

しむかっぷむら 社協だより

第37号(2021年1月)



～メッセージカード配布～

占冠村社会福祉協議会は、12月4日から数日にわたり、手作りしたメッセージカードを村内の高齢者94名に贈る事業を実施しました。この事業は、年末恒例の「占冠もちつき会」が実施できないことから、代替事業として企画したもので、メッセージカードは、ゆうあいサークルボランティアに組み立てをお願いし、村内の保育園児、小学生、中学生の皆さんにメッセージを手書きしてもらいました。

メッセージカードを受け取った高齢者からは、本事業に対して感謝の電話や手紙が多数寄せられ、大成功となりました。ご協力いただきましたすべての皆様に感謝申し上げます。

「住んでいて良かったと思える地域づくり」を目指して!!



ふれあいネットワーク

社会福祉法人 占冠村社会福祉協議会

TEL 0167-56-2700/FAX 0167-56-2133

年頭のご挨拶



占冠村社会福祉協議会

會長 山下由美子



明けましておめでとうございます。

皆様には、健やかに新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。

また、旧年中は、本会活動に対しまして多大なるご協力をいただきましたことに、厚く御礼申し上げますとともに、本会活動を支えてくださいましたすべての皆様に深く感謝申し上げます。

さて、昨年は何と申しましたが「新型コロナウイルス」一色の世の中となり、全世界がその恐怖に怯え、数多くの尊い命が奪われ、現在もなお犠牲者が増え続けています。

昨年の年明けには、誰がこのような事態にな
 ると予想したでしょう。それが一月下旬に初
 日本人コロナ感染者が確認されてからは、テレ
 ビや新聞に「コロナ」の文字を見ない日は、一
 日もありませんでした。

予定どおりであれば、東京でオリンピックが

開催され、数々の感動的なドラマが生まれてい
たであろう記念すべき年になるはずが、オリン
ピックも延期となり、皮肉にも違った意味で一
生忘れられない年になりました。

占冠村社会福祉協議会におきましても、多くの事業、イベントを自粛し、村民の皆様には多大なご迷惑をおかけいたしました。が、少人数の事業や小規模多機能型居宅介護施設の運営につきましては、関係者のご協力とご理解のお陰で、概ね順調に実施できております。

とは言え、まだまだ通常の法人運営はできておりません。今しばらくの間、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

コロナウイルスと共存する生活様式に少しばかり慣れも出て参りましたが、まだまだ寒さも続きますので、今一度気を引き締め、「正しく恐れて、正しく予防」に努めて参りたいと存じます。

結びにあたり、皆様のご健勝と、一日も早い
コロナ終息を祈念いたしましたして、年頭のご挨拶
いたします。



謹んで

新春のお慶びを

申し上げます

會長	山下由美子
副會長	原田 明律
副會長	窪田 敏雄
理事	赤石 秀明
理事	児玉 仁子
理事	河淵 悦司
監事	伊賀 聰
監事	木村 裕一
評議員	稲田 實
評議員	森 喜代美
評議員	松下 抄子
評議員	安居 明美
評議員	松浦 博
評議員	鷹木 秋夫
評議員	鷺尾 心英
評議員	五十嵐正子
評議員	大和 妙子
評議員	中本 進一
評議員	坂東 利則
評議員	相川 公司
他職員一同	



～占冠村共同募金委員会からのお知らせ～

《赤い羽根共同募金、歳末たすけあい運動が終了しました！》

占冠村共同募金委員会では、昨年も「しおかっぱーピンバッジ」を作成し、6月から赤い羽根共同募金啓発運動をはじめ、12月の歳末たすけあい運動まで、様々な形で村民の皆様にご協力賜りましたが、12月31日をもって令和2年度すべての募金運動が終了いたしました。

運動期間中、あたたかい募金をお寄せいただきました皆様に、厚くお礼申し上げます。また、募金箱の設置にご協力賜りました店舗、事業所の皆様、ピンバッジ頒布活動にご協力賜りました占冠・村づくり観光協会にも深く感謝申し上げます。



昨年は、新型コロナウイルスの影響を受け、村の大型イベントは中止を余儀なくされ、占冠村社会福祉協議会の事業も中止となったことで、しおかっぱーピンバッジの頒布活動も思うように進まず、初めてピンバッジが残ってしまうという結果になりました。

今年も始まったばかりで、どのような共同募金運動が実施できるのか不安はありますが、占冠村の福祉事業推進のため頑張りますので、応援よろしくお願いいたします！



【赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金中間集計額】 (12月15日現在)

●赤い羽根 187,700 円

●歳末たすけあい 82,400 円

※上記額にはピンバッジによる募金額は含まれておりません。

～冬休み企画を中止します！～

《絵本の読み聞かせ・工作体験の中止》

小学校の夏休みと冬休みの期間に合わせて、年2回開催している絵本の読み聞かせ・工作体験は、新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、夏休み企画に続き、冬休み企画も中止させていただきます。

毎回、子どもたちの喜ぶ笑顔を想像しながら、どのような企画



が盛り上がるか、絵本のタイトルや工作の内容を考えるのも、実施する私たちの楽しみでしたが、中止という残念な判断をせざるを得ませんでした。

企画を楽しみにしていた皆様には、大変申し訳ございませんが、安心して大勢が集まることのできるその日まで、今しばらくの間、お待ちいただきたいと思います。

占冠村社協の福祉事業をご紹介します！

《除雪サービス》

除雪サービスはご存知でしょうか？占冠村社会福祉協議会が占冠村からの委託を受けて実施している在宅福祉サービスです。

サービスを受けることのできる対象者は、65歳以上の高齢者のみの世帯や身体に障がいのある方などです。また、サービスの利用に際しては、料金が発生します。今シーズンの対象者には既に社協から案内通知文を送付しておりますが、世帯状況の変化などで対象となる方全員を把握できませんので、サービス内容や対象となる要件など、詳しくお知りになりたい方はご連絡ください。



《命のバトン事業》

占冠村社会福祉協議会では、「命のバトン」の設置事業を実施しています。対象者は村内に居住する概ね65歳以上の高齢者のいる世帯や、身体の不自由な方がいる世帯で、希望される世帯に設置しています。

● 命のバトンとは？

命のバトンは、高齢の方や身体の不自由な方が急病等で倒れた際、駆けつけた救急隊員が素早く対応できるよう、かかりつけ病院や持病などの医療情報、薬剤情報、健康保険証（写し）などの情報を専用の容器で冷蔵庫などに保管し、万が一に備えるものです。

● 情報は常に最新のものを

既に命のバトンを設置いただいている方で、違う病気になったり、薬の種類が変わった、あるいは緊急連絡先に変更があった場合には、その都度最新の情報を容器に入れるよう心掛けてください。少し面倒かもしれませんが、これらご自身の命を守るため。そのほか、分からないことがあればいつでもご連絡ください。



★上記事業についてのお問い合わせは占冠村社会福祉協議会地域福祉係 電話56-2700番までお願いいたします。

～占冠社協年末年始休みのお知らせ～

占冠村社会福祉協議会は、12月31日（木）から1月5日（火）まで、年末年始休業いたします。

それに伴い、老人クラブや共同募金会などの団体事務も休業させていただきます。

また、占冠村保健福祉センターノンノにつきましても、期間中は閉館となりますので、お知らせいたします。

1月6日（水）から通常どおりの運営となりますので、皆様にはご不便をおかけしますが、よろしくお願い申し上げます。（とま～るは年末年始も通常運営。ただし、感染症予防のため面会の決まりを徹底しております。）



～広がれ！食育実践！～

《1日1個でうれしいことがいっぱい!!?》



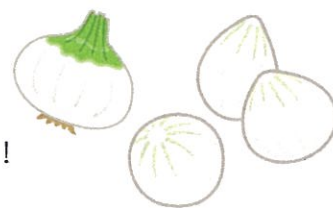
セブン

【玉ねぎパワー 7】

「身体に良い」とされている食材の玉ねぎ。生活習慣病予防のイメージが強いですが、玉ねぎを摂取することで、具体的にどのような効果が期待できるのでしょうか？

以下、その代表的な例を7つあげてみましょう。

- 1 【ダイエットに】～ この頃太りやすくなっている…という人におすすめ！
- 2 【疲労回復に】～ ビタミンB₁と一緒に食べて疲れを吹き飛ばそう！
- 3 【美肌効果に】～ 紫外線からお肌を守り、血色の良いイキイキ肌に！
- 4 【抗アレルギー効果】～ アレルギーの過剰反応をストップ！不調にさようなら！
- 5 【ストレス解消に】～ 興奮を抑えて穏やかに！イライラもストップ！
- 6 【免疫カアップ】～ 体温を上げて、強い身体に！抗酸化作用にも注目！
- 7 【血糖値を下げる】～ 副作用もないから安心。毎日食べよう！



食卓に欠かせない脇役の玉ねぎですが、もっと食べてもらいたいから、主役級の料理を紹介したいと思います。美味しく、ちょっぴり節約にもなるので、是非お試しください。

◆『オニオンハンバーグ』◆



材 料 (2人分)

- ・玉ねぎ 1個
 - ・合挽肉 150g
 - ・牛乳 大さじ4
 - ・ハウレン草 2分の1束
 - ・シメジ 1パック (100g)
 - ・パン粉、塩、コショウ、サラダ油、トマトケチャップ、ウスターソース
- ※パン粉以下の分量は、作り方に記載します。

作り方

- ① 玉ねぎは、1cmの厚さの輪切りを4枚切り取り、外側の3～4層部分をきれいにとっておき、残りはみじん切りする。ハウレン草は長さ3～4等分に切り、シメジは小房に分ける。
- ② ボウルに挽肉、玉ねぎのみじん切り、パン粉大さじ4、牛乳、塩小さじ4分の1、コショウ少々を入れてよく練り混ぜ、4等分にして丸くまとめ、玉ねぎの輪切りの中央にぎっちり詰める。
- ③ フライパンにサラダ油大さじ2分の1を熱し、ハウレン草とシメジを炒め、塩小さじ4分の1とコショウ少々で味付けし、皿に盛り付ける。
- ④ フライパンにサラダ油大さじ2分の1を足して熱し、②を並べて弱火で3分焼く。きれいな焼色がついたら、上下を返してさらに3～4分、中央が膨らみ、肉に火が通るまで焼いて③の皿に盛り付ける。
- ⑤ フライパンにケチャップ大さじ2とウスターソース大さじ1を入れ、底から混ぜながら煮てソースを作り、ハンバーグにかけて完成！



※ 1人分 369 キロカロリー、塩分 1.9g

占冠村社会福祉協議会 管理栄養士 大 高 美津子



《コカ・コーラ製品の寄贈》

【12月9日】

北海道コカ・コーラボトリング（株）様より、占冠村社会福祉協議会に対し「年末・年始の行事などにご活用ください」とコカ・コーラ製品 240 本を寄贈いただきました。

新型コロナウイルスの影響で、行事も縮小されることから、例年よりも少ない寄贈ですが、心温まる寄贈に深く感謝申し上げます。



～賛助会員・団体会員のご加入ありがとうございます！～

占冠村社会福祉協議会では毎年、本会の趣旨に賛同した個人または団体に会費を負担してもらい、会員になっていただいております。会員は①一般会員、②団体会員、③賛助会員の区分があり、①一般会員は村内全世帯の方々を対象に、②団体会員は社協とつながりのある団体・企業の皆様に、③賛助会員は個人として、ことさら社協を応援してくださる皆様から会費を頂戴し、社協の重要な自主財源として、事業運営を支えています。

一般会員の方々の掲載は割愛させていただきますが、下記のとおり団体会費、賛助会費をいただきましたので、会員名を記載させていただきますとともに、会員となられた全ての方に厚くお礼申し上げます。

【団体会員】

順不同（令和2年12月21日現在）

(有) 長瀬産業 様	占冠村老人クラブ連合会 様	占冠村身体障害者福祉協会 様
山口商店 様	占冠車輛 様	(株) 川端組 様
倉岡重機 様	メーブル 様	

【賛助会員】

順不同（令和2年12月21日現在）

相川 繁治 様	會田 静雄 様	小林 豊 様	山下 由美子 様	坂口 誠 様
赤石 秀明 様	井上 隆一 様	藤原 雅宏 様	須藤 和宏 様	倉田 淳生 様
松川 弘 様	富永 浩司 様	宇野 正義 様	影山 幸子 様	大和 妙子 様
児玉 仁子 様	松藤 文夫 様	石橋 節子 様	原 和恵 様	佐藤 勝美 様

社協へのあたたかいご寄付ありがとうございます

地域福祉のために大切に活用させていただきます。

（令和2年10月21日から12月21日まで）

中央 石橋 節子 様 故 石橋 勝美 様の葬儀に際し香典返しを廃して
 双珠別 島崎 千代子 様 故 島崎 恒男 様の葬儀に際し香典返しを廃して
 中央 柳山 ツヤ子 様 故 柳山 達雄 様の葬儀に際し香典返しを廃して
 中央 佐藤 勝美 様 故 佐藤 君子 様の葬儀に際し香典返しを廃して

昨年も占冠村社会福祉協議会に対しましてたくさんのご寄付を頂戴いたしました。
 心より感謝を申し上げます。

「住んでいて良かったと思える地域づくり」を目指して!!

社会福祉法人 占冠村社会福祉協議会

TEL: 0167-56-2700/FAX: 0167-56-2133

