

すこやか健康塾の思い出たちです♪



すこやか健康塾はまた来年度も実施予定でいます！皆さんが楽しめるように工夫した内容にしたいと考えていますので楽しみにしていてくださいね☆

すこやか健康塾

第97号

みんなで元気になろう

今回は木津結ちゃんが題字を担当してくれました！
とってもカラフルで元気がもらえる素敵な作品をどうもありがとうございます。

～募集中♪～

こんな風に手書きの題字を描いてくれる方を探してあります!! 記念にもなるので是非社協の広報誌に作品を載せてみませんか?

応募用紙は保育所、健康支援センター、社協の窓口でご用意しております♪

ご不明点がありましたら社協まで☺

編集発行 令和3年1月1日発行
社会福祉法人 赤井川村社会福祉協議会
〒046-0501
北海道余市郡赤井川村字赤井川318番地1
赤井川村デイサービスセンター内
電話 (0135) 34-6068番
FAX (0135) 34-6069番
Eメール akaigawa.syakyou@wine.plala.or.jp

【コロナウィルス感染拡大に伴う生活福祉金（緊急小口資金）、特例貸付のご案内】

赤井川村社会福祉協議会では生活福祉資金（緊急小口資金）の特例貸付窓口をしております。コロナウィルス感染拡大の影響により収入が減り、生活に困窮しているなど、お困りでしたら社会福祉協議会（34-6068）までご連絡ください。

手話講習会

今年度も11月30日、12月4日、7日、18日、21日の5日間手話講習会を実施致しました。

今回も後志ろうあ協会から伊藤先生、余市手話会から通訳さんをお招きし、小学生のお子様でもわかりやすいように楽しく教えて頂きました。去年も講習に参加して下さった子はさすがで、覚えも早く、自己紹介も完璧でした！

手話講習会は来年も開催予定ですので、また時期がきましたらボランティア広報誌“あいの郷”にてご案内いたします。初めての方でもわかりやすく教えてくれますので是非ご参加下さい。和気あいあいとした楽しい雰囲気で手話を覚えることが出来るのでとてもオススメです！



楽しくみんなで学ぶって
いいですね。

一回参加してみたら
手話の魅力にハマりますよ～！！



令和2年度 第3回 少人数制お買い物ツアー



11月16日から4日間にわたり少人数制お買い物ツアーを実施いたしました。

今回も1回の人数は1、2名とさせて頂き、それぞれの方たちは、ゆっくりとご自身で好きなようにショッピングを楽しんでもらえたように思います。



社協職員も一緒に『こっちがいいかな～？』と商品選びを楽しませて頂きました。買いたいものを買えたり、自分のペースでお買い物出来ることがうれしいと喜んで頂けて職員一同も大満足なお買い物ツアーでした。また次回も楽しみにしていてください！

福祉の授業

赤井川小学校様よりご依頼を頂き、4年生を対象に福祉の授業をさせてもらいました。

1コマ目の時間は、座学をして《福祉って、な～に？》というところから入ったのですが、皆さんきちんと事前に調べたり勉強してくれていて、もう大人顔負けの大正解ばかりでした。福祉に携わる者として子供たちがきちんと“福祉”という意味を理解してくれている事は、とてもうれしいことです。

2コマ目は、実際に福祉用具に触れてみよう！という内容で、車椅子、歩行器、それから高齢者体験をしてみましたが、皆さん楽しんでくれていた印象でした。職員一同、子供たちの真剣な姿勢に刺激を受けとてもいい時間でした。赤井川小学校の先生、4年生の皆様ありがとうございました。



赤い羽根共同募金だより

村内の小中学校にて集めていただきました共同募金を回収させていただきました。

赤井川小学校さん、都小学校さん、赤井川中学校さんには毎年ご協力いただいてあります。本当にありがとうございます。皆さんの集めていただいた貴重な募金は、村内の福祉活動の他、被災地支援や北海道内の福祉活動のために大切に使わせていただきます。

赤井川小学校	6,999円
都小学校	7,456円
赤井川中学校	3,000円



～すこやか健康塾～



今年度最後は参加者人数が一番多く、
21名の方が参加してくれました♪

11月20日（金）に、健康支援センター多目的室であなじみ、古平福祉会から講師をお招きし、《すこやか健康塾》を開催しました。今年度はコロナの影響で5月の開催は中止となり、6月から11月まで6回の開催で、延べ102名の方が参加してくれました。

来年度も5月から11月開催予定でありますので、是非ご参加くださいね。

社会福祉事業に対する善意の寄付ありがとうございます

*匿名希望様(曲川)	10,000円	*送迎サービスに係る指定寄付
*匿名希望様(一町内)	500円	10月16日～12月15日(40件分)
*匿名希望様(一町内)	20,000円	20,020円
*匿名希望様(一町内)	10,000円	
*湯澤節子様(母沢)	100,000円	皆様のたくさんあたたかいご支援に
*匿名希望様(二町内)	10,000円	感謝いたします。

食改さんの給食サービス



食改さんの給食サービスが12月15日に実施されました。

村内の在住の75歳以上の一人暮らしの方と80歳以上の高齢夫婦の世帯を対象に、心のこもった手作り弁当をお配りしています。出来上がったお弁当は食改さんから直接手渡しされ、受け取られた皆様はとっても素敵な笑顔で心温まる時間でした♪

今年度はあと1月と3月にお届け予定です。

社協会員募集中！

社協の事業は皆さんの会費に支えられています。例えばこんな事業を行っています。

高齢者お買い物ツアー

ボランティア活動の推進
(ふれあい郵便等)

各団体への助成、協力

(こっこクラブ、配食
ボランティアの会等)

助け合い・送迎サービス

・一般会員…一口 1,000円
・賛助会員…一口 5,000円

上に載せた内容はほんの一部です。社協は高齢者福祉のイメージが強いかもしれません、それだけではありません。現在は関わりが少ない方々にも社協会員として支えて頂けたら嬉しいです。村民の皆様と一緒に、村の福祉を良くしていきたいと思っています。



新しい一年が始まりますね。
今年もよろしくお願ひします。
『おいしいものを食べる』ことは
脳にとって最高のごちそう！だ
と最近本で読みました。
脳にいい食事のしかたはしつか
りと味わつて、いろんなことを考
えながら食べること。
いろんなことは、『もっと塩
気がきいてるほうがいいな』と
『あっさりした甘さは自分好み
だな』など。こんな風に無意識に
考えていることいいのだそう
です。
そして『おいしいな』『なんて
幸せなんだろ』と感動しながら
食べるより脳全体が活性化され
るようです。普段の生活の中で自
然と『脳にいい習慣』を取り入れ
ていけたらいいですね♪
また何かあれば紹介していま
すのでお楽しみに！

あとがき