

社協たより



キモビフ

令和3年1月号

社会福祉法人

喜茂別町社会福祉協議会

〒044-0201

虻田郡喜茂別町字喜茂別15番地の1

電話 (0136) 33-3024

IP 電話 33-3024



喜茂別町デイサービスセンターは、新型コロナウィルス感染症予防を徹底しながら、利用者の皆様への支援を続けています。日々の活動の中、喜茂別町文化祭での展示作品作りにも取り組みました。今年度の文化祭は作品展示のみとなりましたが、展示

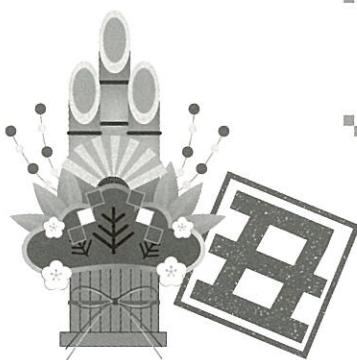
期間を延ばして実施しました。ただ、会場へ行くのが困難な利用者のみなさまへ、リモートで作品展示を鑑賞していただきました。自身が作成された作品、町内の小・中学生、保育所の力作や町内文化団体の作品も一緒に楽しんでいただくことができました。

感染症予防に予断を許さない状況ですが、時代の変化と共にサービスも多様化していくことを実感しています。



この広報は共同募金の配分金で作成しています。

共同募金



新年のご挨拶

喜茂別町社会福祉協議会

会長 鷹羽保夫



あけましておめでとうございます。

町民各位におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、新型コロナウィルス感染症拡大防止に配慮し、一部事業を自粛いたしましたが、ご理解とご協力を賜りましたことに心よりお礼と感謝を申し上げます。

さて、今後の福祉改革の基本理念である「地域共生社会」の実現に向け、喜茂別町においては、必要な支援を包括的に提供する体制の整備を進めていますが、国においてはより複合化・複雑化する支援ニーズへの対応を求められております。

こうした中、社会福祉協議会ではこれまで住民主体による地域住民活動支援や、様々な生活支援サービス等に取り組んできていることから、包括的な支援体制の中核的な役割を担うものと期待されているところであります。さらに、社会福祉協議会の特性を活かした総合的・横断的な展開ができるような組織体制作りやあらゆる生活課題への解決力を高め、社会福祉協議会の存在意義を積極的に発信し、重層的に連携・協働し地域社会を推進していくことが求められます。

こうした情勢を踏まえ、令和3年度も引き続き「地域の絆で広がる笑顔 広げよう安心の町きもべつ」を目標とし、社会福祉協議会が地域福祉を推進する団体として、町民にとって必要不可欠な公共性を持った社会福祉法人であることを願い、関係機関と連携を図りながら適切に各種事業を展開させてまいりたいと考えておりますので、更なるご理解とご支援をお願い申しあげます。

結びに、町民各位の益々のご健勝とご多幸をご祈念申し上げまして、年頭のご挨拶といたします。

**社会福祉の事業資金として、次の方々からご寄付いただきました。
温かい善意に心から感謝申し上げます。**

年月日	寄付者ご芳名	金額	備考
令和2年6月25日	公益社団法人 南後志法人会様	10,000	福祉事業推進の為
令和2年6月26日	匿 名	152,345	福祉事業推進の為
令和2年12月16日	田嶋 満智子様	50,000	福祉事業推進の為

… 令和元年度 社協特別会費納入者一覧 …

15,000円

3件……45,000円

株 北 海 建 業

菊 地 商 店 株

後 志 建 設 工 業 株

10,000円

11件……110,000円

(有)表谷電気
喜茂別町商工会
(有)富田工務店
喜茂別自動車工業(有)

梅沢設備工業(株)
クレードル興農(株)
丸協建設林業(株)
喜茂別北自運輸(有)

JAようてい喜茂別支所
日野浦建設(株)
村上正彦

5,000円

12件……60,000円

セブンイレブン喜茂別町店
菅原優子
越後商店
金恭範

鷹羽保夫
三野農機(有)
喜茂別神社
塩谷赳

高畠進
富士見自動車工業
日道建設運輸
北禅寺

3,000円

31件……93,000円

山崎新聞店
ふじ歯科クリニック
山本総業
北海道エネルギー
セイコーマート喜茂別店
龍溪寺
小柳捨次郎子
石川俊裕
行天紀
町立クリニック

内村俊二
館内泰富
小出雄亘
金野亘
梅津クリーニング
有富士バ
千葉商孝
松井孝
栄花島
輪嶋忠
田嶋洋

菊木川増
池内辺
内村辰
地喜
藤井喜
田井子
田井子
田正

2,000円

3件……6,000円

下田良広

松田キヨ子

八重樫美粧院

特別会費合計【59件】

314,000円

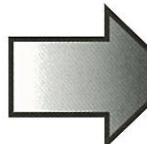
… 令和元年度 一般会費納入地区一覧 …

地区名	件 数	金額	地区名	件 数	金額
幸町 1	10	5,000円	金山	1	500円
幸町 2	48	24,000円	共栄	7	3,500円
大町 1	57	28,500円	鈴川	47	23,500円
大町 2	91	45,500円	上尻別	10	5,000円
緑町	100	50,000円	福丘	3	1,500円
本町	87	43,500円	尻別・尻別第一	12	6,000円
末広町	100	50,000円	双葉	13	6,500円
旭町	40	20,000円	上壮	11	5,500円
伏見	17	8,500円	相川	7	3,500円
栄	8	4,000円	留産	10	5,000円
中里	10	5,000円	比羅岡	14	7,000円
御園	6	3000円	合計	709	354,500円

特別会費【59件】 314,000円

+

一般会費【709件】 354,500円



合計 668,500円

**社会福祉協議会の活動は
「皆様からの会費制度」で支えられています。**

- 社会福祉協議会（社協）は、社会福祉法に基づき市町村ごとに設置され、地域の実情に応じた福祉を増進することを目的とした社会福祉法人の民間団体で、民間組織の自主性と、住民や社会福祉関係者に支えられた公共性という二つの側面を持っています。
- 社協の運営資金は、住民のみなさんからの会費（一般会費、特別会費）や寄付金、共同募金会からの配分金などがあります。また、社協で実施する福祉サービスや各種事業に対し公共性という側面から、町からの補助金や事業受託金を受け、社協運営の財源となっています。
- 少子高齢化により、喜茂別町でも一人暮らしや支援が必要な高齢者などが増えていますが、支援を求める方々が安心して暮らせ、誰もが住み良い町にするための福祉活動に、会費を活用します。

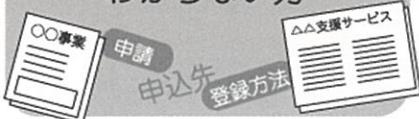
----- ご理解とご協力をお願いいたします。 -----

特別会員を随時募集しています。（一口 2,000 円から） | 詳細は、喜茂別町社会福祉協議会までお問い合わせください。

日常生活自立支援事業をご存知ですか？



福祉サービスを使いたいが
どうすればいいか
わからない方



最近物忘れが多くて
預金通帳をちゃんと
しまったかいつも心配な方



計画的にお金を
使いたいけど、
いつも迷ってしまう方



介護保険関係の書類が
たくさんくるけど、
どう手続きしたらいいか
わからない方



預金の出し入れや
生活に必要な利用料などの
支払い手続きなどの
日常生活で困っていることを
お手伝いできる
サービスです

★具体的には…

- ・毎日の暮らしに欠かせないお金の出し入れのお手伝い
- ・日常生活に必要な事務手続き
- ・大切な通帳や証書などの保管
- ・福祉サービス利用料金の出し入れの手伝い
- ・病院への医療費の支払い手続き
- ・税金、社会保険料、電気・ガス・水道等の公共料金の支払い手続き
- ・日用品購入の代金支払い手続き
- ・預金の出し入れ、預金解約の手続き
- ・住民票の届けに関する手続き
- ・通帳や印鑑、証書の書類預かり

対象者

認知症高齢者、知的障がい者、精神障がいの方
で、本人にサービスを利用する意思があり、契約
内容の理解ができる方です。判断能力は保たれて
いるものの日常的に不安がある方。

利用料金

相談料無料

- 1回あたりの支援：1,000円程度
- 書留預かり：1ヶ月 2,000円程度

社協に
連絡

担当者
訪問

契約書
作成

契約の
締結

サービス
開始

相談・お問い合わせ

社会福祉法人
喜茂別町社会福祉協議会 電話・IP (0136) 33-3024

寒さに負けない！簡単エクササイズ

今年の冬は特に感染症予防のため、外出する機会が減り、運動量が少なくなりがちです。そこで、簡単にできて効果抜群の運動をご紹介したいと思います。ぜひご家庭で取り組んでみてください。



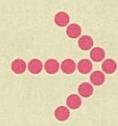
▶ 肩甲骨はがしストレッチ

- ①肘を曲げて肩の高さまで水平に上げます。 ②腕の高さを保ったまま、ゆっくりと後ろに引きます。(肩甲骨をギュッと寄せるイメージで)



▶ ふくらはぎのストレッチ

- ①片足を後ろに引き、前に出している方の膝を曲げることでふくらはぎが伸びます。 ②後ろに引いた足のかかとを床に押し付けるようになるとよりストレッチ効果があります。



▶ かかと上げ筋トレ

※ふらついてもすぐに掴まれる場所で行いましょう。
※1日10回×3セットくらいを目安に行います。

- ①肩幅くらいに足を開き、両方のかかとをできるだけ高く上げます。



- ②下ろす時は、トンと骨に刺激がいくように下ろしましょう。そうすることで骨粗鬆症の予防になります。



ご紹介した体操はふれあい福祉センターで行っている体操の一部です。
センターでの体操に興味のある方はぜひご連絡ください。(電話・IP 33-3024)