。今回その事業の一部を報告させていただきます。今年度も、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくり、また共に支え合う活動を通じて地域に密着した事業を進めていきます。

### ◎ふれあいサロン事業の推進

平成27年度末日時点で、市内35カ所にて社協に登録されているサロンが開催されました。平成28年1月～2月にかけて行った『住民運営における活動団体の実態調査』の結果をもとに地域における事業を行っていきます。

### ◎愛の一声運動

事業を開始してから40年を経過しました。年々安否確認の件数が増えている状況にあります。今後も地域においてなくてはならないものと考え、事業を行っていきます。

### ◎在宅高齢者給食サービス事業

65歳以上の方を対象に事業を実施し、昨年度は約380名の方が利用され、栄養のバランスの保持・安否確認を行ってまいりました。今後もこの事業を通じて生活の向上を図っていきます。

私たちは地域福祉の推進をサポートします

増改築相談員の居るお店です。お見積無料!

小さな修繕から大規模リフォームまで  
すべてお任せください!



株式会社渡辺工務店  
苫小牧市光洋町2丁目6-16  
☎(0120)187-034  
FAX(0144)73-9015

# 売物件求む!!

土地 一戸建て 即価格提示

あなたの家・不動産査定します



株式会社 渡辺工務店 不動産事業部  
☎0123-187-034 苫小牧市光洋町2丁目6-16  
FAX0144-73-9015  
北海道知事免許 厨振(1)第969号 北海道宅地建物取引業協会会員

# 出張相談いたします!

## ご自宅、町内で 「心配ごと相談」 ができます

権利擁護支援センターでは、平成28年4月より、新たに高齢や障がいの理由により、外出が難しい方のお宅や町内会などへ、相談員が直接伺います。ご希望される方は、下記電話番号へご連絡ください。



家庭・離婚・相続・遺言・成年後見・債務・生活困難等日常生活での困りごとや人に言えない悩み等お気軽にご相談ください。専門の相談員がお話を伺い、問題解決のお手伝いをさせていただきます。

### 《権利擁護支援センターの心配ごと相談事業》

- \*心配ごと相談** 月曜～金曜 8:45～17:15 (土・日、祝・祭日、年末年始除く)  
弁護士による相談が必要な場合は、相談内容を聴取の上、1件20分無料で相談に応じております。
- \*弁護士相談** 毎月第4金曜 9:30～7件要予約
- \*夜間心配ごと相談** 毎月第2火曜 18:00～20:00
- \*出張心配ごと相談** 毎月第2木曜 13:00～15:00 要予約  
(苫小牧信用金庫沼ノ端・澄川支店)

**お問い合わせ**

苫小牧市社会福祉協議会  
権利擁護支援センター  
担当相談員 山田

電話 (0144) **33-2345**

..... 私たちは地域福祉の推進をサポートします .....

人も地球も健康に

# Yakult

苫小牧ヤクルト販売株式会社

〒053-0853 苫小牧市花園町1丁目2番11号  
TEL (0144) 73-8960 FAX (0144) 73-8959

**売却不動産募集中!!!**  
**まずはご相談ください!!**  
北海道知事免許胆振(5)第755号

**イーセブン株式会社 苫小牧店**

**TEL 0144-38-3131**  
〒053-0045 苫小牧市双葉町1丁目9番16号

平成  
27年度

# 雪かきボランティア事業

無事  
終了

高齢や障がい等により自力では雪かきが困難な世帯に、ボランティアがお手伝いに出向く「雪かきボランティア事業」。多くの方々のご協力のもと、大きな事故もなく無事に期間を終了いたしました。お力添えくださった皆様に、心から感謝申し上げます。

## ボランティアとしてご参加いただいた皆様のご紹介(敬称略・順不同)

- |                  |                 |                  |
|------------------|-----------------|------------------|
| ◇トヨタ自動車北海道(株)    | ◇(株)タナカコンサルタント  | ◇(株)道南レミック       |
| ◇国策機工(株)         | ◇(株)トータル測量設計    | ◇(株)青木造園土木       |
| ◇(株)福森工務店        | ◇(有)苫小牧測量社      | ◇景観緑化(株)         |
| ◇(株)富士企業         | ◇沼田測量設計(株)      | ◇(株)本山グリーン管理     |
| ◇新王建設(株)         | ◇藤田測量(株)        | ◇緑花建設(株)         |
| ◇東成設備(株)         | ◇前田測量(株)        | ◇(株)壽造園          |
| ◇(株)成友設備         | ◇(有)ムロノ測量       | ◇(株)電気工事西川組      |
| ◇興和設備(株)         | ◇(株)山口技研コンサルタント | ◇(株)大津山商店        |
| ◇楡建設(株)          | ◇(株)秋村組         | ◇あおみ建設(株)        |
| ◇(株)進興工業         | ◇岩倉建設(株)        | ◇社会福祉法人双樹会       |
| ◇大谷産業(株)         | ◇住拓工業(株)        | ケアハウス恵みの里        |
| ◇(株)日栄工業         | ◇盛興建設(株)        | ◇マルハン苫小牧店        |
| ◇(株)三共水道設備       | ◇晋康建設(株)        | ◇マルハン苫小牧東店       |
| ◇朝陽工業(株)         | ◇勝幸辰建設(株)       | ◇苫小牧はすかつぶりリーグ    |
| ◇苫小牧管工事業協同組合事務局  | ◇苫重建設(株)        | ◇苫小牧東高等学校        |
| ◇アルファ計画(株)       | ◇ニワ建設(株)        | (ボランティア部、        |
| ◇(株)胆振           | ◇(株)ミヤケン        | 野球部、サッカー一部)      |
| ◇(株)今川測量         | ◇(株)渡辺工務店       | ◇苫小牧市立沼ノ端中学校     |
| ◇(株)大久保測量        | ◇(株)中島土建        | (野球部、サッカー一部)     |
| ◇(有)小川測建コンサルタント  | ◇(株)清野土木        | ◇苫小牧市立明野中学校(野球部) |
| ◇(株)尾崎測量設計事務所    | ◇(株)阿部組         | ◇個人登録者28名        |
| ◇(有)幸起測量設計       | ◇王子木材緑化(株)      |                  |
| ◇シバタ技術コンサルタンツ(株) | ◇(有)大宮造園土木      |                  |

## 東日本大震災義援金のお礼

日本赤十字社苫小牧市地区には東日本大震災発生以降、市民や企業・団体の皆様からたくさんの温かいお気持ちをお寄せいただきました。被災地の復旧・復興のための皆様のご支援に、心よりお礼を申し上げます。

義援金受付総額 **185,799,606円**

※平成23年3月14日から平成28年2月29日までにお寄せいただいた金額です。



●●●●●●●●●● 私たちは地域福祉の推進をサポートします ●●●●●●●●●●



### 日本珠算連盟苫小牧支部

「そろばんは頭のたいそう」

- 三上そろばん教室・追分立浪珠算塾
- 金成珠算塾・西後珠算塾・小林珠算塾
- 日高町森谷そろばん教室・三原珠算塾
- 白老町田中そろばん教室・沼ノ端珠算塾
- ・珠道館

事務局(西田)電話0144-33-3237



## SIGN

フクイカンパニ

SINCE 1955

DESIGN  
SIGN BOARD  
CUTTING SEET  
PRASTIC CRAFT  
WOOD CRAFT  
PRINT  
POP

有限会社 **苫小牧広告美術社**

本店 苫小牧市住吉町1丁目9-16 Tel: 0144-32-2753 Fax: 0144-33-9344  
 第二工場 苫小牧市拓港東町7丁目8-2 HP: <http://www14.ocn.ne.jp/~fukuikan/>



# ●赤い羽根共同募金運動

## ●歳末たすけあい運動

ご協力ありがとうございました!!

### 赤い羽根共同募金総額 12,832,451円

平成27年度に実施しました「赤い羽根共同募金運動」に、多くの皆様から温かい善意をお寄せいただきました。皆様の温かいお気持ちは、今年度に支援を必要とされる福祉団体やグループ等への活動助成、福祉施設等の機器・車両購入等に助成されるほか、災害時準備金として活用されます。

「赤い羽根共同募金運動」への皆様のご理解とご協力に、心よりお礼を申し上げます。

※助成の結果は、次号の社協だよりでご報告いたします。

募金種別	平成27年度実績額
戸別募金	9,034,793円
法人募金	1,364,000円
街頭募金	508,267円
職域・篤志募金	1,925,391円
<b>共同募金合計</b>	<b>12,832,451円</b>

### 歳末たすけあい募金総額 10,097,908円

平成27年度に実施しました「歳末たすけあい運動」に、多くの皆様から温かい善意をお寄せいただきました。皆様の温かいお気持ちは、支援を必要とされる方への義援金やお一人暮らしの高齢者の方へのおせち料理の配食等に助成されました。

「歳末たすけあい運動」への皆様のご理解とご協力に、心よりお礼を申し上げます。

助成内容	金額	助成内容	金額
要支援世帯	5,700,000円	里親世帯	110,000円
寝たきり高齢者世帯	700,000円	おせち料理(独居高齢者)	692,000円
無料理髪券(寝たきり高齢者)	40,000円	地域共同作業所等	1,840,000円
運動推進費	1,000,000円	<b>合計</b>	<b>10,082,000円</b>

※募金総額から助成額を差し引いた残額は、翌年度へ繰り越し

## ■赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金

～法人・大口募金にご協力いただいた企業のご紹介～(順不同、敬称略)

※ は平成27年度に新規で協力いただいた企業です。

越智建設(株)、(株)ほほえみ、めもりあるグループホールディングス(株)、(有)ボデーショップカドワキ、會澤高圧コンクリート(株)、(株)秋村組、あさひ印刷(株)、(株)アセット宮本、(株)阿部組、阿部商事(株)、(株)阿部文具、栗野建設(株)、出光興産(株)、(株)出光プランテック北海道、(株)イワクラ、岩倉海陸運輸(株)、岩倉化学工業(株)、岩倉建設(株)、上田産業(株)、植苗カントリークラブ、内海自動車工業(株)、王木輸送(株)、王子工営北海道(株)、王子サーモン(株)、王子製紙(株)、王子不動産(株)、(株)大滝組、(株)岡部工務店、(株)開発ストア、(株)角野鉄工所、カクサダクリーニング(株)、川口建設工業(株)、(株)北弘電社、DIC北日本ポリマ(株)、(株)キミシマ、協栄電設(株)、工藤建材工業(株)、栗林海陸輸送(株)、(株)栗林商会、鴻野建設(株)、光陽商事(株)、国策機工(株)、(有)シノムラ内装店、JX金属苫小牧ケミカル(株)、清水銅鐵(株)

●●●●●●●●●●●●●●●● 私たちは地域福祉の推進をサポートします ●●●●●●●●●●●●●●●●

### 高い技術と誠実な仕事で社会に貢献します

建設コン、補償コン、測量・地質・水質調査、計量証明



## 株式会社 タナカコンサルタント

代表取締役会長 田中 稔  
代表取締役社長 堀内 秋治

本社：苫小牧市新開町2丁目1番3号 TEL:0144-51-2551 FAX:0144-51-2550  
<ホームページアドレス> <http://www.tanakaconsul.co.jp>

ビル総合管理・ビル防水工事・飲料水貯水槽清掃消毒工事  
ボイラー整備工事(性能検査前)及び保守管理

## 株式会社 苫小牧 エージェンシー

代表取締役社長 志田 修二

本社/苫小牧市末広町3丁目6番14号  
TEL(0144)33-0268 FAX(0144)35-1162

新王建設(株)、新酸素化学(株)、(株)基べい、新明工業(株)、(株)進和鉄工所、盛興建設(株)、清野土木(株)、(株)セルオート、第三運輸(株)、大進建設(株)、大成ロテック(株)、大東開発(株)、(有)高潮産業、(株)タナカコンサルタント、(株)丹治秀工業、丹治林業(株)、(株)千葉海産、寺石商事(株)、(株)電気工事西川組、(株)苫小牧清掃社、道栄荷役(株)、東京美装北海道(株)、道路建設(株)、苫小牧サービス(株)、(株)苫小牧エネルギー公社、苫小牧王子紙業(株)、マルトマ苫小牧卸売(株)、苫小牧ガス(株)、苫小牧共同酸素(株)、(株)苫小牧協和サービス、苫小牧漁業協同組合、苫小牧栗林運輸(株)、苫小牧建設協会、苫小牧広域森林組合、(有)苫小牧広告美術社、苫小牧コンクリート(株)、苫小牧倉庫(株)、苫小牧地区トラック事業協同組合、苫小牧熱サービス(株)、(株)苫小牧ハウジング、苫小牧埠頭(株)、苫小牧弁当仕出協同組合、苫小牧北倉港運(株)、苫小牧熱供給(株)、苫小牧港市場、(株)苫小牧民報社、苫小牧ヤクルト販売(株)、(株)とませい、(株)とまビルサービス、富島産業運輸(株)、トヨタ自動車北海道(株)、長岡造園(株)、(株)中島土建、ナラサキスタックス(株)、錦岡福祉会錦岡保育園、錦多峰砂採取(株)、(株)日進商事、(株)NIPPO、日本軽金属(株)、日本製紙(株)、日本製紙北海道サポート(株)、楡建設(株)、(株)花のみみじやま、菱中建設(株)、不二工業(株)、(株)藤田組、フジタ産業(株)、北海道曹達(株)、北旺運輸(株)、北洋海運(株)、北海産業(株)、北海道アルミ建材工業(株)、北海道宇部運送(株)、北海道運搬機(株)、北海道石灰化工(株)、北海道クリーン開発(株)、北光印刷(株)、(株)ホテルニュー王子、(株)松浦組、(株)松本鐵工所、(株)まるい弁当、(株)マルキタ家具センター、丸彦渡辺建設(株)、(株)丸松博愛舎、三浦造園(株)、(株)水堀組、(株)三星、(株)ミヤケン、(株)山口技研コンサルタント、(株)山口工業所、(株)ヤマツ、山本浄化興業(株)、(有)山本水産、(株)ヨシダ、(株)吉本仏壇店、(株)渡辺工務店、渡部工業(株)、サニー事務器(株)、苫小牧港開発(株)、北海道電力(株)、マルトマ苫小牧卸売(株)、合田内科小児科医院、明野よしつる耳鼻咽喉科、植苗病院、沖医院、斎藤耳鼻咽喉科医院、道央佐藤病院、しのじま皮膚科クリニック、滝上循環器科内科クリニック、苫小牧緑ヶ丘病院、平山皮膚科医院、堀内整形外科医院、山本耳鼻咽喉科医院

## 皆様からの寄付が社会福祉に広く役立っています

～平成27年12月から平成28年2月までに寄せられたものです～(敬称略)

### 一般事業寄付金

・明野柳町内会パークゴルフクラブ	
・めいろう会	20,000円
・ひかり幼稚園	57,176円
・ひかりの国幼稚園	47,882円
・柏木わかば会	3,936円
・苫小牧聖ルカ幼稚園	70,000円
・長森正昭	10,000円
・木戸千雅子	250,000円
・ときわクラブ	6,793円
・苫小牧めぐみキリスト教会	14,000円
・タナカコンサルタント	71,338円
・真如苑	200,000円
・苫小牧ふたば幼稚園	23,653円
・清水勝行	10,000円
・山手北光クラブ	19,480円
・AIR オートクラブ南北海道支部	
JSA 中核会南北海道支部	
損保ジャパン日本興亜(株)南北海道支店	22,453円
・澄川町町内会婦人部	25,000円

### 福祉基金

・高崎流観昇民謡連合会	20,000円
-------------	---------

### 愛情銀行

・匿名	600,000円
・出光興産北海道製油所・出光プランテック北海道・出光建設保全協会・出光海上輸送協会・出光陸上輸送協会	87,849円
・生原美津子	300,000円

### 愛の小箱

・市民活動センター	6,118円
・金剛園ろまん亭	9,314円
・吉田内科医院	17,496円
・ホテルウイングインターナショナル苫小牧	9,246円

### 車いす

・AIR オートクラブ南北海道支部	
JSA 中核会南北海道支部	
損保ジャパン日本興亜(株)南北海道支店	1台
・横道繁孝	1台

### 物 品

・北海道コカ・コーラボトリング 飲料	1,968本
・花園長寿会 リングブル	31.1kg
・松緑神道大和山苫小牧教区婦人会 尿取りパット	240枚
紙おむつ	70枚
履く紙パンツ	106枚
・視覚障害者福祉協会女性部 拭き布	1,416枚
・関千代子 拭き布	800枚
雑巾	20枚
布巾	8枚
・樽前かしわぎ園 リングブル	6kg
・住吉泉町内会 リングブル	14kg

ペットボトルキャップ	86kg
・大成 1-14-4 自治会婦人有志 拭き布	374枚
・日本郵船入船ヤード リングブル	2.4kg
・須藤晶子 紙おむつ	22枚
タオル	20枚
・日新中央町内会婦人部 拭き布	578枚
バスタオル	37枚
タオル	9枚
・豊川町内会女性部 尿取りパット	896枚
・がちゃぼん苫小牧店 リングブル	24.6kg
・日の出三光町内会 リングブル	4.1kg
・星川音楽事務所 招待券	300枚
・山手北光クラブ リングブル	1.9kg
ペットボトルキャップ	1kg
使用済み切手	40g
・もえぎ町和朗会 リングブル	3.2kg

皆様の温かい  
お気持ちに  
心よりお礼を  
申し上げます。



私たちは地域福祉の推進をサポートします

## 大切に乘られたお車を売るならJCMにおまかせください

無料出張査定で迅速かつしっかり評価します！まずはお電話でお問い合わせください



株式会社JCM札幌支店  
〒060-0042札幌市中央区大通西7丁目1-1 井門札幌パークフロントビル7F



0120-322-755

営業時間 9:30~19:00  
(土曜日は9:30~17:30/日・祝祭日は休業)



愛車の  
査定・買取

JCM

JCMは皆様の愛車をオークション・業販を通じて業界に供給する会社です

RJ1502-1522

平成28年度



## ボランティア活動 保険のご案内

ボランティア活動中のご自身のケガ、あるいは他人にケガをさせた場合や他人の物を壊した場合の賠償責任などの補償を受けることができます。

- 加入できる方 ボランティア個人またはボランティアグループ、NPO法人
- 補償期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日まで  
※途中加入の場合は、加入手続きの完了日の翌日から平成29年3月31日まで
- 保険料 Aプラン300円  
Bプラン450円  
※天災プランもあります。

【問合せ・申込み】 ボランティアセンター TEL84-6481

民生委員児童委員の日PR事業

## 第16回 ふれあいコンサート

日時 平成28年5月14日(土)  
・13時開場・13時30分開演

会場 苫小牧市文化会館ホール  
(苫小牧市旭町2丁目8番19号)

入場料 無料  
※会場が満席の場合は、入場をお待ちいただく場合がございます

出演 苫民児協合唱団  
苫民児協寸劇「スワン座」  
苫小牧西高等学校吹奏楽部  
日本舞踊子ども教室  
スマイル4 Beat

【問合せ先】TEL32-7111  
苫小牧市民生委員児童委員協議会



## 心配ごと 毎月第2木曜日に開設 何でもご相談ください! 心配ごと出張相談

社協の専門相談員が対応いたします

日時 4月14日(木)13:00～15:00  
5月12日(木)13:00～15:00  
6月9日(木)13:00～15:00

会場 苫小牧信用金庫  
沼ノ端支店・澄川支店  
※要予約:前日の15時までに申込みください

【申込先】  
市民相談所 TEL33-2345(担当:山田)

## カウンセリング協会×苫信金 ×社協のコラボ

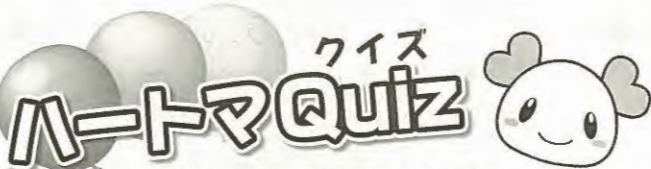
### 木曜ふれあいサロン

心の悩みを打ち明けてみませんか?  
カウンセラーがお待ちしております。

日時 4月28日(木)13:00～15:00  
5月26日(木)13:00～15:00  
6月23日(木)13:00～15:00

会場 苫小牧信用金庫北央代理店  
(苫小牧市木場町1丁目10-17)  
※無料、事前申込み不要

【問合せ先】苫小牧家庭生活カウンセリング協会  
TEL36-8580 ※水・金10時～16時



問題

要介護(要支援)認定を受けている在宅高齢者世帯に、趣味活動や話し相手などを行っている事業の名称は?

介護支援「〇〇〇〇」ポイント事業

〇〇〇〇にはひらがな4文字が入ります。ヒントは社協だよりをよく見てね!

正解者の中から抽選で5名に  
図書カード1,000円分をプレゼント!

【応募方法】

はがき、FAX、Eメールにて、①クイズの答え②感想やご意見③氏名④住所⑤年齢⑥電話番号を明記のうえ、「社協だよりハートマクイズ」係まで、右記の宛先にご応募ください。

締切:平成28年5月2日必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。  
※感想やご意見を社協だよりにて匿名で掲載する場合がございます。  
社協だより160号(平成28年1月)の答え:「歳末」  
合計77通のご応募をいただきました。ありがとうございました。

【編集・発行】

## 社会福祉法人 苫小牧市社会福祉協議会

〒053-0021 苫小牧市若草町3丁目3番8号  
市民活動センター1階

- ・代表 Tel 32-7111・Fax 34-8141
- ・在宅福祉課 Tel 38-2251
- ・市民相談所 Tel 33-2345
- ・ボランティアセンター Tel 84-6481
- ・女性センター Tel 32-3544

・ホームページ <http://www.tomakomai-shakyo.or.jp>  
・Eメール [info00@tomakomai-shakyo.or.jp](mailto:info00@tomakomai-shakyo.or.jp)

●団体事務局

- ・苫小牧市共同募金委員会
- ・苫小牧市民生委員児童委員協議会
- ・苫小牧市町内会連合会
- ・苫小牧市老人クラブ連合会
- ・日本赤十字社苫小牧市地区
- ・苫小牧市献血推進協議会
- ・苫小牧市遺族会

