

社協の事業は皆様の「普通会費・法人会費・特別会費、寄付金」で支えられています。

ふ・れ・あ・い

いんいん

隣

隣



びほろ社協だより

発行 社会福祉法人
美幌町社会福祉協議会



美幌町字東3条北2丁目1番地
「しゃきっとフラザ内」
電話 72-1165

発行責任者 森 暉 夫 印刷 (株)アート印刷



元町ふれあいサロン

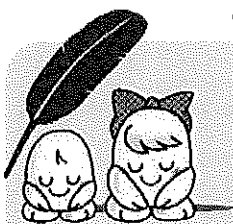
新型コロナウイルスは、私たちの生活を大きく変えています。「新しい生活様式」を取り入れた感染予防対策を進めながら、各サロン（よりあいデイサービス）は活動を再開し始めています。活動を再開したサロンでは新しい会員、地域を支え合う仲間を募集しています。

10/1
(木)より

赤い羽根共同募金

運動が
始まります

みなさまのご協力をお願いします！



本年も10月1日より赤い羽根共同募金運動が全国一斉に始まります。

今年は、新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言が発令され、経済活動や学校生活、地域活動などにも影響が出ています。

このような状況の中、共同募金委員会では高齢者、障がい児・者の社会参加の支援をはじめ、地域のたすけあい活動、ボランティアグループの活動支援など様々な活動を展開しています。

厳しい状況ではありますが、だからこそ地域福祉活動のための募金として、また優しさや思いやりを届ける運動として、今年も皆さまのご協力を得て共同募金運動に取り組んでいきます。

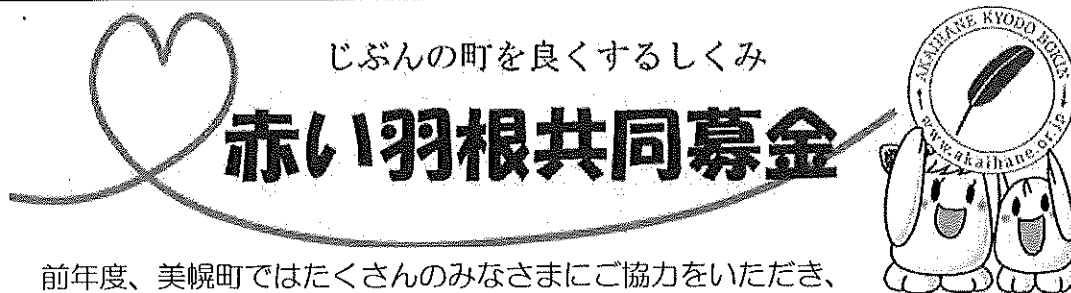
美幌町共同募金委員会



美幌高校ボランティア同好会
会長 鬼塚 樹香さん



社協だよりは、共同募金の配分金も利用し、発行されています。



前年度、美幌町ではたくさんの方々に協力いただき、
総額 3,751,003 円の赤い羽根共同募金をお寄せいただきました。

募金の7割 2,633,000 円は、募金をいただいた地域（美幌町）の民間福祉活動に使われます。3割 1,118,003 円は北海道内の広域的な民間福祉活動に使われます。

例えば500円ご寄付いただくと…令和2年度は次のように活用されます。

**高齢者の社会参加のために
[26円]**

- 老人クラブ活動への助成



**からだの不自由な方の
社会参加のために
[20円]**

- 身体障害者福祉協会の活動へ

**地域の支えあい活動に
[87円]**

- 地区たすけあいチーム活動への助成



**住民の福祉活動のために
[218円]**

- ボランティアなどの活動に取り組みられている小中高等学校、13団体の活動助成や、地域福祉活動に関する広報など

**道内の広域的福祉活動に
[149円]**

- 福祉施設の整備、災害時などのボランティア活動の支援など

**美幌町限定ピンバッジ
びほろアスパラ娘**



美幌町限定ピンバッジ
赤い羽根共同募金

美幌町限定ピンバッジ
びほろアスパラ娘 好評頒布中です！

1個500円のうち製作費を除いた額が、赤い羽根募金に寄付されます。
みなさまのご協力をお願いします。



歳末たすけあい募金

期間 12月1日～12月31日

歳末たすけあい募金では、募金額の全額が美幌町で活用されます。

ご協力いただいた募金は、歳末まごころプレゼントとして、民生委員の方々を通じて贈呈されます。

今年度の歳末たすけあいにつきましても、みなさまのあたたかいお気持ちをお寄せください。

前年度の配分結果 計 1,425,271円

- ▶寝たきりの高齢者へのお見舞い : 75,000円
- ▶障がい児・者へのお見舞い : 110,000円
- ▶施設入所児童へのお見舞い : 60,000円
- ▶生活困窮世帯へのお見舞い : 1,180,271円

【心配ごと相談員】

	相談員氏名	性別	相談員区分
1	菅 野 隆 秋	男性	学識経験者
2	大 谷 啓 子	女性	学識経験者
3	太 田 博 美	男性	民生委員
4	尾 形 照 利	男性	民生委員
5	佐 藤 雅 道	男性	民生委員
6	平 岡 稠 祥	男性	民生委員
7	柏 葉 良 一	男性	民生委員
8	磯 野 憲 二	男性	民生委員
9	白 石 さ よ	女性	学識経験者
10	陰 山 幸 子	女性	学識経験者

このほか弁護士による無料法律相談を年6回、社会福祉士、精神保健福祉士などの資格を有する社協職員による相談も随時応じています。

心配ごと相談所

心配ごと、悩みごと、不安など
おひとりで抱え込んでいませんか？
どんなことでもご相談ください。

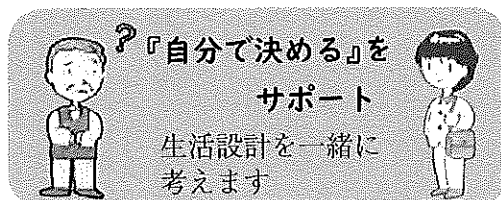
- ▶対 象：美幌町民
- ▶開 設 日：社協にて相談者と相談員の
日程を調整して開設します
- ▶費 用：無料
- ▶相 談 員：10名の相談員の中から2
名で相談をお受けします
- ▶相談方法：①しゃきっとプラザ
②自宅を訪問などによって
相談に応じます。
- ▶懇切丁寧に相談に応じ、問題解決に努
めます。
- ▶相談内容は秘密厳守されます。

日常生活自立支援事業

日常生活自立支援事業とは、判断能力
が不十分な方の暮らしの安心をお手伝い
するサービスです。

- ▶対 象：認知症高齢者
知的障がいのある方
精神障がいのある方など
- ▶支 援 者：自立生活支援専門員、又は
生活支援員が訪問してお手
伝いします。

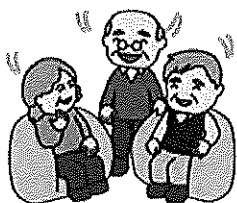
- ▶支援内容：福祉サービスの利用手続
金銭管理のお手伝い
書類などの預かり
- ▶ご利用には契約が必要で、利用料が
かかります。



福祉サービスの利用手続きなどをお手伝い

高齢者の要介護の予防を目的として
おり、病院の帰りや散歩の途中など、
ご都合に合わせて利用ができ、おひと
りでも、お友達と一緒に楽しめます。

〔美幌町委託事業〕



- ▶対 象：
60歳以上の町民
- ▶利用料：無料
- ▶昼食は持参
(お茶はあります)

いきがいデイサービス

【新町】コミセンの和室で、囲碁や花札、
麻雀をして楽しんでいます。

▶開所日：月～土曜日（祝日休み）
9：00～16：00

【青山】老人憩の家で、花札や百人一首、
オセロなどで楽しんでいます。お風呂が
あり、月・木曜日は入浴できます。

▶開所日：月～土曜日（祝日は入浴なし）
9：30～16：30

知
っ
て
る
？
社
協
の
こ
ん
な
サ
ー
ビ
ス

サービス利用やボランティアへの参加などお問い合わせは社協(TEL72-1165)まで

「新しい生活様式」でサロン活動少しずつ再開！！ コロナに負けないぞ～！あらたな地域の仲間を募集中！

元町ふれあいサロン

「気軽に」「楽しく」「無理なく」「自由に」参加してくださいね！！
いつ来てもいつ帰っても自由です。コロナに負けないぞ～！

- ▶毎月1回：第3木曜日 13：30～ ▶ところ：旧西保育所
- ▶対象：元町自治会及び隣接自治会にお住いの概ね65歳以上の高齢者 ▶参加費：無料
- ▶内容：健康体操、保健師の健康チェック、折り紙、ふまねっと、会食会、栄養士による食事相談、薬剤師による薬のお話し、茶話会などもり沢山用意しております。
- ▶連絡先：ボランティア保険に加入しますので、参加希望者は事前に〔会長 馬場 ☎72-4016〕まで連絡をお願いします。



サロン活動時の留意事項 「新しい生活様式」で 安全に活動するために

新型コロナウイルス感染防止の3つの基本

①身体的距離の確保

②マスクの着用

③手洗い



を取り入れて次の留意事項をご参考に活動をお願いしております。

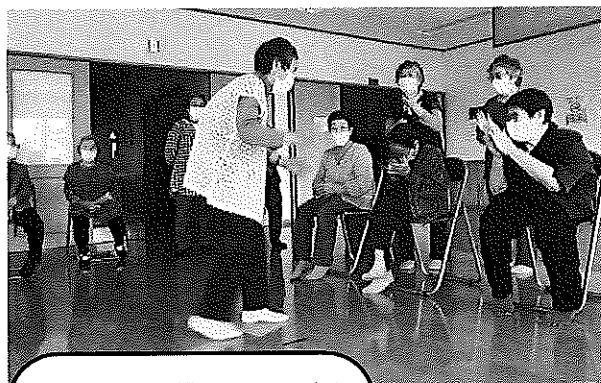
- *参加者の健康管理や感染防止についてお互いに声をかけあう
- *こまめに石鹸手洗い・手指消毒を行う
- *マスクを着用する
- *参加者を把握する(名簿を作成するなど)
- *活動時間は、長時間とならないようにする
- *こまめに換気をし、2方向の窓を同時に開けるなどの工夫を行う
- *身体的距離を確保する(できるだけ2メートル)
- *各自で飲み物を準備、こまめに水分補給を行う



©八吉

美園ほのぼの会

- ▶毎月1回：第3水曜日
- ▶ところ：青稲地区ふれあい会館
- ▶対象：美園自治会にお住いの75歳以上の単身者
- ▶内容：健康体操、わなげなどレクリエーション、昼食
- ▶参加費：200円



コロナには負けないぞ！
みんなとお話ししましょう！
美園ほのぼの会は、
「話をするのが楽しい」
という愉快的仲間が
待ってるよ！ 藤村



▶連絡先：会長 藤村源 (☎73-1140)

新型コロナウイルスの影響で休止していたサロンですが、感染予防対策をしながら地域の集いが少しずつ戻ってきています。

モットーは「笑って・動いて・教えて」 生き生き人生

びほろ じ～・ば～サークル輝

- ▶毎月2回：第1土曜日、第3土曜日 ▶ところ：地域用水広報館（元町46番地）
- ▶対象：全町民（年齢・性別問わず）＜例会見学可＞ ▶参加費：年会費2千円
- ▶内容：毎例会2時間。開会のあいさつで始まり、歌を3曲全員で合唱。軽い体操をして高校生ボランティアが担当してゲームを行い、体操をはさみ“ふまねっと”を約1時間サポーター指導で実施しています。



- ▶美幌高校ボランティア同好会生徒及び会員は33歳から91歳の方まで合わせて60名くらい在籍していますが、毎例会30名～40名位の参加者で実施しています。
- ▶主催者が講師として行っています。（生きがいくくりクリエイターとふまねっとサポーター資格を有しています。）
- ▶連絡先：会長 平田美木男 ☎090-1528-9175

会員大募集中です！！

東栄自治会たすけあいチーム

食事は手料理で、毎回楽しみ～

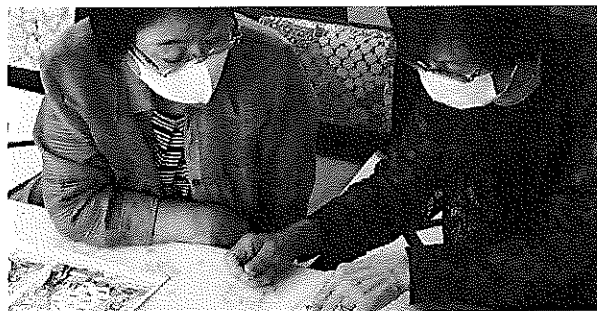
- ▶毎月1回：第1日曜日
- ▶ところ：三橋南集会室
- ▶対象：東栄自治会にお住まいで原則として70歳以上の単身者、75歳以上の夫婦
- ▶内容：食事会、ミニ体操、ふまねっと運動
- ▶参加費：食事会300円・茶話会100円
- ▶食事会は正午から。茶話会は午後1時から。食事会は手作り料理で、みなさん毎回楽しみにしています。保健師さんの健康講話と健康相談、消費者協会の詐欺講話、DVDしゃきっと体操の実施などもしています。



- ▶連絡先 酒井 ☎72-2547

げんきサロン

今年はコロナにつき、時間短縮しており
10:00～12:00までです。



- ▶毎月1回：第2金曜日
- ▶ところ：手作り夢工房（青葉2丁目4-32）
- ▶対象：70歳以上のおひとりで暮らしている方
- ▶内容：10:00～脳トレ活動ほか
11:00～コーヒータイム
- ▶参加費：なし（昼食あるときは300円）
- ▶定員固定で10名の利用会員と4名のスタッフです。来年15年目になります。
- ▶連絡先：堀（☎73-3851）

注：びほろ じ～・ば～サークル輝、東栄自治会たすけあいチーム、元町ふれあいサロンはコロナ禍の前の写真です。

こんなサロンもあるヨ! 男談農園

男のための畑サロン 男談農園 って何??

男性が集まって談笑し、だんだんに仲間が増えることを願ってのネーミングで、引きこもりがちな高齢者“男性限定の集いの場”で、畑作業中心のサロンです。

予定を持つ。行く場所がある。家から出かけることが大切だ!! だから収穫は二の次とスタートしたが、やっぱり自分が手をかけた野菜が出来ると うふふ!

限られたスペースで友人からの好意の提供の苗で、その場その場の行き当たりバッタリの作付け場所の決定でも、なんとか実も成るもんだ。生るもんだ。“自画自賛” 想定外だったね!

船頭はたくさんいたけど、それも良し。



我こそは!というあなた!
農場長 太田まで
(☎090-3775-9050)



来たれ!! 男性諸君 今が 出番だぜ!?

老人クラブから枝豆作ってよ! グループホームに玉ねぎをお裾分け。でも、自分たちも楽しもうぜ! ってことで急きょ山形県の芋煮会をまねてメイクイン芋で美幌式芋煮会やカレーパーティーを企画。どうせやるなら屋外で避難訓練を兼ねて薪ストーブで炊き出し訓練を決行!

この一連の活動は、町民会館ロビーに営農記録2冊! 男談農園劇場という名のDVD1巻を公開中! 手に取っての観賞をおすすめします!

年齢制限 無し! 見た目高齢者であればOK!
現在60歳~91歳 15名で活動中!

絆ーびほろ ひだまり部会

「ひだまり」ふれあいサロンは、年度末まで休止です。

▶サロン再開までの間、利用者にはそれぞれの方法により体幹を鍛えていただき、来期には利用者スタッフ皆が元気な姿での再会を楽しみにしています。

▶連絡先: 代表 梶 (☎72-2450)



ボランティア 活動保険のご案内

国内でのボランティア活動の
けがや損害賠償責任を補償します!

《基本プラン》350円

《天災・地震補償プラン》500円

※天災・地震プラン=基本タイプ+地震・噴火・津波

例えば...

ボランティアに向かう途中、事故に遭った。清掃中誤って花瓶を落として壊した。など



Pass me the salt

『お塩取って。』 ～パスミー・ザ・ソルト～



ボランティアは、“Pass me the salt”。食卓で「お塩取って」と言われたら、近くの人が塩の瓶を渡すように、できる人ができることをする。

美幌町ボランティアセンターでは、この考え方を提唱しています。まちのために、できる人ができることをしている、そんな素敵な方々を定期的に紹介していきます。



B-l i v e

代表

佐々木 洋太

■私たち青年の力というのは必要不可欠です

美幌町青年活動団体B-live（ビーライブ）は「ビホロをもっと知り、ビホロをもっと好きになって、ビホロをもっと育てよう」をコンセプトに活動しています。

私たちが今取り組んでいる事業は、美幌の語源でもあるピ・ポロ（アイヌ語で水多き大いなるところ）をヒントに水鉄砲を使って子どもたちと遊ぶ「水鉄砲で天下をとれ！ BANG☆BANG☆BANG」や町教育委員会と共催し、青年が今学びたい内容を取り上げ自身の生活や仕事に活かすことを目的とした「青年講座」です。また、令和2年度に設立10周年を迎えたことから青年組織が一同に介し交流する新たなイベントを現在計画しています。

さて、私たちは昨年10月に社会福祉協議会が主催する「災害ボランティアセンター立ち上げ機能訓練」に参加し、有事の際に美幌町を守ることができるのは、私たち町民自身と身を持って知ることができました。また、その中でも、私たち青年の力というのは特に必要不可欠です。

美幌町に縁のある青年のみなさん、これからの美幌町を担い守っていくのは私たちです。ぜひ外へ出て色々な活動に参加してみてください。私たち、そして美幌町は若い力を必要としています。

一緒に美幌町を盛り上げ、守っていきましょう！

美幌町ボランティアセンターのご案内



ボランティアセンター（通称：ボラセン）は、ボランティアの総合相談窓口です。ボラセンでは、ボランティア活動に関する相談を承っています。

「何か社会貢献をしたいけれど、やり方がわからない…」、「私にできることはあるの?」「ちょっと手伝って欲しいんだけど…」など、様々なご相談に対応いたします。

あなたの出番です！ お気軽にお電話、ご来所下さい。

【所在地】美幌町字東3条北2丁目（しゃきっとプラザ2階／社会福祉協議会内）

【電話番号】72-1165 【FAX番号】75-0210

【開設日】月～金曜日 8:45～17:30 ※土日祝祭日、年末年始はお休みです。

あなたの
出番です。

ボ
ラ
ン
テ
ィ
ア
セ
ン
タ
ー

第3回



©八吉

心温まるご寄付をありがとうございます

<令和2年6月16日～令和2年9月15日>

社会福祉のために、いつも温かいご寄付をいただきありがとうございます。
心より厚くお礼申し上げます。地域福祉のために有効に活用させていただきます。

寄付金

◎香典返しを廃して

- ・佐久間 昭 宏 様
- ・石 田 力 司 様
- ・山 岸 マツ子 様
- ・鈴 木 暢 幸 様
- ・山 本 耕 三 様
- ・山 下 和 慧 様
- ・藤 岡 津紀江 様

◎社会福祉事業へ

- ・美幌グランドホテル親睦会 様

♡♡やさしい心ありがとう♡♡

寄贈品【リングブル・エコキャップ・あて布など】

- ・あさひデイサービスセンター 様
- ・佐々木峻 様・五十嵐とみ子 様・大鋸陽子 様
- ・ナルク美幌からまつ 様・森出幸代 様
- ・美幌ライオンズクラブ 様・田村フジ子 様
- ・明治安田生命美幌営業所 様・緑の苑 様
- ・手作り総菜 気楽家 様・高澤智子 様
- ・元町長寿老人クラブ 様・東雲クラブ 様
- ・宮浦唯史 様・松本優子 様・斎藤正司 様
- ・国保病院 様・(株)道央環境センター 様
- ・寿自治会 様・ふれんどリークラブえぞりす 様
- ・ひまわり保育園 様・松田武則 様・柏クラブ 様

応急援護資金の貸付

美幌町内に在住する方で、一時的に生活が困難になった方へ応急援護資金の貸付を行っています。

- ▶貸付限度額：5万円（3万円以上は要連帯保証人）
- ▶利息：無利息 ▶償還期間：6ヵ月以内
- ▶償還方法：一括あるいは分納
- ▶生活保護を受給している方は利用できません
- ▶申請方法：美幌町社会福祉協議会（Tel72-1165）窓口にて申請

※貸付に関しては、審査がありますのでご希望に沿えない場合もあります。

※新型コロナウイルスの影響による休業等で収入減少した世帯の方には、生活福祉資金貸付のご相談も受け付けしています。



©八吉

一時的に生活が
苦しい方へ
【生活の応援】

弁護士による

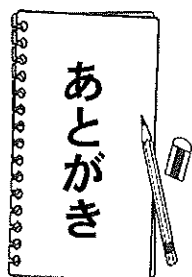
無 料
法律相談

12月16日(水)

13:00～16:00

事前予約制
各月10名程度

社会福祉協議会
TEL72-1165



あとがき

ここに「リ・ん・リ・ん」第204号をお届けいたします。

今年の夏の盛り8月11日には、近年にない35.9℃の暑さにみまわれ大変驚きました。ましてや、新型コロナウイルス対策の外出規制や、多くの催し中止の中、運動不足もあり、健康バランスを崩された方が多いと聞きます。新聞等では全国的に心筋梗塞によるご不幸が増えた旨の報道がありました。体調の悪化する前に病院をご利用ください。

10月に入り、昼夜とも、過ごし易い季節になりました。室内での「しゃきつと体操」はいかがですか？加えて「食欲の秋」です。体力を取り戻し、自己免疫力を高めたいものです。今月から共同募金運動が始まります。みんなで支え合い思いやりにあふれる社会を作る為にも、多くのみなさまのご理解とご協力をお願い致します。（藤井 記）