



社協だより  
2021.3 No.122



# ふれあいネットワークりくべつ

## ふれあい昼食交流会 (1月20日開催)

福  
笑  
り



笑  
ら  
門  
に  
は  
福  
来  
る

新型コロナウイルスの感染予防のため、しばらく開催を中止しておりましたが、このたび4カ月ぶりの再開となりました。2時間という短い時間でしたが、体操とゲームを楽しみました。感染予防のため、弁当は持ち帰りとなりましたが、21名の参加者は久々の再会に笑顔があふれていました。

## 陸別町婦人会さんが表彰されました



陸別町婦人会のみなさん

いつも美味しい  
食事を作っていただけ  
ありがとうございます



令和2年8月に開催された北海道社会福祉大会にて、陸別町婦人会さんが北海道共同募金会から優秀団体として表彰され、1月20日に開催された「ふれあい昼食交流会」にて、陸別町共同募金委員会の中川会長より表彰状と記念品が贈呈されました。

陸別町婦人会さんは長年にわたり、ふれあい昼食交流会の食事作りや社協行事にご協力いただいております。これからもよろしくお願いたします。

# 令和2年度 赤い羽根共同募金

## 赤い羽根・歳末たすけあい募金集計表 (単位:円)

区分 自治会名	赤い羽根共同募金		歳末たすけあい募金	
	世帯数	募金額	世帯数	募金額
共栄第1	92	48,500	91	49,000
共栄第2	75	37,500	74	37,000
若葉町	62	29,100	49	24,500
東1条1区	45	22,500	44	22,000
東1条2区	74	37,000	74	37,000
大通	39	26,500	38	32,000
栄町	50	26,500	50	27,000
緑町	54	27,000	53	26,500
元町	45	23,200	44	23,500
新町1区	58	29,000	51	25,500
新町2区	84	43,000	※	
下登良利	4	2,000	4	2,000
上登良利	7	3,500	7	3,500
薫別	7	3,500	7	3,500
下陸別	25	12,500	25	12,500
中陸別	※		※	
共和	5	5,000	5	2,500
止若	5	5,000	5	5,000
作集	4	4,000	4	2,000
上陸別	5	5,000	5	5,000
下勲祢別	2	1,000	2	1,000
分線	5	2,500	5	2,500
弥生	9	4,500	9	4,500
苦務	12	6,000	12	6,000
関	14	6,000	14	6,000
殖産	6	3,000	6	3,000
東斗満	5	2,500	5	2,500
中斗満第1	6	6,000	6	6,000
中斗満第2	5	2,500	5	2,500
上斗満	22	11,000	22	11,000
小利別	11	5,500	11	5,500
個人計	837	440,800	727	390,500
法人扱	42	256,000		
窓口扱		210,378	1	100,000
合計		907,178		490,500
総合計		1,397,678		

※集計後の募金となった為、記載していません。

## 赤い羽根共同募金法人分 (順不同、敬称略) (単位:円)

事業所名	募金額	事業所名	募金額
陸別町農業協同組合	10,000	陸別町商工会	5,000
(有)陸別公清社	10,000	(有)小田電気商会	5,000
(株)朝倉建設工業	10,000	(有)国安商店	5,000
帯広信用金庫陸別支店	10,000	(有)浜田旅館	5,000
(有)佐々木林業	10,000	本別印刷(株)	5,000
(株)石橋建設	10,000	ファーマライズ(株)	5,000
新栄緑化(株)	10,000	(株)ゆうしん	5,000
杉田林業(有)	10,000	(有)陸別自工	5,000
(株)バンドウ	10,000	陸別町山菜加工企業組合	5,000
生命保険協会	10,000	(株)松浦建設	5,000
陸別町森林組合	7,000	(株)渡邊組	5,000
陸別ハイヤー(有)	5,000	(有)本別砕石工業陸別営業所	5,000
(株)佐藤建設	5,000	道路工業(株)帯広営業所陸別事務所	5,000
(有)珍樹園	5,000	(有)石橋農林開発	5,000
(有)石橋石油	5,000	(有)江下タイヤ商会	5,000
(有)久保呉服店	5,000	木下水引(株)陸別工場	5,000
(有)新藤モータース	5,000	(有)マルサンストアー	5,000
(有)たかはぎ寝装	5,000	南建設(株)	5,000
森田屋	5,000	菊地林業(有)	5,000
(株)中村商事	5,000	(有)吉田機械店	3,000
陸別ガス販売(株)	5,000	水i n g A M(株)	1,000
合計		256,000	

## 赤い羽根共同募金窓口等分 (順不同、敬称略) (単位:円)

区分	募金額	区分	募金額
募金箱設置 協力店・事業所	26,346	寄付金付商品の寄付金	90,718
しらかば苑・みどりの園 デイサービスセンター	6,527	募金資材販売益金	17,897
陸別老人クラブ	10,000	社協窓口等他	58,890
合計		210,378	

## 赤い羽根共同募金箱設置協力店・事業所内訳

(順不同、敬称略)

### 【通年設置協力店・事業所】

陸別町役場、陸別町国保診療所、陸別町保健センター  
陸別歯科診療所、銀河の森天文台、陸別町商工会  
JA陸別町、陸別郵便局、日産自動車陸別試験場  
セイコーマートりくべつ店

### 【その他】

エコープりくべつ店、(有)マルサンストアー、森田屋  
秦食堂、本田商店、ファーマライズ(株)陸別薬局  
社会福祉法人北勝光生会

# 歳末たすけあい募金 結果報告

## 令和2年度 赤い羽根・歳末たすけあい募金

～心あたたまる多くの募金 ありがとうございます～

赤い羽根共同募金  
総額 **907,178円**

歳末たすけあい募金  
総額 **490,500円**

北海道共同募金会へ全額送金

全道地域に助成  
**107,000円**  
(福祉事業へ)

町内の7世帯へ  
『歳末見舞金』を  
お届けしました  
**210,000円**

ご協力いただきました募金は、  
次年度の『陸別町社会福祉協議会』の事業に使われる予定です。

## 義援金のご報告

このたび、令和2年7月豪雨災害義援金に、多くの義援金をお寄せいただき誠にありがとうございます。

皆様よりお寄せいただきました義援金は、全額被災者の方々へお届けしております。

令和2年7月豪雨災害義援金  
義援金額 **826,069円**



皆様の心あたたまる善意に心から感謝申し上げます

陸別町社会福祉協議会 会長 澤 村 壽 展  
陸別町共同募金委員会 会長 中 川 敏

# 令和2年度 社協会員会費実績表

個人会員分 (単位:円)				法人会員分 (順不同、敬称略) (単位:円)	
自治会名等	加入者		金額	事業所名	金額
	戸数	口数			
共栄第1	96	140	70,000	陸別町商工会	12,000
共栄第2	75	75	37,500	陸別町農業協同組合	10,000
若葉町	75	77	38,500	(有) 陸別公清社	10,000
東1条1区	46	64	32,000	本別印刷(株)	10,000
東1条2区	74	74	37,000	社会福祉法人北勝光生会	6,000
大通	40	52	26,000	(株) 朝倉建設工業	6,000
栄町	52	64	32,000	陸別ハイヤー(有)	5,000
緑町	55	55	27,500	(株) 佐藤建設	5,000
元町	44	60	30,000	(有) 珍樹園	5,000
新町1区	59	64	32,000	帯広信用金庫陸別支店	5,000
新町2区	96	117	58,500	(有) 石橋石油	5,000
下登良利	4	4	2,000	(有) 小田電気商会	5,000
上登良利	7	7	3,500	(有) 浜田旅館	5,000
薫別	7	7	3,500	ファーマライズ(株)	5,000
下陸別	25	25	12,500	(有) 吉田機械店	5,000
中陸別	※			(有) 佐々木林業	5,000
共和	5	10	5,000	(有) 本別砕石工業陸別営業所	5,000
止若	5	10	5,000	道路工業(株)帯広営業所陸別事務所	5,000
作集	4	8	4,000	(株) 石橋建設	5,000
上陸別	5	10	5,000	木下水引(株)陸別工場	5,000
下勲祢別	2	4	2,000	新栄緑化(株)	5,000
分線	5	5	2,500	(株) バンドウ	5,000
弥生	9	18	9,000	南建設(株)	5,000
苦務	13	13	6,500	(有) 新藤モータース	3,000
関	14	14	7,000	(有) たかはぎ寝装	3,000
殖産	6	12	6,000	(株) 中村商事	3,000
東斗満	5	10	5,000	陸別町森林組合	3,000
中斗満第1	6	12	6,000	(株) ゆうしん	3,000
中斗満第2	5	5	2,500	(有) 陸別自工	3,000
上斗満	22	22	11,000	菊地林業(有)	3,000
小利別	11	11	5,500	(有) 久保呉服店	2,000
個人計	872	1,049	524,500	陸別ガス販売(株)	2,000
法人計	42	180	180,000	森田屋	2,000
合計			704,500	(株) 松浦建設	2,000
				(有) 江下タイヤ商会	2,000
				杉田林業(有)	2,000
				(有) マルサンストア	2,000
				水 i n g A M (株)	2,000
				(有) 石橋農林開発	1,000
				(有) 国安商店	1,000
				(株) 渡邊組	1,000
				(特非) りくべつNPO優愛館	1,000
				合計	180,000

※集計後の募金となった為、記載しておりません。



# ふれあいサロン『ひだまり』

『町民が気軽に集える居場所づくり』を目的として、ふれあいサロン『ひだまり』を毎月開催しております。新型コロナウイルス感染予防のため、11月と12月の開催は残念ながら中止となりました。今回は9月・10月開催の様子をご紹介します。

## 9月24日開催

今日の食事も  
美味しいね〜



### 【今月の献立】敬老の日メニュー

赤飯・煮しめ・お吸い物・豆乳プリン



### ☆工作～切り絵

指先の運動に切り絵をおこないました。型紙を切り、折り紙に写し、ハサミで切るという工程に、参加者から「難しい」「集中して何かを作るのは楽しい」など様々な感想が聞かれました。

## 10月22日開催

### 午前～棒を使ってストレッチ



### 【今月の献立】カレーライス・

ほうれん草のごま和え・牛乳かん



サロンの参加に予約は不要です。お茶をご用意しておりますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

### 午後～押し花



『色合いが難しい…』でも『頭の体操になる』と好評でした

新型コロナウイルス感染予防のため、開催時間・内容に変更が生じることや中止になることもございます。ご理解いただきますようお願いいたします。

サロン事業は、共同募金委員会より一部助成を受けて実施しております

# ほっと カフェ



町の委託を受け「ほっとカフェ」を実施しております。毎月介護予防や健康に過ごすことができる様なお話とお茶菓子をご用意しております。ぜひお立ち寄りください。

○対象 ～ おおむね65歳以上の町民

○開催について ～ 「くらしのカレンダー」「ぷらっと通信」などでお知らせします。

## 10月 ダスキンさんによる「転倒予防」



「おあずけフリン」  
おひとつどうぞ

令和3年  
1月

映画上映

「ぼけますから、よろしくお願いします」

滑らなさそうな靴でいいね～



コロナウイルス感染拡大予防のため、2ヵ月延期しての開催となりました。当日は22名の方が参加され、「これからの自分を見ている様。頑張らなきゃと思った」など様々な意見も聞かれました。



## 全国老人クラブ連合会より活動賞が授与されました



陸別町老人クラブ連合会では、平成3年より毎年秋に交通安全パレードを実施してまいりました。このたびその功績が認められ、全国老人クラブ連合会より活動賞が授与され、2月4日に伝達式をおこないました。



老人クラブ連合会役員の皆様  
※記念撮影のためマスクを外しております

令和元年度の様子

# 皆様からお寄せいただいたマスクを お届けしました



昨年設置したマスク回収ボックスに、総計2,342枚のご寄付があり、社協の事業を利用する高齢者やボランティア、GHゆるの里・あいの里、陸別保育所などへ配布させていただきました。

ご寄付いただいた町内の皆様、本当にありがとうございました。



『コロナ禍でなかなか外出できない。  
人と話す機会が減った…』

そのような方は

## 電話サービスを利用してみませんか？

**対象者** 概ね65歳以上の一人暮らしの高齢者、または高齢者夫婦世帯の方。

**内容** 安否確認をするとともに、お話をしながら健康状態の把握・相談をおこないます。

**実施日** 毎週月・水・金（祝祭日は除く）

**料金** 無料

**申込先** 社会福祉協議会（☎27-2760）

※ご本人、ご家族、親戚、町内会からもお申し込みができます。



（電話担当：小南）

## 福祉なんでも相談所を開設しております

**開設日** 月～金（土日・祝日以外の毎日）

**時間** 午前9時～午後5時まで

- ・相談のある方は、社会福祉協議会へお越しください。
- ・電話での相談もお受けしています。
- ・訪問のご相談にも対応します。

まずはお気軽に  
お電話ください



（担当：山崎）

社会福祉協議会 ☎27-2760

# ホームヘルプセンターりくべつ

インタビューしてみました！



**鏡 ミヨさん**

年齢…………… 93歳・辰年

好きな食べ物…… 特になし

好きなテレビ…… 野球

毎日の日課…………… 特になし

ひとこと…………… 98歳まで長生きしたいです



**若山 ミヨさん**

年齢…………… 90歳・うま年

好きな食べ物…… 娘の作った五目ご飯と煮しめ

好きなテレビ…… 相撲・ドラマ

毎日の日課…………… お経をあげること

ひとこと…………… 地元に娘がいるから、とっても幸せです



資格を  
お持ちの

## ホームヘルパー・看護師を募集しています

人に喜ばれる仕事がしたい、時間を有効に活用したい方にピッタリ。

主婦業で培った家事力を活かしてみませんか？ 慣れるまではサービス提供責任者が同行するので安心です。短時間でも大歓迎！ 連絡をお待ちしています。

**問い合わせ** ホームヘルプセンターりくべつ 佐藤 ☎27-2760

## ヘルパー紹介

**ニックネーム** 山ちゃん

**干支** うさぎ

**好きな飲み物** コーヒー

**出身地** 本別町

**好きな動物** ネコ（14匹飼っています）

**仕事** やさしい職員の皆さんに支えていただきながら、早く仕事を覚えて、利用者さんとの時間を楽しみたいです。よろしくお願いします。



やまざき ちみこ  
**山崎 智美子**

成年後見実施機関（総合相談窓口）

## りくべつ生活安心センター『ささエール』

こんなことで困ったときに……

- ひんぱんな訪問販売や悪徳商法の被害を受けている
- 物忘れがあり、財産管理がうまくできない
- 年金が本人のために使われていない
- どの様な制度なのか、くわしく知りたい… など



りくべつ生活安心センター『ささエール』は、判断能力に不安のある方が、住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるように、困りごとや不安に感じることなどすべての相談に応じる窓口です。お気軽にご相談ください。

**お問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 27-2760（担当：山崎）**

## 第1回 市民後見人フォローアップ研修会

10月28日  
開催



市民後見人養成講座の終了者を対象に、年2回フォローアップ研修会を開催しております。今回は東京大学の東先生に来町いただけないことから、初の試みとしてリモート開催といたしました。

当日は関係者を含め15名が参加され、短い時間ではありましたが、実りのある研修会となりました。



## 陸別町で市民後見人養成研修会を開催します!!

～ 陸別町民が担う成年後見制度について学んでみませんか? ～

陸別町の高齢化率は40%を目前としており、身寄りのない高齢者・障がい者の方は増加し、その様な方を狙った悪徳商法や詐欺被害は深刻な問題となっております。

成年後見制度は、認知症や知的・精神障がいなどで判断能力に不安のある方が、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援する制度であり、市民後見人は成年後見制度を利用されている方の生活をサポートする人（支援員）です。

養成研修会は既に2回実施し、31名の方が修了しておりますが、日中仕事をされている方や加齢により、支援員として活動される方が減る一方、社協に寄せられる相談は年々増えており、対応に苦慮しています。

事前に町民向けの講演会も予定しております。『自分の老後の安心のためにどの様な制度か知りたい』『何かできることがあれば手伝ってみたい』など、興味のある方は、ぜひ足を運んでみてください。

### 開催日程

合同研修…（令和3年）

9月・10月～各2日間

陸別町独自研修… 上記の他1～2日

### 開催場所

陸別町

### その他

詳細は町内回覧でお知らせします



## 北海道コカ・コーラ様より 「コカ・コーラ製品」5箱が寄贈されました

北海道コカ・コーラボトリング様より、地域に対する社会貢献活動の一環として、今年もコカ・コーラ製品5箱をご寄贈いただきました。

いただいた飲料は、社協の行事等で利用させていただきます。



## 給食サービスを利用されている 皆さんにケーキをプレゼントしました

12月25日

町内在住のおおむね65歳以上で、自分で食事を作ることが困難な町民税非課税の方を対象に、月～金曜日の夕食をお届けしてます。

この日はクリスマスプレゼントとしてシフォンケーキをプレゼントしました。



- ・給食サービスは現在11名の方が利用されてます。
- ・どのようなサービスが知りたい、利用してみたいという方は社会福祉協議会までお問い合わせください。

## 局長のつぶやき

今年の冬は例年に増して寒かったですね。特に今年は「しばれフェスティバル」も中止になったためか身体を動かす機会も減って、体力だけが衰えてしまった気がします。

昨年の初めから始まった新型コロナの感染症はなかなか収まらず、かつてのような生活を取り戻すのは今後も期待できないよう

です。社協でも予定していた行事やイベントが中止や一部内容を変更しながらの取り組みとなってしまいました。国によれば、4月から、高齢者から順次ワクチンの接種が始まるようですが、いつ新型コロナが終息するか、そしてオリンピックが無事に開催されるのかも気になるところです。

最後に私事ですが3月末をもって職場を去ることとなりました。2年間という短い期間でしたが皆さんには大変お世話になりました。あらためて深く感謝申し上げます。そして皆さんが早く元の生活に戻る日が来ることを祈念し、終わりのことばといたします。



# 給食サービスを利用してみませんか?

- 対象者** 概ね65歳以上で、食事を作る事が困難な町民税非課税世帯の方  
※課税世帯の方もお困りでしたらご相談ください
- 実施日** 月～金曜日（祝祭日は除く）
- 内容** 夕方に自宅までお弁当（味噌汁付き）を配布します
- 料金** 1食 300円（課税の方は1食700円でご利用できます）



お弁当を一部  
紹介します!

※浜田旅館さんでお弁当を作っていただき、ボランティアが一人一人のお宅にお届けいたします。

## さんまの蒲焼き弁当



いつも  
美味しく  
いただい  
てお  
ります!

## 生姜焼き弁当



## 焼き魚弁当



※詳細については、社会福祉協議会までお問い合わせください ☎27-2760

# ボランティア募集

社会福祉協議会では下記のボランティアを募集しています。

- ふれあいサロンの食事作り
- 移送サービスの運転手
- レクリエーションや工作、手芸などの手伝い
- 子どもや高齢者の話し相手 など
- 給食サービスの宅配
- ふまねっとサポーター

※個人で登録いただいたボランティアは、活動中の事故に備えてボランティア保険を社協で加入させていただきます。

ボランティアは  
登録制です!!

# 善意に深く感謝いたします



…いつも温かいご寄付をお寄せいただきありがとうございます…

このたび香典返し、各種行事等の返礼簡素化によるご芳志を、次の方々から多くのご寄付をお寄せいただきました。地域福祉の向上に有効活用させていただきます。(順不同・敬称略)

令和2年9月1日～令和3年2月17日

住 所	氏 名	金 額	指 定 先	内 容
東1条2区	佐野 義 幸	10,000	社会福祉協議会	福 祉 に
共栄第2	長屋 ハ ヤ	50,000	社会福祉協議会	福 祉 に
共栄第2	長屋 ハ ヤ	50,000	陸別老人クラブ	転出に伴うお礼
小利別	西村 寛	20,000	社会福祉協議会	弟の逝去に際し
音更町	佐藤 靖彦	50,000	社会福祉協議会	父の逝去に際し
音更町	佐藤 靖彦	50,000	陸別老人クラブ	父の逝去に際し
陸別建設業協会 五月会 会長 坂 東 真里子		10,000	社会福祉協議会	福 祉 に
旭 町	高橋 ゆきへ	20,000	社会福祉協議会	夫の逝去に際し
弥 生	佐川 實	50,000	社会福祉協議会	母の逝去に際し
共栄第1	澤村 壽展	100,000	社会福祉協議会	父の逝去に際し
東1条2区	長屋 正史	50,000	社会福祉協議会	父の逝去に際し

## はじめよう! 収集ボランティア

### リングプル収集状況

皆様のご協力により、リングプルは現在650kgとなりました。車いすの交換まであと50kgです。現在も集めておりますので、ご協力をお願いします。



お問い合わせ

陸別町社会福祉協議会

ボランティアセンター

☎27-2760

交換の目安

- ・自走式車いす 700kg
- ・介助用車いす 750kg

## 編 集

## 後 記

もうすぐ春ですね～♪例年であれば、足取り軽く休日はどこに行こうか、思いを巡らせる一番好きな季節です。コロナ禍の生活になり弊害として感じることは、外出が減ったことによる筋力の低下…そして老眼（ある意味老化?）。どの様な世の中であっても、笑顔で元気に暮らせることが一番ですね。（S）

この社協だよりは共同募金の助成金の一部が使われております。