

とまこまい 社協だより

183 号

きらきら輝く地域のために

2021年(令和3年)10月

令和3年度 苫小牧市民活動センター・男女平等参画推進センター自主事業

「アンブレラ・スカイ・プロジェクト」開催中

傘と光が彩る
アートな展示

カラフルになった
市民活動センターに
お越しください

開催期間:8月16日(月)から
10月31日(日) 9時~21時まで
※鑑賞される際は、コロナウイ
ルス感染対策にご協力ください。

赤い羽根共同募金運動

10月1日から12月31日まで、赤い羽根共同募金運動を実施いたします。

皆さまの温かいご支援とご協力を、心よりお願い申し上げます。



歳末たすけあい運動

12月1日から12月31日まで、歳末たすけあい運動を実施いたします。赤い羽根共同募金運動と合わせ皆さまのご支援とご協力を、心よりお願い申し上げます。



社協だよりは、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

10月1日～12月31日

赤い羽根 共同募金運動

がはじまります。

10月1日から12月31日まで、赤い羽根共同募金運動が全国一斉に始まります。

苫小牧市でも町内会・企業・老人クラブ・民生委員・ボランティアの方々をはじめ、多くの市民の皆さまのご協力をいただきながら、募金運動を実施してまいります。今年度も皆さまの温かいご支援・ご協力を心よりお願い申し上げます。

**皆様からお寄せいただく募金が、
福祉団体の活動を支える資金となっています。**



赤い羽根寄付金付自動販売機

募 金

共同募金にはさまざまな募金方法があります

戸 別 募 金	町内会の方の協力により各戸訪問して寄付をお願いする募金
法 人 募 金	企業や商店などにご協力をいただく募金
街 頭 募 金	ボランティアの方が街頭で呼びかける募金
職 域 募 金	企業や団体などで働く方にご協力をいただく募金
その他の募金	寄付型自動販売機の設置や募金箱の設置による募金 寄付金付商品の販売による募金



『寄付金付ピンバッジ』 ～各500円で販売中です!～

苫小牧市限定



「とまチョップ」



「ハートマちゃん」

北海道限定



「キタキツネ」

初音ミク



Art by またび団子
©Crypton Future Media, INC. www.plapro.net piapro

寄付金付ピンバッジは、市民活動センター・市役所売店・ココトマ・道の駅ウトナイ湖で取り扱っています。

問い合わせ先 苫小牧市共同募金委員会 TEL32-7111 (担当: 沖田・加納)

●●●●●●●●●●●●●●●● 私たちは地域福祉の推進をサポートします ●●●●●●●●●●●●●●●●

DUSKIN.
喜びのタネをまこう

ダスキンの介護・福祉用具のレンタルと販売店

快適で、心地よい生活をサポートいたします。



- レンタル(ベッド、車イス、歩行器、手すり他)
- 販 売(入浴用品、トイレ用品、靴他)
- 住宅改修(手すり、スロープ他)

ダスキンヘルスレント苫小牧ステーション

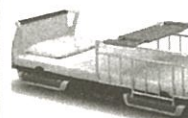
〒053-0054 苫小牧市明野新町6丁目28-12

TEL.0144-55-8428 FAX.0144-55-8484

イベントのダスキンレントオール

苫小牧ステーション TEL.0144-55-8336

Health Rent
ヘルスレント



令和3年度 成年後見制度 ～講演・無料相談会のお知らせ

日 時 令和3年10月21日(木)

13:30～14:30 大谷和広弁護士 「成年後見について」わかりやすい解説

13:30～16:00 弁護士、行政書士の無料相談会(後見・相続・遺言など)

場 所 市民活動センター

申 込 先 成年後見支援センター TEL38-7291 担当:村中・舟橋

※講演・相談会は事前に予約受付を行います。

詳しくは苫小牧市社協のホームページにも掲載しております。

～日常生活自立支援事業～

生活支援員養成研修会のご案内

この事業は、高齢や障がい等により判断能力が不十分な方が安心して地域で生活できるよう、契約に基づいて、「生活支援員」が担当のお宅等を訪問し、郵便物の確認や家賃・福祉サービス利用料のお支払いなどをサポートする事業です。

社協職員のサポートのもと、支援計画にそって活動していただきます。

生活支援員の活動条件

- ・自家用車を使用し、月1～2回、各1時間程度の活動時間を確保できる方
- ・福祉の活動に理解や関心のある方
- ・活動報酬は1時間950円+交通費300円



日 時 ①令和3年11月17日(水)13:30～3時間程度

②令和3年11月18日(木)13:30～3時間程度

※両日の受講が必須です。

内 容 日常生活自立支援事業の概要、生活支援員の活動内容等

場 所 市民活動センター

受 講 料 無料

定 員 20名(定員になり次第締め切り)電話にて受付

申込期間 令和3年10月6日(水)～11月5日(金)※土日祝日除く

申込・問い合わせ 成年後見支援センター TEL38-7291 (豊嶋・門傳)

..... 私たちは地域福祉の推進をサポートします

人も地球も健康に

Yakult

苫小牧ヤクルト販売株式会社

〒053-0853 苫小牧市花園町1丁目2番11号
TEL(0144)73-8960 FAX(0144)73-8959



売却不動産募集中!!!

まずはご相談ください!!

北海道知事免許胆振(6)第755号

イーセブン株式会社 苫小牧店

TEL0144-38-3131

〒053-0047 苫小牧市泉町2丁目4番5号

令和3年度

第2回市民後見人養成講座を開催します

認知症高齢者や精神・知的障がいなどで判断能力が十分ではない方のために、ご本人に代わって金銭管理や身上への配慮などの支援を行うことが成年後見制度です。

市民後見人は、同じ地域に住み共に生活している地域住民の立場から後見活動を行ないます。当センターが開催する市民後見人養成講座を修了し、センターに登録後、後見業務を担っていただきます。

事前説明会	日時	令和3年11月12日(金)13:30~15:00
	会場	市民活動センター 3階 会議室1
	申込	TEL38-7291 担当: 村中、舟橋
養成講座のご案内	日程	令和3年12月11日、18日、令和4年1月8日、15日、22日 土曜日全5回 ※別途実習有り
	時間	9:30~17:00
	会場	市民活動センター
	対象	25歳以上で苫小牧市に居住している方 市民後見人として活動する意欲がある方
	定員	30名(定員になり次第締め切ります)
	参加料	無料
申込	申込	別紙「市民後見人養成講座受講申込書」を12月6日までに成年後見支援センターへご提出ください。申込書は成年後見支援センターにあります。苫小牧市や苫小牧市協会のホームページからダウンロードもできます。
		※新型コロナウイルス感染症拡大状況等により、開催を延期または中止する場合があります。

お申し込み
お問い合わせは

成年後見支援センター

TEL38-7291
FAX38-7292



応募を
お待ちしております。



養成講座の受講風景

室蘭・苫小牧
にて開催

無料職業紹介所 苫小牧市福祉人材バンク

福祉職場説明会

～福祉・介護分野の就職相談会～

福祉・介護の職場に就職を希望する方

福祉・介護の仕事に興味のある方

福祉の資格を取得したい方

日時 **10/21(木)**
13:30~15:30 (15:00受付終了)

ハローワーク室蘭
2階会議室
〒051-0022室蘭市海岸町1丁目20-28

参加事業所が決まり
次第苫小牧市協HPで
お知らせします



日時 **12/22(水)**
13:30~15:30 (15:00受付終了)

苫小牧
市民活動センター
1階多目的ホール
〒053-0021苫小牧市若草町3丁目3-8



参加無料

当日直接会場へ
お越し下さい

主催・問い合わせ 苫小牧市福祉人材バンク TEL32-7111(担当: 石井・奥村)
苫小牧協HP www.tomakomai-shakyo.or.jp

福祉のお仕事

<https://www.hukushi-work.jp/>



※新型コロナウイルス感染症拡大防止策やその他の状況により変更または中止となる場合、苫小牧市協HPにてお知らせします。ご確認のうえ、ご来場くださいますようお願いいたします。

私たちは地域福祉の推進をサポートします

まごころとおいしさお届け八起配食サービス

市内の在宅で生活している高齢者及び身体のご不自由な方々に栄養バランスのとれた食事をお届けいたします。

仕の 八起 株式会社

〒053-0832 苫小牧市桜木町1-24-16
TEL(0144) 73-1700 FAX(0144) 73-1874

余山大岩倉グループ
岩倉商事株式会社

北海道苫小牧市末広町3丁目9番21号

朗読 ボランティア 初心者講習会



【申込先】

ボランティアセンター

TEL **84-6481** (担当: 瀬川)

- 日 時 令和3年11月4日～11月25日
毎週木曜日
13:30～15:30(計4回)
- 場 所 市民活動センター 3F 講習室
- 対 象 16歳以上の市民
- 申込期間 令和3年10月20日(水)まで ※先着順
- 受講料 500円(資料・コロナウィルス対応保険代)

ボラセン・ フェスティバル 2021

日程 令和3年10月16日(土)
場所 市民活動センター

【問い合わせ先】

ボランティアセンター

TEL **84-6481** (担当: 佐藤)

ボラセン・フェスティバルは苫小牧市ボランティアセンターに登録している個人・団体による交流・発表の場です。今年度につきましては、コロナウィルス感染防止対策のため「3密」の回避をはじめとした感染症対策を講じ、人数制限をしながらの開催を予定しております。

なお、コロナウィルス感染拡大により中止することも想定されますので、ご了承願います。

・詳細 苫小牧市社会福祉協議会ホームページ等で御確認下さい。

介護支援いきいき ポイント事業 登録研修会

令和3年10月25日(月)
13:30～15:00

【問い合わせ先】

ボランティアセンター

TEL **84-6481** (担当: 一谷)

- 対 象 65歳以上の苫小牧市民の方
- 場 所 市民活動センター
- 持 ち 物 介護保険被保険者証(黄色の保険証)、筆記用具、印鑑
- 内 容 事業の説明、ボランティア活動の心構え
登録手続き、手帳交付他

..... 私たちは地域福祉の推進をサポートします

警備業務・ビル総合管理・電気、ボイラー保守管理
消防設備点検工事・貯水槽清掃業務・産業廃棄物収集運搬業
一般廃棄物収集運搬業

(一社)北海道警備協会々員・(一社)北海道ビルメンテナンス協会々員・(一社)北海道消防設備協会々員

ビケビルサービス(株)

代表取締役 阿 部 勲

本 社 / 苫小牧市矢代町1丁目2番26号
TEL (0144) 71-3651



がスマート!



エコジョーズ化宣言
ガス給湯器はエコジョーズへ。

苫小牧ガス株式会社

苫小牧市末広町2丁目10番19号 ☎(0144)32-5381

<http://www.tomagas.co.jp/>

LGBTQ講座 苫小牧にじいろライブvol.2

同性婚のいまとこれから



同性婚や性的少数者の差別解消について
専門家を交え分かりやすく解説します

講師 同性カップル当事者 国見亮佑氏・たかし氏
弁護士 林拓哉氏・皆川洋美氏

開催日 令和3年11月13日(土)13:30～15:00

会場 市民活動センター1階 多目的ホール

共催 にじいろほっかいどう

定員 50名

参加費 無料

持ち物 筆記用具

託児 1歳以上 定員5名(開催1週間前までに予約)

申込 令和3年10月4日(月)8:45～※先着順

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止、延期となる場合があります。

女性就業支援全国展開事業

働く女性のストレス対処



こころの健康状態を知りながら、自分に合った
ストレス対処法やホルモンの変化にともな
う心身との係わりを学びます

講師 臨床心理士

メンタルサポートアレーズ

代表 伊藤 厚子 氏

開催日 令和3年11月5日(金)18:30～20:00

会場 男女平等参画推進センター4階 講習室A

定員 15名

参加費 無料

持ち物 筆記用具

託児 1歳以上 定員5名(開催1週間前までに予約)

申込 令和3年10月4日(月)8:45～※先着順

HPのアクセスはここから



facebook



ホームページ

お問い合わせ

男女平等参画推進センター TEL0144-32-3544

〒053-0021 苫小牧市若草町3丁目3番8号 市民活動センター4階

令和3年度 雪かきボランティア大募集

高齢や障がい等のため自力での除雪が難しく、かつ親族や隣近所の
支援も見込めない世帯を対象に、ボランティアの協力による除雪支
援を行う事業です。

ボランティア・利用者双方が相手を思いやる心で接し合い、支え合い
の輪が広がります。

【問い合わせ先】 ボランティアセンター
TEL84-6481/FAX34-8141(担当:佐藤)



活動期間…令和3年12月～令和4年3月まで
活動場所…場所や担当件数等は社協と相談
のうえ決定します。

活動…除雪車が入った時を目安に依頼
者宅を訪問いただき無理のない
範囲で実施していただきます。
※個人又はグループ、ご家族、職場の
皆さんで、ぜひご参加ください。

新型コロナウイルス感染症に伴う緊急小口資金・総合支援資金の貸付け状況について

令和2年3月25日より新型コロナウイルスの影響により失業及び減収となった方へ国の支援策として、緊急小口資金・総合支援資金
の貸付を行っています。

令和3年度7月末日迄の申請の状況は以下の通りです。

区分	生活福祉資金の種類	令和2年度申請件数	令和3年4月から7月末現在	合計
1	緊急小口資金	942	169	1,111
2	総合支援資金	427	261	688

※区分1 緊急小口資金:新型コロナウイルス感染症の影響により休業や仕事が減り収入が減少した方を対象に、緊急かつ一時的な生計維持のため
の生活費として最大20万円の貸付が可能です。

※区分2 総合支援資金:新型コロナウイルス感染症の影響によって失業したり仕事が減ったことで収入が減少し、その収入減少が長期にわたるこ
とで日常生活の維持が困難な方に、生活の立て直しまでの一定期間(1月最大20万円を3か月間)の生活費をお貸しします。
条件により延長及び再貸付の利用が可能です。

●●●●●●●●●● 私たちは地域福祉の推進をサポートします ●●●●●●●●●●

総合ビルメンテナンス

(一社)北海道ビルメンテナンス協会々員
(一社)北海道警備業協会々員



株式会社 とまビルサービス

苫小牧市表町2丁目1-14(王子不動産第3ビル7F) TEL.33-1234(代)

株式会社 セルオート

株式会社 セルオート

株式会社 セルオート

タイヤ・ホイール

ボディコート

修理・板金塗装

えんぴつとか

etc.etc.

〒053-0033 苫小牧市木場町3丁目12番16号

代表電話: 35-7766 事務機部門: 61-1212

皆様からの寄付が社会福祉に広く役立っています

～令和3年6月から令和3年8月末までに寄せられたものです～(敬称略)

一般事業寄付金

・苫小牧ママさんバレーボール連盟	22,000円
・はんどめいどフラワー	1,190円
・長森 正昭	10,000円
・津軽スコップ三味線苦仟神	37,226円

物 品 等

・大樹生命保険㈱	
使用済切手	1.8kg
・スナックエバ 5回	
拭き布	2,730枚
・日新中央町内会婦人会	
リングプル	20.8kg
・もえぎ町和朗会	
リングプル	7.0kg
ペットボトルキャップ	5.5kg
・明徳町1丁目町内会	
リングプル	2.8kg
ペットボトルキャップ	2.7kg
・梅坪実	
リングプル	2.8kg
ペットボトルキャップ	14.6kg
・リーひとみ	
拭き布	2,000枚
毛布	3枚
タオル	20枚
紙オムツ	129枚
使用済切手	1,290枚
ペットボトルキャップ	85個
・ブリジストンタイヤソリューションジャパン(株)	
リングプル	1.6kg
ペットボトルキャップ	9.4kg
・住吉泉町内会	
リングプル	22.3kg
ペットボトルキャップ	103.8kg
・春日清水町内会	
リングプル	5.7kg
ペットボトルキャップ	11.4kg

・放課後ディサービスおお	
リングプル	420g
ペットボトルキャップ	110g
・センター薬局拓勇東店	
リングプル	400g
ペットボトルキャップ	2.1kg
・渡邊聡	
ミニひまわり	50鉢
・北海産業㈱	
リングプル	5.4kg
使用済切手	2.8kg
・がちゃぼん苫小牧店	
ペットボトルキャップ	36.5kg
・末広町末広オレンジ自治会	
リングプル	3.4kg
・錦西宝寿会	
リングプル	3.9kg
ペットボトルキャップ	20.0kg
・沼ノ端コミュニティセンター	
リングプル	10.3kg
ペットボトルキャップ	31.1kg
・苫小牧ママさんバレーボール連盟	
尿取パッド	50枚
拭き布	100枚
使用済切手	120g
・第八区老人クラブ	
リングプル	4.0kg
・有馬題子	
リングプル	4.1kg
ペットボトルキャップ	2.8kg
拭き布	250枚
・トヨタ自動車北海道㈱	
はすかつぶジャム 160g	26個
保存食	
牛飯	776個
五目ご飯	950個
ドライカレー	550個
・苫小牧家庭教会	
ペットボトルキャップ	35.6kg

・白石順子	
ペットボトルキャップ	6.8kg
・勇弘和朗会	
ペットボトルキャップ	8.3kg
・㈱マルハン	
マルハン苫小牧東店	
リングプル	1.7kg
ペットボトルキャップ	18.7kg
・宗教法人松緑神道大和山苫小牧教区婦人会	
ペットボトルキャップ	22.3kg
・国際ソロプチミスト苫小牧はまなす	
リングプル	1.4kg
ペットボトルキャップ	15.8kg
使用済切手	2.0kg
・ハマナスクラブ苫小牧日吉店	
リングプル	850g
ペットボトルキャップ	5.1kg

愛の小箱

・苫小牧フェリーターミナル開発ストア売店	6,011円
・まつい理容室	3,123円
・市民活動センター	14,000円
・ハマナスクラブ苫小牧日吉店	3,078円
・㈱コア商事コアシティ	21,237円
・グランドホテルニュー王子 ナナカマド	4,615円

車いす

・北日本コンピュータサービス㈱札幌営業所	車イス 5台
----------------------	--------



皆様の温かいお気持ちに、心よりお礼申し上げます。

栄えある受賞 おめでとうございます

令和3年度
北海道社会福祉協議会

会長顕彰
受賞者一覧
(敬称略)

民生委員・児童委員功労者
(在職15年以上)1名

須藤 明美(大成地区)

社会福祉施設役員功労者
(在籍20年以上)3名

佐藤 俊生(みやま福祉会)
山本 邦子(みやま福祉会)
谷岡 裕司(みやま福祉会)

令和3年度
北海道社会貢献賞
(地域活動推進功労者受賞)

キルト♡ポエム
とまこまい

●●●●●●●●●● 私たちは地域福祉の推進をサポートします ●●●●●●●●●●

紙面広告 募集のお知らせ

料 金	1枠(1回)
11,000円(税込)	サイズ 縦40mm×横85mm

【問い合わせ先】
苫小牧市社会福祉協議会総務課
TEL 32-7111

とまこまい
社協だより

お知らせ



だけボロ



～何でもはできないけど、それだけならできる!～



だけボロキャラクター
だけまろ

地域のちょっとした困りごとを、
一緒にちょっとお手伝いして頂ける方を募集しています

～だけボロ例～

- ・ゴミ分別やゴミ出し だけ
 - ・掃除や洗濯 だけ
 - ・高齢者の引っ越し作業 だけ
 - ・灯油をホームタンクに入れる だけ
 - ・お家の片付け だけ
- 他にも活動を展開予定です

年齢制限はありません。

「～だけならできるよ」

という方は、ぜひご連絡ください!

(問い合わせ先)

地域福祉課 生活支援コーディネーター
TEL 32-7111

苦社協 ふれあいサロン

～感染予防対策をしながら開催中!～

申込不要
初めての方大歓迎!
お気軽に
ご参加ください

【日程】

10月21日(木) 10:00 ～ 12:00
11月18日(木) 10:00 ～ 12:00
12月16日(木) 10:00 ～ 12:00

【場所】

市民活動センター(若草町3-3-8)



ふまねつと運動や
ゲームなどで楽しく
過ごしています!

※コロナウイルス感染拡大状況により、中止になる場合があります。

(問い合わせ先) 地域福祉課 TEL32-7111

クイズ ハートマQuiz



問題

10月16日に市民活動センターにて開催予定!
〇〇〇〇・フェスティバル2021の〇の中には
どんな文字が入りますか?

「〇〇〇〇」

ヒントは
社協だよりを
よく見てね!

正解者の中から抽選で5名に図書カード1,000円分をプレゼント!

【はがき・FAX・メールでの応募】①クイズの答え②感想やご意見
③氏名④住所⑤電話番号⑥年齢を全て明記の上、「社協だより ハートマ
クイズ」係まで右記の宛先にご応募ください。

【HPからの応募】苦小牧市社会福祉協議会HPトップページの「社協だ
よりハートマクイズ応募フォーム」または、右記のQRコードからも応募できます。

【応募締切】令和3年10月31日必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

※感想やご意見を社協だよりにて匿名で掲載する場合がございます。

社協だより182号(令和3年7月)の答え:「だけボロ」
合計110通のご応募、ありがとうございました。



【編集・発行】

社会福祉法人

苦小牧市社会福祉協議会

〒053-0021 苦小牧市若草町3丁目3番8号
市民活動センター1階

- ・代表 Tel 32-7111・Fax 34-8141
- ・各介護事業所 Tel 38-2251
- ・市民相談所 Tel 33-2345
- ・ボランティアセンター Tel 84-6481
- ・成年後見支援センター Tel 38-7291
- ・男女平等参画推進センター Tel 32-3544

・ホームページ <http://www.tomakomai-shakyo.or.jp>
・Eメール info00@tomakomai-shakyo.or.jp

●団体事務局

- ・苦小牧市共同募金委員会
- ・苦小牧市老人クラブ連合会
- ・苦小牧市遺族会
- ・苦小牧市ボランティア連絡協議会

