



くしろ市 社協だより

URL: <http://www.kushiro-city-shakyo.or.jp>
 メールアドレス webmaster@kushiro-city-shakyo.or.jp
 本所・釧路支所 〒085-0011 釧路市旭町12番3号 釧路市総合福祉センター内
 (代表)TEL 0154(24)1565・FAX 0154(23)3776
 阿寒支所 〒085-0215 釧路市阿寒町中央1丁目7番12号
 阿寒町保健・福祉サービス複合施設ひだまり内
 TEL 0154(66)4200・FAX 0154(66)4300
 音別支所 〒088-0115 釧路市音別町本町3番50号 音別町社会福祉会館内
 TEL 01547(6)2941・FAX 01547(9)5450

「ぼうようデイサービスセンター」地域貢献事業への取り組み

地域の集いの場「喫茶ぼうよう」オープンしました!



地域みなさんが「気軽に」通える「身近な」集いの場として、「喫茶ぼうよう」をオープンしました。「望洋ふれあい交流センター内ふれあい広場」を会場とし、10月から、毎月第2・4木曜日の午前11時から午後2時まで（時間内の出入りは自由）開催。参加費100円でコーヒーやお茶などの飲み物はおかわり自由となっています。子どもから高齢者まで、世代を超えた交流の場となることを目指しており、そこから仲間づくりや地域の助け合い・支え合いにつながることを目的に開催しております。

**どなたでも参加できます。
お気軽にご参加ください!**

※冬期間（12月・1月）は月1回、望洋春採地区集会所での開催になります。詳しくはお問い合わせください。

～季節を感じられるほんわかした空間でお過ごしください～

デイサービスセンターのご紹介

釧路市社会福祉協議会では、いつまでも住み慣れた地域で安心して生活ができるよう「ぼうようデイサービスセンター」・「てつほくデイサービスセンター」を運営しています。



デイサービスセンター 「自慢」のサービス

★施設内調理で、おいしい料理!!

施設内で調理をした温かく、おいしい、季節感のある昼食をご用意させていただきます。

★長い経験による安心ケア!!

20年以上の経験と確かな実績による安心のサービス、家庭的な雰囲気を大切にしています。



「ぼうようデイ」スタッフ



「てつほくデイ」スタッフ

スタッフ一同お待ちしております!!

「お試しデイ」や「見学」をお受けしています。お気軽にお問い合わせください!

【お問い合わせ先】

■ぼうようデイサービスセンター

TEL/0154-41-2588

釧路市春採4丁目10番15号

釧路市望洋ふれあい交流センター内

■てつほくデイサービスセンター

TEL/0154-23-5333

釧路市柳町1番43号

釧路市鉄北在宅ケアセンター内



「社協だより」は、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。



セブン-イレブン・ジャパン 商品寄贈による社会貢献活動の実施

この活動は「セブン-イレブン・ジャパン」「北海道社会福祉協議会」「北海道」の3社連携により、店舗の改装・閉店等の際の商品を寄贈していただき、これらを有効活用して生活困窮者や社会福祉施設、子ども食堂等への支援を行うことによる、地域福祉の推進を図ることを目的に実施しています。

釧路市社会福祉協議会は「セブン-イレブン・ジャパン」より11月14日（木）に食品16箱、雑貨18箱の計34箱の商品寄贈を受けました。本会を通して、市内の福祉施設（児童、障がい、高齢者、生活困窮）や地域での福祉活動に資する様々な事業・活動（地域食堂や子ども食堂など）を行う団体へ寄贈物品の配分を行いました。

企業と地域がつながる仕組み

セブン-イレブン
ジャパン



店舗改装・閉店時に
在庫商品を寄贈

釧路市
社会福祉協議会



地域に配分

市内社会福祉施設
地域食堂など



～商品寄贈例～

日用品・生活雑貨・食品・調味料・
お菓子・飲料など

必要な商品を仕分けし、
23の団体に寄贈しました。



～寄贈先の声～

- ・頂いたお菓子は12月の地域食堂で配付をしました。
- ・子供達に文房具を配ると喜んでいました。大切にに使わせていただきます。



手をつなぐ育成会 様へ寄贈（一例）

【寄贈先団体】

一般社団法人 釧路社会的企業創造協議会	NPO法人 地域生活支援ネットワークサロン スクラム
NPO法人 駆け込みシェルター釧路	株式会社 うつくしろ しえすた
株式会社 介護サービスわたなべ みんなの食堂	釧路鳥取てらこや
NPO法人 わたぼうしの家 地域食堂	社会福祉法人 まりも学園
城山ニコニコカレー食堂	NPO法人 和
元町おてら食堂	NPO法人 釧路手をつなぐ育成会
わかば★わくわくキッチン	NPO法人 おおぞらネットワーク
NPO法人 ワークスコープ みんなの食堂	NPO法人 きらり
みはら・かがやき食堂	NPO法人 すてっぷ
NPO法人 まなざしの和 出張まなざし食堂	NPO法人 くしろ・ぴーぶる
HOBO. 地域食堂	NPO法人 生活学舎のんき
阿寒かぞく食堂『おかえり』	計 23団体



突撃!!サロン訪問記♪ ～わが町のふれあい・いきいきサロン～



☆米町2丁目町内会☆

東栄生活館を会場に年6回開催され、毎回約20名の会員が参加しています。参加者は女性会員が多いですが、町内会長をはじめとした男性会員も見受けられました。

サロンで実施される内容は、様々な団体から講師を招き、健康体操や認知症予防など、テーマを決めて企画されているとのこと。

訪問した日は、釧路市スポーツ振興財団の方を講師に、介護予防の体操が行われ、私も参加させていただきました。健康維持を目的とした多少負荷のかかる運動も、皆さんと一緒にすることで笑いもあり、和やかな雰囲気の中、90分間体を動かし、汗をかいて、とても充実した時間となりました。

体操終了後は茶話会。温かいお茶やコーヒー、お茶菓子を手し、互いの近況報告や相談などで会員同士の交流を深めていました。



サロンを始めてみませんか？

社協では地域で展開されるサロン活動の支援を行っています。

- ①サロン運営費の助成
- ②サロン活動者の研修会、連絡会の開催
- ③サロン活動のコーディネート

例えば…ふまねっとサポーター、介護予防サポーターの調整
家族介護教室等の講師調整など

サロンのことでお悩みがあれば、気軽にご相談ください!!

**サロンをやってみたい！
サロンについて聞いてみたい！
という方は？**

釧路市社会福祉協議会 地域福祉課
電話24-1742
にお問い合わせください。



『令和元年度 福祉職場説明会』を開催します！



昨年度の説明会

釧路市福祉人材バンクでは、福祉職場への就職・復職を希望する方、福祉職に興味のある学生及び一般の方を対象に、求人情報や福祉の仕事・職場についての紹介や、事業所との直接相談等の機会を通して、福祉職場への就労に向けての手がかりを提供することを目的として、福祉職場説明会を開催します。

フルタイムの他、希望の時間で働けるパートタイムの求人もご用意。子育て中の方や、アクティブ・シニアの方でも働きやすい職場もあります。資格・経験が無い方でも参加いただけますし、事前のお申込も不要です。お気軽にご参加ください。ノベルティグッズをご用意してお待ちしています。

日 時：令和2年2月18日（火）

10：00～14：00

（最終受付 13：30）

会 場：釧路市生涯学習センター

「まなぼっと幣舞」多目的ホール

釧路市幣舞町4番28号

電話(0154)41-8181

お問い合わせ：釧路市福祉人材バンク

電話(0154)24-1686



職員からのアドバイスを聞く参加者



第16期 介護予防サポーター養成講座を開催します!

**介護予防
サポーター**
とは?



介護予防サポーターとは、地域でおこなっている介護予防継続教室や依頼があったサークル・団体などに訪問し、参加者へ簡単にできる体操や脳活性化トレーニング（市介護予防プログラム「わかがえりレッスン」）等の指導を行いながら、安全に楽しく教室運営ができるようサポート（お手伝い）を行うボランティアです。

ぜひ、介護予防サポーターとして一緒に活動してみませんか？

※介護予防活動を支援するボランティアのため、車椅子への移乗などの介護技術を学ぶ講座ではありません。

第16期 介護予防サポーター養成講座の日程

	日 程	時 間	予定内容
1	1月15日(水)	9:45~ 12:00	◆講義：介護予防、ボランティア活動について ◇実技：わかがえりレッスン1
2	1月22日(水)		◆講義：高齢者の体の変化、運動の目的と効果 ◇実技：わかがえりレッスン2
3	1月29日(水)		◆講義：認知症予防、リスク管理 ◇実技：わかがえりレッスン3
4	2月5日(水)		◆講義：学習のまとめと今後の活動について ◇実技：わかがえりレッスン4
5	2月上旬から 3月中旬(2日間)		地域実習： 介護予防継続教室・ふれあいいきいきサロン見学
6	3月11日(水)	13:00~ 15:15	◆講義：地域活動について 総括・ボランティア登録について 修了式【修了証書授与】

場 所／釧路市総合福祉センター1階 大ホール（釧路市旭町12-3）

対 象／講座修了後にボランティア登録し、無償で協力していただける意欲のある18歳以上の市民の方（ただし、要介護・要支援認定を受けている方、また短期集中予防サービス、おたっしやサービス参加者は対象外とさせていただきますのでご了承ください）

定 員／15名

参加費／無料

持物等／筆記用具、飲み物、動きやすい服装

問合せ・申込み先／ボランティアセンター釧路 Tel.24-1648



～介護予防サポーターの活動～



老人福祉センター等で開催される「介護予防継続教室」や、本会で推進している「ふれあい・いきいきサロン」、町内会や老人クラブなどの会合からの派遣依頼を受け、釧路市独自の介護予防プログラム『わかがえりレッスン』を行っています。スタート時は3つだった教室も増え、さらにサポーターが自主的に介護予防教室を立ち上げたりと日々広がりをみせています。

このような活動も…!

共栄小学校3年生の「総合的な学習の時間」での取り組みにおいて、地域の方を呼び、児童が主体となって『わかがえりレッスン』を指導できるよう、介護予防サポーターが学校に訪問し、レクチャーを行いました。

