

令和3年5月1日発行

社会福祉法人 士別市社会福祉協議会 士別市東5条3丁目 サポートセンターしべつ内 (TEL22-3012)
<http://www.shibetsu-shakyo.jp/>

パラリンピック正式種目！ 『ボッチャ』体験してみませんか？

新型コロナウイルスの感染対策をしながら実施できます！



△ R1年度九十九大学



△ R2年度士別小学校

3セットまで貸出し可能です！



ボッチャとは？
ジャックボール(目標球)と呼ばれる
白いボールに、赤・青のそれぞれ6球づ
つのボールをいかに近づけるかを競うス
ポーツです。

社協では学校や自治会の活動をはじめ、地域、高齢者のレクリエーションとして、障がいの有無や年齢に関わらず誰もが気軽に楽しめるスポーツ『ボッチャ』の道具を貸出しています！
また、ルール等の説明を希望される際には、職員が説明に伺いますので是非ご相談下さい！

令和3年度 士別市社会福祉協議会事業計画

士別市社会福祉協議会は、「共に生き、共に育み、安心して暮らせる福祉社会を目指して」の基本理念に基づき、高齢者や障がい者が、安心して生活できる地域づくり、若い世代が安心して子育てできる環境づくりなど、市民の方々が健康で、幸福な生活が送れるよう、社会福祉活動を次のとおり推進します。

在宅福祉サービス事業の推進

- 施設入浴サービス事業
- 総合相談事業の推進
- 在宅介護支援センターふれあいの運営事業
- 特定施設入居者生活介護ヘルパー派遣事業

ボランティア活動の推進

- 士別市福祉ボランティアまちづくり事業
- 士別市ボランティアセンターの運営事業
- 学童生徒ボランティア活動普及事業
- 講師派遣事業（福祉教育推進事業等）
- 福祉・ボランティア団体助成事業
- 収集ボランティア活動

福祉援護事業の推進

- 歳末たすけあい見舞事業
- 老人安全杖贈呈事業
- 火災・水害等災害見舞事業
- 生活福祉資金貸付事業
- 心配ごと相談所運営事業
- 声の図書貸出事業



士別地域成年後見センター運営事業 (士別市・和寒町・剣淵町・幌加内町受託事業)

- 成年後見制度の利用等に関する相談事業
- 成年後見制度の普及・啓発活動
- 市民後見人の養成・支援及び受任事業
- 日常生活自立支援事業の推進

地域福祉事業の推進

- 福祉パトロール事業
- 士別市小地域ネットワーク活動推進事業
- 士別市地域サロン開催支援事業
- 災害に強い地域づくりの推進
- 社協支部活動の充実
- ふれあい昼食会の開催
- 第3期地域福祉実践計画の推進
- 地域助け合い活動協議体事業への実施協力

介護保険障がい者自立支援事業の推進

- 訪問介護事業（老人ホームヘルプ事業）
- 訪問入浴事業
- 居宅介護支援事業（ケアプラン作成）
- 障がい者総合支援事業
(身体・知的・児童・精神ホームヘルプ事業)

広報活動の充実

- 社協だよりの発行
- ボランティアセンターだよりの発行
- ホームページによる情報提供
- 出前講座の開催事業

ノーマライゼーション事業の推進

- ふれあい広場の開催
- 福祉の店「シュペツ」運営事業

管理運営受託事業等

- サポートセンターしべつ

令和3年度 士別市社会福祉協議会予算

予算総括表

(単位：千円)

勘定科目	予算額
事業収入	2,099
寄付金収入	4,500
経常経費補助金収入	24,244
受託金収入	18,559
介護保険事業収入	49,325
障害福祉サービス等事業収入	9,940
その他の事業収入	2,485
受取利息配当金収入	15
その他の収入	244
事業活動収入計(1)	111,411
事業活動支出	100,981
事業費支出	15,770
事務費支出	9,857
助成金支出	7,230
共同募金配分金事業費	700
事業活動支出計(2)	134,538
事業活動資金収支差額(3) = (1) - (2)	△ 23,127

施設整備等による収入計(4)	0
施設整備等による支出計(5)	4,500
施設整備資金収支差額(6) = (4) - (5)	△ 4,500

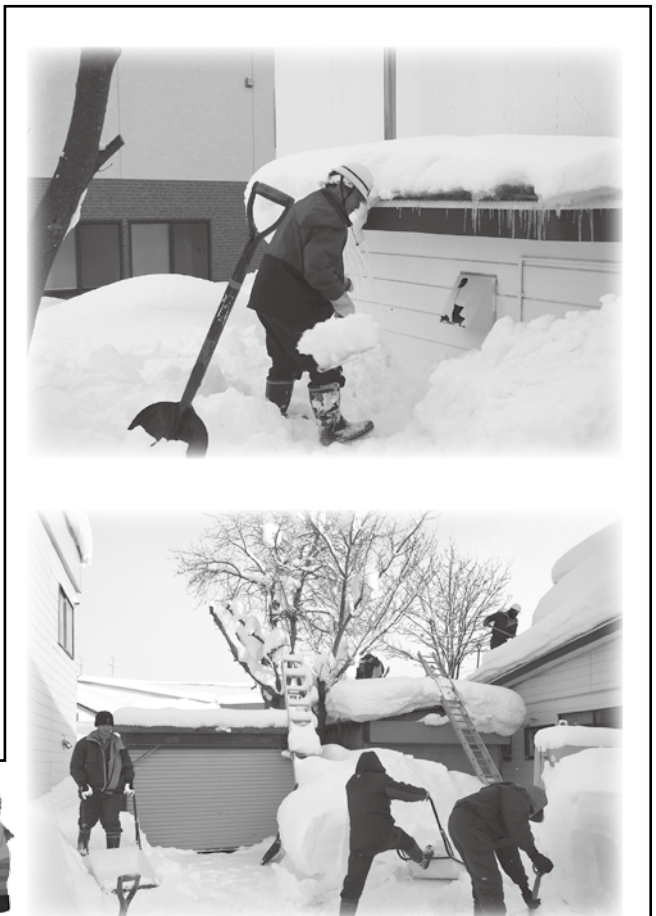
その他の活動による収入計(7)	24,360
その他の活動による支出計(8)	12,512
その他の活動資金収支差額(9) = (7) - (8)	11,848

予備費(10)	100
当期資金収支差額合計(11) = (3) + (6) + (9) - (10)	△ 15,879
前期末支払資金残高(12)	16,166
当期末支払資金残高(11) + (12)	287

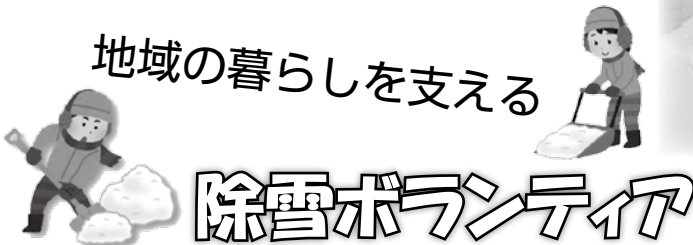
事業活動による収入(内訳)

(単位：千円)

事業名	予算額
法人運営事業	24,159
地域福祉推進事業	4,464
共同募金助成事業	3,169
サポートセンターしべつ管理運営事業	1,945
福祉パトロール事業	1,860
訪問介護事業	24,333
入浴事業	11,898
居宅介護支援事業	24,837
権利擁護事業	14,746
合計	111,411



地域の暮らしを支える



除雪ボランティア

高齢や障がいが理由で、自力で除排雪が困難な世帯に対し支援を行う、「除雪ボランティア協力企業」として、市内建設企業などに登録いただいています。

昨年度も、独居高齢者等宅の屋根の雪下ろしや除雪を行っていただきました。お忙しい中ご協力いただいた登録企業の皆さまに、心より感謝を申し上げます。

<除雪ボランティア登録企業様>

しずお建設運輸(株)様、(株)久光組様、協友建設(株)様、西尾運送(有)様、(株)ミズタエンジニアリング様、(有)久保重機工業様、(株)NIPPO 士別出張所様、(株)細川商店様

新型コロナウイルス感染症対策に配慮した “地域・自治会活動”のすすめ方

令和3年3月作成

現在のコロナ禍においては、従来通りの地域・自治会活動が困難になっています。しかし、これまで育んできた住民同士のつながり・支え合いを絶やさないためにも、工夫した活動・取り組みが求められており、この冊子は感染症対策をまとめたものになっています。地域・自治会内において、「今できること・できる方法」として、ご活用いただければ幸いです。

1. 全ての活動における感染症予防

(1) 体調・健康管理の徹底

- 日頃から健康管理を意識し、朝・晩の検温を実施する。
- 軽度であっても発熱（平熱より1℃以上高い）・咳・鼻水・体のだるさ・嗅覚や味覚障害などがある場合は活動への参加を控える。

(2) “3密”を避ける

- **密閉** した空間にならないように、こまめな換気！
- **密集** しないよう、人と人の距離を取る！
- **密接** した会話や発声は避けましょう！



(3) 「飛沫感染」「接触感染」の予防



咳・くしゃみ・会話

対策



手でウイルスが付着したものに触り
その手で自分の口や鼻に触れる

- 正しいマスクの着用**
 - ・鼻にマスクを沿わせる
 - ・マスクのひだを伸ばし、あごまでしっかり覆う
- 換気**
 - ・窓は2か所以上あける
 - ・1か所の場合は扇風機を活用して強制換気
- 手洗い・手指消毒**
 - ・手洗いは30秒以上
 - ・タオルは共有しない
 - ・手指消毒は15秒以上手をこする手が汚れている場合は×
- 清掃・環境消毒**
 - ・布を消毒液で濡らして拭く

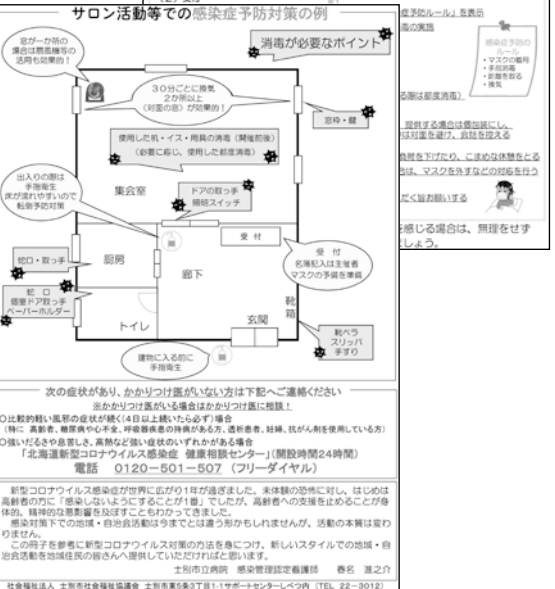


2. 訪問・見守り活動における感染症予防

- 玄関先での対応**
 - 訪問先（対象者）の体調確認
 - 発熱（平熱より1℃以上高い）、咳、鼻水、体のだるさ、嗅覚や味覚障害などがあった場合
 - ・訪問を中止し、電話、手紙などで対応
 - 訪問先で触れた箇所（インターホン、ドアの取っ手など）の消毒
 - できる限り「玄関先（整列）」での対応、15分以内！
- 屋内での活動になる場合**
 - 発熱（平熱より1℃以上高い）、咳、鼻水、体のだるさ、嗅覚や味覚障害
 - ・参加を中止し、電話や手紙で対応
 - 訪問先の方にもマスクの着用をお願いする
 - 「距離（1m以上）」をとり、30分ごとに2方向の窓を開けて「換気」をし、長時間にわたらないようにする。（夏場は15分以内）
 - 室内の物品に触れる場合は、使い捨て手袋の使用または、訪問前後、適宜の手指消毒
 - ※使用済手袋はビニール袋に入れ密閉（口を縛るなど）して持ち帰る
- ルールの周知**
 - 上記対策をとることも、

3. サロン等集合しての活動における感染症予防

- 開催準備**
 - 感染症対策・確認の確認
 - 対人距離の確保（最低1メートル以上の間隔を設ける）またはレイアウトの工夫（対応を避ける等）や参加人数の調整
 - 消毒薬の準備
 - 参加者が触れる場所・設備等（手すり・ドアノブ・椅子・机等）を消毒
 - マイクなどの電源、資料の配布、表示の準備
 - 大音量を出さない工夫
 - マイクなどの使用、資料の配布、表示の準備
 - 消毒薬、体温計、マスク、名簿、ゴミ袋、使い捨て手袋など
 - 参加者への周知（ルールの周知）※1
 - 感染症対策の心、内容や設備等の事前周知を徹底
 - 会場での感染症対策への協力依頼（マスクの着用、手指消毒など）
 - 軽度であっても発熱（平熱より1℃以上高い）、咳、鼻水、嗅覚や味覚障害などがある場合は参加を控えていただくことを伝える
 - 必要に応じて、2週間以内の体調・健康状態の確認
 - 感染症・緊急事態宣言が発せられている地域に行かないのは、参加を控えていただくことも検討
- 開催当日**
 - 会場準備
 - 事前確認した箇所の消毒の実施・対人距離が確保できるよう椅子や机を配置
 - 受付
 - 事前確認した箇所の消毒の実施・対人距離が確保できるよう椅子や机を配置



コロナ禍での『地域・自治会活動のすすめ方』を作成

コロナ禍での『地域・自治会活動のすすめ方』は現在のコロナ禍においても、地域自治会活動が出来るように、新型コロナウイルス等の感染症対策をまとめたものになっています。冊子は社協の窓口または、社協ホームページ、下記QRコードからダウンロード可能となっております。

「今できること・できる方法」として、ご活用ください。

主な内容として・・・

- ① 全ての活動における感染症予防
- ② 訪問・見守り活動における感染症予防
- ③ サロン等集合しての活動における感染症予防
- ④ サロン活動等での感染症予防対策の例

ダウンロード用
QRコード



ボランティアセンター「掲示板」

さぼてん「3年生を送る会」開催！！

2月6日、令和2年度最後の『さぼてん』が開かれパラリンピック競技にもなっているボッチャの体験と3年生を送る会を行いました。「ボッチャは初めて」というメンバーもあり、戦略にも頭をめぐらせ、白熱した試合となりました。

3年生を送る会では、今年のヒット曲「香水」の音楽にのせたスライドで活動をふり返りました。高校を卒業する3年生は、「医療系の学校への進学が決まっている」等々、未来へ羽ばたく準備万端の様です。

また、「ボッチャや手話を体験できて良かった」との感想も聞き、さぼてんでの様々な出会い、経験が未来へつながっていくことを願っています。

3年生の皆さん、ご卒業おめでとうございました。



土曜ボランティア 学習塾

さぼてん

塾生募集

- *対象：ボランティアに興味のある中高生
- *活動日：毎月第2土曜日 10:00～12:00
※毎回参加できなくてもOK！
都合の良いときに参加してください
- *内容：高齢者・障がい者・子どもとの交流、
福祉施設、お祭りのお手伝い、
アダプテッド（障がい者）スポーツ体験など

「ボランティアをしてみたい！」という市内の中高生のために様々なボランティア活動を行っています。一年間一緒に活動してみませんか？



塾生の声♪

新型コロナの影響で色々な行事が中止になり、あまり活動はできませんでしたが、そんな中でも3密にならないように実施できた行事で多くの経験ができました。

みんなで集まったの手話とボッチャとても楽しかったです！！



- 申し込み・お問い合わせ
土別市ボランティアセンター
(Tel 22-3012)へご連絡ください。





皆様の温かい心 ありがとうございます。
さまざまな福祉の充実に幅広く活用しています。



令和3年2月1日～令和3年3月31日

弔慰寄付金				物品預託				物品預託																																																																																																																																											
頓所 隆嗣 様	河合 勝広 様	小林 恵美子 様	大杉 久美子 様	洗濯洗剤等	阿部 千恵美 様	6 本	朝日美土里ハイツ 様	城 静江 様	多寄小学校児童会 様	照後 和孝 様	川辺 延子 様	五十嵐 浩幸 様	中島 俊明 様	沼倉 欣也 様	上田 敏昭 様	後藤 優子 様	高買 辰男 様	金井 恵美子 様	三輪 一徳 様	雑巾	浅川 紀英子 様	40 枚	セッケン	阿部 千恵美 様	3 個	毛糸手袋	切絵どんぐり会 様	15 双	リングブル	クイックカットBB 様	いいき健康センター 様	山居 ゆかり 様	関口 トヨ子 様	谷口 朝男 様	松ヶ平 三重子 様	アミーゴ 様	(有)阿部熱学工業 様	かしの木 様	棚橋 みのり 様	大西 恵美子 様	高畑 博 様	トヨタ自動車(株)士別試験場 様	二沢 春彦 様	士別南小学校3年生 様	松川 和子 様	渡辺 良美 様	総合保険商事(株) 様	士別市中小企業勤労者福祉協会 様	ツルハドラッグ士別中央店 様	協友建設(株) 様	上士別保育園 様	平塚 和子 様	糸魚小学校児童会 様	小川 智子 様	森脇 一彦 様	南方老人クラブ 様	十河 満 様	ボヌール士別 様	ローソン南町店 様	西條 はるみ 様	水村 光恵 様	士別友の会 様	北星保育園 様	士別市管工事業協青年部 様	斎藤 敏子 様	土佐 三枝子 様	梶原 光子 様	有野産業(株) 様	リングブル	神口 政子 様	クイックカットBB 様	大塚 莉央 様	いいき健康センター 様	山居 ゆかり 様	関口 トヨ子 様	谷口 朝男 様	松ヶ平 三重子 様	(有)阿部熱学工業 様	士別ベルコ会館 様	かしの木 様	オオシマ ヤスミ 様	大西 恵美子 様	高畑 博 様	和聖徒イエス・キリスト教会 様	トヨタ自動車(株)士別試験場 様	るんべる 様	いとう そうすけ 様	いとう ゆうへい 様	大崎 清 様	翠月 様	二沢 春彦 様	士別南小学校3年生 様	松川 和子 様	渡辺 良美 様	総合保険商事(株) 様	ツルハドラッグ士別中央店 様	旭川建設管理部士別出張所 様	協友建設(株) 様	澤本 充 様	山本 稔 様	上士別保育園 様	南方老人クラブ 様	十河 満 様	平塚 和子 様	糸魚小学校児童会 様	森 文枝 様	塩崎 健治 様	森脇 一彦 様	ペットボトルキャップ	士別友の会 様	野口 覚 様	北星保育園 様	士別市管工事業協青年部 様	斎藤 敏子 様	土佐 三枝子 様	梶原 光子 様	有野産業(株) 様	朝日美土里ハイツ 様	滝本 イミ子 様	協北部ガスセンター 様	高橋 幸子 様	グループホーム絆 様	スナック愛人夢 様	斎藤 フサエ 様	紫苑館 様	スーパーアークス士別店 様	荒木 キミ子 様	浅川 紀英子 様	帯川 政光 様	士別たばこ紫煙会 様	伊藤 三樹彦 様	城 静江 様	本間 武志 様	多寄小学校児童会 様	藤田 恵美子 様	支援ハウスみどり 様	上中 孝子 様	水村 恵美子 様	士別中央通郵便局 様	糸魚小学校 様	アミーゴ 様	ボヌール士別 様	ローソン南町店 様	上士別郵便局 様	(株)西條士別店 様	西條 はるみ 様	水村 光恵 様
物品預託																																																																																																																																																			
使用済切手																																																																																																																																																			
茂川 英俊・ユリ子 様	112 枚	有料老人ホームあじさい 様	819 枚	上士別出張所 様	126 枚	士別市役所 様	5,614 枚	澤本 一夫 様	107 枚	濁川 英機 様	1,090 枚	不動院 様	1,260 枚	(有)阿部熱学工業 様	678 枚	士別ベルコ会館 様	252 枚	かしの木 様	414 枚	末日聖徒イエス・キリスト教会 様	264 枚	二沢 春彦 様	62 枚	士別南小学校3年生 様	1,812 枚	士別市中小企業勤労者福祉協会 様	8,668 枚	澤本 充 様	15 枚	山本 稔 様	390 枚	平塚 和子 様	71 枚	士別友の会 様	470 枚	使用済みカード	二沢 春彦 様	1 枚	平塚 和子 様	10 枚	書き損じハガキ	末日聖徒イエス・キリスト教会 様	56 枚	二沢 春彦 様	10 枚	士別南小学校3年生 様	138 枚	紙オムツ	山居 ゆかり 様	30 枚	広田 明美 様	38 枚	末日聖徒イエス・キリスト教会 様	22 枚	佐々木 勇 様	116 枚	伊藤 由紀枝 様	90 枚	毛糸靴下カバー	平塚 和子 様	2 足	紫苑館 様	5 足																																																																																				

★おねがい★

- *使用済切手、書き損じはがき、使用済みカードは、「収集ボランティアサークルひまわり」さんに、例会時に枚数を教えていただいてから、社協だよりに掲載しています。そのため、社協で受付してから名前が社協だよりに掲載されるまで時間がかかることがあります。ご了承下さい。
- *「エコキャップ」は、ペットボトルについているもののみ取り扱っています。醤油やお酒などの金属・プラスチックのキャップは回収していません。また、シールなどが貼られている場合は剥がしてからお持ちください。
- *リングブルとエコキャップは、寄付先が異なるため、一緒の袋に入れずに分別してお持ちください。ご協力をよろしくお願いいたします。

