

# はちまるマインド<sup>4</sup>

福祉ってなに？

こうなったらいいな、実践している取組みなど、若者の目線から見た福祉・感じる福祉について、活動を通して子どもたちの考えをご紹介します。

今回は、礼文高校を代表して、加藤七星さんの“はちまるマインド”のご紹介です。

礼文町社会福祉協会のイメージキャラクター“はちまる元気”には、『80歳になっても元気で楽しく過ごそう』という意味が込められています。



礼文高等学校 3年 加藤七星

## 「私が思うボランティア活動」

「ボランティア」とは…

調べによると、自己の自発的・主体的な意思によって社会問題の解決や必要とされている活動を理解・共感し、勤労とは別に労働力、技術、知識を提供することだそうです。幼い時は、なぜボランティアをする必要があるのか？なぜ無償で他人のお手伝いをしなければならないのか？と疑問ばかりでした。

しかし、礼文高校に入学してからたくさんのボランティア活動を経験し、ボランティア活動は「人々が互いに助け合い生きるために当然のことであり、自分自身の考え方や心の成長ができるもの」だと実感しました。

礼文高校で行っているボランティア活動は島内のクリーン作戦、赤い羽根募金・ボランティア弁当・はちまる交流会・礼宝園祭りなどのお手伝いさせていただいております。

その他にもさまざまなボランティアを行っていますが、特に私が好きなボランティア活動は「ボランティア弁当」です。ボランティア弁当とは、毎年2月にお年寄りのために栄養価や分量、見た目や味付けを工夫しながら自分たち作ったお弁当をご自宅に配布し一緒にお弁当を食ながらお話をしたり、雪かきをしてあげる活動です。お年寄りの方も毎年楽しみにして下さっている大切な活動です。



## ボランティア委員会

礼文高校では今年度「ボランティア委員会」を設立しました。

これまでは、ボランティアへ参加する生徒がほぼ固定化されており、各イベント同じメンバーで参加していましたが、設立を機に委員が積極的にボランティア活動の内容を全校生徒に案内し、1人でも多くの生徒に参加してもらいたいと考えています。先にも書かせていただいたとおり、私自身、実際にボランティアに参加したからこそ味わった充実感があります。

これからの礼文島は高齢化がますます進んでいくと思うので助け合いの精神で、今年も多くのボランティア活動を積極的に行っていきたいと考えています。



- 社会福祉への理解と関心を高める
- ボランティアの心、社会連帯の精神を養う

# ボランティア実践校普及事業

平成26年度は  
礼文高校に決定



礼文町社協では、小学校から高校までの児童・生徒を対象として福祉教育・学習の機会を提供し、体験や交流活動の推進を図っています。社会福祉への理解と関心を高め、ボランティアの心、社会連帯の精神を養うこと、また、家庭や地域社会へのボランティアについて啓発を図ることを目的として、指定校へ活動費として5万円の助成をしています。

## 目的

- 各行事にて、お年寄りとの交流を通して他を敬い感謝する心を養う。
- 礼高生としての誇りを持ち、地域への感謝の気持ちを奉仕活動にて還元する。

### 高山植物 イングリッシュ ボランティア

実施時期：平成26年7月20日

- ・7月にロサンゼルスから来島される外国の方々に、礼文の誇りである高山植物について知っていただく。
- ・事前学習として、6月から実際に山を歩き、写真撮影や説明文等の資料を作成する。

### ボランティア弁当の 調理と配布

実施時期：平成27年2月

- ・栄養バランスや量、味付け等を考慮しながら高齢者の為の弁当を調理する。
- ・訪問後、礼状の発送をする。

### 礼宝園まつり・ はちまる交流会・ 文化フェスティバル 等の参加と協力

実施時期：平成26年9月・10月・11月

- ・各種イベントに、参加・協力をする。

## 職場体験

5月20日、礼文高校3年生の加藤七星さんが、礼文町社会福祉協議会指定訪問介護事業所で職場体験をしました。

当日は、ヘルパーミーティングに参加した後、ホームヘルパーに同行し実際の利用者宅に訪問して、訪問介護員としての業務を体験しました。

お疲れ様でした!



今回、職場体験学習を行って同行訪問をメインにさせていただいた中で、ヘルパーさんの仕事内容や大切なこと、良かったことなど気になっていた事を全て学ぶことができ良かったです。もしかしたら、私も介護職に就くかもしれないので、それまでに人に対する気遣いや料理など、できることから頑張っていきたいと思いました。素晴らしい経験ができて良かったです。ありがとうございました。

礼文高校3年 加藤七星



### 〈一日の流れ〉

- ヘルパーミーティング
- ↓
- 職場体験についての説明
- ↓
- 同行訪問
- ↓
- 昼食
- ↓
- 同行訪問
- ↓
- 事務処理  
(訪問介護記録の作成等)