

ROCOCO 2号店が 学校の教室に！？

いけだ社協だより

笑顔のたすき
- Baton of Smile -



注目記事

- ・ 1年間の様子を見てみよう！ ROCOCO 2号店 … 2ページ
- ・ 池田町健康づくり・介護予防応援協賛店事業 …… 3ページ
- ・ こたつのご寄贈をいただきました …………… 4ページ
- ・ 魅力再発見！ 池田町（絵手紙「青空」）の皆さん …… 5ページ

昨年11月に池田中学校の総合授業で3年生がふまねっとカフェに参加しました。普段通っている参加者やボランティアを含めて約100名が世代を超えて楽しく交流を深めました。

ふれあい
ネットワーク



社会福祉法人 **池田町社会福祉協議会**



地域あんしんセンターいけだ・池田町ボランティアセンター・ケアプランセンターいけだ
ボランティア・町民活動支援ルームROCOCO・ROCOCO 2号店
〒083-0023 北海道中川郡池田町字西3条6丁目14番地1 池田町ふれあいセンター内
TEL015-579-2222・(FAX) 015-579-2223
URL http://www10.plala.or.jp/i_shakyo/ E-mail i_shakyo@topaz.plala.or.jp
この社協だよりは、共同募金の一部で作成いたしました。



Facebook
QRコード

令和2年
2月
No.160

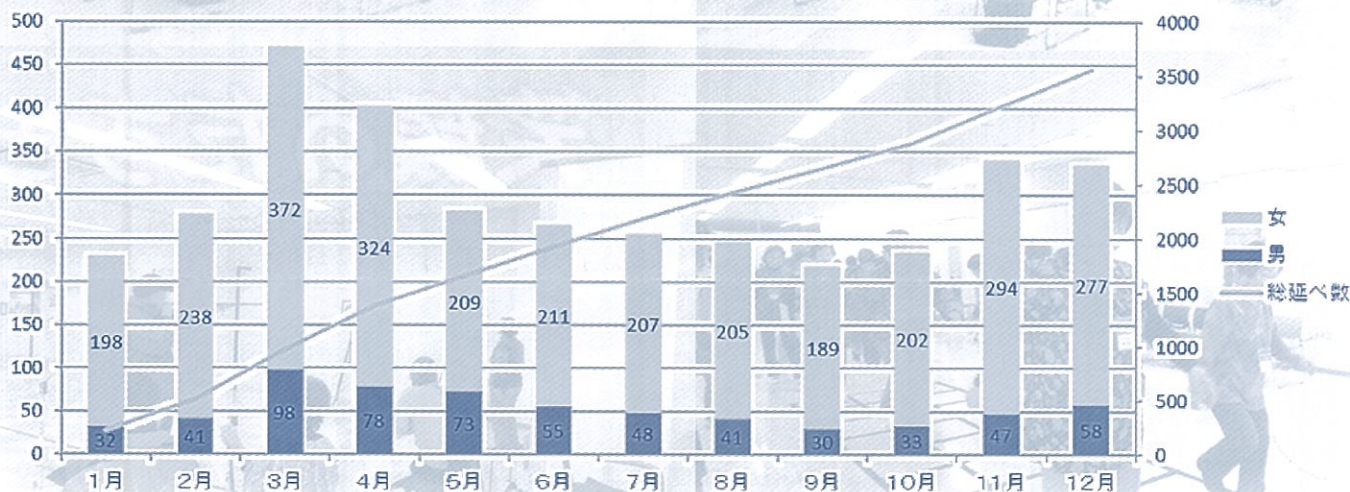
1年間の様子を見てみよう！

ROCOOCO 2号店

2019年の1年間で・・・

男性：延634名 女性：延2,926名

合計：延3,560名の方にご利用いただきました！（1月～12月）



～新しくなったものをご紹介します！～



「みんながひけるピアノ」

空いてるときに自由にひけるみんなのピアノ。
ちょっとした練習もできます。



「卓球」

気軽にちょっとやってみたい方におすすめです。
用具の貸し出しも行っています。



「ストレッチ機器」

運動前の体ほぐしにぴったり！運動が苦手な方も、ここで少しずつ体を伸ばしていくと体も楽になっていきますよ。
※使用の際には血圧測定と体調管理を！

運動だけ？ほっと一息、休んでいきませんか？



「キッズスペース」

コルクマットがあるので靴を脱いで過ごせます。カプラで遊ぶこともできます。



「休憩スペース」

こたつ風のテーブルとソファのスペース。赤いソファも置いてあります。

運動はもちろん、ちょっと休めるところも増えてきたROCOOCO 2号店。まだ来たことがないという方は実際に来ていただくことで新たな発見があるかもしれません。
どんな場所にしたいですか？
町内、町外の皆さんと一緒に引き続き作っていかれたらと思っています。

※ROCOOCO 2号店からのお願い
冬場の館内は冷え込んでおります。
暖かい服装でご来館ください。

もっと池田町を 楽しもう！



「池田町健康づくり・介護予防応援協賛店事業」行こっか (I.K.O.K.K.A) のご紹介です！

健康づくり、介護予防を広く皆様に興味を持ってもらうきっかけづくりを行っていただいている店舗を「池田町健康づくり・介護予防応援協賛店事業」（愛称：(I.K.O.K.K.A)「行こっか」）とお呼びしています。

健康なお食事についてのお話や子どもから大人、町内町外の方が楽しくつながっていける場づくり、暮らしの中のちょっと困ったことにも寄り添い、誰もが安心して楽しく、「ちょっとあそこに行こっか！」といった間にか元気になる地域づくりを店舗の皆様が行っています。

実際の店舗の活動をご紹介します！



株式会社ゆたか様

店舗の管理栄養士様による講話をROCOCO 2号店にて開催。
食べ物の栄養についてのほか、「誰かと一緒にお食事を楽しもう！」と人と会うことの大切さもお伝えしていただきました。

さくらネットワークス合同会社様

今年は池田町で行われていた、かきぞめの会を開催！
町内各地で文化活動を広げています。
参加された方々の作品はROCOCO 2号店に展示いただきました。



まちのMinato (有限会社 細川経営ビジネス)様

昨年度は地域を楽しくする文化サロン「生活を彩るたのしみ」として、
手作り味噌、作品制作、写経などを実施。
いつもの暮らしと、少しの変化を楽しむ、癒しをお届けしてくれています。

その他登録店舗様

ヨコタデンキ様 有限会社寺井電器様 有限会社ミツヤデンキ様

☆登録店舗様にはこのステッカーを店内に貼っていただいています。
ぜひこれを目印にお店へおでかけしてみてください。



ありがとうございます！池田町老人クラブ連合会女性部の皆様から ROCOCO 2号店へ手作りこたつ布団をご寄贈いただきました。



ROCOCO2号店には、靴を脱いで休めるスペースがありませんでした。そこでこたつスペースを作り、ゆっくり皆さんでくつろいで頂けないかと老人クラブ女性部の皆さんに相談したところ、材料を集め、手作りで素晴らしいこたつを社会福祉協議会に寄贈してくださいました。



こたつには制作に携わった老人クラブ名の刺繍を布団に刻んでいきます。

作成に携わった老人クラブ女性部のメンバーにこたつスペースに込められた思いを聞いてみました！

昔は寒いとみんながこたつに集まったもので、暖と言ったら「こたつ」というイメージが強い。家のこたつにはお父さん、お母さん、子どもにと自然に家族が集まってくる。ROCOCO2号店のこたつスペースも自然にたくさんの人が集まり、にぎやかである。そんな場所になってほしいと思っています。



こたつは3月末まで設置予定です。
どなたでもご使用することができます。
ご使用の上で不明点等ございましたら、お気軽に社協職員までお声がけください。

鼻が真っ赤になるくらいの寒さもへっちゃら！？

赤鼻先生と「レスキュー、学び、お笑い」で

いつもの生活からまなぼうさい！

災害多発地帯である日本。もしもの時、いつもと変わらずにできることって何だろう？

遊びや趣味の中から防災のヒントを教えてください。

家族や友人、地域の人と一緒に楽しく遊びながらまなぼうさい！

■講師

NPO北海道防災教育研究センター
赤鼻塾

代表 藤澤 誠 氏



ライフセーバーとして10年数年来、海で活動し培ってきた技術と精神を生かしたいと考え、「NPO北海道防災教育研究センター赤鼻塾」を立ち上げる。防災ゲーム等の体験学習を中心に子どもから大人まで興味をもてるよう、「真剣に遊ぶことが学びになる！」と楽しいことから防災を伝え続け、「防災」という言葉がいない、あたりまえな社会を目指して全国各地をまわっている。

日 時：令和2年3月14日(土)
9:30～11:30(受付開始9:00)

場 所：ROCOCO2号店

対 象：防災や地域づくりに興味のある方
どなたでも

参加費：100円(高校生以下は無料)

持ち物：動きやすい服装

※本セミナーはボランティアポイント対象スキルアップ事業のため、介護・地域支援ボランティア事業登録者はボランティア手帳をご持参下さい。

●●● 魅力再発見!!池田町 ●●●

平成20年に団体が発足し、田園ホールで開催される展示会や、定期的にROCOCO等に素晴らしい手作りの作品を展示してくださる絵手紙「青空」の皆さんにお話を伺いました

第14回 ボランティア団体 編

①絵手紙「青空」という団体が設立されたきっかけは何ですか？

初めての展示は浦幌の特別養護老人ホームで行いました。これが機となり火がついて、池田にも自分たちの作品を展示したい!と声が上がリ団体ができました。それから私たちは、見てくれた人が癒される、喜んでもらえるような作品を作りたいと思い続け、10年以上活動を続けています。

②主にどんな活動をしていますか？

基本的には月に1回皆で集まって、シーズンに合った作品作りをしています。作った作品はROCOCOや郵便局などに展示させていただいています。できればもっと様々な場所に展示して、自分たちの長年磨いてきた腕をより多くの人たちに見せたいですね(笑)

その他には、町内の小規模介護老人保健施設びりかに訪問して利用者の方々と一緒にスケッチをして交流する活動をしています。最初は絵なんて描けないと言いつつも、利用者の手を取って一緒に描いているうちに皆さん楽しくなり、中には孫に送ると言う方もいて嬉しく思います!

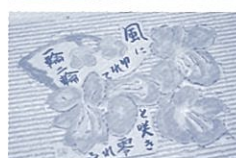
また、年に一度のスケッチ旅行も楽しみです。去年は平取に行ってきました。

③絵手紙の魅力と今後の目標を教えてください。

描く、貼るなど多くの手法で作品を作るので飽きることがありません。次はタコ糸を使った作品に挑戦する予定です。先生もとても優しい方で、「下手が個性」と言って、私たちの作品をほめてくれます。今後も仲間たちと楽しく、絵手紙という力で、町を盛り上げていきたいと思っています!



↑ 次の展示場所に展示する作品を選んでいる様子。



↑ 今回の作品は段ボールを使っています。



←平成27年に皆で作ったちぎり絵の作品。北の大地の野菜がテーマの今までで一番の力作です!

誰でも遊べて奥が深い!

第6回 ボードゲームの魅力

人生ゲーム~タイムスリップ~

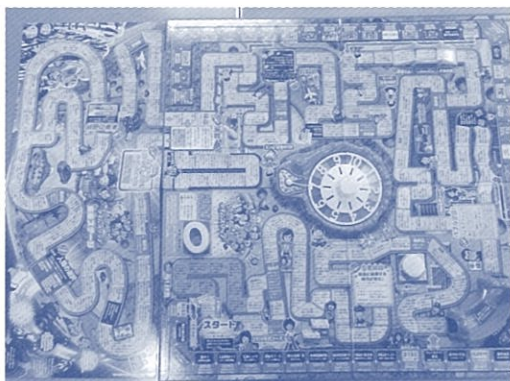
※2~6人用



世代問わず楽しめる
定番のゲーム!

50年前の過去から50年先の未来まで旅することができます!

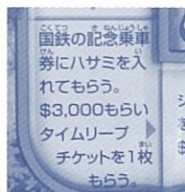
人生ゲームはルーレットを振りマスを進めて億万長者を目指すゲームです。ルールの詳細は箱に入っている「遊び方説明書」をご覧ください。この記事では、この人生ゲームの特徴をご紹介します。



1968年からスタートする広大なコースです。時間がなければ未来コースを省くこともできます。



お宝カードや職業カードで時代の進化が見える! 昔懐かしい、思い出の品もあるかも?



過去のマスでは懐かしいイベントが起こります! 未来のマスでは若返りの薬が完成したり、宇宙人が攻めてきたりと夢のあるイベントがたくさん!

ROCOCO 2号店に置いてありますので、皆さんで遊びに来てくださいね!

◎池田町社会福祉協議会へご寄付いただいた方

- ・三宅 芳英 大通1丁目
母（ハナエ様）のご逝去に際して 100,000円
- ・バックステニスクラブ
地域福祉のために 2,800円
- ・長島 典雄 千代田
母（静香様）のご逝去に際して 200,000円
- ・佐藤 英一 旭町1丁目
母（ゲン様）のご逝去に際して 200,000円
- ・北海道コカ・コーラボトリング株式会社帯広事業所
コカ・コーラ製品6ケース



◎池田光寿会へご寄付いただいた方

- ・三宅 芳英 大通1丁目
法人運営のために 100,000円
- ・長島 典雄 千代田
特別養護老人ホーム池田長寿苑施設運営のために 100,000円
- ・佐藤 英一 旭町1丁目
法人運営のために 200,000円
- ・栗林 秀樹 東2条
特別養護老人ホーム池田光寿苑施設運営のために 100,000円

◎ボランティアセンターへご預託いただいた方

- ・栗林 秀樹 東2条
生活介護事業所こんぱすへ指定預託 100,000円
- NPO法人虹の家へ指定預託 100,000円

再生ボランティア活動にご協力いただいた方

リングプル（リングプル再生ネットワークへ）

- ・大木 敏子 ・天城 華織 ・相館 康男 ・高橋 俊子
- ・今井 守 ・赤坂 直子 ・石田 悠伸 ・旭3旭寿会
- ・青山婦人会 ・豊田豊寿会 ・(有) 小杉商店
- ・悠友クラブ会長 小林 征 ・ヨコタデンキ
- ・市民後見人ボランティアますめる ・清見2高台婦人部

古切手（日本キリスト教海外医療協力会へ）

- ・高橋 俊子

エコキャップ（イオングループへ）

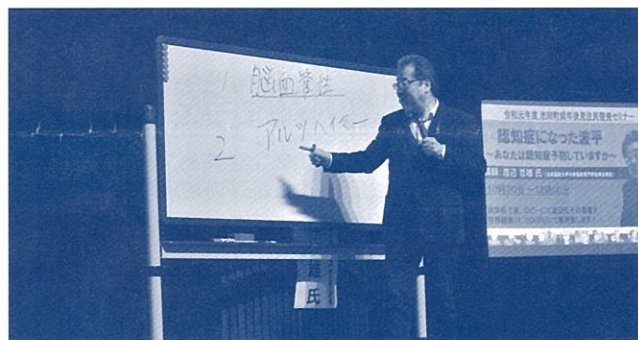
- ・及川 美恵子 ・田中 克子 ・大木 敏子 ・天城 華織 ・牧野 実 ・相館 康男
- ・高橋 俊子 ・今井 守 ・赤坂 直子 ・塚谷 明美 ・石田 悠伸 ・青山婦人会
- ・豊田豊寿会 ・(有) 小杉商店 ・池田寿クラブ ・利別高砂会 ・9丁目町内会
- ・レインボーズ ・旭3旭寿会 ・清見2高台婦人部 ・旭町4丁目町内会、旭町4新交会
- ・池田地区保護司会池田分区分会 ・就労支援センターこんぱす ・悠友クラブ会長 小林 征
- ・東十勝訪問介護ステーション ・十勝総合振興局森林室普及課池田分室
- ・クローバー共同作業所 ・市民後見人ボランティアますめる

お願い…ご協力頂いた方への御礼状は近年の送料上昇のため経費削減に努め、大変恐縮ですが割愛させていただきます。なお受領証は窓口でお渡しします。ご理解のほど宜しくお願い致します。

ふれあい写真館



ROCOCO 2号店のエルダー体操で大人気のごぼう先生の講演会が行われました。テクテク・モグモグ・コツコツ・ワクワク・ドキドキの5つが元気になるポイントとのこと。



今年度も渡辺先生をお呼びし、認知症をテーマに講演をいただきました。一番の認知症予防は、脳の扁桃体をたくさん動かすことだそうです！

編集後記

令和2年もすでに1か月経ってしまいましたが、今年も皆様どうぞよろしくお願い致します。
突然ですが皆さんは寒さには強いですか？
ちなみに日本の歴代最低気温は1902年に旭川市で観測された-41℃だそうです。想像できないですね。

寒い冬でもROCOCO 2号店では安全に運動できます。
こたつでは飲食も可能ですので、運動した後は皆さんとこたつでみかんを食べながらおしゃべりするのも楽しいかもしれません。
ぜひ、皆さんだけのROCOCO 2号店の楽しみ方を見つけてみてくださいくださいね！
(吉田 直人)