

きたみ 社協だより

2 月 号
(第 45 号)

平成 29 年 2 月 1 日発行
 社会福祉 北見市社会福祉協議会
 法 人
 本所 〒090-0065 北見市寿町 3 丁目 4 番 1 号
 北見市総合福祉会館内
 T E L (0157) 61-8181 / F A X (0157) 61-8183
<http://www.kitami-shakyo.or.jp>
<https://www.facebook.com/kitamishishakyo>
 E-mail: chiiki@kitami-shakyo.or.jp

端野支所 〒099-2104
 北見市端野町端野 238 番地 6
 端野町在宅介護支援センター内
 T E L (0157) 67-6268
 F A X (0157) 67-6271

常呂支所 〒093-0210
 北見市常呂町字常呂 338 番地
 北見市老人いこいの家内
 T E L (0152) 54-1200
 F A X (0152) 54-1201

留辺蘂支所 〒091-0002
 北見市留辺蘂町東町 84 番地 1
 北見市はあとふるプラザ内
 T E L (0157) 42-2200
 F A X (0157) 67-2078

皆様のあたたかいご協力ありがとうございました！！

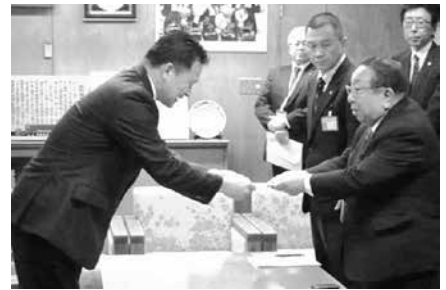
～ 平成 28 年度「共同募金運動」について ～



▲街頭募金運動の様子



▲高栄幼稚園の園児の皆様より



▲京セラ(株)北海道北見工場様より

北見市共同募金委員会では、今年度も平成 28 年 10 月 1 日から 12 月 31 日まで「赤い羽根共同募金運動」を、12 月中は「歳末たすけあい募金運動」も併せて実施しました。

運動期間中は、町内会・自治会の皆様をはじめ、企業、幼稚園、保育所、学校、各種団体、職場等、多くの市民の皆様よりあたたかいご支援ご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

お寄せいただいた「赤い羽根共同募金」は、北見市内の福祉団体が実施する地域福祉事業や福祉施設の整備等に助成されるほか、道内の福祉活動や災害等支援事業に活用されます。

「歳末たすけあい募金」は、北見市内の支援を必要とする世帯への見舞金や、福祉団体等が行う歳末事業に助成されました。

募金実績は現在集計中のため、次号の「社協だより」にてご報告させていただきます。

募金運動・災害義援金に関するお問合せ等は、共同募金委員会事務局を担当しています。
 北見市社会福祉協議会の本所・各支所（連絡先は上記参照）までご連絡願います。



「災害義援金も受付しています！」

日本各地で発生する地震や台風などの災害義援金も受付しています。義援金は被災地の共同募金委員会をとって被災者にお届けしています。



▲日赤奉仕団中央分団様より平成 28 年熊本地震の義援金を

も く じ

- ◆日常生活自立支援事業
いきいきふれあいサロン … P2
- ◆障がい者社会参加促進事業
高齢者趣味の教室 … P3
- ◆北見市自立支援センター
結婚相談所 … P4
- ◆福祉人材バンク
事務局よりお知らせ … P5
- ◆ボランティア情報誌スマイル … P6～7
- ◆ご寄付ご協力一覧 … P8

「社協だより」は赤い羽根共同募金の助成を受けています

「日常生活自立支援事業」北見市成年後見支援センター

輝く支援員

日常生活自立支援事業では、認知症や障がいにより判断能力に不安のある方が、地域において自立した在宅生活を送れるよう生活支援員が支援しています。

輝く支援員さんお二人にインタビューをしました。



病院で36年間の看護助手の仕事を終えた後、61歳でホームヘルパーの資格を取りました。支援員になろうと思ったきっかけは、人と接することが好きで、人の役に立つ活動をしたかったからです。

月2回の支援で、上手なお金の使い方ができない利用者さんにアドバイスをすることで徐々にお金が貯まり、お孫さんへのプレゼントを買えたり、旅行に行くことができ、喜びや感謝の言葉をいただく時は、この活動をして良かったなあ〜とやりがいを感じます。

支援員のほかに、ことぶき大学の活動や老人クラブの踊りなど、日々忙しくしていることが私の元気の源です！



柴山 征子さん



村越 昇二さん

定年退職後、同じ町内で仲良くしていた夫婦から、支援員を引き継いでくれないかい？と頼まれ、1度は断ったものの、どうしても村越さんに…と、強く推され支援員になりました。

月1回の支援活動をはじめてから4年が経ちますが、利用者さんに声をかけると「はい！」と大きな声で答えてくれ、元気な顔を見られる時が一番嬉しいです。「ちょこボラ（ちょっとしたボランティア）」が好きで、町内会や地域の活動は出来る限り参加しています。

これからも趣味の卓球を続けながら、健康で元気に過ごしていきたいと思っています。

いきいきふれあいサロン活動助成金のご案内！

「いきいきふれあいサロン」とは？

この事業は、高齢者、障がい者、子育て世帯など、日々の生活に寂しさや不安を感じている方々が「いきいきふれあいサロン」に参加することによって、「仲間づくり」や「生きがいづくり」につなげることを目的としており、現在、市内では24団体が助成金を受けて活動されています。

「主な内容」

- 人数 高齢者、障がい者、子育て世帯など5名以上の登録。
- 回数 月1回以上（年間12回）の開催を目標
年度途中に新規開始の場合はこの限りではありません。
- 場所 地域の住民センター、団地の集会所、個人宅など。
- 活動内容 茶話会やレクリエーション、軽運動などをとおして、参加者と地域住民やボランティアが楽しく過ごす活動。
- 助成金 活動内容・実施回数により50,000円を上限とします。



▲サロンの様子

北見市社会福祉協議会では、サロンをとおして人と人との輪が広がることにより『誰もが安心して暮らせる地域づくり』を進めています。みなさんの地域でも「いきいきふれあいサロン」を始めませんか？ 申請方法や具体的な内容など、詳細についてはお気軽にお問合せください。

《問合せ先》 地域福祉課 地域福祉係 電話 (0157) 61-8181

障がい者社会参加促進事業 ～ 受講者募集 ～

障がい者の皆さんの文化活動を振興し、社会参加を広げることを目的に行います。
受講料は原則無料ですが、教材費等がかかる場合は実費負担となります。



- 対象者 身体障害者手帳をお持ちの方が対象です。
- 場 所 北見市総合福祉会館（北見市寿町3丁目4-1）
※料理教室は北見市民会館実習室（北見市常盤町2丁目1-10）、
水泳教室は北見市民温水プール（北見市大通東8丁目1）で行います。
- 持ち物 初日に身体障害者手帳と印鑑を持参願います。
- その他 開催日時・募集期間は各講座で異なりますので下記の表をご確認ください。
- 申込み先 総務課 総務係 電話(0157)61-8181

No	講座名	期間など	定員	募集期間
1	料理教室	3月8日(水)・9日(木) 10時～13時 持ち物：エプロン・上靴 教材費：1,000円	15名	2月4日(土) ～10日(金)
2	①水泳教室(身体)	4月3日(月)～10月16日(月) (全15回 13時30分～14時30分)	15名	3月4日(土) ～10日(金)
	②水泳教室(視力)	10月23日(月)～11月20日(月) (全5回 13時30分～14時30分)	5名	
	〔①②共通事項〕	持ち物：水着・水泳キャップ・着替え バスタオル ※年齢に応じてスポーツ安全保険料をご負担願います		
3	歌謡教室(前期)	4月4日(火)～6月6日(火) (全10回 13時～15時)	30名	3月4日(土) ～10日(金)
4	民謡教室	4月13日(木)～7月27日(木) (全15回 13時～15時)	15名	
5	ソーイング教室	4月14日(金)～7月28日(金) (全15回 13時～15時) 教材費：2,000円	15名	

高齢者趣味の教室（前期） ～ 受講者募集 ～

高齢者の趣味と生きがいがづくりの場を目的に行います。
受講料は原則無料ですが、教材費がかかる場合は実費負担となります。



- 対象者 満60歳以上の方
- 場 所 北見市総合福祉会館（北見市寿町3丁目4-1）
※陶芸教室は北見市高齢者文化館（北見市北斗町1丁目2-3）で行います。
- 募集期間 3月11日(土)～17日(金)
- 講習時間 各講座とも、10時～12時(全15回)
- その他 開催日は各講座で異なりますので下記の表をご確認ください。
- 申込み先 総務課 総務係 電話(0157)61-8181



No	講座名	期 間	定員	持ち物
1	絵画教室	4月4日(火)～7月18日(火)	各15名	エプロン・絵道具
2	籐工芸教室	4月5日(水)～7月19日(水)		メモ用紙・筆記具・竹道具
3	陶芸教室	4月6日(木)～7月27日(木)		上履き・エプロン・ポリ袋
4	囲碁教室	4月6日(木)～7月20日(木)		メモ用紙・筆記具
5	書道教室	4月7日(金)～7月21日(金)		習字道具

「北見市自立支援センター」にご相談ください！

悩みごとや困っていることはありませんか？

北見市内に居住している方で、失業等により経済的な問題で生活に困っている方、引きこもりやニートなど、働くことに不安を抱えている方、家族のことで悩んでいる方など、生活や就職の問題を抱えている方はどなたでもご相談ください。年齢に制限はありません（生活保護を受給している方は対象となりません）。

相談内容(例)

- | | |
|------------------|-----------------|
| ◎生活に困っている | ◎引きこもりに悩んでいる |
| ◎収入や貯金が少なく生活が厳しい | ◎仕事が見つからない |
| ◎家族のことで悩んでいる | ◎公共料金を滞納している…など |



相談支援の流れ

① 一緒に内容を把握します！

- ・困りごとや抱えている課題を伺います。
- ・相談に来られない方にはご自宅への訪問もあります。

② 一緒に課題を整理します！

- ・課題を伺い、解決方法を考えていきます。
- ・他の機関が必要な場合はセンターより繋ぎ先にご連絡いたします。

③ 一緒に計画を立てます！

- ・一緒に相談し、生活を改善するための目標を立て、その目標を達成するための計画を作成します。

④ 一緒に取り組みます！

- ・目標達成に向けて、関係機関と協力し、支援します。
- ・定期的に状況確認をしていきます。

「北見市自立支援センター」

〒090-0065 北見市寿町3丁目4-1 北見市総合福祉会館内
 電話 (0157) 57-3686 (直通) / FAX (0157) 57-3611
 e-mail : jiritsu-shien@kitami-shakyo.or.jp



「北見市結婚相談所」素敵な出会いをみつけませんか？

北見市結婚相談所は、結婚を希望する男女に「出会い」と「幸せ」を結ぶお手伝いをしています。

専門の相談員が登録者の希望に沿った方を紹介し、交際、結婚に向けた様々なアドバイスをさせていただきます。

また年に数回、男女の登録者の出会いの場となる交流会などを行っています。相談員に直接相談することもできますのでお気軽にご相談ください。

結婚相談所に登録できる方

- ・結婚を希望する方
- ・北見市内に生活の拠点を置く方

平成28年11月末現在の登録者
 男性：95人（30～70歳代）
 女性：73人（30～70歳代）



「北見市結婚相談所」

〒090-0065 北見市寿町3丁目4-1 北見市総合福祉会館内
 電話(0157)61-8181 / FAX(0157)61-8183

福祉人材バンク情報

マンパワー活用講習会&職場説明会開催しました！

『福祉マンパワー活用講習会』

11月5日(土)に総合福祉会館を会場にマンパワー活用講習会を開催しました。講師には北海道総合福祉研究センター事務局長の池田ひろみ氏をお迎えし、午前の部は「傾聴講座」、午後の部は「介助講座」を行い、午前63名と午後28名の福祉職場に就労を目指している方や現在就労している方等の参加がありました。



↑ 介護講座の様子

『福祉職場説明会』

11月26日(土)にホテル黒部に於いて福祉職場説明会を開催しました。午前は『就活セミナー』、午後は職場面談を行い、就活セミナーでは職場面談に参加された事業所の中から高齢分野(株)S.M.Y緑の丘様・障がい分野(網走桂福祉会サンライズ・ヨピト様)・児童分野(北海道家庭学校様)から福祉職場の魅力や求める人材像についてご講演頂き、午後からの職場面談には、20法人が参加し、来場者と仕事の内容や職場についてお話していただきました。



↑ 就活セミナーの様子

「ハローワーク出張相談」

福祉の職場で働きたい方の相談・質問にお答えするために出張相談を行います。

- ◆ 日 時 毎月第4水曜日の13時30分～16時(最終受付:15時45分)
平成29年2月22日(水)、3月22日(水)を予定しています。
- ◆ 場 所 ハローワーク北見 (北見市青葉町6-8)



通常相談は、月曜日から金曜日(祝日を除く)、9時から17時30分まで受付しております。まずは、お電話にてお問合せください。

【申し込み・問合せ先】 北見市福祉人材バンク

〒090-0065 北見市寿町3丁目4-1 北見市総合福祉会館内 電話(0157)22-8046

「事務局よりお知らせ」

理事の選任

理事が選任されましたのでお知らせします。

- 【退任】 中西 薫 (民児協)
- 稲村 美子 (民児協)
- 【就任】 一條 守 (民児協)
- 畠山 勝 (民児協)
- ※ () 内は選出団体

フェイスブック facebook を開設しました!!

北見市社会福祉協議会の事業や、北見市内を中心とした地域福祉活動の取り組み等について、いち早く情報提供することを目的としてフェイスブックを開設しました、ぜひご覧ください。

<https://www.facebook.com/kitamishishakyo>



スマイル

第20号

発行日

平成29年2月1日

北見市ボランティア市民活動センター

北見市寿町3丁目4-1 北見市総合福祉会館内

電話 (0157) 61-8181 FAX (0157) 61-8183

E-mail: vola-senter@kitami-shakyo.or.jp

http://www.kitami-shakyo.or.jp/new_volunteer



＝ おひとり暮らしの高齢者と地域住民とのつながり ＝ 窓拭きボランティア『思いやり届け隊』出動！！

『窓ふきにきました！』『外窓拭きさせていただきますね！』
北見市内から集まった有志 21名の隊員は、11月の積雪を融かす熱い思いで、元気に地域へ出動しました。

11月11日は『介護の日』

11月12日（土）、ボランティア市民活動センターとして初めて実施した『思いやり届け隊（外窓拭きボランティア）』。
『介護の日』（11月11日“いい日いい日”厚生労働省制定）にちなんで、『お一人暮らしの高齢者の方に、何かお手伝いはできないだろうか』との想いから企画しました。

初年度ということもあり、対象地区を高栄西町に限定し、第4地区民生委員児童委員協議会、北見市高齢者相談支援センター北部の協力のもと、お身体の原因などで外窓ふきが困難な単身高齢者など23名の方のお宅に伺いました。

制度のはざまを埋める支援を

要介護状態等により自宅内の掃除等、環境整備が困難な方が利用できるサービス『訪問介護（ホームヘルパー）』は、在宅生活を支援するために欠かすことのできないサービスですが、『窓ふき』は行えないことはご存知でしょうか。介護保険を含め、公的サービスの支援内容には『できること』と『できないこと』（訪問介護の例：窓ふき、電球交換、草むしり、除雪など）があります。

今回のような『困りごとと制度のはざま』を埋める支援の方法が、安心した在宅生活を継続するためには必要です。



できることを、できるときに、できるだけ

ボランティアへの参加の方法はさまざま。
今回の企画では、外窓拭きのほか、『食材提供』『調理』といった形でもボランティアを募り、多くの方からの思いやりや、支援をいただきました。

お米、玉ねぎ、キャベツなど提供いただいた食材を使い、5名のボランティアが調理してくださった焼きそばとおにぎりを昼食に、外窓拭きの感想や北見市の福祉を語り合いました。

この事業は、一人でも多くの方に思いやりを届けるべく区域を広げていきたいと考えています。ボランティア活動は、『できることを、できるときに、できるだけ』といった住民ひとりひとりの力が大切となります。

ボランティア 特集 ～ひと～

※今月号から連載で、ボランティアアシスタント特集を掲載します。

～活動のつなぎ手～ ボランティアアシスタントのあゆみ

昭和 62 年。この頃より福祉は「ボランティア」と「在宅支援」が大きなテーマとなり、その流れを受け社会福祉協議会としてボランティア養成を開始。

初回は 70 名のボランティアが養成され、さらにその中からボランティアと福祉ニーズの調整を担うボランティアグループを結成。昭和 63 年からは名称を『ボランティアアシスタント』とし、活動のつなぎ手として、現在は 7 名が北見市ボランティア市民活動センターの様々な事業で活躍しています。

ボランティアアシスタントの 6 つの役割



『ワープロでボランティアを しませんか？』が出发点

アシスタント歴 27 年『行悦子』さん

アシスタントになった
きっかけや活動内容は？

仕事を退職後、何かを始めようかと思案していた時、「ワープロでボランティアをしませんか？」の募集記事が目にとまり、早速社協にボランティア登録。アシスタント養成講座を受講後にボランティアアシスタントとして活動を始めました。手書きだったボランティア情報紙「散歩道」をワープロで作ることや、福祉作文コンクールの文集作成などが最初の仕事でした。毎月の情報紙を発送する際の封筒のあて名書きは全部手書きのため当時は大変な作業でしたが、現在はパソコンでの作業で随分と楽になりました。その他にもボランティア名簿作成や、視覚障がい



▲ふれあい広場で活動している行さん

い者・在宅介護を受けている方にお届けする年賀状、単身高齢者の方を対象とした暑中見舞い葉書の名簿作成・管理なども作業の一環です。「ふれあい広場」の疑似体験コーナーを担当したり、暑中見舞いや年賀状作成などで多くのボランティアの方々と活動でき、楽しく続けています。施設を訪問して利用者の方々と接する機会があり、外に出かける機会の少ない皆さんがとても喜び、楽しんでくださる姿に私たちも元気を頂き、「皆さんが帰られた後も利用者の方たちは気持ちが高揚し、笑顔で過ごされています」と職員から聞き、活動を続ける原動力になります。『ありがとう』の一言で幸せ感とやる気が出て、楽しさを共有しながら続けられてこられたと思います。

人生にはきっかけや出会いがあると思いますが、平成元年の時「ワープロでボランティアをしませんか？」の募集記事に出会わなければ、今のアシスタントの私はなかったかもしれません。



▲アシスタントが毎月作成している情報紙「散歩道」

あたたかいご寄付をありがとうございました

社会福祉協議会への寄付金は、お住まいの市町村へ（所得税の寄付控除の適用を受けるため確定申告書を提出する方は税務署へ）申告することにより、住民税の寄付金控除の適用を受けることができます。
（平成28年8月～平成28年11月受付分、順不同）

【金銭寄付】 ※印は寄付者の意向により金額は掲載していません。

＜福祉推進のために＞

及川 武様（花月町） 25,000円（171～175回目）
 服部 一喜様（とん田西町） 30,000円 木村 實様（本町） 10,000円
 本間 堅一様（訓子府町） 50,000円 ※今井 寛人様（美山町）
 有限会社ヘアショップ新世界様（三住町） 80,000円
 国際ソロプチミスト北見みんと様（川東） 30,000円
 明治安田生命北見営業所様（大通西） 12,070円 匿名（朝日町） 100,000円
 住マイ・R・クラブ様（美山町東） 38,423円 陶芸サークル炎遊会様（常呂町） 6,200円
 第10回ふれあいパーティ実行委員会様（常呂町） 117,920円
 ふれあいの夕べ実行委員会様（寿町） 1,846,754円

＜故人が生前お世話になったため＞

相馬 昭夫様（美山町南） 30,000円	角谷 収様（桜町） 100,000円
杉本 トキエ様（緑ヶ丘） 200,000円	田代 きみ子様（上ところ） 100,000円
赤塚 美恵子様（朝日町） 50,000円	石毛 ミキ様（端野町） 20,000円
栗田 重一様（端野町） 30,000円	眞田 みつ子様（端野町） 30,000円
武田 ナツ子様（端野町） 50,000円	日下 正子様（端野町） 50,000円
鹿野内 吉実様（端野町） 20,000円	植村 信也様（端野町） 50,000円
堀口 求様（常呂町） 50,000円	近江谷 光栄様（常呂町） 30,000円
山本 伸次様（埼玉県） 10,000円	星 美智子様（留辺蘂町） 20,000円
大澤 よう子様（留辺蘂町） 10,000円	加藤 昭義様（留辺蘂町） 20,000円
滝口 千代子様（留辺蘂町） 20,000円	中村 憲二様（留辺蘂町） 30,000円
三上 富美子様（留辺蘂町） 20,000円	井田 和己様（留辺蘂町） 20,000円
板垣 進様（留辺蘂町） 50,000円	中澤 孝司様（留辺蘂町） 20,000円
奥山 享子様（留辺蘂町） 20,000円	矢萩 肇様（留辺蘂町） 10,000円

＜各種事業での募金・益金を＞

北見ことぶき大学学生自治会様（常盤町） 25,000円 ※北見市文化連盟協議会様
 技能士と市民のつどい実行委員会様 30,000円
 きたみ市商工会女性部様（端野町） 5,000円 きたみ市商工会青年部様（端野町） 20,000円
 北海道ボールルームダンス地域指導員協会北見支部様 20,000円
 留辺蘂社交ダンス同好会様（留辺蘂町） 20,000円 もくもく倶楽部様（留辺蘂町） 5,000円

＜離町にあたり、お世話になったため＞

羽二生 真一様（留辺蘂町） 20,000円 秋田 利子様（留辺蘂町） 20,000円

＜ボランティアアシスタント事業へ＞

「小さな親切」運動北見支部様（大通東） 180,000円

＜チャリティーバザー益金の一部＞

松緑神道大和山美幌教区様（訓子府町） 70,000円



【物品寄付】

竹安 喜代子様（東陵町） タオル 北見ことぶき大学学生自治会様（常盤町） タオル
 北見美容協会様（本町） 古タオル・ガーゼハンカチ 東北見地区郵便局長夫人様 ぞうきん
 爽活サービス様（北七条西） トイレットペーパー・箱ティッシュ
 生命保険協会北見協会様（大通西） 車椅子 高橋 広子様（北進町） 糸ひざかけ