

写真の町
いがしかわ
社協だより

発行

社会福祉法人

東川町社会福祉協議会

☎071-1423

上川郡東川町東町1丁目7番14号

高齢者いきいきセンター内

☎ (0166) 82-7505

FAX (0166) 82-7301

いきいきセンター

いきいきセンターは、運動やレクリエーションなどで楽しみながら介護予防を行なっています。



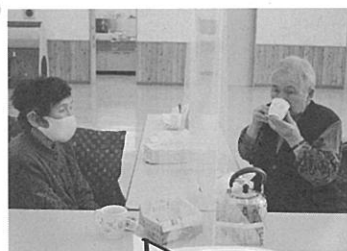
皆さんと一緒に体操もしています！

パーティション設置、アルコール消毒など、感染症対策も行なっています！



<利用者様の声>

- ・毎週違うゲームをするから楽しい！(70代女性)
- ・みんなと話せるから良い (80代女性)
- ・運動になる。家じゃできない！(90代男性)



コーヒーやお茶を飲んでホッと一息。こういうのも大事ですね！



いつも皆さんと楽しい時間を過ごしています♪

まる元
らくらく運動教室

「まる元」とは地域まるごと元気アッププログラムの略です！運動の専門家が無理なく健康づくりのお手伝いをします。



<利用者様の声>

- ・毎回失敗して笑いにきてるんだよ！
- ・こうして外出して運動するようにしてるんだ！



耐えて～

頭と体を使って～「前」でポン！

鳥井先生！さすがです！



ご参加お待ちしております♪



小野先生 鳥井先生 中田看護師



いきいきセンター・まる元
についてのお問合せ



東川町社会福祉協議会 TEL : 82-7505

東川町社会福祉協議会は、子どもから高齢者までみんなが笑顔で過ごせるまちづくりを目指します！

この広報誌は赤い羽根共同募金会から助成を受け発行しています。



自分のまちをよくするしくみ

共同募金へのあたたかい ご支援・ご協力に 感謝いたします


令和2年度 赤い羽根共同募金実績 1,566,144円

みなさまからの募金額

◆戸別募金	2,736戸	985,660円
◆法人募金	73社	346,769円
◆職域募金	4件	27,749円
◆学校募金	2校	28,514円
◆団体他募金	17件	177,452円

●募金にご協力いただいた団体他 (敬称略、順不同)

旭川福祉専門学校(自動販売機)、役場職員一同、農協職員互助会、東川町農協金融窓口、中央むつみクラブ、西部ゆうあいクラブ、東雲さわやかクラブ、寿あじさいクラブ、大雪ふれあいクラブ、赤十字奉仕団、フレンドシップながさわ、ハマナスクラブ東川店、東川郵便局窓口、道草館窓口、ツルハドラッグ東川店、東川高校、東川振興公社職員一同、個人3件、社協窓口・自動販売機、社協職員一同

令和3年度予算の内訳

みなさまからの心温まる善意の募金。
安心して暮らせるまちづくりのため、来年度の事業の中で次のように役立ててまいります。

- 社協だより発行
- 高齢者ひとり暮らしの集い
- 児童生徒のボランティア活動推進
- 身体障害者福祉協会活動推進
- 遺族会活動推進のため
- 各自治振興会のサロン推進
- おもちゃの病院活動推進
- ぼだい樹の会活動推進
- ボランティアセンター活動費
- 福祉功労者表彰費
- 道内の福祉活動推進のため
- 共同募金会経費として



●募金にご協力いただいた法人 (敬称略、順不同)

御やどしきしま荘、ワカサリゾート(株)、(株)丸巳、(有)谷地建設、日東砂利工業(株)、HJK(株)、(株)小岩組、(株)堺間木材店、(有)ヨネタ、日東石油(株)東川SS、(有)山田商会、東川町商工会、居酒屋りしり、北央信用組合東川支店、東川町森林組合、(有)ノザワ物産、吉野清掃商事(有)、(株)東商、コート旭川カントリークラブ、(株)ベスト、(株)北の住まい設計社、東川楽座 笹一、(株)ホクレン商事、花本建設(株)、東川町農業協同組合、(有)あなやま商事、(有)東栄測量、(株)造形美術、東川汎用機(株)、(有)たちばな新聞店、(有)ドリームファームイザワ、旭川製麺(株)、(有)好井設備、(有)板谷農場、(株)東川電気工事、セブンイレブン東川北町店、(株)大雪木工、(株)藤田組、(株)石井鉄工、(有)大林電気工業、(株)山田ポンプ商会、(株)北海工芸、滝沢ベニア(株)、エノ産業(株)、(株)昭和木材、(株)アーリータイムスアルファー、(有)華、瑞宝寺、(株)東川振興公社、(有)はまべ、永楽寺、妙正寺、(株)安原商事、老人保健施設ひだまりの里、特別養護老人ホーム東川町羽衣園、ひがしかわ観光協会、(株)ベルカディア モンベル大雪ひがしかわ店、(有)アスト、(有)プランタン東川くるみの郷、(株)大雪水資源保全センター、(株)ユウアイ、東川食堂ワッカ、東川寺、東弘寺、法城寺、宮崎豆腐店

令和2年度 歳末たすけあい共同募金実績 1,088,562円

みなさまからの募金額

◆戸別募金	2,808戸	866,950円
◆学校募金	1校	8,444円
◆職域募金	1件	3,000円
◆団体他募金	13件	210,168円

●募金にご協力いただいた団体他 (敬称略、順不同)

赤十字奉仕団、ライオンズクラブ、民生委員児童委員互助会、第一小学校、東雲さわやかクラブ、大雪ふれあいクラブ、北辰クラブ、喜楽ほのぼのクラブ、永楽寺、個人4件、社協窓口、社協職員一同

令和2年度配分内訳

寄せられた募金は全額町内で、次のとおり配分させていただきました。

- 家族介護者(要介護2以上)へ見舞金
46件 305,000円
- ひとり親世帯にクリスマスケーキ
58件 145,000円
- 独居高齢者(75歳以上)におせち料理
198件 594,000円
- 諸経費
44,562円

ぼだい樹サロン

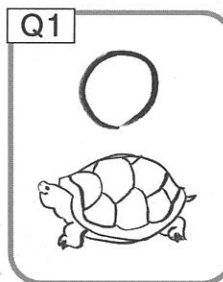
令和3年1月18日(月)にぼだい樹サロン・東川オレンジカフェ
年始め合同会を開催しました。多くの方に参加いただき、あり
がとうございました。今年も宜しくお願いします♪



今回は古関裕而作曲の「とんがり帽子」を皆さんで歌いました。本多さんのお話（お袋と過ごした日々）では心を打たれ、大久保さんのギター演奏では皆さん一緒に口ずさみながら盛り上がりしました。

2月

判じ絵クイズ ～これなんだ？～



A. 正解はホームページを見てね！

令和3年2月1日(月)にぼだい樹サロンを開催しました。以前盛り上がった江戸判じ絵クイズに再チャレンジ！前回のお題も入っていましたが、皆さん頭を抱えて悩み、なんとか正解をひねり出されていました。参加いただいた皆さん、ありがとうございました。また答えを忘れた頃にやりましょう♪

Q 社協だよりのどこかにキャラクターが隠れているよ☆
答えは東川町社協のホームページをチェックしてね！

東川町社協



検索！

－困った時に誰もが「助けて」と言える町に－ 第18回

「気分転換」

この頃、気分も何かしら沈みがちな人が多いのではないだろうか。そんな中、気分転換のひとつとして散歩が勧められている。理想は旅行のようだが、今の時代では簡単には行けない。つまり気分を変えるには自分のいる場所から一度離れることがポイントとされる。

今から21年前、介護保険制度は始まった。当時私はヘルパーとケアマネの仕事を兼ねており、訳のわからぬまま制度の渦の中に放り込まれてしまった。余程追い詰められた表情をしていたのか、知人から何気（なにげ）にウォーキングを勧められた。春の夜明けウォーキングはうつになりかけた私の心を少しずつ解放してくれた。当時は今より歩く人は少なく、せいぜい犬の散歩で出会う位だった。365日どんな悪天候でも続けたが、6年後のハワイホノルルウォーキングに参加したのを機に止めた。そして今、再びウォーキングを始めている。動機は体調管理だったが今では自分の感覚で季節を味わうことが主である。私の耳は雑音から遠ざかり、水の流れや鳥のさえずりに聞き耳を立てる。私の目は大雪や十勝連峰、時には芦別岳を眺めることで保養される。やがて春から展開する田園風景（ふもと）と、各家々で見事に演出される庭作りは町全体を公園にしてしまうのだ。まさに大雪山国立公園を抱える麓（ふもと）の町にふさわしい光景だ。我町がこんな恵まれた環境であることに気づかず家に閉じこもるのはもったいない。毎年七月上旬は町のどこを歩いても花の香りが漂（たな）うのは感動的である。

私はこれからも自然の光景を目に焼きつけ、耳を澄ませ、風の香りを感じて歩きたい。歩くことでしっかり大地を踏みしめる。大地にはあやゆる植物（はく）を育むエネルギーがある。それが歩く人の足元に伝わり、生きるエネルギーとして体に蓄（たくわ）えられる。だから明日も、その次の日も、きっと未来も頑張れる。

ひがしかわ ボランティアセンターだより 第50号

リングプル ありがとう!

たくさんのリングプルを寄付していただきました。みなさんからの温かい気持ちを受け取りました。ありがとうございました♡

みなさんの善意で集められたリングプルは、車いす（大人用／子供用）や歩行補助具と交換ができ、東川町社協での福祉用具無償貸し出し事業にも使われています。



東川小学校



東川第一小学校



東川第二小学校



東川養護学校

ポッチャ

1月29日に東川町農村環境改善センターで開催されたしらかば学級の講座「ポッチャを楽しむ」に審判として参加してきました！参加のみなさんとても上手で、毎試合白熱した展開でした！

地域の集まりやイベント等でやってみたいというときには、お気軽にお声掛けください。「ポッチャ」のレンタルもしています！



年齢問わず熱くなれるスポーツ！
気軽に楽しめるのが魅力です！

コロナで困ったときには…

新型コロナウイルスの感染が広がっており、「いつ」「誰が」感染するかわからない状況となっています。
濃厚接触者または感染してしまった場合、約2週間は自宅から出られなくなります。
外出できないことで「食べ物を買いに行けない」等、お困りの時は社会福祉協議会までご相談ください。
できる限りのサポートを行います。



事務局よりお知らせ

- ①紙おむつサービス事業：10月より、今年度2回目の支給受付が始まっています。必要な方は当社協へお申し込み下さい。
- ②東川町診療所で診察を受けたときの医療費分（薬剤費は対象外）助成事業：75歳以上の医療費1割負担の方で、まだ申請書兼同意書を提出されていない方は、どうぞお早めにご提出下さい。なお、一度申請書を提出すれば、その後の手続きは不要です。

資金貸付事業

社会福祉協議会では、低所得世帯に対して、北海道社会福祉協議会より受託し実施している「生活福祉資金貸付事業」と、当社協独自の「社会福祉金庫資金貸付事業」を行っており、貸付により生活の立て直しを応援します。詳しい内容は、社会福祉協議会までお問合せください。

☆お問合せ先☆ 東川町社会福祉協議会 Tel.82-7505

社会福祉金庫資金貸付事業

低所得世帯を対象に、随時の生活資金や緊急不時の出費または公的給付金の受領前繰替え貸付等

- 貸付限度額 10万円以内
- 貸付利率 無利子
- 連帯保証人 原則1名

生活福祉資金貸付事業

他の貸付制度が利用できない低所得世帯や障がい者世帯、高齢者世帯に対し貸付

- 総合支援資金(生活費等)
- 教育支援資金(高校、大学等の必要な経費)
- 福祉資金(技能習得に必要な経費及びその期間中の生計を維持する経費、冠婚葬祭に必要な経費等)
- 不動産担保型生活資金

お便りお待ちしております

社協だよりをお読みいただきありがとうございます。社協だよりに関するご意見、ご感想、ご要望をお寄せください。お便りくださった方、先着10名様にクリアファイルをプレゼント☆ 鬼滅の刃クリアファイルもあるよ！