

やさしさ織りなす SAPPORO

やさしいまち

2021. 7 No.244



特集 「つなげる」

人権が尊重される社会を目指して

社協の「S」と札幌市民の「S」を組み合わせ、「ハート」をモチーフに、心の糸を紡ぐ社協のネットワークが、やさしく包む生地(札幌のまちの基盤の目)をつくりだす様子を表しています。

爽やかな風

気持ちいい♪

#おさんぽまもりん

#豊平区 西岡公園

まもりん
ツイッター
更新中!



社会を目指して 人権が尊重される

特集 つなげる

札幌人権擁護委員協議会 会長

やしろ まゆみ

弁護士 八代 真由美氏



ウポポイ(民族共生象徴空間)での人権啓発活動

人権とは

人権という言葉から皆さんは何を思い浮かべますか。人権尊重、人権感覚、人権侵害などという使い方をすることはあっても、何だか漠然とした曖昧なイメージを持っているのではないでしょうか。

人権とは、人間が生まれながらにして持っている権利、人間が人間らしく生きる権利のことであり、歴史的には人が国家権力によって侵されない自由で平等に幸せに生きる権利のことを言います。私たちは、国民主権・平和主義・基本的人権の尊重が日本国憲法の3大原則であることを学校で学んできましたが、憲法は、国家権力が国民の基本的人権を侵害してはならない

ことを定め、次第にそれが私人間にも適用されるようになりました。憲法は、徹底的に社会的弱者の人権を尊重することを目指しているのです。

多様化する人権問題

これまで、社会的弱者として、子ども・女性・高齢者・障がい者の人権問題を最重要課題として、社会的取組や法整備がなされてきました。しかし、現在では、女性や高齢者という枠組みは最早意味をなさないのかも知れません。もちろん、性差別は現在も根強く残っており、女性の地位の向上や労働における男女間格差を撤廃することなどは喫緊の課題であることに変わりはありません。



とは言え、人々の生き方や価値観が多様化している中で、LGBTが人権の問題として認識されるようになる一方、長い間差別されてきたアイヌの人々の人権や障がい者への差別が未だにないがしろにされている現状に鑑みると、枠組みに捉われずに、社会生活のあらゆる場面における社会的弱者・少数者に対する人権侵害を他人事ではなく、自分の問題として受け止める必要があるのです。

また、SNSが身近なコミュニケーションの手段となり、人ととの関わり合いの形も変わってきています。インターネットは、匿名性が高く、拡散力が強いので、社会的弱者・少数者が発信し、共感を得て大きな動きに発展する可能性を持つ手段である一方で、匿名性ゆえに乱暴でひとりよがりな攻撃的な発言をする人が現れ、激しい人権侵害の場になっています。SNSとの向き合い方を考えて行かなければならぬ段階に入っていると強く感じます。



中学校での人権教室

人権擁護委員の活動

私たち人権擁護委員は、市町村ごとに選任されている法務大臣から委嘱された民間のボランティアです。全国で約1万4,000名の人権擁護委員が法務局の職員と協力して、人権相談や人権啓発活動を各地域で行っています。人権相談で人権侵害のおそれがあると判断した事案については、人権救済の手続きに進みます。

人権啓発活動で大きな比重を占めるのは、小学校・中学校で行う人権教室です。学校外で車椅子カーリング人権教室も行っています。また、中学校・高校でもデータDV予防講座やスマホ・ケータイ安全教室を行い、子どもたちと人権について一緒に考える活動を展開しています。そのほかにも、小・中学生を対象としたSOSミニレター、

人権の花運動、中学生を対象とした人権作文コンテストを実施したり、プロスポーツチームの協力を得て、人権意識の醸成に役立つようなイベントを開催しています。

人権侵害をなくすための第一歩

私たちが人権啓発活動において伝える最も重要なポイントは「想像力」です。自分がこういうことを言ったら、こういう態度を取ったら、相手はどんな気持ちがするだろうと自分の身に置き換えて想像することです。簡単なことなのですが、権力を持った人や偏見に凝り固まつた人に想像力を求めるのはとても難しいことです。想像力を育むためには、子どもの頃から人権を意識する機会を与えることが最も効果的です。子どもに権利を教えることはわがままや自己中心的な考えを助長することにつながるという意見もあるのですが、子どもの頃から人権を身近なものとして捉え、想像力を育んで互いに支え合う気持ちを大切にすることこそ、人権侵害のない社会を築く第一歩だと思っています。



全国中学生人権作文コンテスト表彰式

困ったときの相談窓口

人権相談は、皆さんの困りごとを何でも受け付けています。人権問題なのかどうか分からなくても、ひとりで悩まずにまず電話をしてみてください。インターネットでも相談を受け付けていますので、「インターネット人権相談」で検索してください。

法務省
インターネット
人権相談

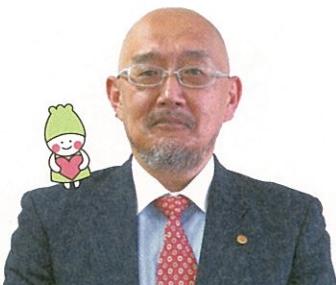


電話相談
みんなの人権110番
0570-003-110
女性の人権ホットライン
0570-070-810
子どもの人権110番
0120-007-110

成年後見への取り組みと 市民の権利利益の実現を目指して

～行政書士による成年後見制度利用の支援～

一般社団法人北海道成年後見支援センター きくち あつし
理事長 菊地 淳史氏



成年後見制度を通じ社会貢献

私たち一般社団法人北海道成年後見支援センターは、北海道行政書士会に所属する行政書士を正会員として平成21年7月に設立された、北海道行政書士会の関連団体です。平成12年に改正された民法に基づき成年後見制度を通じて社会貢献をすることを目的としています。

財産管理を主とした禁治産制度から大きく変わり、本人の権利、利益を守り社会参加を促していくことを目的としたこの制度は、適切に利用することで高齢者等の人権は大きく守られます。また「事前に」後見人等を選び、契約しておく任意後見制度も、自分らしい人生を最後まで送るために自身の意思決定を尊重できる仕組みです。

頼れる身内が少ない障がいを持つ方々の様々な契約、金銭管理を一緒に行うことで、地域で安心して暮らしていけるようお手伝いするのも後見人の役割です。面談を楽しみに待っていてくれる姿を見ると嬉しく励みになります。



更新研修で知識の研鑽を行っています

成年後見制度やそれに関連するサポートなどは超高齢社会を迎えてさらに重要性が高まるものと考えています。

北海道成年後見支援センター
受任案件数

成年後見等の累計受任案件数 390件強	
終了数 約200件	継続数 約190件 ・法定後見等 70件 ・任意後見 120件

(令和3年3月現在)



「いきいき健康・福祉フェア」で無料相談ブースを開催

お気軽に無料相談を利用ください

当センターでは、成年後見等への対応のほか、任意後見契約の支援や、札幌総合行政相談所での定期的な相談、電話やEメールでの相談、面談での相談等を受け付けています。

「本州の娘に心配かけたくないから、任意後見について知りたい」、「現状に不安を持っている」とのご相談、施設担当者からのお問合せなどもあります。また何度も足を運ばれ、世間話や遺言のお話をされる方もいらっしゃいます。

成年後見制度はまだまだ知られていません。各地域自治体や関係機関の成年後見に関する研修等への講師派遣、市民後見人制度の運営等への参加等を通じて、連携も進めているところです。

お問い合わせ・ご相談

一社)北海道成年後見支援センター

札幌市中央区北1条西10丁目1-6

北海道行政書士会館内

TEL:011-210-0650 FAX:011-281-4138



「札幌認知症の人と家族の会」と 認知症の人へのかかわり

～認知症になっても安心して暮らせる社会を～

札幌認知症の人と家族の会 会長 大野 孝氏



「認知症家族の会」の理念と行動の基本

「認知症になったとしても、介護する側になったとしても、人としての尊厳が守られ日々の暮らしが安穏に続けられなければならない。認知症の人と家族の会は、ともに励まし合い助け合って、人として実りある人生を送るとともに、認知症になっても安心して暮らせる社会の実現を希求する。」

この理念のもと、家族の会の行動の基本は本人と家族の幸せであり、本人・家族同士が励まし合い助け合って、生きる勇気と力を合わせる「認知症になっても安心して暮らせる社会を求めて活動する」にあります。

「札幌認知症の人と家族の会」について

当会は1984年に前身の「札幌ばけ老人を抱える家族の会」として創立され、以来36年間「手をつなぎ、心をつないで」を合い言葉に、介護する家族の心の拠り所としての役割を担ってきました。

活動としては情報交換・交流の場「つどい」、会報「なごみ」、電話・対面での「相談」を三本柱として、市民向けの「認知症のひろば」や「認知症の人を正しく理解する研修会」、また「認知症サポーター講座」や「男性介護(ケア)の会」等に講師を派遣し、認知症に関する啓発活動を通じて本人や家族だけでなく、認知症に対して社会の关心と理解が深まるることを目指しています。 事例集、私の手帳、リーフレット



コロナ禍…「新しい生活様式」での活動

昨年4月に北海道で発出された緊急事態宣言により多くの活動ができなくなりました。集会の開催も困難となりました。そこで、外出自粛や面接制限、介護サービスの中止・縮小等で認知症の方や家族の方が不安や不自由な中、対面相談ができる介護者に対して心身の変化、介護負担ストレスの増加や施設入居している本人と面会できないなどの悩みを聞いて励ましの機会を作りました。

また、会員アンケート調査を行い会員家族の状況と共に、当会に対する激励や貴重なご意見をいただき、今後の参考にすることができました。

さらには札幌市のさぽーとほっと基金の指定寄付助成を受け「認知症の人と家族のための～お困りごと相談18選～こんなときどうしたらいいの? Q&Aでアドバイス」を作成しました。これは、多くの会員の協力を得て、当会に寄せられた体験や「つどい」での相談実例をまとめたものです。介護に携わる方や関係方面に配布しておりますので参考にしていただければ幸いです。

認知症の人のために役立つ「家族の会」を目指して

認知症患者は2025年には700万人になると推計されています。これは65歳以上の5人に1人が認知症になるということです。

このような中、認知症介護者や介護経験者の集まりである当会の今まで培ってきた経験を生かし今一度「家族の会」の理念と行動の基本の原点に戻り、会員一同更なる研さんに励み、認知症にかかわっている方々に対して貢献できるような「家族の会」にしたいと思っております。

認知症のことでお悩みの方はぜひ当会までご連絡ください。共に力を合わせて認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを進めていきたいと思います。



「札幌市ぬくもり・
すこやか表彰」受賞
(令和2年3月)

「札幌認知症の人と家族の会」による、
認知症高齢者介護相談 実施中!

場所 札幌市社会福祉総合センター 3階事務所内
(札幌市中央区大通西19丁目1-1)

日時 毎週金曜 13時～16時
上記時間内は電話相談も可能(011-614-1006)

上記日時以外の相談

場所 かでる2.7(札幌市中央区北2条西7丁目)

日時 火曜・水曜 10時～15時(011-281-2969)



まもりん だより

社協をお気軽に
ご利用ください!

9月は『福まちウィーク』

市内89地区で見守り・訪問活動を中心とする住民主体の支え合い活動を進めている「地区福祉のまち推進センター(地区福まち)」の活動を紹介し、活動に対する理解と市民参加を促進するため、「福まちウィーク」期間に『福まち活動パネル展』を開催します。

【展示期間】 9月7日(火)～16日(木)

【会場】 札幌市役所ロビー(予定)

【展示作品】

1.「福まち活動写真 コンクール入賞作品」 &「福まち広報紙」

市内各地域で実践されている福まち活動の様子を捉えた活動写真の入賞作品と地区福まちの広報紙を展示します。



この記事への
お問い合わせは
地域
福祉課へ

2.小・中学生の描く福祉のまちづくりポスター

札幌の未来を担う子どもたちが、「地域に住む誰もが安心して暮らせるあたたかい社会」をテーマに描いたポスターの入賞作品を展示します。



令和2年度 札幌市長賞 入賞作品

『福まち発! 地域福祉市民活動フォーラム』の開催

日 時 9月8日(水) 13時00分～16時00分

会 場 カナモトホール(札幌市民ホール)

テ マ 地域の身近な拠点づくりと地域共生社会

内 容 基調講演、シンポジウム、福まち活動写真、コンクール表彰式

この記事への
お問い合わせは
広報
戦略室へ

わたしの生き方セミナー いつまでも自分らしく～終活2021～

人生で欠かすことのできない「衣(医)・食(職)・住(充)・財(才)」をテーマに、様々な分野の講師を迎える講座を行います。思い通りに「終活」してみませんか?

※新型コロナウイルス感染予防対策のため、事前申込制(先着順)、定員制(ソーシャルディスタンシング)となっています。



日 時 毎月第4水曜日 10時00分～11時30分
(質疑応答30分程度)



費 用 無料

会 場 大研修室(札幌市社会福祉総合センター 4階)

定 員 50名 先着順で順次受付(定員に達した場合はキャンセル待ちで受付)

お申込み 随時受付中(電話・FAX・窓口でどうぞ)

内 容 7月28日:「醤油」のヒミツ教えます

～醤油で学ぶ歴史と文化

講師／ヤマサ醤油株式会社 札幌支店
石井 啓一郎 氏

8月25日:スポーツで健康寿命を延ばそう!

～金メダリストが教えます!楽しく続けられるシニアのスポーツ

講師／札幌オリンピックミュージアム

名譽館長 阿部 雅司 氏

※新型コロナウイルス感染予防対策により開催中止となった場合は、講座の模様を録画して後日ホームページで動画配信を行う予定です。



※掲載しているイベント・研修は、新型コロナウイルス感染拡大対策のため中止または延期になる可能性があります。

福まち活動の手引き

【つながりを絶やさない『新・福まちスタイル』編】を発行しました

本冊子は、新型コロナウイルス感染症の拡大により、マスクの着用やいわゆる「3密（密集・密接・密閉）」の回避など、「新しい生活様式」を意識した生活が求められている中でも、工夫して福まち活動を展開している取組事例を紹介しています。

コロナ禍においても、つながりを絶やさず、「お互いに支え合うやさしいまちづくり」を進める活動のヒントとして、皆様の地域での今後の福まち活動の参考にしていただければ幸いです。

冊子をご希望される方や福まち活動についてのご相談は、お住まいの区社会福祉協議会までお問い合わせください。

この記事への
お問い合わせは
地域
福祉課へ



札幌市の赤い羽根共同募金 ★NEWS★

札幌市の赤い羽根共同募金マスコットキャラクターにご応募いただいた作品を展示するパネル展を、4月12日（月）～19日（月）の期間で開催しました！



また、389点の応募作品の中から、最優秀（採用）作品賞1点、優秀作品賞3点、特別賞1校を決定し、受賞者の表彰式を4月19日（月）に開催しています！



札幌市の赤い羽根共同募金マスコットキャラクターに決定した「えなまるちゃん」は、シマエナガをモチーフにデザインされています。そのピンバッジを1個500円で頒布しています。（製作費を除いた一部が募金）

ご希望の方は、札幌市共同募金委員会（TEL:614-3532）までお問合せください！

この記事への
お問い合わせは
市共同募金
委員会へ





SHAKYO TOPICS

今月のトピックス

令和2年度 札幌市社会福祉協議会の実績

事業報告と決算報告は本会ホームページからもご覧になれます

本会の理念「みんなが主役！お互いに支え合うやさしいまちづくりに向けて」、基本目標「地域を基盤とするコミュニティソーシャルワーク機能の強化」を実現するため、様々な活動に取り組みました。(事業報告書から一部抜粋)

重点事業項目

- 1. 地域福祉の推進
- 2. ボランティア活動の振興・普及
- 3. 権利擁護事業の推進
- 4. 生活困窮者自立支援
- 5. 自主事業による在宅福祉サービス
- 6. 介護保険等による在宅福祉サービス
- 7. 札幌市からの委託による各種保健福祉事業
- 8. 指定管理施設の管理運営
- 9. 障がい者支援の取組み
- 10. 広報・啓発活動
- 11. 社協組織の運営



ヘルパー業務もスマホを使ったICTで効率化。限りあるマンパワーを大切に活かしています。



コロナ禍によりたくさんの寄附をいただきました。地域イベント等に配布し、寄付者の気持ちをつなぎました。



社会福祉大会は中止となりましたが、福祉活動に尽力されている方々の功績をたたえる表彰式は実施しました。



札幌市社協の運営する北区第3地域包括支援センターの活動が、札幌市から表彰されました。



「福まち活動調整員養成講座」では、先進地区福まちの拠点を訪問しました。地域活動のリーダーとなる方を養成しています。

令和2年度 決算報告

【収入総額】6,535,232,096円 - 【支出総額】5,915,954,928円 = 【令和3年度への繰越金】619,277,168円

支出内訳

総額	6,251,814,414円	- (内部取引消去額)	335,859,486円	= 5,915,954,928円
○社会福祉事業区分	3,416,552,649円	○公益事業区分	2,712,782,657円	
法人本部拠点区分	1,021,687,907円	ほっと・研修拠点区分	63,729,856円	
社会福祉総合センター拠点区分	684,862,832円	地域包括支援センター拠点区分	1,028,581,583円	
ボランティア活動センター拠点区分	75,669,120円	介護保険関連センター拠点区分	1,247,173,906円	
訪問介護センター拠点区分	1,200,160,614円	指定管理施設(公益)拠点区分	186,299,649円	
指定管理施設(社福)拠点区分	691,780,009円	社会福祉総合センター(公益)拠点区分	193,376,772円	
地域活動センター拠点区分	20,855,998円	内部取引消去	△ 6,379,109円	
内部取引消去	△ 278,463,831円	○収益事業区分	122,479,108円	

財産目録

資産の部	負債の部
○流動資産	1,005,002,910円
現預金	277,064,094円
未収金	714,177,445円
その他流動資産	13,761,371円
○固定資産	3,742,751,192円
基本財産	3,000,000円
その他の固定資産	3,739,751,192円
純資産の部計	1,368,244,148円
資産の部計	4,747,754,102円
負債・純資産の部計	4,747,754,102円

社協♥INFORMATION

※掲載しているイベント・研修は、新型コロナウイルス感染拡大対策のため中止または延期になる可能性があります。
※当日はマスク着用、手指の消毒など、感染症対策へのご協力をお願いします。



福祉除雪協力員の募集

自力で除雪が困難な高齢の方や障がいのある方を対象に、道路に面した出入り口部分(間口)と玄関先までの通路部分(敷地内)の除雪活動をしてくださる個人・団体・企業を募集しています。

協力員には、12月1日～3月25日の活動期間終了後に1世帯21,000円を活動費としてお支払いします。

みなさんの優しさをスコップに込めて、活動を通じてご自身の健康づくりにも役立つ福祉除雪へご協力お願いいたします。

<お申込み・お問い合わせ>

地域福祉係・各区社会福祉協議会



親子のための絵本のよみきかせ会

日 時 8月31日(火) 10:30～11:30

会 場 札幌市社会福祉総合センター4階 視聴覚兼会議室

費 用 無料

定 員 親子10組(先着順)※7月12日(月)申込受付開始

予定内容 NPO法人子育て応援
かざぐるまさんが、
絵本の読み聞かせと、
絵本選びの参考になる
お話をしてくれます。



まもりんツイッター更新中

マスコットキャラクターのまもりんが
社協に関する情報を日々発信しています。

アカウント:mamorin93

<問い合わせ> 広報戦略室



情報センター資料室発!
福祉関係者に
おすすめの一冊

『親の介護をはじめる人へ伝えて おきたい10のこと』

鳥居りんこ著 ダイヤモンド社 定価／1,000円(税込価格)

介護について漠然とした不安を持っている方、現在、介護で悩んでいる方たちに向けた『頑張らないための介護と看取りの入門書』。「介護の沙汰も金次第」「親への恩と怨の間で揺れ動く」など、著者が母親の介護体験をユーモアあふれる文章で語りながら、介護についての一連の流れを解説していきます。不安をな気持ちを一人で抱えずに本を読んで気持ちを楽にしてみませんか。



情報センター資料室で貸出している本やDVDの蔵書検索は、こちらからご覧になれます。
本の貸出を希望される方は情報センター資料室にお越しください。
URL:<http://www.lib-finder.net/sapporo-shakyo/servlet/Index>

親の介護を
はじめる人へ
伝えておきたい
10のこと

鳥居りんこ



ほっ・とプラザ協力会員の募集

日常生活に支障がある、高齢者や障がい者、病弱な方、産前産後各8週以内の方への家事の手助けや外出時の付き添い、除雪などを行う「有償ボランティア事業」を行っています。会員登録制で、以下の日程で実施する登録説明会(前半は登録説明、後半は活動前研修)を受講することで、経験のない方でも有償ボランティア活動に参加することができます。

日 時 9月15日(水) 9時30分～13時00分

(申込 7月12日(月)から)

場 所 社会福祉総合センター 3階 第2会議室

対 象 有償ボランティアに関心のある方

費 用 入会金 1,200円

<お申込み・お問い合わせ> ほっ・とプラザ

さっぽろ子育てサポートセンター 提供会員募集

育児の援助を受けたい人と行いたい人が会員になり、育児を手助けする「有償ボランティア事業」を行っています。子供の見守りや保育園の送迎など、子育て中の方が、ちょっとした手助けが欲しい時のサポートです。登録後、11時間の講習があるので、安心して活動に入ることができます。

日 時 7月21日(水) 10時00分～11時30分

場 所 社会福祉総合センター 3階 第2会議室

対 象 札幌市在住、20歳以上の方

お申込み開始日 7月12日(月)

<お申込み・お問い合わせ>

さっぽろ子育てサポートセンター



「自己確立」と「自他共楽」の両立を目指せる職場

きっかけは中学生時代のボランティア活動

私は埼玉県出身で、大学まで埼玉県で過ごしました。福祉に興味を持ったのは、中学生の時に所属したボランティア部で、老人ホームなどで高齢者の話し相手などのボランティア活動を行ったことがきっかけです。高齢者の皆さんと、大変嬉しそうにされていたことに心を動かされ、大学でも福祉学科に進みました。

卒業後は、福祉用具メーカーに就職し、札幌市に来ました。

福祉用具メーカーの営業職から 社協職員に

札幌営業所では、北海道内の病院や大きな施設へ営業し、平日は出張で地方を回り、週末に札幌へ戻って来る生活でした。その後異動により、地域包括支援センターなどの居宅サービス関連の事業所に出入りするようになりました。実は社会福祉総合センターの4階にある福祉用具展示ホールにも何度か業務で訪問しており、「ふくし用具機器展inさっぽろ」にも、第2回目まではメーカーとして参加していました。その時はまさか社協に入職するとは思っていませんでした。

それらの仕事上で、利用者さんとのやり取りなどを見る機会もあり、次第に中学生のころのボランティア部で活動した思い出が甦ってきました。実際の福祉の現場で働いてみたいという気持ちが募り、まずは社会福祉士の資格取得を目指しました。

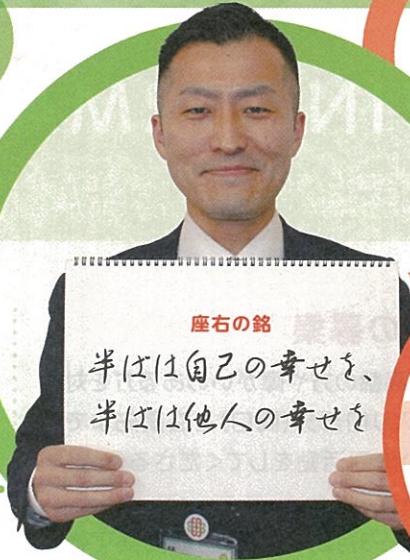
その後、環境の変化や今後の働き方、福祉の現場に直接関わるといふ自分の思いに向き合い、転職すること



これから就職を考えている方(学生の方)へのメッセージ

関わった方から、「ありがとうございます」と感謝していただける職場で、本当にやりがいがあります。前職の知識も必ず活かせますし、上司や先輩からのサポートも的確で安心できます。

仲間も多く、スキルアップも目指せますので、福祉に興味のある方は、ぜひ一緒に働きましょう。



PROFILE

かさら ゆうや
笠原 裕也

地域包括部
北区第1地域包括支援センター

入職日

令和2年4月

休日の過ごし方

少林寺拳法、妻と買い物物

とに決めました。コロナ禍ではありましたが、妻の理解や後押しもあって、令和2年4月、社協に社会福祉士として入職。北区第1地域包括支援センターに配属されました。

社協で働いて感じたこと

北区第1地域包括支援センターでは、社会福祉士として個別支援に携わっています。一つの支援がその方の生活に直接影響しますので、ひとりひとりに合わせた対応が求められます。対応が困難なケースがあっても、上司や先輩たちへすぐに相談できて、ありがたく思っています。

社協では、専門職の研修制度が充実しており、すぐに上司や先輩から助言を受けられる環境です。女性が多く活躍している職場で、事務所で気軽にコミュニケーションが取れるというのが大変新鮮でした。私生活においては、就職で中断していた少林寺拳法(三段・黒帯)を再開しました。

これからの目標

座右の銘である「半ばは自己の幸せを、半ばは他人の幸せを」は、少林寺拳法の理念です。「自己確立」と「自他共楽」の両立を目指すという意味ですが、社協に来てそれが整ってきたような気がします。

現在、精神保健福祉士の資格を勉強中です。今後は実務経験を積み、ケアマネジャーの資格も取得し、地域で頼れる福祉専門職としてスキルアップをしていきたいと思っています。

※写真撮影時のマスクを外しています

札幌市社協応援企業のみなさん

～賛助会員企業として札幌市社協の活動を応援しています～



地域に根ざした豊かな医療と福祉を創造する

豊生会グループ



医療法人社団 豊生会

札幌市東区東苗穂3条1丁目2-18 TEL 011-784-1121

介護用品・レンタル・病院用機械器具

株式会社伊藤医科器械店

札幌市中央区北6条西23丁目1-24
TEL(011)-643-0620 FAX(011)631-5545

小さな会社ですが、きめ細やかな心配りで
皆様をサポートさせて頂きます。

トーアレガートパレス

サービス付き高齢者向け住宅

イメージ図

- 平成26年3月オープン、29年10月増築(12階建・全116戸)
- 24時間職員常駐の安心・安全・快適な住まい
- 地下鉄南北線「北34条駅」5番出口から徒歩1分(交通至便)
- 月額利用料金 介護居室(1R:Aタイプ)188,500円
(食費込み) 一般居室(1R タイプ)138,500円~
△ (1LDKタイプ)237,000円~

入居相談・昼食付見学会

随時開催中

*昼食ご希望の場合は事前にお申し込み願います。

場 所 トーアレガートパレス
(北区北31条西4丁目3番18号)
※南北線「北34条駅」5番出口後方1分
申込先 ☎0120-163-063



資料請求・お問い合わせ先：(株)トーアいこいの杜 入居相談室(札幌市北区北31条西4丁目3番18号) ☎0120-163-063



一般財団法人 札幌同交会病院

「私たちは、人にやさしく、思いやりのある温かい心で、
地域に根ざした信頼される病院を目指します」
という理念で、地域の要請に応えます。



【診療科目】

内科・消化器内科、循環器内科
リウマチ科、放射線科、リハビリテーション科

【健診・ドック等】

人間ドック、健康診断、特定健診
胃がん・大腸がん健診、特定健康診査
緊急肝炎ウイルス検査、各種ワクチン

アクセスマップ



※駐車場あります

〒060-0062 札幌市中央区南2条西19丁目291 番地 電話：011-611-9131 FAX：011-611-4537



宮田屋珈琲 東苗穂店

〒007-0805

札幌市東区東苗穂5条2丁目11-18

営業時間：10:00～22:00

※感染予防対策の為時間短縮の場合がございます

☎011-787-0707

石造りの倉庫を改装した喫茶店になります。

ゆったり過ごせる空間・珈琲豆の保存に最適な場所である事。

この2つを満たす石造り倉庫でした。

2010年度に札幌景観資産として承認されました

みなさまのご来店お待ちしております。



各種クレジット対応/WIFI完備/喫煙室有



仲間と一緒に 歩いてみませんか

緑あふれる自然と文化にふれ、楽しく歩いてまもなく30年
人生100年時代に向かって歩こう

特定非営利活動法人

札幌歩こう会

Sapporo Walking Association

札幌市中央区南11条西7丁目3-20

TEL/FAX 011-520-7876

10:00～15:00(日曜・祝日・年末年始を除く)

「札幌歩こう会」は、地域連携促進事業団体です



やさしいまち 2021.7



ご寄付ありがとうございました

札幌市社協は、令和2年11月27日付で「税額控除対象社会福祉法人」となりました

2021年 4月 8日 匿名希望の方

4月15日 フラワーショップ花れん 様

4月20日 コンティニュー株式会社 様

4月22日 新村 泰宏 様

新村 和美 様

4月30日 有楽製菓株式会社 代表取締役 河合 辰信 様

内部広報 「今日のイイネ!」より

「今日のイイネ!」とは

職員が「これは良い!」を感じた、6つのアクションを実施する活動や行動を取り上げて紹介・共有するしくみです。



投稿者:清田区社協

令和3年1月~2月にかけて清田区民に募集した「第1回 はっこり川柳」。お題は、①ボランティア活動を通して②日常生活の困りごとの2つ。

★作品(雅号)★

①ボランティア活動を通して

最優秀賞:困りごと 一聲かける この勇気(俊坊)

優秀賞:学童の朝の見守りハイタッチ(匿名)

②日常生活の困りごと

最優秀賞:くわしくはホームページに 老い感う(匿名)

優秀賞:見守りで 同級生に トしいく?(ケンヨウ)

寄せられた川柳
280名から427句



投稿者:まもりんガーデン澄川

まもりんガーデン澄川では、4月下旬に花見週間として外出レクを実施。この日は天気も良く、月寒公園で散歩がてらお花見をしました。桜は満開までもう少しでしたが、温かな風が心地よく利用者さんも嬉しそうな様子でした。



投稿者:地域福祉課



北海道新聞社による、「福まち活動の手引き～『つながりを絶やさない新・福まちスタイル編』～」の取材がありました。このハンドブックは、地域福祉課が発行したもので、「新しい生活様式」を意識しつつ、各地域で工夫して福まち活動を展開している取組事例等を紹介しています。

問い合わせ先一覧

●総務部

総務課・広報戦略室・展示ホール 614-3345

職員課 623-0010

経営財務課 614-3343

情報センター資料室 614-2001

社会福祉総合センター 614-2948

●地域福祉部

地域福祉係 614-3344

生活福祉係 614-0169

札幌市共同募金委員会 614-3532

ボランティア活動センター 623-4000

ほっ・とプラザ 623-4010

さっぽろ子育てサポートセンター 623-2415

高齢者・障がい者生活あんしん支援センター

(権利擁護係・相談係) 632-7355

●介護事業部

介護事業課 623-0001

●施設福祉部

施設福祉係 614-1002

養護老人ホーム長生園 614-1171

札幌市保養センター駒岡 583-8553

●地域包括部

地域包括課 623-4021

調査課 623-4022

中央区社会福祉協議会 281-6113

北区社会福祉協議会 757-2482

東区社会福祉協議会 741-6440

白石区社会福祉協議会 861-3700

厚別区社会福祉協議会 895-2483

豊平区社会福祉協議会 815-2940

清田区社会福祉協議会 889-2491

南区社会福祉協議会 582-2415

西区社会福祉協議会 641-6996

手稲区社会福祉協議会 681-2644

電子書籍ポータルサイト「hokkaido ebooks」でもご覧になれます。
<https://www.hokkaido-ebooks.jp/>

ホームページでもご覧になれます。<https://www.sapporo-shakyo.or.jp/>



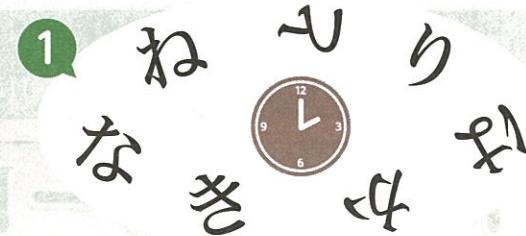
パズルで脳トレ!

難易度



ことばの並び替えパズル

①②の○の中のひらがなを並べ替えてつなげると、それぞれことわざができます。それぞれのヒントとイラストを参考に出来上がったことわざを作成してください。



①のヒント 最初は「と」から始まります。



②のヒント 最後は「る」で終わります。

①の 答え	②の 答え
----------	----------

制作協力:
社会福祉法人深仁会法人本部 地域支援事業推進課
NPO法人シーズネット「脳活塾」塾長 柿沼 英樹

答えは次号に
掲載!