



社協だより
2021.9 No.124



ふれあいネットワークりくべつ

ミニミニ運動会を開催しました!!



6月28日・7月2日に、おやこのひろば“ミニミニ運動会”を開催しました。

11組の親子が参加し、徒競走や、障害物競走、親子競技などをして楽しい時間を過ごしました!

おやこのひろばでは、絵具遊び、水遊び、製作、イベントなどが盛りだくさん!!

みんなで、楽しい時間を過ごしませんか? おやこのひろばでお待ちしております☆

開設時間 午前9時～午後3時(月～金)



ふれあいサロン『ひだまり』

『町民が気軽に集える居場所づくり』を目的として、ふれあいサロン『ひだまり』を毎月開催しております。新型コロナウイルス感染予防のため、5月と6月の開催は残念ながら中止となりました。今回は7月開催の様子をご紹介します。

7月28日開催



午前のプログラム
『簡単ふまねっと運動』



【昼食の献立】
牛丼・酢の物・
フルーツゼリー



夏休みの子供さん
も来てくれました

昼食はどなたでも召し上がれます。
(限定15食)
全てボランティアさんとスタッフの手作りです。



午後のプログラム
『七夕飾り』

7月21日
開催

ふれあいサロン『スマイル』



サロンが
増えました

【昼食の献立】
スタミナそうめん
ほうれん草のごま和え
牛乳かん



毎月実施しております、ふれあいサロン『ひだまり』が好評につき、2カ月に1回程度、半日サロン『スマイル』を開催することになりました。午前は簡単ふまねっと運動をおこない、初回にも関わらず7名の方が参加してくれました。昼食はサロン『ひだまり』同様、一食500円(15食限定)で提供しておりどなたでも召し上がる事ができます。

※開催日程はくらしのカレンダー、町内回覧にてお知らせしています。

サロン事業は、共同募金委員会より一部助成を受けて実施しております。



受付の様子



天の川に飾り付けて完成

次回開催日

10月6日(水)

11月5日(金)

12月1日(水)

コロナウィルスまん
延状況により開催を
中止する場合もござ
います。

7月7日
開催

こども カフェ



七夕飾りに願い事を書きました

令和3年度より、町の委託を受け社会福祉協議会で「こどもカフェ」を開催することとなりました。第1回目である7月7日の開催には、66名の方が参加してくれました。七夕飾りに願い事を書いたあとに、おやつアイスクリームをいただきました。食べ終えた後は、宿題や折り紙をしたりと、思い思いの時間を過ごしました。

おやつの
アイスクリームは
好評でした！



ほっと カフェ

7月14日
開催

町の委託を受け「ほっとカフェ」を実施しております。毎月、介護予防や健康に過ごすことができるようなお話とお茶菓子をご用意しております。ぜひお立ち寄りください。

○対象～おおむね65歳以上の町民

○開催について～「くらしのカレンダー」「ぷらっと通信」でお知らせします。

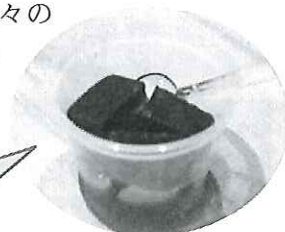


実行委員と談笑できるのも
「ほっとカフェ」の魅力のひとつです



7月は保健センターの工藤保健師による「自分の身体の向き合い方・認知症が予防できるヒントについて」のお話でした。5月・6月の開催は中止でしたので、久々の再会に参加者の笑顔もあふれていました。

今月のお茶菓子は
「水ようかん」





赤い羽根共同募金運動 が始まります

運動実施期間

☆ 赤い羽根共同募金 10月1日～12月31日

☆ 歳末たすけあい募金 12月1日～12月31日

今年も皆様の温かいご協力をお願いいたします



陸別町社会福祉協議会では、共同募金の助成を受け、様々な福祉事業に取り組んでいます。

赤い羽根共同募金で使われる事業

- ◎ 小地域ネットワーク事業
- ◎ ふれあい昼食交流会事業
- ◎ 育児ママ応援事業
- ◎ 「社協だより」の発行



歳末たすけあい募金で使われる事業

- ◎ 歳末たすけあい見舞金
- ◎ 除雪サービス事業
- ◎ 地域住民交流事業
(ふれあいサロン)

令和3年7月大雨災害静岡県義援金を募集しています

令和3年7月1日からの大雨により、静岡県内で大きな被害が発生しました。

陸別町共同募金委員会は、災害により被災された方々を支援することを目的に、義援金の募集を行っております。

社会福祉協議会窓口にて、義援金の箱を設置しておりますので、皆様の温かいご支援、ご協力をお願いいたします。

受付期間

令和3年10月29日(金)まで

受付場所

社会福祉協議会窓口

お問い合わせ

陸別町共同募金委員会

☎ 27-2760 (陸別町社会福祉協議会)



募金グッズのご紹介

ピンバッジ



今年の陸別町限定「しばれ君」ピンバッジは、陸別中学校ボランティア部の生徒がデザインしてくれました。他にも、北海道限定の「キタキツネ」、全国版の「初音ミク」バッジも取り揃えています。いずれも500円の募金でバッジを1つ差し上げます。

北海道限定
「キタキツネ」



陸別町限定
「しばれ君」

「初音ミク」

11月に
「雪ミク」
ピンバッジが
登場予定!!



Art by またたび回子 ©CFM piapro

クリアファイル

今年は「初音ミク」3種類、「北海道日本ハムファイターズ」「北海道コンサドーレ札幌」が各1種類の合わせて5種類になります。いずれも300円以上の募金で1枚差し上げます。

初音ミク



Art by R_pro_09 ©CFM piapro



Art by ぼむり ©CFM piapro



Art by 風兎ふう ©CFM piapro

北海道日本ハム
ファイターズ



北海道コンサドーレ札幌



選手の缶バッジもあります(200円募金)



皆様のご協力よろしくお願いします

陸別町共同募金委員会 陸別町社会福祉協議会
☎ 27-2760 (保健センター内)

パーティションを
設置しました

ふれあいマー جانサロン



毎週木曜日の午後より、高齢者交流センターで「ふれあいマー جانサロン」を開催しています。検温・手指消毒・換気・パーティションを設置し、安全に参加していただけるよう努めています。毎週8名程の方が参加されており、「頭と指先の運動に良い」と好評です。

※開催日・時間等の詳細は、くらしのカレンダーにてお知らせしています。

赤い羽根共同募金の助成により活動車両を更新しました!

このたび、北海道共同募金会の助成を受けて、軽自動車（スズキアルト）を更新させていただきました。地域福祉活動の推進に必要な車両が整備でき、より充実した事業実施をまいります。共同募金にご協力いただきましたみなさまに心よりお礼申し上げます。



局長のつぶやき

陸別の秋ってほんとと短いんですよね。でも、結構楽しめることもあるんですよこれが。

クルミ取りもそのひとつ。クルミの木は、他の木々よりもいち早く黄色く色づくので見つけやすく、たわわになったクルミの実の房はまるでブドウのシャインマスカットのごとく見事なものです。豊作の年のクルミ取りは、本当に面白いです。

話はガラッと変わりますが、フラッシュモブって聞いたことがありますか？

有名なのが、街中で突如一人がコントラバスで演奏を始めます。しだいに道行く人たちが立ち止まりその音に聞き入ります。するとどこからとなくバイオリンやフルートさらにはトランペットなど管楽器や打楽器の奏者が加わり、最後にはフルバンドで演奏するというパフォーマンスです。他にも結婚式場で、ひとりのウエイターが突然ダンスを始めたかと思うと、次から次とまわりのスタッフが加わり息の合った素晴らしいダンスを披露したりすることもあります。

3～4年前になりますが、霜が降りたかなって思うほど冷え込んだ朝何気なくベランダから外を眺めていると、朝日に照らされ輝いていたせいか黄色く色づいた大きなカツラの木に目がとまりました。上の方から葉が1枚、2枚とはらはらはら落ちていくのが見えた次の瞬間、まるでスイッチが入ったかのごとく、一斉に次から次へと葉が落ちていくではありませんか。葉が丸くてハートの形をしていて、それがパラパラと降り注いだ根元の周りは、あっという間にまるでハート柄の黄色い絨毯を敷いたのごとく、それはそれは壮観なパフォーマンスでした。これも、カツラの木によるフラッシュモブなんですよ。

これは、葉の付け根に離層が形成されるタイミングに、無風であることと前の晩一気に冷え込みが強くなり、その翌朝に日が差し込むという条件がすべて揃うことが必須のようで、その後毎年気をつけて見ているのですが、あの日ほどの見事な落葉のショーにはなかなかお目にかかることができていません。

ユーチューブで調べてみると、他のまちではイチヨウの木でも一斉の落葉を見ることができるといいますね。みなさんも陸別ならではの秋の楽しみ見つけてみてください。

除雪サービスの受付が始まります

対象者 除雪の援助が必要な方 ※事前の申込が必要です

高齢等のため体力的に除雪することが困難で、町内に居住する家族がおらず、特に除雪の援助が必要な方に対し、除雪サービスを提供します。

事業内容 10cm以上の積雪があった時に、自宅玄関から道路まで除雪します

利用料 1回 200円

申込
お問合せ先

陸別町社会福祉協議会 ☎27-2760



ボランティア募集

社会福祉協議会では下記のボランティアを募集しています。

- ふれあいサロンのお手伝い
- 給食サービスの宅配
- 移送サービスの運転手
- ふまねっとサポーター
- レクリエーションや工作、手芸などのお手伝い
- 子どもや高齢者の話し相手 など

※個人で登録いただいたボランティアは、活動中の事故に備えてボランティア活動保険を社協で加入させていただきます。

ボランティアは
登録制です!!

ふまねっと運動教室

「ふまねっと運動」は、歩行機能の改善に効果があり、認知機能改善の効果も期待できます。

感染予防に努めながら実施しておりますので、興味のある方はぜひご参加ください。

開催日時 毎週木曜日 午前10時～11時30分

開催場所 保健センタートレーニング室



詳しい日程は「町民くらしのカレンダー」で確認いただくか、社会福祉協議会（☎27-2760）までお問い合わせください。

善意に深く感謝いたします

…いつも温かいご寄付をお寄せいただきありがとうございます…

このたび香典返し、各種行事等の返礼簡素化によるご芳志を、次の方々から多くのご寄付をお寄せいただきました。地域福祉の向上に有効活用させていただきます。(順不同)



令和3年5月7日～8月12日

住 所	氏 名	金 額	指 定 先	内 容
中 斗 満	坂 倉 ト キ さん	100,000円	社会福祉協議会	夫の逝去に際し
南 斗 満	菊 地 登 さん	100,000円	社会福祉協議会	兄の逝去に際し

「ふれあい広場2021りくべつ」 開催中止のお知らせ

10月2日(土)に開催を予定しておりました「ふれあい広場2021りくべつ」ですが、新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を鑑み、参加者および関係者の健康・安全面を第一に考慮した結果、今年度につきましても中止することといたしました。

楽しみにしていただいた皆様には大変申し訳ありませんが、何卒ご理解の程よろしくお願いいたします。



FAX番号変更のお知らせ

社会福祉協議会のFAX番号が **0156-27-2017** へ変更となりました。よろしくお願い致します。

はじめよう! 収集ボランティア リングプル収集状況

皆様にご協力頂いたリングプルですが、8月に目標量に到達いたしました!! 長年にわたり皆様のご協力に大変感謝いたします。

これから2台目の車いすの交換を目指していきますので、引き続きご協力をお願いいたします。



お問い合わせ

陸別町社会福祉協議会

ボランティアセンター ☎27-2760



編 集 後 記

今年の夏は、暑い日が続きましたね。

そんな中でも、マスクを付けての生活…。早くマスクを外して安心して過ごせる日常が戻ってきてほしいですね。

これから、食べ物がおいしい季節がやってきます!! おいしい物をたくさん食べて、ひろばに来てくれる子どもたちに負けないよう、元気に過ごしていきたいです!

(S)



この社協だよりは共同募金の助成金の一部が使われております。