



# しゃきょう 社協だより

令和3年1月発行  
**149号**

社会福祉法人滝上町社会福祉協議会  
滝上町濁川中央 電話 0158-29-3390  
Fax 0158-29-3392

## 謹賀新年



皆様のご健康と

ご多幸をお祈り申し上げます



この広報は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しております。

## 年頭のご挨拶

社会福祉法人滝上町社会福祉協議会会長 村田隆之



新年あけましておめでとうございます。町民の皆様には、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、日頃から本会事業に対しまして温かいご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受け、予定していたふれあい広場などの事業を中止・縮小する結果となり、無念さが残る年となりました。本年は感染が終息に向かえば、町民の皆様や関係団体等の協力を得ながら、事業を進めてまいり所存です。

国は、今日の複雑化・複合化する支援ニーズに対応するため、制度・分野ごとの縦割りや支え手・受け手という関係を超えて、地域住民や地域の多様な主体が参加し、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに創っていく地域共生社会の実現を進めております。これに伴い、社会福祉協議会は住民や福祉団体等の協働により地域生活課題の解決に取り組み、誰もが支え合いながら安心して暮らすことができる「ともに生きる豊かな地域社会」づくりを推進することが使命となりました。この使命を果たすため、地域住民や関係機関等の「連携・協働の場」としての役割を発揮し、地域課題の解決につなげる支援やその仕組みをつくることのできるような事業を展開してまいります。

本年も一層のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、町民の皆様のご健勝とご多幸を心から祈念申し上げまして新年のご挨拶とさせていただきます。

謹賀新年

社会福祉法人

滝上町社会福祉協議会

会長 村田 隆之

副会長 松本 猛

〃 長沼 豊

常務理事 長屋 孝

理事 長澤 俊春

〃 高橋久美子

〃 松井 和雄

〃 眞貝 敦子

監事 山田 文夫

〃 武田 和実

他職員一同

## 日常生活自立支援事業のご案内

日常生活自立支援事業は、高齢や障がい（知的障がい、精神障がい）により日常生活の判断能力に不安があり、在宅で生活している方または在宅で生活する予定の方に、福祉サービスの利用手続きや生活費の管理などのお手伝いをする事業です。

例えば・・・

身の回りのことができなくなってきたのでホームヘルプサービスを利用したいけど、どこに申し込めばいいのかわからない。



ホームヘルプサービスについて情報提供や利用手続きをお手伝いします。その他、生活の困りごとや心配ごとの相談を受けます。

公共料金の支払いをしなければならないが、他のことにお金を使ってしまう。お金の使い方アドバイスや管理をしてほしい。



預金から生活費の払い戻しや日常的なお金の管理をお手伝いします。また、生活費の使い方をアドバイスします。

利用するには、本人とサービス内容について話し合いをし、生活支援計画を立て契約を結びます。契約後は、生活支援計画に基づいて「生活支援員」がサービスを提供します。

○利用料金（1回1時間あたり）

1, 200円＋生活支援員の交通費実費（生活保護受給者は無料です）

○利用できる方

次のいずれにも該当する方

- ・ 高齢や障がいにより日常生活上の判断に不安がある方
- ・ 在宅で生活している方、または、退院や施設退所等により在宅で生活をする予定の方
- ・ 契約能力がある方（本事業は契約に基づきサービスを提供するため、契約内容の理解が必要となります）

お問い合わせ・ご相談の際は、社会福祉協議会までご連絡ください。

## ふれあい料理教室 ～バランスのよい食事を目指して～

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受け、開催延期をしていました。11月30日に滝上町文化センターで感染予防対策を行い開催しました。

メニューは五目寿司、茶碗蒸し、春雨サラダ、吸物の4点でした。参加者から美味しくできたと好評でした。

次回開催は令和3年2月22日(月)を予定しております。メニュー等は回覧にてお知らせいたします。



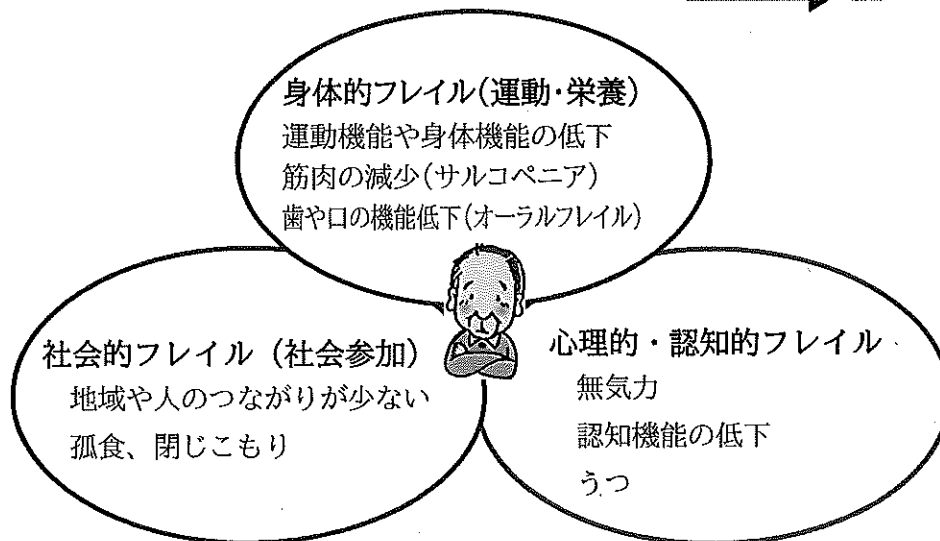
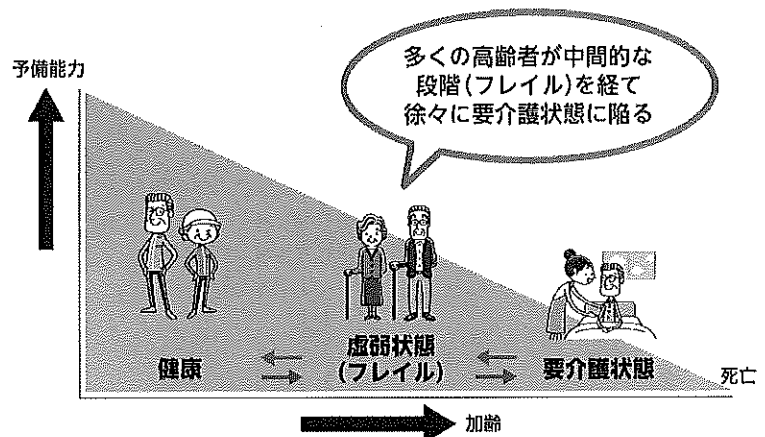
## フレイル(虚弱状態)予防で健康寿命をのばそう！

加齢とともに気力や体力が徐々に落ち、要介護状態になる前の虚弱な段階が、フレイルです。フレイルになっても、早期に気づいて予防することで健康な状態に戻ることができます。

### ◎フレイルをつくる3つの要因

3要因がお互いに関係して悪循環を起こしています。

### フレイルの概念図



詳しくは「一般財団法人 北海道老人クラブ連合会」のホームページをご覧ください。  
<http://dourouren.com/>

# 赤い羽根共同募金へのご協力 ありがとうございました

|      |      |          |
|------|------|----------|
| 戸別募金 | 812件 | 419,584円 |
| 法人募金 | 25件  | 126,000円 |
| 窓口募金 | 7か所  | 9,723円   |

令和2年11月30日現在

| 協力法人等一覧             |              |              |
|---------------------|--------------|--------------|
| (株)菊地組              | (有)ホープ       | (株)桑原住建      |
| (資)ウエムラ             | (有)滝上自動車工業   | 浜中建設(株)      |
| 岸林業(株)              | (株)阿部金物      | 北見信用金庫滝上支店   |
| (株)菅原金物店            | (株)グリーンヴァレー  | 滝上町商工会       |
| (株)村田牧場             | (有)内藤牧場      | (有)中津自動車整備工場 |
| (有)真貝林工             | 滝上町森林組合      | (有)佐藤重工      |
| (有)滝上町農業振興公社        | (有)岸苗畑       | (株)千葉牧場      |
| (株)奥田経木工房           | (株)たきのうえドリーム | (有)スーパーいわさ   |
| オホーツクはまなす農業協同組合滝上支所 |              | 順不同・敬称略      |

今年は新型コロナウイルスの影響により、例年どおりの募金活動が出来ませんでした。皆様の生活にも、多大な影響が出たのではないかと思います。そんな中でも、たくさんの募金をいただき本当にありがとうございました。

皆様からご協力いただいた募金は、町内の団体へ助成し、地域福祉のために使われます。なお、クリアファイルやピンバッジの募金額については次回お知らせいたします。

## 歳末たすけあい募金について

今年も皆様からご協力いただいた歳末たすけあい募金は、見舞金交付、独居の高齢者の方へのおせちお届けサービスに活用させていただきます。



## 社協会員協力に対するお礼

前号で本年度中に社協会員として協力いただき法人・団体・施設をご紹介いたしました。次の法人等からもご協力いただきましたのでご報告いたします。

|       |        |          |
|-------|--------|----------|
| 前山朝日堂 | 岸林業(株) | 札久留長寿クラブ |
|-------|--------|----------|

ご協力いただきありがとうございました。ご協力いただいた会費は、社協が実施する地域福祉事業に活用させていただきます。

### 年末年始における事務所閉所のお知らせ

12月31日(木)から1月5日(火)まで事務所は閉所しております。1月6日(水)から通常どおり開所いたしますのでよろしくお願いします。

## オホーツク相談センターふくろう

《暮らしごと 困りごとによりそって》

オホーツク相談センターふくろうでは、暮らしの中の困りごとの解決に向けて、一緒に考えていきます。

○借金や支払いが多くて生活が苦しい

○仕事が続かなく収入が安定しない

○家庭に余裕がなく、子どもの教育に手が回らない

「こんなこと相談していいのかな？」というようなことでも、まずはお聞かせください。

相談は無料です。解決に向けて継続的にサポートしていきます。相談を受けたことに関して秘密は守ります。

ひとりで悩まないで



### オホーツク相談センターふくろう/学習センターふくろう

開所時間：月～金（8：45～17：30） 無料相談、秘密厳守

NPO法人ワークフェア

〒090-018 北見市青葉町16-23 水元ビル5F

電話 0157-25-3110

北海道生活困窮者自立支援事業委託業務