

ふれあいネットワーク

しゃきょう



# 浜中町社協だより



3月号  
H30

## 『姿勢と健康』

(第二十一回ボランティア講演会)

現代社会ではイスに座る時間が多く、普段どうしても楽な姿勢でいてしまいがちです。猫背になる要因はパソコン操作や食事、掃除など背中を丸めることにあります。背骨も関節でつながっているので動かさないと動きにくくなり、丸めておいたポスターと同じで丸まるクセがついてしまいます。

くしろスマイル整体院長山岸伸行先生には腕や背中の筋肉を柔らかくすることで姿勢を改善し健康寿命を伸ばすことにもつながるお話しや猫背改善体操のキャットレッツチなど実技を交えてご講演いただき、参加された皆さんは良い姿勢になるように熱心に聞かれていました。



24時間テレビ40「愛は地球を救う」

2017年 8月26日(土)～8月27日(日)

24 HOUR TELEVISION



浜中町老人福祉センター  
特設募金所実績

62,944円 (39件)

募金ご協力ありがとうございました。  
全額チャリティー委員会事務局へ送金しております。



## スポーツ活動

障がい者スポーツ&ふれあい交流会

(12/9 浜中町総合文化センター)



浜中町老人レクリエーション大会

(11/2 すくらむ21)



# 元気を あげたり、もらったり。 ささえあってこそ、北海道



町民の皆様には、10月からの赤い羽根共同募金（戸別・篤志）、12月からの歳末たすけあい募金にご協力いただき心より厚くお礼申し上げます。

この募金運動は北海道共同募金会が事業主体で、浜中町内は浜中町共同募金委員会が実施しております。

## 平成29年度実績

◎赤い羽根共同募金 1,511,267円（戸別847,267円 篤志664,000円）

★赤い羽根共同募金は約4割が全道配分（施設や作業所など）で使用され、6割が浜中町社協に配分されます。

◎歳末たすけあい募金 803,926円

★歳末たすけあい義援金は長期入院の方や一人暮らし高齢者などに歳末お見舞金として全額浜中町で配分しています。

浜中町共同募金委員会では、会計の透明性と情報公開により寄付者様の公表をしております。お名前や金額の確認には万全を期しておりますが、お気づきのことがあればお申し出下さい。

## \*平成29年度 赤い羽根共同募金（戸別募金） 実績額\*

地区名	募金額	地区名	募金額
湯沸自治会	20,500	茶内自治会緑地区	7,200
一新会	60,000	茶内自治会本町地区	} 12,000
樹徳会	20,000	茶内自治会栄地区	
霧多布中央会	38,000	茶内自治会若葉地区	
共和町内会	50,000	茶内自治会橋北地区	30,000
水取場町内会	15,000	茶内自治会旭地区	44,500
暮帰別町内会	80,000	茶内北一区	1,500
新川自治会	40,000	茶内北二区	1,500
仲の浜自治会	20,000	茶内東区	3,000
琵琶瀬自治会	40,000	茶内南区	3,500
渡散布自治会	13,000	茶内西区	4,500
火散布自治会	23,500	茶内福島	5,000
丸山散布自治会	30,000	茶内秩父内	2,000
藻散布自治会	20,000	茶内桜ヶ岡	4,500
榊町自治会	20,000	茶内下茶内	4,500
浜中市街親交会	45,000	茶内中円	3,500
浜中東南連合会東福地区	4,500	茶内耕圃	4,500
浜中東南連合会南部地区	1,000	昭和実行組合	5,000
浜中東南連合会親睦地区	3,000	共栄農事組合	6,500
浜中東南連合会朝日地区	3,000	上茶内農事組合	4,000
熊牛連合会	9,500	西円朱別	} 15,000
奔幌戸自治会	15,000	西円共和	
貫人自治会	20,000	西円萩の里	
厚陽自治会	6,500	円朱別連合会	13,000
姉別市街	5,000	窓口募金	6,067
姉別南	5,000		
姉別八千代	2,500		
姉別大和	5,000		
姉別新行	2,500		
姉別西部	2,500		
姉別緑栄	5,000		
姉別中央	2,000		
姉別豊栄	3,000		
姉別第一	4,000		
姉別北部	5,000		
姉別千代ヶ丘	2,000		
		合計	847,267円



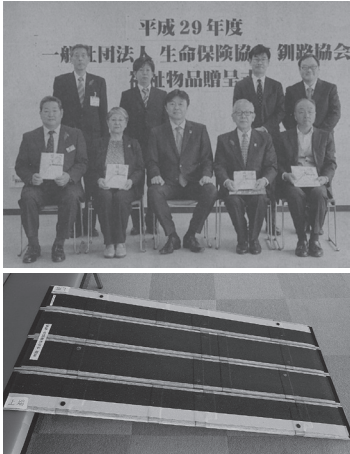
## \*平成29年度 赤い羽根共同募金（篤志募金）実績額\*

地区名	募金者名（敬称略）	金額	地区名	募金者名（敬称略）	金額
霧多布	浜中漁業協同組合	10,000	琵琶瀬	夏井和宏	10,000
	(株)③松村商店	10,000	散布	散布漁業協同組合	10,000
	東邦物産(株)	10,000		福澤漁業(有)	5,000
	カットサロンカイドー	3,000		ヤママル富士(有)	5,000
	ヘアサロンRee	3,000		鈴木商店	3,000
	丸ヨ海産(株)	5,000		(有)曲田石油店	5,000
	そば処 善	3,000		梅津漁業部	3,000
	寿司ひらの	5,000		阿部政喜	3,000
	ぱぶ屋しばらく	5,000	榊町	山崎林業(株)	5,000
	富士美	3,000	恵茶人	安藤義秋	5,000
	(有)やぶ東	5,000	浜中	太平洋レミコン(株)浜中工場	10,000
	理容ひらの	2,000		(株)丸物出口興産	5,000
	(株)諏訪商店	3,000		赤石建設(株)	10,000
	霧多布中央ハイヤー(株)	10,000		(有)南波重機	5,000
	成田鮭定置漁業(有)	5,000		⑤佐々木商店	3,000
	天龍丸鮭定置漁業(有)	5,000		(株)浜中運輸	10,000
	浜中鮭定置漁業(有)	5,000		(株)今井建設	10,000
	くしろバス(株)浜中出張所	5,000		石橋牧場	5,000
	まんぶく亭	3,000	熊牛	ファームデザインズ	3,000
	でんきの葛西	3,000	姉別	(株)アウトドアアシスト岩松	10,000
	フラワーショップ花	2,000		熊谷牧場	5,000
	(有)丸吉大野商店	5,000		菊地牧場	5,000
	(株)丸産栗本商店	5,000		佐川忠	5,000
	(株)鎌沢薬局	3,000		松井忠義	3,000
	(有)ホームライフたなか	5,000		熊谷唯志	3,000
	大地みらい信用金庫浜中支店	10,000	羨古丹	佐藤吉之輔	5,000
	(株)関上商店	3,000	茶内	(株)北連物産	10,000
	(株)カマザワ	5,000		タカナシ乳業(株)北海道工場	10,000
	サワベ写真館	5,000		浜中町農業協同組合	10,000
	荒川菓子司	2,000		(有)コープはまなか	10,000
	(有)浜中葬祭	5,000		農基開発(株)	10,000
	ヘアサロンカンノ	3,000		平塚新聞店	5,000
	北海屋原田商店	3,000		(株)西森建設	5,000
榎本鮭定置漁業(有)	5,000		北海道オリオン(株)浜中営業所	5,000	
丸重種市建設(有)	3,000		(有)中原電器商会	5,000	
浜中ロータリークラブ	10,000		(有)島山金物店	3,000	
浜中町建設業協会	10,000		(有)丸三くらしな	3,000	
(有)飯高商店	5,000		北の家	3,000	
鳥居新聞店	5,000		町立茶内歯科診療所	10,000	
(株)丸正鈴木商店	5,000		厚浜木材加工協同組合	10,000	
鈴木木材工業(株)	10,000		丸善木材(株)茶内事業所	10,000	
(有)島協建設	3,000		浜中製材協同組合	10,000	
(有)霧多布清掃社	10,000		厚岸木材工業協同組合茶内製材工場	10,000	
浜中無線(株)	5,000		玉の川	3,000	
山岸モータース	5,000		(有)矢原電設	5,000	
(有)小松牛乳	3,000		岡田クリーニング	2,000	
西原基治	10,000		みずほ美容室	5,000	
山崎雷司	10,000		江崎秀雄	5,000	
盛合剛治	5,000	西円朱別	寺内千恵子	10,000	
新川	浜中保険(有)	10,000	厚岸町	Rスタジオ(株)	10,000
	(有)木村水産	10,000	釧路市	生命保険協会釧路協会	10,000
	北館水産	5,000	匿名		10,000
	セイコーマートいしばし	3,000			
仲の浜	小黒モータース	5,000			
	(株)浜中車輛	10,000			
	小川水産(株)	10,000			
琵琶瀬	平川水産	5,000			
	ユートピア	3,000			
			合 計	664,000円	



\*平成29年度 歳末たすけあい募金 実績額\*

Table with 4 columns: Donor Name (敬称略), Amount, Donor Name (敬称略), Amount. Lists various donors and their contributions to the year-end relief fund.



「折りたたみ式軽量スロープ」の寄贈がありました。平成二十九年十月十一日(水) 釧路町保健福祉センターあいぱーるにおいて、一般社団法人生命保険協会...

「折りたたみ式軽量スロープ」の寄贈がありました。平成二十九年十月十一日(水) 釧路町保健福祉センターあいぱーるにおいて、一般社団法人生命保険協会...

発行 社会福祉法人浜中町社会福祉協議会 〒088-1513 浜中町霧多布東3条1丁目(浜中町老人福祉センター内) 電話:0153-62-5016(直通) FAX:0153-62-3049 E-mail:krh31chi@atlas.plala.or.jp

資源ボランティア(使用済手) 姉別 三田 勝子 円朱別 石崎 シヅ 大地みらい信金浜中支店 浜中町役場福祉保健課/総務課/水産課

善意の志 ありがとうございます (平成二十九年十月三十日) (敬称略)

この「社協だより」は赤い羽根共同募金助成金の一部を受けて発行しています。