ふれあいネットワーク 2018.8月号 No.61

あかん支所だより

KUSHiROSHi SHAKYO AKAN SHiSYO

■写真上：新競技『落とさずいこう』。老いも若きもミニテニスラケットに乗せたボールに一心不乱!!
■写真右：阿寒高校ボランティア局の皆さんには準備体操や競技運営でお手伝いをいただきました。

「第2回阿寒地域福祉大運動会」熱気と歓声が会場を包む!!

今月のTOPICS

2p…「阿寒地域福祉大運動会」盛会に終了
3p…子育てサポートセンターすくすく情報BOX
　　子育てサークル紹介・会員募集のご案内
4p…阿寒ふれあい街めぐり
5p…ボ連協「個人会員を募集します」
　　共同募金委員会からのお知らせ
6p…家族介護教室のお知らせ
　　「阿寒町居宅介護支援事業所」のご案内
7p…たすけあいの広場
8p…ボランティア情報局・新職員の紹介

「あかん支所だより」は、赤い羽根共同募金の一部助成を受けて発行しています。

赤い羽根共同募金助成事業

阿寒地域福祉大運動会盛会に終了

町内会・老人クラブ・子育てサポートセンターすくすく親子会員・福祉団体など、総勢230名が参加!

チーム一丸で勝利を目指す!

七月一日（日）、釧路市阿寒町スポーツセンターにおいて、福祉諸団体の社会参加と地域住民の世代を超えた交流、ノーマライゼーションの普及啓発を目的とした「第二回阿寒地域福祉大運動会」を開催しました。

今年も町内会をはじめ、老人クラブ会員、ボランティア団体、身障会、難病会、育成会、子育てサポートセンターすくすくの会員親子、役職員関係者などを合わせ、約二三〇名が参加しました。

競技は、居住地区ごとに赤・青・緑・黄の四チームに分かれ、恒例の対抗戦となった『ブタ追いレース』、『ゲートボールリレー』、『玉入れ』、『防災バケツリレー』に加え新種目の『落とさずいこう』のほか全員種目の『パン喰い競争』、『食いしん坊万歳』の全七競技が行われ、子どもからお年寄りまで熱気にあふれた楽しい時間を過ごしました。

▲ 曽我部元親大会長（推進委員長）開会挨拶

競技終了後は、阿寒町公民館にて表彰式・懇親会が行われ、各チームの表彰の後、山﨑征勝副大会長の乾杯の音頭で懇親会が行われました。昼食には阿寒女性ボランティアの会が丹精込めて作ったカレーライスが振舞われ、食事の後には阿寒高校ＹＯＳＡＫＯＩ部による気迫みなぎるヨサコイ演舞披露や熱戦を振り返る写真のスライド上映会が催され、懇親会のひと時を盛り上げました。

本年度も開催にあたり、阿寒農業協同組合より牛乳を、阿寒郵便局より景品を提供いただきました。

また大会運営にあたり、ＮＰＯ法人グルスの杜あかん、釧路市スポーツ推進員協議会阿寒支部、阿寒町商工会青年部、阿寒町高齢者等生きがいセンター、阿寒地区民生委員児童委員協議会、阿寒女性ボランティアの会、阿寒町行政センター保健福祉課、阿寒高校ボランティア局生徒の皆様にもご協力をいただき、盛会のうちに終了することができました。

皆様方のご協力、誠にありがとうございました。

▲ 競技No.6『玉入れ』

▲ 競技No.4『食いしん坊万歳』

▲ 競技No.2『ゲートボールリレー』

チーム対抗得点

優勝　青チーム　十九点（仁々志別地区）
準優勝　緑チーム　十二点（布伏内・徹別・阿寒湖地区）
三位　黄チーム　十二点（本町・橋南地区）
四位　赤チーム　七点（本町・橋北地区）

▲ 阿寒高校によるヨサコイ演舞

▲ 競技No.7『防災バケツリレー』

子育てサポートセンター すくすく情報BOX

子育てサークル紹介します！

バンビクラブ（湖畔地区）

□活動日時：毎週火曜日　１０：３０～１２：００
□活動場所：子ども交流館 または 阿寒湖まりむ館
□参加対象：就園前の子とその親
□会　　費：なし
□活動内容：室内での自由遊びやお楽しみ会のほか、
　　お誕生会などを開催しています。
□問い合せ先：藤戸 幸子（090-2432-2608）

《バンビクラブの皆さんからの一言》
季節の行事や、楽しい企画で親子ともども交流を深められます。
気軽に自由に参加できますので、ぜひバンビクラブに遊びに来て下さい！！楽しい時間を過ごしましょう♪

ただいま会員募集中です！

○ 会員の種類

- 依頼会員：育児の援助を受けたい方（随時受付中）
- 提供会員：育児の援助を行いたい方（要受講）
- 両方会員：両方を行いたい方（要受講）

○ 依頼会員の対象

生後6ヶ月～小学６年生までのお子さん

○ 活動内容

- 保護者等の仕事、外出時などの援助
- 幼稚園への送迎および預かりの援助
- 習い事の送迎などの援助

○ 利用にあたって

事前に「会員登録」が必要となりますので、
右記すくすく事務局までご連絡下さい。

スキルアップ講習会を開催しました！

７月１０日(火)阿寒湖まりむ館において、第1回スキルアップ講習会「ラストーンセラピー（石と香りの体験）」を開催しました。佐藤綾子氏を講師に迎え、アリゾナ発の温と冷の石を用いた究極のセラピーを体験しました。

最初はアロマの香りを嗅ぎ、自分で行うハンドマッサージを体験しました。その後２人１組になって温かい石で手のひら、肩などをお互いにマッサージし、石の心地よさを体験しました。最後に冷たい石をおなか・額・顎にのせ講師の方が音を鳴らし、石の音が体に響きとても気持ちよくなったようでした。

《年間事業説明・講習会予定》

内容	期日	場所
第１回事業説明・講習会	6月下旬【終了】	阿寒湖まりむ館ほか
第2回事業説明・講習会	10月下旬	阿寒町公民館ほか

※ 開催が近くなりましたら、広報折込チラシなどでお知らせいたしますので、是非ご参加ください！

《年間スキルアップ講習会・交流会予定》

内容	期日	場所
第１回スキルアップ講習会	7月上旬【終了】	阿寒湖まりむ館
老人クラブ連合会&会員交流会	7月下旬【終了】	阿寒自然休養村
第2回スキルアップ講習会	11月中旬	阿寒町公民館

子育てサポートセンター・すくすく

社会福祉法人 釧路市社会福祉協議会阿寒支所
〒085-0215 釧路市阿寒町中央1丁目7番12号
釧路市阿寒町保健・福祉サービス複合施設ひだまり内
〔TEL〕66－4200 /〔FAX〕66－4300
※月曜日～金曜日の8:50～17:20まで(土・日・祝祭日・年末年始はお休み)

出会いを探そう!

阿寒ふれあい街めぐり

この特集では、阿寒町で開催されている様々な地域の集まりを紹介しています。近くに住んでいたけど知らなかった集まりや、気にはなっていたけれど、なかなか足を運べなかった集まりなど、新しいきっかけを見つけて参加してみませんか？

地域の人々が気軽に集まれる居場所づくりを社会福祉協議会も積極的に応援していきます。

懐しき仲間の顔

富士見町の特別養護老人ホーム鶴の園では月に一度、喫茶会が催されています。参加されるのは鶴の園に入居されている方々ですが、同じ施設の中にいてもなかなか顔を合わせる機会がない友人や昔から親交のあった地域のボランティアの方たちと会えるこの喫茶会は、大切なひと時のようです。

コーヒーやお茶を淹れるのは阿寒女性ボランティアの会の会員、そして参加者を会場まで誘導してくれるのはご近所ボランティアの登録者たちです。鶴の園が布伏内にあったときから続いているこの喫茶会ですが、多くの人の協力が得られるようになり、昔より参加する方の数も増えているようです。

懐かしい仲間を訪ねて、ぜひ一度立ち寄ってみてはいかがでしょうか？

▲ 地域交流スペース

地域交流スペースとは…

喫茶会の会場となっている鶴の園「地域交流スペース」は、地域の方々にも使っていただけるよう無料解放されたスペースです。グランドピアノや大画面テレビなどの設備も活用できます。地域交流の一環として会場利用を希望する方、また慰問演奏や訪問を希望する方は、ぜひ下記連絡先までご連絡下さい。

▲ 懐かしい仲間との交流に笑顔

▲ 今日のコーヒーはどうですか？

▲ 大画面の歌番組もみんなの楽しみ

ふれあいスポット② 鶴の園喫茶会（つる その きっさかい）

■ 開 催 日／ 毎月第３木曜日　午前10：00～11：00
※季節や会場の都合により中止する場合があります。

■ 開催場所／ 特別養護老人ホーム鶴の園・地域交流スペース
（阿寒町富士見２丁目５番10号）

■ 参加方法／ ボランティア歓迎します！

■ 連 絡 先／ 0154-66-1010（担当：藤田）

阿寒町ボランティア連絡協議会よりお知らせ

個人ボランティア会員を募集します！

個人ボランティア会員になったら

■ボランティア関連の研修会やイベントの情報をお届けします!

■自分の趣味や特技を活かせる新たな活動場所が発見できるかも!?

■地域のボランティア活動を通じて新しい仲間づくりができる!

■申込み手続きは、所定の申請書に必要事項を記入し、年会費を添えて提出するだけ。

■年会費　300円

阿寒町ボランティア連絡協議会（旧称：阿寒町ボランティア団体連絡協議会）は、ボランティア団体相互の親睦と交流を深めることを目的に、昭和六十一年八月二十二日に阿寒地域のボランティア団体十五団体により設立され、現在は阿寒地域の老人クラブや小中学校・高校も含め十八団体約六百三十名が加盟する組織です。

この度、去る五月二十九日（火）に開催された平成三十年度定期総会において、会則の一部が見直され、団体のみで構成していたこれまでの体制を改め、個人会員の参加ができるようになりました。会の名称も「阿寒町ボランティア連絡協議会」と変更し、阿寒地域のボランティア活動者の皆さんをつなぐ組織として引き続き活動していきます。

互いに助け合える地域づくりの実現に向けて、一人でも多くの住民の皆さまのご加入をお待ちしております。

個人会員の詳細については左記のとおりです。

▲ リーダー研修交流会での集合写真

お申込みやお問い合せは、**阿寒町ボランティア連絡協議会事務局へ**

釧路市阿寒町中央1-7-12　複合施設ひだまり／TEL：66-4200（釧路市社会福祉協議会阿寒支所内）

災害被害による義援金の募集について

◆各地で発生した災害被害のため、共同募金会では下記のとおり災害義援金の募集を行っております。

○**平成３０年大阪府北部地震義援金**（～９月２８日まで）
ゆうちょ銀行　口座番号　００９５０－９－３３３１１３

○**平成３０年米原市竜巻災害義援金**（～９月２８日まで）
ゆうちょ銀行　口座番号　００９８０－４－１９５８０８

○**平成３０年７月豪雨災害義援金**（～９月２８日まで）
ゆうちょ銀行　口座番号　００１８０－７－６３４６９１

※**７月豪雨災害による各県での義援金募集**（下記の府県で受付中）
岡山県：ゆうちょ銀行 口座番号　００９６０－６－３１１３２２
愛媛県：ゆうちょ銀行 口座番号　００９７０－５－２７６７３４
広島県：ゆうちょ銀行 口座番号　００９６０－５－２３７１３９
岐阜県：ゆうちょ銀行 口座番号　００９８０－６－２７６６７９
京都府：ゆうちょ銀行 口座番号　００９７０－８－２１０９７８
高知県：ゆうちょ銀行 口座番号　００１３０－０－７３０４０２

※すべて振替手数料が無料で送金できます。
阿寒地区委員会事務局でも受け付けておりますので、皆様のご協力をお願いいたします。

寄付金付きバッジ 今年もお願いします!!

500円の募金で1つプレゼント！

● タンチョウ・まりも

● シマフクロウ

● 北海道犬

● 北海道１５０年

※ 初音ミクバッジ（全国版）は８月以降に発表

共同募金についてのお問い合せは、**釧路市共同募金委員会阿寒地区委員会へ**
釧路市阿寒町中央1-7-12／TEL：66-4200（釧路市社会福祉協議会阿寒支所内）

じぶんの町を良くするしくみ。
赤い羽根共同募金

「家族介護教室」のお知らせ（全4回）

これから家族介護を担う方、現在担っている方々が少しでも介護に対する負担や不安をやわらげ、軽減できればという願いを込めて実施しています。たくさんの方の参加をお待ちしています。

第1回	第2回	第3回	第4回
7月2日(月) 13:30～15:00 鶴の園クリニック 「アクティビティケアで笑顔で元気に過ごしましょう」 **終　了**	8月2日(木) 13:30～15:00 阿寒町保健・福祉サービス複合施設ひだまり 「福祉用具を使って日常生活を楽しく元気に過ごしましょう」	10月頃【予定】 阿寒町保健・福祉サービス複合施設ひだまり 「調理実習」	11月頃【予定】 阿寒湖まりむ館 「調理実習」

すべて参加無料

※詳細は開催前の折り込みチラシなどをご参照ください

主催：釧路市　実施主体：釧路市社会福祉協議会 阿寒支所
問い合せ先：社会福祉法人 釧路市社会福祉協議会 阿寒支所
TEL　0154-66-4200　FAX　0154-66-4300

介護のこと、何でもご相談ください！

～介護支援専門員(ケアマネジャー)が暮らしをサポートします～

阿寒町居宅介護支援事業所では、住民の方々がより良い介護サービスを利用できるように介護保険に関する相談・支援などを行っています。

- **○ 介護が必要になった方、その家族、介護者の相談**
- **○ 要支援・要介護認定の申請代行**
  釧路市に提出する介護認定の申請を、ご本人やご家族に代わって行います。
- **○ 居宅サービス計画書（ケアプラン）の作成**
  要支援・要介護認定が行われたら居宅サービス計画書（ケアプラン）を作成することになりますが、ご本人やご家族に代わって作成いたします。
- **○ 居宅サービス利用時の苦情などの受付**
- **○ 居宅サービスの連絡調整**

※ 業務上知り得た個人情報については、漏れることはありませんので安心してご相談下さい。

《お問い合せ先》

阿寒町居宅介護支援事業所

TEL：0154（66）4200
FAX：0154（66）4300
（相談は無料です。お気軽にご相談ください）

〒085-0215
釧路市阿寒町中央１丁目７番１２号　釧路市阿寒町保健・福祉サービス複合施設ひだまり
社会福祉法人釧路市社会福祉協議会阿寒支所内

営業時間：月～金曜日／8時50分～17時20分（土日祝日・年末年始を除く）

たすけあいの広場

社協は、行政や地域住民の皆様に支えられ誰もが
安心して暮らすことができる福祉の街づくりに取り組んでいます。
福祉やボランティアなどについてのご質問などございましたらお気軽にお寄せ下さい。

阿寒湖婦人会とまりも倶楽部が災害炊き出し訓練

五月二十七日（日）、阿寒湖まりむ館において、阿寒湖婦人会・まりも倶楽部との合同による「災害救援実践講座」が行われました。

当日は、阿寒湖まりむ館駐車場で開催された園芸市にあわせて、災害時の炊き出し訓練として焼きそばの提供を行い、レスキューキッチンシステムも展示しながら、来場者への防災啓発活動に努めました。

炊き出しした焼きそば五十食分はレスキューキッチンシステムで二回に分けて調理し、参加者は切り分けた野菜とほぐした麺を火にかけ、手際よく調理しながら材料の分量や調理手順などを改めて確認しました。

▲ 焼きそば炊き出しの様子

釧路市立阿寒中学校本町地区で故紙回収活動

釧路市立阿寒中学校が、六月五日（火）、本町地区において、故紙・空瓶回収ボランティア活動を行いました。

この活動は福祉教育活動の一環として行われ、阿寒中学校全校生徒が参加して学校近隣の地域を中心に古新聞や段ボール、空瓶を回収するものです。

町内会の皆さんのご協力もあり、今年度も多くの故紙資源が回収され、その益金は阿寒町行政センターを経由して町内の福祉施設へ福祉用具として寄贈されます。

当日、生徒たちは徒歩や自転車で町内を回りながら集めた故紙を軽トラックに載せ、元気に回収活動に励んでいました。

▲ 阿寒中学校の故紙回収の様子

釧路身体障害者福祉協会阿寒町分会日帰り研修旅行を実施

五月三十日（水）、釧路身体障害者福祉協会阿寒町分会による「日帰り研修旅行」が行われました。

この事業は、会員の日頃の運動不足解消と心身のリフレッシュおよび会員同士の交流を深めるため毎年開催しており、今年度は移設したばかりの釧路市中央図書館と日本銀行釧路支店の見学に会員関係者十六名が参加しました。

日銀では日常何気なく使用しているお札の仕組み、お札の寿命や一億円の重さ体験等、お札に関することを学ぶ希少な機会となりました。

普段見る機会が少ない場所を訪問でき、会員の皆さんは来て良かったと話していました。

▲ 日帰り研修旅行での集合写真

阿寒湖畔地区でおたっしゃサービス始まりました

住民主体の介護予防サービスとして釧路市で展開している「おたっしゃサービス」が六月二十一日（木）から阿寒湖畔地区の共生型多機能施設コロイで開催されています。毎週木曜日の午後一時半から体操、脳トレ問題、茶話会を中心に楽しく活動しています。

▲ 熱心に脳トレ問題に挑む利用者

新規の会員加入ありがとうございます

社協の会員会費制にご賛同いただきました。

今後ともご支援ご協力をお願い申し上げます。

【特別賛助会員・個人】

粟野　恵美子（中　央）
小川　由紀子（北　町）
小瀬　泰（大　正）
小瀬アツ（大　正）

（敬称略）

あかん支所だより 2018.8月号(No.61)【編集・発行】社会福祉法人 釧路市社会福祉協議会阿寒支所 ☎0154-66-4200・Fax0154-66-4300 〒085-0215 釧路市阿寒町中央1丁目7番12号 釧路市阿寒町保健・福祉サービス複合施設ひだまり内 【ホームページ】http://www.kushiro-city-shakyo.or.jp 【E-mail】webmaster@kushiro-city-shakyo.or.jp

ボランティア情報局

ボランティアセンター 阿寒から配信！！

心温まる善意をありがとうございます！

――平成30年7月13日現在――

◆皆様からお寄せいただいたご寄付は地域福祉の向上のために役立たせていただいております。

■寄付預託金

一金　100,000円
　　粟野恵美子様
　　ご主人様ご逝去に際し香典返しの一部をご寄付として

一金　1,500円
　　加藤清則様
　　社会福祉事業に対するご寄付として

一金　5,000円
　　鈴木智子様
　　社会福祉事業に対するご寄付として

■物品預託

佐々木キミ様	リハパン、パッド類
高橋君子様	浴衣地
吉田信一様	布・タオルケット類
匿名	タオルケット類
梅崎八重子様	衣類（浴衣地）
鈴木静江様	タオル
橋本査意子様	布巾
粟野恵美子様	オムツ、パッド
山崎良一様	タオル、ウェットタオル
吉田信一様	布類

収集ボランティア情報

――平成30年7月10日現在――

◆多くの皆様からお寄せいただいた「収集ボランティア活動」をご紹介いたします。

■使用済み切手

866枚	㈲仁成ファーム様
7枚	菊池健聖様
68枚	新川美貴子様
29枚	高橋宣哉様
67枚	錠郁海様
580枚	匿名
8枚	菊池健聖様
25枚	中野弘子様
75枚	高橋宣哉様
1,243枚	剣道スポーツ少年団様
922枚	阿寒幼稚園様
453枚	匿名
43枚	高橋宣哉様
52枚	小松花織様
70枚	菅野裕一様
74枚	安藤文枝様
248枚	村上幹子様
26枚	高橋宣哉様
289枚	阿寒の森ホテル花ゆう香様
686枚	鈴木智子様
115枚	阿寒町行政センター阿寒湖温泉支所様
98枚	匿名
36枚	仁々志別連合町内会女性部様
30枚	高橋宣哉様

■未使用切手

2枚	高橋宣哉様
1枚	剣道スポーツ少年団様
4枚	阿寒幼稚園様
1枚	村上幹子様
1枚	阿寒の森ホテル花ゆう香様

■未使用ハガキ

14枚	村上幹子様

■使用済カード

8枚	新川美貴子様
1枚	匿名
233枚	村上幹子様
23枚	鈴木智子様

■未使用カード

1枚	阿寒の森ホテル花ゆう香様

■ベルマーク

114枚	小松花織様
271枚	村上幹子様
9枚	匿名
24枚	松本愛子様

慶弔のお返しにかえて、結婚・出産等を記念して、地域福祉の推進のために、皆様方のご厚情をお待ちしています。

本町地区の学校へ雑巾寄贈

阿寒女性ボランティアの会（曽我部不二子会長）が６月８日（金）、会員たちの作成した雑巾を本町地区の小・中学校、高校、幼稚園へ寄贈しました。この寄贈活動は同会が定例活動のほか会員たちが自宅で作成したものを学校へ寄贈しているもので、毎年各校から喜ばれています。

阿寒小学校への寄贈の様子 ▶

阿寒町デイサービスセンター　新職員を紹介します！

初めまして。４月から働いています。未経験の仕事で不安でしたが、明るく笑いの絶えない職場でした。毎日が勉強です！頑張ります！どうぞ宜しくお願いします。

介助員　鈴　木　百　衣
（平成30年4月10日付採用）

６月１日から勤務させていただいております。利用者の皆様が、毎日お元気で過ごせるお手伝いができたらと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

看護師　山　口　浩　子
（平成30年6月1日付採用）