

ゆうべつ

令和 3 年 4 月発行

第38号

発行 社会福祉法人

湧別町社会福祉協議会

社協だより



「ふまねっと」で健康づくり
社協では、おもに高齢者を対象に、健康づくりを目的とした「ふまねっと運動」の出前講座を実施しています。3月26日、保健福祉センターで開かれた『ふれあいサロンゆう』では、18名の方が参加され、健康の基本となる「歩行」について、皆さんと一緒に楽しく運動をしました。

支え合いの輪 あたにかい募金をありがとう

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金運動

昨年10月1日から実施いたしました「赤い羽根共同募金」および12月1日から実施の「歳末たすけあい募金運動」は、町民の皆様から心温まる善意が寄せられ、目標額を達成することができました。ご協力ありがとうございました。寄せられた募金は、令和3年度の湧別町内および道内の地域福祉活動に広く使われます。

歳末たすけあい募金は、歳末配分会議において配分方法を協議・決定し、大晦日に「おせち料理プレゼント」事業として、希望された対象者世帯123名の方々へお届けすることができました。

令和2年は、コロナ禍の影響により、街頭募金やイベント募金、学校募金などの活動が中止・縮小され、例年のような募金活動が実施できないなか、町民の皆様をはじめ、事業者・各種団体の皆様のご理解ご協力により活動を推進することができました。

4年目となる「ご当地ピンバッジ募金」活動は、前年に引き続き湧別高校ボランティア部の生徒がデザインを制作し、かわいらしいとても好評でした。多くの方にお求めいただき、製作数すべてが頒布することができました。今年度においても、新たなデザインのピンバッジの製作に向けて準備を進めています。

赤い羽根共同募金は、地域のさまざまな地域福祉活動に役立てられる大切な運動です。これからも身近な募金として皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。なお、募金活動の結果について、次頁以降に掲載いたします。

【令和2年度 募金実績】

- ◇赤い羽根共同募金
2,387,179円
- ◇歳末たすけあい募金
579,300円



町内イベント時に募金活動を実施し、多くの方にご協力をいただきました。



学校募金ありがとうございました。【左・上湧別小学校、中央・富美小学校、右・湧別中学校】

令和2年度 赤い羽根共同募金運動結果について

戸別募金 1,524,350円

(単位:円)

自治会名	金額	自治会名	金額	自治会名	金額	自治会名	金額	自治会名	金額
港 町	19,350	信部内	12,600	西芭露	6,300	北 町	139,950	4の2	26,550
曙 町	46,350	登栄床	50,850	志撫子	9,900	中 町	47,250	4の1	13,950
緑 町	44,550	東	59,400	計呂地	25,200	南 町	143,550	開 盛	65,700
栄 町	95,600	芭 露	72,000	旭	4,050	5の1	82,350	富 美	14,400
錦 町	142,200	上芭露	19,350	5の3	39,150	屯 市	200,700	上富美	3,600
川 西	18,900	東芭露	4,050	東 町	94,950	4の3	18,450	札富美	3,150

学校募金 21,092円

(単位:円)

学 校 名	金 額	学 校 名	金 額	学 校 名	金 額
上演別小学校児童会	5,889	富美小学校	2,514	上演別中学校生徒会	12,689

老人クラブ 37,821円

(単位:円)

ク ラ ブ 名	金 額	ク ラ ブ 名	金 額	ク ラ ブ 名	金 額
上演老人たのしみ会	3,000	志撫子長寿クラブ	5,000	屯市高砂老人クラブ	4,300
信部内老人クラブまこと会	2,000	旭令和シニアクラブ	1,000	4の3 明徳寿クラブ	2,000
東老人クラブ百寿会	5,000	5の3 睦会老人クラブ	3,000	4の2 南湧クラブ	2,000
芭露にこここクラブ	5,000	東町寿クラブ	900	上富美寿クラブ	1,000
上芭露寿クラブ	3,621				

職域募金 20,148円

(単位:円)

事 業 所 名	金 額	事 業 所 名	金 額
上演福祉会職員互助会	10,000	上演別福祉会職員互助会	10,148

法人募金 566,500円

順不同・敬称略(単位:円)

事 業 所 名	金 額	事 業 所 名	金 額	事 業 所 名	金 額
佛丸才小谷商店	15,000	(有)エスワイティ商事	10,000	(有)サカイ薬局	10,000
上演別小型運送佛	15,000	(有)富田建設	10,000	遠軽信用金庫中湧別支店	5,000
佛タカス	5,000	伊藤組佛	5,000	(有)イワイ	5,000
上演別漁業協同組合	20,000	セイコーマート湧別店	5,000	(有)中湧別ハイヤー	3,000
佛寺本商店	20,000	(有)児玉電設	5,000	(有)ユニカンパニー	2,500
敷島機器佛湧別支店	5,000	佛ホッコン北見工場	10,000	(医)耕仁会曾我病院	5,000
さとよし	2,000	佛湧別林産	10,000	(有)遠軽清掃社中湧別営業所	5,000
(有)マルヤマ山口海商	5,000	佛長谷川建設	10,000	(有)柴田家具店	3,000
佛カリヤ	10,000	佛川田商店	5,000	佐々木歯科医院	5,000
基産興業	5,000	(有)プラザ為廣	5,000	出前寿し和田屋	2,000
(有)荻原商店	5,000	お食事処御園	3,000	佛渡辺興業	10,000
お食事処リボン	5,000	ハマナスクラブ湧別芭露店	5,000	佛牧野組	5,000
北湧印刷	5,000	セイコーマート中湧別店	5,000	(有)木村鉄工機械	3,000
セブンイレブン湧別町店	5,000	柴田建設佛	5,000	中湧別印刷	5,000
遠軽信用金庫湧別支店	10,000	林工務店	3,000	(有)小野寺板金工業	5,000
佛西村組	25,000	日昇運輸佛中湧別営業所	10,000	(有)田島燃料店	2,000
大湧工業(有)	10,000	(有)ムラセ宮繕	3,000	興農セラミックス佛	4,000
佛つらら	5,000	アサヒ食品工業佛	5,000	鍵谷商事佛	3,000
嘉多山カルシウム工社	5,000	森谷産業佛	5,000	佛湧別運輸	10,000
伊藤新聞店	5,000	トヨタビーグル中湧	10,000	えんゆう農業協同組合	15,000
佛幸栄商事	10,000	佛湊機械店	5,000	佛JAえんゆう機械センター	5,000
佛中川組	10,000	佛森食料品店	3,000	沢口産業佛	5,000
佛高野商店	10,000	(有)毛利燃料店	2,000	アオトプラス佛	5,000
(有)吉田設備工業	10,000	(有)ふじい	3,000	(有)北海道畜牛削蹄センター	4,000
土井産業佛	10,000	(有)ササキ看板店	3,000	遠軽舗道佛	10,000
上演別町農業協同組合	25,000	(有)井上商会	10,000	(有)長谷川熱器	3,000
佛大槻自動車整備工場	10,000	(有)横幕石材工業	5,000		

そ の 他 217,268円

順不同・敬称略(単位:円)

団体名・事業名等	金 額	団体名・事業名等	金 額
三宅 正克(個人)	1,000	募金箱設置 (有)イワイ	1,111
ふれあい食堂ポレポレボランティア	15,000	募金箱設置 かみゆうべつ温泉チューリップの湯	3,265
ふれあいサロンとも	5,000	募金箱設置 ツルハドラッグ湧別店	6,582
ふれあいサロンきずな	2,000	募金箱設置 Aコープ湧別店	5,362
2021ご当地ピンバッチ頒布募金	142,066	募金箱設置 セイコーマート湧別店	1,464
共同募金PR活動 GoToタノシマナイト	28,081	共同募金ブース設置(社協本所・支所)	6,337

合 計 2,387,179円

令和2年度 歳末たすけあい募金運動の結果について

戸別募金 192,900円

(単位:円)

自治会名	金額	自治会名	金額	自治会名	金額	自治会名	金額	自治会名	金額
港町	2,150	信部内	1,400	西芭露	700	北町	15,600	4の2	2,950
曙町	5,150	登栄床	5,650	志撫子	1,100	中町	5,250	4の1	1,550
緑町	4,950	東	6,600	計呂地	2,800	南町	15,950	開盛	7,300
栄町	24,100	芭露	18,000	旭	450	5の1	9,150	富美	1,600
錦町	15,800	上芭露	2,150	5の3	4,350	屯市	22,300	上富美	400
川西	2,100	東芭露	450	東町	10,550	4の3	2,050	札富美	350

法人募金 188,500円

順不同・敬称略(単位:円)

事業所名	金額	事業所名	金額	事業所名	金額
(有)エスワイティ商事	10,000	(有)サカイ薬局	10,000	(有)田島燃料店	2,000
セイコーマート中湧別店	5,000	(有)柴田家具店	2,000	(有)小野寺板金工業	5,000
柴田建設(株)	5,000	遠軽信用金庫中湧別支店	5,000	興農セラミックス(株)	4,000
(株)ムラセ営繕	3,000	(有)ユニカンパニー	2,500	鍵谷商事(株)	3,000
森谷産業(株)	5,000	湧別町商工会	5,000	沢口産業(株)	3,000
アサヒ食品工業(株)	5,000	(有)遠軽清掃社中湧別営業所	5,000	えんゆう農業協同組合	30,000
(有)ササキ看板店	2,000	出前寿し和田屋	3,000	(有)北海道畜牛割蹄センター	4,000
(株)湊機械店	5,000	(株)湧別運輸	5,000	アオトプラス(株)	5,000
(有)毛利燃料店	2,000	(株)牧野組	5,000	上湧別歯科診療所	5,000
(有)イワイ	5,000	(有)木村鉄工機械	3,000	遠軽舗道(株)	10,000
(有)中湧別ハイヤー	3,000	中湧別印刷	5,000	(有)長谷川熱器	2,000
(医)耕仁会曽我病院	5,000	(株)渡辺興業	10,000		

職域募金他 197,900円

(単位:円)

事業所名等	金額	事業所名等	金額	事業所名等	金額
湧別漁協女性部	30,000	日赤奉仕団あやめ会	5,000	湧別町役場職員互助会	82,900
湧別町商工会女性部	5,000	日赤奉仕団あゆみの会	5,000	ふれあいサロンゆう	20,000
湧別町民生委員協議会	42,000	はまなすボランティア	5,000	石塚和代(個人)	3,000

合計 579,300円

歳末たすけあい募金事業として、昨年の大晦日に「おせち料理プレゼント」を実施いたしました。



2020湧別町ご当地ピンバッジ頒布活動について



令和2年度ご当地ピンバッジの頒布活動について、事業所および団体の皆様にご協力をいただきました。

【頒布活動協力企業】

専用募金箱を設置し、頒布活動にご協力いただきました。
(株)イワイ様、かみゆうべつ温泉チューリップの湯様

【頒布協力団体】

会員や職員の皆様にお求めいただきました。(敬称略)
湧別町商工会女性部、湧別町役場職員、湧別福祉会職員、
上湧別福祉会職員

令和3年度事業計画・収支予算

令和3年度事業計画及び収支予算が承認されましたのでご報告いたします。

◆法人運営事業

自主財源の確保
社会福祉大会への参加
各種研修会等への参加
法人運営に伴う諸会議の開催
ホームページ開設および運営
役員研修の実施

◆共同募金配分金事業

赤い羽根募金への協力
助成事業

・老人クラブ連合会
・青少年指導センター
・スポーツ少年団
・遠軽地区保護司会湧別分区分

◆地域福祉活動事業

ふれあい事業の開催
地域福祉活動支援事業
福祉委員活動の推進
在宅介護者への支援事業
除雪サービス事業

給食サービス事業

緊急医療情報キット設置事業

NPOポレポレゆうべつへの支援

地域福祉活動支援事業

ふれあい食堂の開催

ふれあいサロン育成事業

◆ボランティア活動事業

ボランティア活動推進
研修会への参加

ボランティア活動育成事業

◆町委託事業

外出支援サービス事業
軽度生活援助事業

生活管理指導員派遣事業

生きがいデイサービス事業

養育支援訪問事業

生活支援体制整備事業

◆介護保険事業

介護支援事業 訪問介護事業

◆障害者自立支援事業

居宅介護事業 相談支援事業

◆社会福祉会館管理事業

◆各種団体の運営

湧別町老人クラブ連合会
身体障害者福祉協会湧別分会
湧別町共同募金委員会

令和3年度 資金収支予算書

(単位:千円)

勘定科目	予算額	勘定科目	予算額
人件費支出	100,614	会費収入	2,500
事業費支出	18,844	寄付金収入	2,949
事務費支出	16,591	経常経費補助金収入	36,401
共同募金配分金支出	1,850	町補助金収入	33,698
一般募金配分金事業費	1,250	道補助金収入	136
老人福祉活動費	50	共同募金補助金収入	2,567
児童・青少年福祉活動費	200	町受託金収入	31,342
サロン育成事業費	360	事業収入	4,893
小地域活動支援事業費	640	介護保険事業収入	59,400
歳末たすけあい配分金事業費	600	障害福祉サービス事業収入	3,680
助成金支出	700	雑収入	50
負担金支出	1,096	受取利息配分金収入	5
積立資産支出	1,375		
予備費	150		
合 計	141,220	合 計	141,220

生活支援コーディネーターの

ちょっと
おはなし



湧別町は現在、住民の約4割が65歳以上です。少子高齢化が進み、公的な支援だけでなく、地域全体で高齢者を支え合うことが必要になっています。

町内では、住民が主体となって交流や健康づくりの場の開設や、助け合いの活動を展開しています。これらに参加することは、高齢者の生きがいや健康増進につながっています。しかし、一番大切なのが「自身が健康づくりに努めること」です。

新型コロナウイルス感染症による猛威が未だ続いています。外出自粛の生活が1年を過ぎ、特に高齢者は自宅で過ごす時間が増えました。これまでの地域の集まりが中断し、「元気の秘訣」人との交流」ができない今だからこそ、自分自身でできる健康管理（セルフケア）が重要です。

今回は、認知症の予防について「ちょっとおはなし」をします。

生活習慣の見直しで健康寿命を延ばす

コロナ禍とセルフケア

コロナ禍の自粛生活により、認知症のリスクが高まる懸念がされています。注意すべき認知症予防のポイントをまとめます。

認知症予防5つのポイント

1. 生活習慣を予防・治療する

認知症の多くは、糖尿病や脳血管障害など生活習慣から引き起こされる病気との関連が強いいため、それらの予防や治療は、間接的な認知症予防になります。適切な治療や予防対策、生活習慣の見直しに励むことが有効です。

2. 運動をする

健康づくりや生活習慣病予防には、運動が大切です。運動をすることで、脳を刺激することになります。運動器に疾患があり動きの制限があると生活の幅が狭まり、認知症になった場合、症状が急激に進行してしまうことも多いです。運動習慣を身につけ、きちんと栄養を摂って筋肉づくりをする心掛けが大事です。

3. 達成感を味わう

認知症予防というのは、目に見える成果があるとは限りません。ゆえに取り組みを継続することがつらいもの。自身の活動を、記録や作品として残すなど、これまでの取り組みが目に見えるような工夫があると良いでしょう。

4. 人と交流する

人との交流がなによりも脳を刺激し、生活の豊かさをもたらすとされています。コロナ禍において、直接会う機会が減りましたが、電話で話すなど、これまでの交流を絶やさないように過すことが大切です。

5. 自分が望んで生活に取り入れる

無理なく長く続けて取り組むことができるよう、好きな趣味や集いなどを取り入れ、継続していく環境を整えることが必要です。また、家族や友人、周りの人たちにサポートしてもらえようような関係性を築くことも大切です。



活動が再開されたふれあいサロンゆう。町保健師より、コロナ感染症予防とフレイル予防（高齢者自らの健康管理）について講話がありました。参加者の皆さんは熱心に耳を傾けていました。

社協役職員のおもな動静

令和2年12月から令和3年3月まで

月日	用 務	出席者	月日	用 務	出席者
12. 2	上芭露寿クラブ出前講座	職員	2. 24	生活支援体制整備事業 第6回担当者会議	局長他
12. 2	ふれあい食堂ポレポレ開所	職員	2. 26	ふれあいサロンゆう訪問	職員
12. 14	生活支援コーディネーター 連絡会議	職員	3. 1	北海道社協職員連絡協議会第2回 正副会長・代表幹事合同会議	局長
12. 16	ふれあい食堂ポレポレ開所	職員	3. 3	ふれあい食堂ポレポレ開所	職員他
12. 18	成年後見利用促進意見交換会	局長	3. 3	上芭露寿クラブ出前講座	職員
12. 22	湧別町保健医療福祉協議会	会長 局長	3. 5	オホーツク管内社協連絡協議会 会長・事務局長会議研修会	会長 局長
12. 23	生活支援体制整備事業 第5回担当者会議	局長他	3. 9	認知症サポーター養成講座	職員
12. 31	おせち料理プレゼント	局長他	3. 10	老人クラブ連合会遠軽ブロック 会長・事務局会議	職員
1. 12	湧別町保健医療福祉協議会 第1回高齢者・介護部会	局長	3. 17	ふれあい食堂ポレポレ開所	職員
1. 18	湧別町保健医療福祉協議会 第1回障がい者部会	局長	3. 18	湧別町生活支援体制整備事業 第2回協議体会議	局長他
1. 20	上芭露寿クラブ出前講座	職員	3. 19	湧別町社協理事会	会長他
1. 20	ふれあい食堂ポレポレ開所	職員	3. 19	ふれあいサロンきずな訪問	職員
1. 27	ふれあいサロンとも訪問	職員	3. 23	身体障害者福祉協会湧別分会 正副会長会議	職員
1. 29	湧別町社協法人会計監査	会長他	3. 24	ふれあいサロンとも訪問	職員
2. 3	ふれあい食堂ポレポレ開所	職員	3. 25	湧別町保健医療福祉協議会 第2回高齢者・介護部会	局長
2. 5	ふれあいサロンゆう・あい・ きずな代表者懇談会	職員	3. 25	第2回湧別町保健医療福祉協議会	局長
2. 9	芭露地区民生委員福祉委員 連絡協議会会議	職員	3. 25	第1回第3期湧別町総合計画審議会	役員
2. 17	成年後見利用促進意見交換会	局長	3. 26	ふれあいサロンゆう出前講座	職員
2. 17	ふれあい食堂ポレポレ開所	職員	3. 30	湧別町老人クラブ連合会役員会	職員

どなたも参加できます！ ふれあい食堂ポレポレ

地域食堂サロン

【参加者の皆さんへお願い】感染症予防対策を実施しています。
当面の間、湧別町民の参加に限定し、時短開所(正午～午後2時)といたします。
参加者の皆様には、入場時の検温・手指消毒・参加者名簿の記入・食事時以外のマスク着用をお願いいたします。

【今年度の開所予定日(5月以降分)】

5月19日、6月2日、6月16日、7月7日、7月21日、
8月4日、8月18日、9月1日、9月15日、10月6日、
10月20日、11月17日、12月1日、12月15日、1月19日、
2月2日、2月16日、3月2日、3月16日

(すべて水曜日) 開所時間は、正午から午後2時まで

【参加費】

300円(食事代として)

【会場】

地域活動支援センターポレポレゆうべつ 中湧別南町

【お問い合わせ】

湧別町社協(本所 電話2-2197)



あたたかい寄付金ありがとうございます

(令和2年12月7日から令和3年3月31日まで)

月日	住 所	氏 名	金額	月日	住 所	氏 名	金額
12.8	5の1	壹 谷 ツネ子	10,000	1.14	紋別市	多 田 良 寛	30,000
12.10	屯 市	石 澤 陽 子	30,000	1.18	南 町	小野寺 雪 子	50,000
12.14	曙 町	奥 谷 勝 則	20,000	1.21	4の2	井 上 政 徳	30,000
12.18	東	押 野 雅 俊	30,000	1.25	札幌市	諏訪間 俊 吉	20,000
12.23	東	小 川 キヨ子	10,000	2.1	屯 市	鈴 木 富美恵	30,000
12.28	川 西	堀 部 克 己	20,000	2.5	開 盛	井 上 正 憲	30,000
12.29	栄 町	坂 田 富士子	30,000	2.18	緑 町	大 鷲 哲 子	30,000
12.29	南 町	柴 田 勝	20,000	2.22	4の2	森 谷 重 俊	30,000
1.5	中 町	藪 重 男	20,000	3.3	志撫子	佐々木 茂	30,000
1.5	栄 町	間 嶋 久美子	30,000	3.9	錦 町	鏡 和 弘	30,000
1.7	港 町	梶 沢 久美子	35,000	3.17	屯 市	本 宮 和 栄	30,000

■福祉活動に役立てて

(敬称略)

住 所	氏 名	品 名
	日本赤十字奉仕団 あやめ会	金 30,000 円
5の1	松 橋 秀 雄	金 10,000 円
東 町	アサヒ食品工業(株)	食品(うどん・そば・ラーメン) 給食サービス・デイサービスに毎月ありがとうございます。

41年の地域福祉活動に幕 日本赤十字奉仕団あやめ会



昭和55年に、旧湧別町のボランティア組織として発足し、41年の長きに渡り地域福祉の活動にご尽力された日本赤十字奉仕団あやめ会が、今年3月に閉会されました。

老人ホームでのボランティア活動や、社協をはじめ町内の福祉行事の支援、チャリティー活動など幅広く活動されてきました。また、町内福祉事業所への車いす寄贈を継続され、これまでに延べ20台になります。

これまでの多岐にわたる活動に敬意を表し、地域福祉活動にご協力いただきましたことを心より感謝いたします。

社協をもっと身近に ～湧別町社協のホームページ・SNSのご案内～

社協の事業活動や、町内の地域福祉活動のようすなどを掲載しています。ぜひご覧ください。

検索は…

湧別町社協

ホームページ

QRコード



フェイスブック

QRコード

