



# 標津町社協豆だより



発行／令和3年 7月 1日



## 「初心者パークゴルフ講習会」のご案内

社会福祉協議会では、町内在住のパークゴルフ未経験者又は経験の少ない高齢者を対象に講習会を開催し、共に参加した仲間とパークゴルフを通じ交流を図り、スポーツに親しむことを目的にこの講習会を開催しています。また、早い時期に開催することによって、そのシーズンに活かせるとの考えから一昨年度より6月に開催していましたが、新型コロナウイルス感染症の影響から、昨年度も7月に延期して実施したところです。パークゴルフの講習会については、コロナ対策については万全といかないまでも、ある程度はできる判断から下記の日程で実施することにしました。一般町民の方を含め、一人でも多くの参加を期待しております。

- ◇日 時 令和3年 7月15日(木) 小雨決行、悪天候中止  
受付 9:00 開会式 9:15 講習会開始 9:30 終了予定 11:45
- ◇会 場 川北パークゴルフ場(現地集合となります)
- ◇参加対象 町内に居住する60歳以上の方で、パークゴルフ未経験者もしくは経験の浅い方
- ◇参 加 料 無料(参加者全員に、参加賞始め飲み物等は事務局で用意します)
- ◇運営協力 講師：標津町パークゴルフ協会
- ◇申込締切 令和3年 7月9日(金)
- ◇申込方法 お電話にて、社協までお申し込み下さい。

※ご不明な点、お問い合わせにつきましても、社協までご連絡下さい。

### 標津町社会福祉協議会の願い

ひとは、いかなる世(家庭、社会等)でも、一人では生きていけない。そのために「助け合い・支え合い」が必要である。「助け合い・支え合い」には「助ける人・支える人」と「助けられる人・支えられる人」で成り立ち、「自惚(うぬぼれ)」も「卑屈(ひくつ)」もない人間関係であり、「お互いさま」「ありがとう」が原点である。

# 令和3年度 赤い羽根寄付金付きピンバッジ完成！一人でも多くの方の寄付を！



台紙おもて（原寸大）

昨年度初めて作成した赤い羽根寄付金付きピンバッジ〔標津町限定ご当地ピンバッジ〕の第2弾。今年のデザインを決めるにあたって、昨年度、町内の小学校（5年生以上）・中学校・高校の児童生徒に公募をしたところ、標津中学校の1・2年生全員から応募がありました。この場をお借りし、厚くお礼申し上げます。その中において、見事採用されたデザインを考えたのは、当時、標津中学校1年の和田真珠（わだ まこと）さんでした。500円以上の寄付に対してバッジ1個と交換となります。今年度も昨年度同様、コロナの影響から各種イベントが中止となっており、紹介する機会が極端に少なく残念ですが、あらゆる機会を捉えて皆さんにお声掛けさせていただきますので、バッジの募金を宜しくお願い致します。なお、バッジは社協に用意してありますので、いつでもお気軽に声をお掛け下さい。

希望者は、是非、連絡下さい。

サーモン科学館のシンボルタワーと共に陸の牛、海の鮭、空のオジロワシ達等が共存している標津町をデザインしたものです。

皆様に感謝の気持ちを込めて  
お贈りいたします。



一人ひとりの想いを重ねて、大きな力に。

標津町共同募金委員会

北海道標津郡標津町北1条西5丁目6番1-2号

保健福祉センターひまわり内

TEL:0153-82-1212 FAX:0153-82-1530

台紙うら（拡大版）

～ありがとうございました～

町内久村 浩一様より、車椅子とベッド用手すりをご寄贈いただきました。

【ダイナミックフラミンゴ運動療法】で

転倒予防



●片足立ちを両足立ちに比べて2.75倍の負荷がかかる。

●1分間片足立ち訓練  
→約53分間歩行に相当  
厚生労働省2006.8.29発表  
原簿付二、健康科学

右足立ちで1分間  
+  
左足立ちで1分間  
= 1日分  
×  
毎朝3回くり返す

本町においても、新型コロナウイルス感染症ワクチン接種が始まり、7月初旬には65歳以上の方の2回目の接種が終了することになっているとのことです。これにより、以前よりは人流を始め行動範囲も幾分広がるのではと期待していますが、まだまだ気を抜けない日々が続きそうです。

さて、コロナの影響が出始めた昨年の3月から数えると、1年3ヶ月以上にわたり、月1回開催の「いきいき・ふれあいサロン」始め、各老人クラブにおける定例会やバス研修等々、大方のものが中止となりました。

そこで、社協内で話し合い、自宅で一人でできるものは何か考えた結果、「自宅にて一人でできる取組例の紹介」をすることにしました。具体的な中身や方法等は別プリントにし、サロンの出席者や老人クラブの会員分を印刷し配布したところ。その1枚が左のものです。独居高齢者の方で、このプリントに興味がある方は社協まで連絡下さい。プリントを希望される方には、送付又は持参致します。

発行 標津町社会福祉協議会

標津町北1条西5丁目6番1-2号 保健福祉センターひまわり内

電話:0153-82-1212 FAX:0153-82-1530