

福祉だより

むろらん社協

No.149 令和2年3月発行
CONTENTS

- 1 ▶ 子育てレンジャー特集
- 2 ▶ 地域サロン応援プラン
- 3 ▶ レクリエーショングッズ一覧
- 4 ▶ ・社会福祉協議会の活動
・成年後見支援センターのご案内

本紙は、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

地域で子育てを応援！子育てレンジャーになりませんか

子育てレンジャーとは、子育てを手伝ってほしい人「お困りママ・パパ」と、子育ての支援ができる人「お助けママ・パパ」が会員になって、子どもの預かりや送迎が必要なときに、会員相互が有償で支え合う事業です。地域には、子育てでお困りの人がたくさんいます。誰もが安心して子育てできるように、皆さんのご協力をお願いします。

近くに
助けてくれる
人がいると
いいなあ…



会員の声

お困りママ **前鼻 紗也香さん**

上の子の用事を足している時、下の子を預かってもらっています。最初、子育てレンジャーに預けるのは不安でしたが、でも、紹介されたお助けママの大原さんに子どももなついてとても良かったです。

サポート内容

- ・ママ・パパの体調不良、残業、学校行事の際の預り など
 - ・お助けママ・パパへの謝礼金 30分…250円
- ※土・日曜日、祝日は50円増※交通費は別途

預りまでの流れ

どっちも
ママ・パパも
います

お困りママ・パパ

室蘭市内在住で小学生以下の子どもがいる人



お助けママ・パパ

20歳以上で、子どもの預りができる人



室蘭社協に登録を受付

顔合わせ

子どもの預り



預り終了後、お困りママ・パパからお助けママ・パパに謝礼を渡します

お助けママ・パパ

募集中!!

室蘭社協には、お困りママ・パパから相談がたくさん寄せられています。お助けママ・パパは足りない状況です。特に、自家用車での送迎にご協力いただける方が不足しています。ご協力をお待ちしています。



読み聞かせやわらべ歌などのボランティアをされており、空いている時間に少しでもお手伝いをしたいと思い登録しました。初めて活動した時は緊張しましたが、やさしく迎え入れていただきました。お子さんと一緒に遊ぶ時間は楽しいですよ。たくさんの方に参加してほしいと思います。

お助けママ **大原 妙さん**



どっちもママ **佐藤 優理さん**

子どもが好きなのでお手伝いできればと思い登録しました。私も子育て中で、「どっちもママ」として活動しています。お子さんが小さかったり、仕事をしているお母さんはとても忙しく、お手伝いを必要としている人は多いと思います。子育てレンジャーにたくさんの方が参加してくれるといいですね。



地域サロン応援プラン

室蘭社協では、地域の交流の場として「地域サロン」の普及を応援しています。地域サロンは、5～6人の少人数から、気軽に集える場を定期的で開催し、その集いの中で、顔見知りの関係づくりや、地域の支え合いを深めることを目的にしています。

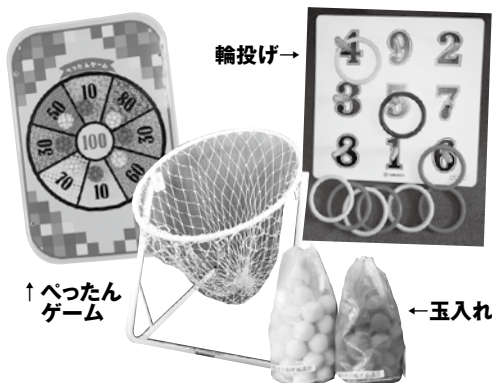


①地域サロン立上げ支援と費用の助成

サロンを始める時の色々な相談、開催までの打ち合わせや準備、地域住民へのPRなど立ち上げを支援します。どんなことでもお気軽にご相談ください。



また、サロン開催1回につき1,000円から3,000円の運営費助成と、参加者のケガを補償する保険加入を室蘭社協が行います。



②レクリエーショングッズの貸し出し

地域サロンなどで使っていただけるレクリエーショングッズを用意しています。

人気1位は「玉入れ」、2位は「べったんゲーム」、3位は「輪投げ」。このほかに「かるた」や「ピンゴゲーム」などたくさん用意しています。

利用を希望する人は、室蘭社協までご連絡ください。
(3ページ参照)

③地域サロン運営に役立つ情報の提供



地域サロンを長く続けるには、運営者も参加者も互いに負担にならないことが大切です。そのため「ほかのサロンは、どんな工夫をしているんだろう?」「みんなでサロンを盛り上げていくにはどうしたらいいか?」などさまざまな疑問や課題を、地域サロン連絡会議や運営者研修会などを開催し、情報提供を行います。



3月は町内会加入促進月間です

町内会・自治会に入りましょう!

町内会・自治会は、生活に欠かせない市の広報紙の配布、防犯灯の設置や維持管理、ゴミステーションの管理、道路や公園の清掃・草刈りなどを行っています。

また、地域の生活課題を行政へ伝えるパイプ役として、積極的に活動しています。

町内会・自治会に加入し、安心・安全で快適に暮らせる住みよいまちをつくりましょう。

《連絡先》

室蘭市町内会連合会 ☎83-6277
室蘭市地域生活課市民活動係 ☎25-2223



社協会費にご協力をお願いします

室蘭社協の活動は、皆さんからの会費が大きな支えとなっています。ご協力いただいた会費は、高齢者、障がい者、生活困窮者、児童、ひとり親家庭などの支援に活用しています。

- ・町内会・自治会 1世帯 100円
- ・社会福祉施設 1口 3,000円
- ・社会福祉団体 1口 1,000円
- ・個人会員 1口 500円
- ・法人会員 1口 3,000円
- ・特別賛助会員 1口 10,000円



レクリエーショングッズ一覧



無料貸出中

- ・貸し出し希望の人は、一度お電話ください。TEL83-5031
- ・このほかにもグッズがあります。新しいグッズも順次入荷中です。
- ・サロン、町内会・自治会、ボランティア活動、福祉施設など、ぜひ、ご活用ください。

ぺったんゲーム



吸盤付きボールを投げ、点数を競います。

スプーンレース



スプーンに乗せた玉を、落とさないよう競争するゲームです。

玉入れ用かご



座りながらでも楽しめます。玉入れ用ボールとセットでどうぞ！(高さ約50cm)

玉入れ用ボール



片手サイズの布製ボール。玉入れ以外にも遊び方はいろいろ！(赤・緑・黄・白、各袋50個入り)

カローリング



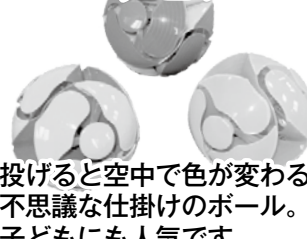
室内でカーリングができる新しいスポーツです。平らな床で楽しめます。

手裏剣ダーツ



スポンジの手裏剣を投げて点数を競います。マジックテープで簡単にくっつきます。

スイッチピッチ



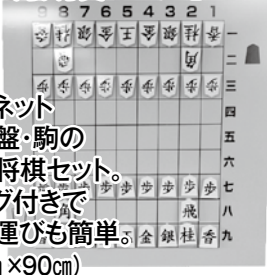
投げると空中で色が変わる不思議な仕掛けのボール。子どもにも人気です。(2種類各5個)

早押しアンサー&〇×ピンポンブー



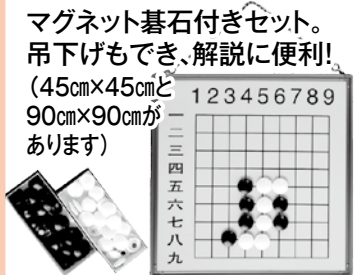
クイズで盛り上がる。「ピンポン!」「ブー」ボタン。(早押しアンサー15個、ピンポンブー5個)

将棋教授セット



マグネット将棋盤・駒の大判将棋セット。バッグ付きで持ち運びも簡単。(90cm×90cm)

囲碁教授セット



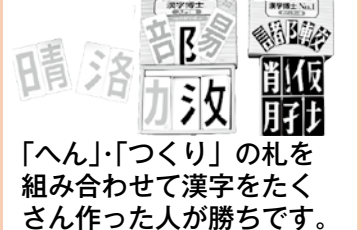
マグネット碁石付きセット。吊下げもでき、解説に便利！(45cm×45cmと90cm×90cmがあります)

石原裕次郎かるた付きCD



懐かしの歌声を聴きながらかるたを楽しめます！(CD3枚入)

漢字博士入門編&ポピュラー編



「へん」「つくり」の札を組み合わせる漢字をたくさん作った人が勝ちです。

バランス平均台



スポンジ製平均台。マジックテープで自由に組み合わせられます。

サイコロ



いろいろなゲームに使える、やわらかい布製サイコロ。(一辺20cm・2種類各2個)

ビンゴ抽選機



カードは付いていませんので、各自で用意してください。

ラダーゲッター



ひも付きのボールを投げて、引っかかった点を競います。

輪投げセット



得点を競うこともできます！(輪9個入り)

ダービーゲーム



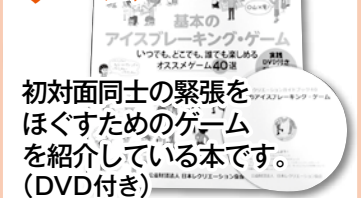
すぐろく形式の競馬ゲーム。馬に名前を付けても楽しいです！(サイコロは含まれていません)

たいこ相撲



土俵の外をバチで叩いて「のこった!のこった!」バチはスポンジ製なので、軽い力で楽しめます。

基本のアイスブレイキングゲーム



初対面同士の緊張をほぐすためのゲームを紹介している本です。(DVD付き)

室蘭市社会福祉協議会の概要

社会福祉協議会とは

社会福祉協議会(社協)は、地域住民や社会福祉関係者が協力し、地域に住む誰もが、住みなれた家庭や地域で安心して暮らせるよう、地域福祉を推進するために、社会福祉法に基づいて設置された民間の福祉団体です。すべての都道府県と市町村に設置されています。



室蘭市社会福祉協議会

昭和27年に、福祉に熱意を持つ民間の有志により設立されました。

「互いに尊重し 支え合いでつくる だれもが安心して暮らせるまち むろらん」

の実現に向け、地域の困りごとを解決する仕組みをつくり、困りごとを解決するため、日々活動しています。

主な事業

地域福祉活動の推進

地区福祉協議会活動、地域サロン事業、見守り活動、火災見舞金の贈呈

ボランティア活動の推進

ボランティアの相談、ボランティア講座・出張教室の実施、高齢者宅などの雪かき応援

児童・青少年・母子福祉活動の推進

一時的に乳幼児などを預かる子育てレンジャー事業、交通遺児援護金の贈呈

老人・障害者福祉活動の推進

車椅子の無料貸出、紙おむつ・清拭布の無料支給、むろらん障害者デーへの協力

生活困窮者への自立支援

心配ごと相談の受付、福祉資金の貸付、中学生対象の学習支援、フードバンク事業、子ども・地域食堂との連携

受託事業の実施

成年後見支援センター、日常生活自立支援、介護支援ボランティア、ふれあい市民農園、生活困窮者支援、生活支援コーディネーター

下記団体の事務局を担っています

室蘭市共同募金委員会、室蘭市民生委員児童委員協議会、室蘭市ボランティア連絡会、室蘭市老人クラブ連合会、室蘭市介護サービス事業所連絡協議会、日本赤十字社室蘭市地区

室蘭成年後見支援センター[西いぶり2市3町]をご存じですか?

室蘭社協では、成年後見制度を広く皆さんに知っていただき、制度の適切な利用と、市民後見人の養成などを目的に、成年後見支援センターを開設しています。

成年後見制度に関するご相談、お問い合わせをお待ちしています。

対象地域／室蘭市、登別市、豊浦町、壮瞥町、洞爺湖町にお住まいの方

日 時／月～土曜日 9:00～17:00

住 所／室蘭市東町2丁目3番3号 ハートセンタービル(室蘭市社会福祉協議会内)

電 話／**0143-83-5062**

