

とまこまい 社協だより

163
号

きらきら輝く地域のために

2016年(平成28年)10月

赤い羽根は小さなことをしています。



「あの人を、すべての人を、支えたい」

今号の表紙: 赤い羽根共同募金70周年ポスターより

10月1日から

赤い羽根共同募金運動

が始まります。
今年も皆様の温かいご協力をお願い申し上げます。



「とまこまい」事務局

女性センターは8月1日より

男女平等参画推進センターに変わりました

男女平等参画推進活動の総合拠点施設としてスタートいたしました。
今後ともよろしく願いいたします。



社協だよりは、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

10月1日～12月31日

赤い羽根

共同募金

がはじまります。

10月1日から12月31日まで、赤い羽根共同募金運動が全国一斉に始まります。苫小牧市でも町内会・企業・老人クラブ・民生委員・ボランティアの方々をはじめ、多くの市民の皆様のご協力をいただきながら、募金運動を実施してまいります。

今年度も皆様の温かいご支援・ご協力を心よりお願い申し上げます。



皆様からお寄せいただく募金が、
福祉団体の活動を支える資金となっています。



子育て支援



地域支援



ボランティア講座



団体名: Bebelリズム
子育て家庭生活支援事業



団体名: 一般社団法人りあん
木育・育児支援事業



団体名: 苫小牧市社会福祉協議会
傾聴ボランティア講習事業

福祉の活動を支援しています

共同募金にお寄せいただく募金は、多くの福祉団体やグループの活動支援に活用されています。今回の募金は助成を希望する団体・グループへ来春助成されます。共同募金の助成をご希望の方は、事務局までご相談下さい。
(担当: 総務係 TEL32-7111)

災害支援にも役立っています

共同募金は、大規模な災害が発生した時に即座に災害支援を行えるよう、毎年募金額の一部を「災害準備金」として積み立てています。

また、市内で火災や自然災害等の被害に遭われた世帯に対して、「災害見舞金」が支給されます。

..... 私たちは地域福祉の推進をサポートします

DUSKIN.
喜びのタネをまこう

ダスキンの介護・福祉用具のレンタルと販売店

快適で、心地よい生活をサポートいたします。



- レンタル(ベッド、車イス、歩行器、手すり他)
- 販売(入浴用品、トイレ用品、靴他)
- 住宅改修(手すり、スロープ他)

ダスキンヘルスレント苫小牧ステーション

〒053-0054 苫小牧市明野新町6丁目28-12

TEL.0144-55-8428 FAX.0144-55-8484

イベントのダスキンレントオール

苫小牧ステーション TEL.0144-55-8336

Health Rent
ヘルスレント



共同募金にはさまざまな募金方法があります

戸別募金	町内会の方が各ご家庭を訪問して集める募金
法人募金	企業や商店などにご協力いただく募金
街頭募金	ボランティアの方が街頭で呼びかける募金
職域募金	企業や団体などで働く方にご協力いただく募金
その他の募金	市内のイベント会場で呼びかける募金、寄付型自動販売機の設置や募金箱の設置による募金、寄付金付商品の販売による募金など



赤い羽根共同募金 コラボグッズ

今年も道内スポーツチームや初音ミク、妖怪ウォッチとの赤い羽根コラボグッズができました。ご希望の方は市民活動センターへ直接お越しください。※土日祝を除く8:45～17:15まで(数に限りがあります。)

募金額に応じてコラボグッズ『クリアファイル』をプレゼント!

■日本ハムファイターズ



■初音ミク



■妖怪ウォッチ



©L5/YWP-TX

2016年度
寄付金付き
ピンバッジ
販売中

各1個
500円

苫小牧市限定
「とまチョップ」



北海道限定
「オオワシ」



初音ミク



歳末たすけあい募金運動

12月1日から12月31日まで、歳末たすけあい募金運動が行われます。赤い羽根共同募金運動と合わせて、皆様のご支援・ご協力を心よりお願い申し上げます。



私たちは地域福祉の推進をサポートします

売物件求む!!

土地 一戸建て 即価格提示

あなたの家・不動産査定します

watanabe
ko-mu
ten

株式会社 渡辺工務店 不動産事業部
TEL 0123-187-034 苫小牧市光洋町2丁目6-16
FAX 0144-73-9015
北海道知事免許 昭撰(1)第969号 北海道宅地建物取引業協会会員

人も地球も健康に

Yakult

苫小牧ヤクルト販売株式会社

〒053-0853 苫小牧市花園町1丁目2番11号
TEL (0144) 73-8960 FAX (0144) 73-8959

それゆけ！ まちのお元気さん

誰もが住みたい土地で暮らすことができるようサポートします

地域支援・児童福祉・木育(木とふれあい、木に学び、木と生きること)の活動を支援している、一般社団法人「りあん」の代表理事の大久保佳美さん。子育て中の親や障害児・者をサポートする事業を展開しています。

子どもから高齢者の福祉サービスの対象とならない方のサポート、児童発達支援・放課後等デイサービスを行っているほか、年1回木育・育児～木のおもちゃの森～を企画運営しています。

赤い羽根共同募金からは、活動費や車両の助成をいただき、ありがとうございます。今後も皆様に必要とされる活動を続けていきます。



りあん代表理事 大久保 佳美さん

フードバンクって知っていますか？



7月からNPO法人ワーカーズコープさんが取り組みを始めた「フードバンクとまこまい」は、市民の皆様から寄贈いただいた賞味期限切れ前(2ヵ月以上)の食糧を生活に困窮している方に支給する取り組みで、同様の取り組みが全国各地で広まっています。

生活困窮者に対する支援だけでなく、まだまだ食べられるにもかかわらず廃棄されてしまう食品(いわゆる食品ロス)を削減する効果も期待されます。

苫小牧市社協では、市内の生活困窮者の暮らしを少しでも支援するため、ワーカーズコープさんと連携を図りながら「フードバンクとまこまい」の運営に協力してまいります。

寄贈受け入れ先(月～金 9時～17時)

アイビープラザ、のぞみコミセン、住吉コミセン、沼ノ端コミセン、苫小牧若者サポステ、放課後デイサービスぽっけ、大成児童センター、苫小牧市社協

受け渡し相談窓口(月～金 9時～17時)

- ワーカーズもとまち
- コミュニティハウスつむぐ
- 苫小牧市社協

お問い合わせ先:080-3089-3856

私たちは地域福祉の推進をサポートします

売却不動産募集中!!!
まずはご相談ください!!
 北海道知事免許胆振(5)第755号

イーセブン株式会社 苫小牧店
TEL0144-38-3131
 〒053-0045 苫小牧市双葉町1丁目9番16号

快適なオフィス環境をご提案します。

サニー事務器株式会社

〒053-0852 苫小牧市北光町4丁目3番8号
 TEL:0144-76-1212 FAX:0144-73-4661

市民後見人養成講座を開講します

H28.11月～H29.1月 全8回

認知症高齢者や精神・知的障がいなどで判断能力が十分でない方のために、ご本人に代わって金銭管理や身上監護などの支援を行うことが成年後見制度です。

市民後見人は、同じ地域に住み共に生活している地域住民の立場から後見活動を行います。

当センターが開催する市民後見人養成講座を修了し、センターに登録後、後見業務を担っていただきます。



事前説明会を開催します。

説明会	日程	平成28年10月14日(金)13:30～15:30
	場所	市民活動センター 3階会議室2
	申込	10月7日までに電話でお申込みください。 ※成年後見支援センター 32-7111

養成講座のご案内

日程	平成28年11月10日(木)～平成29年1月19日(木)までの木曜日(祝日・年末年始除く)全8回 ※別途実習有り
時間	9:30～17:00
会場	市民活動センター
対象	25歳以上で苫小牧市に居住している方 市民後見人として活動する意欲のある方
定員	50名(定員になり次第締切ります。)
参加料	無料
申込	別紙「市民後見人養成講座受講申込書」を10月25日(火)までに成年後見支援センターへご提出ください。 申込書は成年後見支援センターにあります。 苫小牧市や苫小牧市社協のホームページからダウンロードもできます。

お申込み・お問合せは

成年後見支援センター

TEL 32-7111

FAX 34-8141



ご連絡お待ちしております。

私たちは地域福祉の推進をサポートします

まごころとおいしさお届け八起配食サービス

市内の在宅で生活している高齢者及び身体のご不自由な方々に栄養バランスのとれた食事をお届けいたします。

八起株式会社

〒053-0832 苫小牧市桜木町1-24-16
TEL(0144)73-1700 FAX(0144)73-1874

SUZUKI

スズキ福祉車両 WITH シリーズ
スペーシア車いす移動車

スズキ 苫小牧東
スガノオート株式会社

苫小牧市柳町1丁目5-15
TEL:0144-55-4188





心配ごと 毎月第2木曜日に開設
何でもご相談ください!
心配ごと出張相談

社協の専門相談員が対応いたします

日時 10月13日(木) 13:00~15:00
11月10日(木) 13:00~15:00
12月8日(木) 13:00~15:00

会場 苫小牧信用金庫
沼ノ端支店・澄川支店
※要予約:前日の15時までに申込みください

【申込先】 市民相談所 TEL33-2345(担当:山田)

ご自宅・町内会での
出張相談

高齢や障がいの理由により外出が難しい方や町内会などへいつでも相談員が直接伺います。

カウンセリング協会×苫信金
×社協のコラボ
木曜ふれあいサロン

心の悩みを打ち明けてみませんか?
カウンセラーがお待ちしております。

日時 10月27日(木) 13:00~15:00
11月24日(木) 13:00~15:00
12月22日(木) 13:00~15:00
(毎月第4木曜日開催)

会場 苫小牧信用金庫北央代理店
(苫小牧市木場町1丁目10-17)
※無料、事前申込み不要

【問合せ先】 苫小牧家庭生活カウンセリング協会
TEL36-8580 ※水・金10時~16時

平成28年度 **赤十字社資募集運動** ご協力ありがとうございました



(救急法基礎講習)

5月1日より、全国一斉に展開されました赤十字運動月間に、多くの温かいご支援、ご協力をいただきまして誠にありがとうございました。

お寄せいただきました善意は、赤十字の各事業に役立てられます。

一般社資 7,592,298円(町内会・法人・篤志)

指定事業社資 446,000円(法人)

計 8,038,298円(平成28年8月31日現在)

国際活動	紛争や災害、病気等に苦しむ人々を救うため、189の国と地域に広がる赤十字が活動を行っています。
災害救護活動	大規模災害では医療救護班の派遣や義援金の受付等、救護活動を展開しています。
赤十字奉仕団と青少年赤十字活動	ボランティアの皆さんが地域のために活動し、赤十字の活動を支えています。また、子ども達の思いやりや優しさを育むため、学校教育の場で青少年赤十字活動を推進しています。
救急法などの講習	万一の事故や急病に備え、健康で安全な生活を送るために、AEDの使い方や子どもの事故防止など、一般の方が気軽に参加できる講習会を開催しています。 救急法/水上安全法/雪上安全法/幼児安全法/健康生活支援講習

十義援金・海外救援金の受付

国内や海外での大規模自然災害等に応じて、被災者の救援や被災国の赤十字支援活動に役立てるため、寄付を受付しています。(寄付期間等は変更される場合がありますので、まずは日赤苫小牧市地区まで問合せください。)

問合せ先▶日赤苫小牧市地区 32-7111

- ・熊本地震災害義援金.....29年3月31日(金)まで
- ・中東人道危機救援金.....29年3月31日(金)まで
- ・東日本大震災義援金.....29年3月31日(金)まで



私たちは地域福祉の推進をサポートします

営業品目/業務用放送設備・監視カメラ設備
インターホン設備・テレビ共同受信設備



建設業許可/電気通信工事業・電気工事業

株式会社 **古畑電機**

〒053-0018 苫小牧市旭町4丁目1番20号 電話(0144)33-2903 FAX(0144)33-5297

ダイハツ販売店・スズキ副代理店・スバルスコープ・各メーカー新車
中古車販売・買取・損害保険・車検・板金塗装・タイヤ販売
損害保険ジャパン代理店 東京海上日動火災保険代理店



株式会社 **セルオート**
本店 〒053-0033 苫小牧市木場町3丁目12番16号
TEL(0144)35-7766 FAX(0144)37-3366

皆様からの寄付が社会福祉に広く役立っています

～平成28年6月から8月までに寄せられたものです～(敬称略)

一般事業寄付金

・長森正昭	10,000円
・慧釣会	29,828円
・ナラサキスタックス労働組合	50,000円
・王子総合病院附属看護専門学校	14,628円
・双葉町夏祭り実行委員会	30,000円
・苫小牧福島県人会	50,000円
・光洋いきいきクリニック	20,000円

愛情銀行

・住拓・門田・住吉特定建設工事共同企業体	26,764円
----------------------	---------

愛の小箱

・苫小牧風花の会市役所売店	722円
・苫小牧市役所勇払出張所	1,615円

車いす

・グループホーム福寿草	1台
-------------	----

物 品

・国際ソロプチミスト苫小牧はまなす リングプル	2kg	・出光興産(株)北海道製油所 リングプル	33.9kg
・ペットボトルキャップ	21.6kg	・苫小牧青色申告会女性部 拭き布	636枚
・長野定雄 リングプル	10kg	・丸恭水産 リングプル	2.1kg
・日新草笛クラブ 拭き布	1,500枚	・ペットボトルキャップ	10kg
・リングプル	5kg	・苫小牧視覚障害者福祉協会女性部 拭き布	596枚
・ペットボトルキャップ	52kg	・大場弘子 おむつ	158枚
・柏木町町内会 拭き布	3,838枚	・介護シート	8枚
・しらかば松寿会 リングプル	1.6kg	・タオル	1枚
・ペットボトルキャップ	3.6kg		
・日の出三光町内会 リングプル	3.7kg		
・一区明朗クラブ 拭き布	130枚		
・桜木町町内会婦人部 拭き布	770枚		

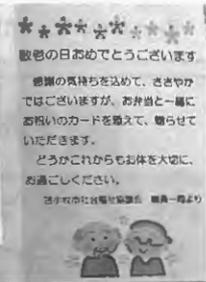
皆様の温かいお気持ちに、心よりお礼申し上げます。



祝 敬老の日

～苫小牧市在宅高齢者給食サービス事業～

○9月19日の敬老の日にあわせまして、給食サービスをご利用の皆様に尊敬と感謝の気持ちを込めて「敬老の日お祝いカード」を贈呈させていただきました。利用者の皆様には大変喜んでいただきました。ありがとうございました。



福祉人材 バンク とは?

- 福祉の職場への就職をめざす皆さんを応援します。
福祉の職場への理解促進と就職活動に関する情報提供や相談業務を行っています。
- 福祉の職場を目指す方と良い人材を求める福祉の職場との橋渡しをします。
福祉の職場にかかる無料職業紹介、福祉の仕事を探している方と、人材を求めている福祉の職場をつなぐお手伝いをしています。
福祉人材バンクへ登録に来ることができない方はインターネットでも閲覧・応募が可能です。
「福祉のお仕事」ホームページ HPアドレス<http://www.fukushi-work.jp>

第66回北海道社会福祉大会 表彰受賞者名(平成28年9月7日)(敬称略)

【北海道知事表彰】

吉村 誠

【北海道社会福祉協議会会長表彰】

高橋 裕美 小林 充 堤川 由美子
織田 通 鈴木 里美

【社協会員・会費のご案内】

会員の皆様から納入いただいた会費は、「安心・安全・福祉のまちづくり」を進めるための貴重な財源として、高齢者福祉事業や地域福祉事業などに活用しております。皆様のご協力をお願いいたします。

- 特別会員…1号会員(個人)
年間一〇…500円
- 2号会員 (法人・団体)
…年間一〇1,000円
- 普通会員…各町内会から町内会加入
世帯分年間一世帯50円

私たちは地域福祉の推進をサポートします

豊かなふるさとの
発展と共に歩む
草創の念を大切に

さかえ印刷株式会社

代表取締役社長 長谷川 沙知子
本社/苫小牧市花園町3丁目14番1号
TEL(0144)74-3818・FAX(0144)74-8852

労働者と商工業者・会員同士の助け合い!

労働保険事務代行・経理事務代行
労働保険事務組合 **苫小牧商工連盟**

苫小牧市大町2-2-5
TEL 33-2655 FAX 33-2660

女性のエンパワーメント講座

「働く女性のライフステージと健康」

～自分らしくイキイキと働くために～



講座内容 女性ホルモンの変化と女性の健康
女性特有の症状や病気の基礎知識
働く女性のストレスとその対処 など

と き 11月1日(火) 18:30～20:30
と ころ 講習室A(市民活動センター 4階)
講 師 (財)女性労働協会
女性の健康推進員 菅原 幸子氏
対 象 市内に在住・在学・勤務する女性
定 員 30名(申込順)
受講料 無料
申 込 窓口または電話・FAX・HP
託 児 無料(1歳～中学生まで)
10月24日(月)まで申し込み



無料法律相談

何かの問題でお困りではありませんか?
ひとりで悩まないで思い切って
相談してみましょう。

と き 11月17日(木) 18:00～20:00
と ころ 講習室A(市民活動センター 4階)
相 談 員 竹田 美由紀弁護士
相談時間 1人20分
対 象 市内に在住・在学・勤務する方
定 員 5名(申込順)
申 込 窓口または電話
託 児 無料(1歳～中学生まで)
11月10日(水)まで申し込み



〒053-0021 苫小牧市若草町3丁目3番8号市民活動センター4階 男女平等参画推進センター(旧:女性センター)

電話 0144-32-3544 FAX 0144-37-2223

ホームページ <http://www.tomakomai-shakyo.or.jp/danjo/danjo2.shtml>

講座申込は
こちらからも
アクセスできます



雪かき ボランティア 募集中!!

平成27年度
ボランティア登録数

企 業	61社
学 校	6団体
個 人	28名

(平成26年3月31日現在)

ボランティアセンターでは、12月～3月まで、利用者
宅での雪かきをしていただけるボランティアを募集
しています。

会社に出勤する前の時間や会社帰りの時間など、
個人または企業単位で短時間のボランティアをして
みませんか?

TEL84-6481(担当:一谷)

平成28年度
第2回

在宅介護者の集い

在宅で介護をしている方を対象に、悩みや体験をも
ちより交流して、心身のリフレッシュをしませんか?

【日 時】 宿 泊:11月24日(木)10:30～
11月25日(金)12:00
日帰り:11月24日(木)10:30～14:30
【場 所】 苫小牧市民活動センター(若草町3-3-8)
(宿泊 洞爺湖温泉)
【内 容】 講話:在宅介護を少しでも楽にするコッ
座談会など
【対 象】 市内在住で、現在在宅介護している方
【定 員】 宿泊20名、日帰り10名
【参加費】 宿泊3,500円、日帰り500円
【申込み】 10月24日(月)～11月4日(金)
(8:45～17:15土日祝日は除く、先着順)
【申込先】 社会福祉課地域福祉係
TEL32-7111(担当:榎本)

クイズ ハートマQuiz



問題

皆様から御寄贈いただいた食糧を、生
活に困窮している方にお渡しする事業名
は何でしょうか?

「○○○」バンク

○には
カタカナ3文字が
入ります。
ヒントは
社協だよりを
よく見てね!

正解者の中から抽選で5名に
図書カード1,000円分をプレゼント!

【応募方法】

はがき、FAX、Eメールにて、①クイズの答え②感想や意見③
氏名④住所⑤年齢⑥電話番号を明記のうえ、「社協だよりハート
マQuiz」係まで、右記の宛先にご応募ください。

締切:平成28年10月31日必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
※感想や意見を社協だよりに匿名で掲載する場合がございます。

社協だより162号(平成28年7月)の答え:「リングブル」
合計68通のご応募をいただきました。ありがとうございました。

【編集・発行】

社会福祉法人

苫小牧市社会福祉協議会

〒053-0021 苫小牧市若草町3丁目3番8号
市民活動センター1階

・代表 Tel 32-7111・Fax 34-8141
・在宅福祉係 Tel 38-2251
・市民相談所 Tel 33-2345
・ボランティアセンター Tel 84-6481
・男女平等参画推進センター Tel 32-3544
・ホームページ <http://www.tomakomai-shakyo.or.jp>
・Eメール info00@tomakomai-shakyo.or.jp

●団体事務局

・苫小牧市共同募金委員会
・苫小牧市老人クラブ連合会
・日本赤十字社苫小牧市地区
・苫小牧市献血推進協議会
・苫小牧市遺族会

