



くしろ市 社協だより

URL: <http://www.kushiro-city-shakyo.or.jp>
 メールアドレス webmaster@kushiro-city-shakyo.or.jp
 本 所 〒085-0011 釧路市旭町12番3号 釧路市総合福祉センター内
 (代表) TEL 0154(24)1565・FAX 0154(23)3776
 阿寒支所 〒085-0215 釧路市阿寒町中央1丁目7番12号
 阿寒町保健・福祉サービス複合施設ひだまり内
 TEL 0154(66)4200・FAX 0154(66)4300
 音別支所 〒088-0115 釧路市音別町本町3番50号 音別町社会福祉会館内
 TEL 01547(6)2941・FAX 01547(9)5450

～季節を感じられるほんわかした空間でお過ごしください～

デイサービスセンターのご紹介



釧路市社会福祉協議会では、釧路地区で2か所の「デイサービスセンター」を運営しています。
 いつまでも住み慣れた地域で安心して生活ができるようお手伝いをさせていただいております。



デイサービスセンター 「自慢」のサービス

★施設内調理で、おいしい料理!!

施設内で調理をした温かく、おいしい、季節感のある昼食をご用意させていただきます。

★長い経験による安心ケア!!

20年以上の経験・実績による安心のサービス、家庭的な雰囲気を大切にしています。

スタッフ一同お待ちしております!!

【主な一日の流れ】

楽しく、心身ともに充実した時間を提供します。

8:30～	ご自宅まで車で迎えにあがります。 (お迎え時間8:30～9:20頃)
到着後～	健康チェック
10:00～	入浴・レクリエーション活動
11:50～	嚥下体操
12:00～	昼食
13:00～	自由時間（睡眠スペースあり）
14:20～	集団プログラムなど
15:30～	ご自宅まで車で送ります。

※てつほくデイサービスセンターのお帰りの時間は16:30になります。

くぼうようデイサービスセンター

- 営業日／毎週月～金曜日(12/31～1/3を除く)
- 時 間／9:30～15:30



くてつほくデイサービスセンター

- 営業日／毎週月～土曜日(12/31～1/3を除く)
- 時 間／9:20～16:30



新型コロナウイルス感染症予防を徹底しています!

- 2か所ともに「地域密着型デイサービス」として実施しています。デイサービスのご利用については、ケアマネジャーにご相談ください。
- 「お試しデイ」や「見学」もお受けしております。お気軽にご相談ください!

【お問い合わせ先】

■くぼうようデイサービスセンター

TEL/0154-41-2588
 釧路市春採4丁目10番15号
 釧路市望洋ふれあい交流センター内

■くてつほくデイサービスセンター

TEL/0154-23-5333
 釧路市柳町1番43号
 釧路市鉄北在宅ケアセンター内



この「社協だより」は、赤い羽根共同募金の助成金を受けて発行しています。



第18期 介護予防サポーター養成講座を開催します!

介護予防 サポーター とは?



介護予防サポーターは、地域で行っている介護予防継続教室や依頼があったサークル・団体等に出向き、参加者へ簡単にできる体操や脳活性化トレーニング（市介護予防プログラム「わかがえりレッスン」）等の指導を行い、安全に楽しく教室運営ができるようサポート（お手伝い）を行うボランティアです。

ぜひ、介護予防サポーターとしてご自身と地域の健康づくり促進のため、一緒に元気に活動してみませんか？

※介護予防活動を支援するボランティアのため、車椅子への移乗などの介護技術を学ぶ講座ではありません。

■第18期 介護予防サポーター養成講座の日程■

	日 程	時 間	予 定 内 容
1	7月29日(木)	9:45~ 12:00	◆講義：介護予防、ボランティア活動について ◇実技：わかがえりレッスン1
2	8月5日(木)		◆講義：高齢者の体の変化、運動の目的と効果 ◇実技：わかがえりレッスン2
3	8月12日(木)		◆講義：認知症予防、リスク管理 ◇実技：わかがえりレッスン3
4	8月26日(木)		◆講義：学習のまとめと今後の活動について ◇実技：わかがえりレッスン4
5	9月上旬から 下旬(2日間)		地域実習： 介護予防継続教室・ふれあいいきいきサロン見学
6	9月30日(木)		◆講義：地域活動について 総括・ボランティア登録について 修了式【修了証書授与】

場 所／釧路市総合福祉センター1階 大ホール（釧路市旭町12番3号）※第6講のみ2階大会議室

対 象／講座修了後にボランティア登録し、活動に協力していただける意欲のある18歳以上の市民の方（ただし、要介護・要支援認定を受けている方、また短期集中予防サービス、おたっしやサービス参加者は対象外とさせていただきますのでご了承ください）

定 員／15名（先着順） ※感染予防対策を講じて広い会場にて実施します

参加費／無料

持物等／筆記用具、飲み物、動きやすい服装

問合せ・申込み先／ボランティアセンター釧路 Tel.24-1648



～介護予防サポーターの活動～



町内会館や老人センター等で開催される「介護予防継続教室」や、本会で推進している「ふれあい・いきいきサロン」、町内会や老人クラブ、サークル等から派遣依頼を受けて、釧路市独自の介護予防プログラム『わかがえりレッスン』を行っています。このほか、サポーターが自主的に介護予防教室を立ち上げたりと年々広がりをみせています。（※写真は過年度の様子）

このような活動も...!

共栄小学校3年生の取り組みである総合学習で、地域の方を呼び、児童が主体となって『わかがえりレッスン』を指導できるよう、介護予防サポーターが学校に出向きレクチャーを行いました。



釧路市のボランティア情報 No.2

釧路市ボランティアセンターに登録いただいて活動しているボランティア団体を紹介します。

釧路BBS会

釧路BBS会とは…？

釧路BBS会 創立70周年!!

釧路BBS会は昭和25年に発足し、令和2年度に創立70周年を迎えました。発足当初より非行少年少女の立ち直りを、年の近い兄・姉のような立場でともだちのように接してきました。BBSは法務省の外郭団体である更生保護関係団体であり全国に支部がある大きな組織です。釧路BBS会も更生保護活動だけでなく、社会を明るくする運動や釧路市ボ連協の活動を通し、社会奉仕活動にも積極的に取り組んでいます。近年は少年少女の非行も減少しており、活動も縮小傾向ですが、少年少女たちとのフットサルや学習支援などいろいろな活動を行っています。保護司として活動している先輩方のおかげで保護司を志す会員も多い、知る人ぞ知る、歴史と伝統のあるボランティアグループです。

活動者の声



市内の養護施設「釧路まりも学園」で毎年子どもたちと一緒に雪合戦大会や、社会を明るくする運動「ふるさとカルタ大会」のお手伝い、バーベキュー交流会などなど、いつも楽しくみんなで活動してます！



現在会員数14名。例会月2回。会員募集中です。楽しい仲間とぜひ一緒に活動しましょう。お待ちしております～！

釧路BBS会

問い合わせ:090-1526-5600 担当:鶴間

年間行事予定表

釧路市社会福祉協議会の年間行事予定表です。ぜひご参加ください！

6月	27日 27日	釧路市ふれあい広場2021【延期】 第5回阿寒地域福祉大運動会【中止】
7月	10日 18日 18日	第1回福祉マンパワー活用講習会「ニューノーマル社会を生き抜く」～人生の質を高めるコミュニケーション術 第36回釧路湿原全国車いすマラソン大会【中止】 第35回阿寒町ふれあい広場【中止】
8月	20日	第93回無縁物故者孟蘭盆会法要、第43回水子地藏尊供養
9月	2日 4日(予定) 15日・22日	市民後見人養成講座開講式 第2回福祉マンパワー活用講習会 ご近所ボランティア講座(釧路地域中部)
10月	1日～ 2日 14日・21日 17日 20日・27日 23日 中旬	赤い羽根共同募金スタート 音別町ふれあい広場 ご近所ボランティア講座(釧路地域西部) 第39回釧路身体障がい者スポーツ大会 ご近所ボランティア講座(音別地域) 阿寒地域住民福祉活動研修会「福祉映画のつどい」 福祉職場説明会
11月	4日・11日・18日 5日・12日 12日・19日 13日 24日・26日 25日 28日	地域ふくし講座 ご近所ボランティア講座(阿寒地域) ご近所ボランティア講座(釧路地域東部) 第13回釧路北ロータリークラブIDスポーツ大会 子育てサポートセンター・すくすく事業説明・講習会(釧路地区) 第33回赤い羽根チャリティーソフトバレーボール交流会 第37回チャリティーかくし芸大会(阿寒)
12月	1日～	歳末たすけあい募金スタート
1月		
2月	日付未定	地域福祉フォーラム
3月	5日 6日	阿寒町ボランティアのつどい 第38回ひまわりIDチャレンジスポーツ大会

※釧路市社会福祉協議会の事業はコロナ禍対策を施し開催予定ですが、延期・中止となる場合がございます。

共同募金だより

じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金

釧路市共同募金委員会

〒085-0011 釧路市旭町12番3号 TEL0154(24)1565



日頃より、共同募金運動にご協力をいただき、誠にありがとうございます。
令和2年度に寄せられた募金は福祉関係団体や施設へ助成金としてお渡しすることが出来ました。また、令和3年度で75回目となる共同募金運動の募金目標額も決まり、10月1日からの運動開始に向けて少しずつ準備を進めております。

本年度もコロナ禍により大変厳しい社会情勢ではございますが、共同募金運動へのご理解とご協力何卒よろしくお願い申し上げます。

令和3年度募金目標額

赤い羽根共同募金

16,092,000円

市民歳末たすけあい募金

1,700,000円

赤い羽根共同募金助成結果

令和3年度の福祉団体や施設、社協への助成が決定しました。

A助成(全道・広域使途計画助成) 10件 / 1,546,000円

B助成(市町村地域使途計画助成) 55件 / 6,226,244円

釧路市の令和2年度募金実績額12,670,349円に対し、令和3年度助成額が7,772,244円となり、還元率は61.3%となりました。

助成金は主に右記のような活動に活かされています。



ボランティア
支援



学習・研修



地域サロン
健康づくり



障がい者が働く
作業所の支援



子どもの
交流の場



DV
シェルター

赤い羽根『募金バッジ』2021(釧路市限定)

赤い羽根『募金バッジ』は、500円の募金でピンバッジをひとつ差し上げるという運動で、制作費を差し引いた約300円が募金となります。本年度はタンチョウ(丹頂)親子と幣舞橋夕日の2種類をご用意！デザインは葉山のデザイン事務所『Sankofa』さん(釧路市出身)にご協力いただきました。取扱いは本会事務局のほか、阿寒・音別地区委員会事務局で行っておりますので、ご協力よろしくお願いします。

※バッジの大きさは23~24mmです。

※今後は全道版の『キタキツネ』と全国版の『初音ミク』『雪ミク』のバッジも展開する予定です。



タンチョウ(丹頂)親子



幣舞橋夕日バージョン



釧路市福祉人材バンク無料職業紹介所

福祉人材バンクは福祉の仕事に就こうとする方への就業相談や職業紹介を中心に各種事業を行っています。社会福祉法に基づいて設置されており、無料職業紹介所として厚生労働大臣の許可を得ていますので安心してご利用いただけます。経験や資格を問わない求人も多数あります。

福祉の職場で働くことを考えている方、求人を出したい事業所の方、お気軽にご利用ください。

福祉職場説明会

福祉事業所の担当者から話を聞いたり、直接質問して不安を解消！就職に繋がるお手伝いをします

研修・講習会

- 求職者向けセミナー(福祉マンパワー活用講習会)
- 事業所向けセミナー

お仕事相談

- 就職・資格についての相談対応
- 職場体験事業のアレンジ



無料職業紹介事業(取扱範囲)

1. 社会福祉法第2条に規定する社会福祉事業を実施する事業所
2. 介護保険法に規定する介護保険事業所
3. 障害者総合支援法に規定する事業を行う事業所
4. その他、高齢者や障害者、児童等に関する法律に基づく施設、事業所等
5. 地方自治体の条例または補助に基づく福祉関係事業を行う事業所
6. 行政が実施する相談所
7. 社会福祉分野の国家資格を有する専門職(社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士、保育士)を必要とする上記以外の事業所

詳しくはお問い合わせください

ご相談
お問い合わせ

☎(直通)0154-24-1686

※相談員不在の場合もありますので、来所の際は予めご連絡をお願いします
オンライン(Zoom)での相談も可能です



Webで簡単登録！
『福祉のお仕事』で検索

URL <http://www.fukushi-work.jp/>