

しゃきょう ひがしかぐら 社協だより 第94号

東神楽町に住んでいる一人一人が安心して暮らしていける地域づくりを、町民の皆さんと一緒に実現していきます！

東神楽町デイサービスセンター 鉄板焼きパーティー

8月23日～25日の3日間、施設内鉄板焼きパーティーを行いました。鉄板焼きは初めての試みで、ノンアルコールビールを片手に皆様お腹いっぱいになるまで召し上がっていました！



皆様の笑顔のため、職員も頑張って焼きましたよ～！

満足・満腹の笑顔(*^-^*)

これからは、寒さが厳しくなるため、鍋が恋しくなりますね。次は鍋パーティーにしようかな～？♪

コロナ禍の中でも皆さんに楽しんで頂けるよう、様々なイベントを企画しています！一緒に楽しい時間を過ごしませんか？お気軽にお問合せください。

(月～土曜日) 10:15～16:30の間、随時見学・体験利用も受付しております。

担当 森田 Tel 83-3630



主な
内容

- 「困ったときはお互いさま」
できることから“ささえ隊”有償サポーターサービス事業…… P3
- 赤い羽根共同募金運動、今年もご協力よろしくお願い致します！…折込
- 新型コロナウイルスの影響による生活福祉資金貸付について…折込

しゃきょう
社協

って？ ● 社会福祉協議会の略称です。

公共性を持った民間の社会福祉団体として、

誰もが安心して暮らすことのできる地域福祉の実現を目指します。

発行 社会福祉法人 東神楽町社会福祉協議会

ふれあい昼食会

直売所ツアーをしました!



7月28日、町内の直売所へ行きました！当日は猛暑となり心配でしたが、水分補給をしながら、参加者の皆さんは新鮮な野菜をたくさんGETしていました！お昼は志比内地区公民館「さくらプラザ」で昼食♪

他にも、パン屋さんやアイスクリーム屋さんにも行き、楽しい時を過ごしていただきました。コロナ禍で、なかなか会えなかったので、参加された皆さんは久しぶりに会う仲間たちと、マスクごしにお話をされていました。

今後も、人と人との繋がりを絶やさないよう社会情勢をみながら感染対策をして、昼食会を実施できたらと思います。

お世話になりました直
売所様、ありがとうございました☆



この事業は、赤い羽根
共同募金の助成を受
けて実施しています。



次回のふれあい昼食会は…

11月 5 日(金) 会場：福祉会館2階 大ホール

11月12日(金) 会場：ふれあい交流館2階 大会議室1

開催時間

10:00

)

13 : 00

70歳以上の1人暮らし高齢者と配食サービスを利用されている方が対象になります。健康相談の後、昼食を食べ、簡単なレクリエーションを行います。

参加希望の方は ☎83-5424へご連絡ください♪

※新型コロナウイルス等の感染状況により中止となる場合がございます。予めご了承下さい。

楽しいことを見つけよう！

エンジン探検隊★

この事業は、子ども発達支援センターおひさまにもご協力いただき、みんなで一緒に遊んで、楽しんで、交流することを目的に実施しています！

今回は、8月3日に、子ども達と高校生等のボランティアさんが楽しい時間を一緒に過ごしました。

感染対策をしながら、レクの講師が、子どもたちが触れ合える楽しいゲームをたくさん実施してくれたので会場も笑い声で溢れていました。

最後は、「また遊んでね！」と子ども達が一緒に遊んでくれたボランティアさんに声をかけていました。ボランティアさんも「うん！また会おうね！」と手を振ってお別れをしていました。

子どもたちの元気いっぱいの笑顔がみられた1日となりました！次回は冬休みに開催予定です。



この事業は、赤い羽根共同募金の助成を受けて実施しています。



できることから
ささえ隊

有償サポーターサービス事業

登録できる方

東神楽町内に居住する方で、日常生活を営む上で様々な理由により何らかの援助を必要とする方。

生活支援サービス:30分以内300円/以降30分毎に100円追加 ※初回のみ登録料100円

こんなお手伝いをします。
(この他、お気軽にご相談ください)

1. 食事作り
2. 衣類の洗濯、補修(ボタンのゴム付、裾上げ等)
3. 住居等の掃除、整理整頓
4. 身の回りの援助(ゴミ出し、郵便物の整理など)



このような相談をお受けしました！



1人暮らしの父の見守りをお願いしたい

→月2回、男性のささえ隊が訪問し、会話を
楽しみながら、安否確認をしています。



台所の掃除が大変になってきた

→女性のささえ隊が訪問し、台所
の壁等、お掃除してきました。

介護保険サービス等、他のサービスを利用されている方は、そちらを優先していただきます。
それでも補えない部分を、ささえ隊がお手伝いします。また、この事業は「困った時はお互い様」
という助け合いの精神で行っています。

東神楽町ケアプラン かわら版 相談センター

今回は、介護の世界へ入ったきっかけや最初勤務したヘルパー事業所で感じたことなどをお話しました。その後ほどなくして、東神楽町デイサービスセンターにご縁があり、勤務することになりました。

デイサービス(通所介護)は、介護認定を受けた利用者様の自宅へ車でお迎えに行きます。仲間との交流や入浴、体操、レクリエーションを通して、心身を活性化し、健康づくりをする場です。また、ご家族の休息の時間を作る(レスパイトといいます)大切な場でもあります。

20年前になりますが、東神楽町デイサービスセンターで最初に「後ろ介助法」の訓練を受けました。「後ろ介助法」とは、その名の通り、車いすからベッドへ移る時などに介助者が後ろから介助します。この方法は、本人の力を最大限引き出し、本人も介助者も協力してお互いの負担を減らします。当時私が要介護状態になられた方を介助していて、驚くほど力が残っているなど感じたことを覚えています。声かけ、力の方向性、人の身体のメカニズムなどを理解すると介助に必要な以上の力はいらないのだと思いました。ただしこの方法は万能ではないので、その方の状態、環境、介助者によって「いろいろな方法」があるので、本人や介助者の方が一番やりやすい方法をとると良いと思います。東神楽町デイサービスセンターは、「機械浴」はありません。後ろ介助法や環境を工夫して、要介護の重い方も一般浴槽で入浴できています。利用者様がお風呂に入って、「気持ちいいな～」と言っていたら、こちらでも幸せな気持ちになりました。介護職員は、そんな利用者様の喜んでる顔を見たくて働いているのではないかと私は思います。次回へつづきます。



東神楽町生まれ
管理者
主任介護支援専門員
趣味/バンド活動
(キーボード、歌)

福祉のためにご寄付をいただいた方々 (敬称略)

【令和3年6月16日～令和3年9月14日】

朝倉達也 (中央12区)	早勢正嗣 (中央12区)
小山美晴 (東聖4区)	高橋江美子 (志比内地区)
南春雄 (南町)	谷本さゆり (ひじり野7区)
丹羽利明 (東聖4区)	佐藤和宏 (ひじり野10区)

お見舞い返しや香典返し、チャリティの催しに際し、その他特別寄付として多くの皆様から心あたたまご寄付をいただき、厚くお礼申し上げます。

施設に寄贈していただいた方々 (敬称略)

【令和3年6月16日～令和3年9月14日】

長屋敬子	栗飯原照子	蔵田律子	藤原唯准
貝津久美子	横井豊子	谷育子	廣田勝人
藤原由里子	宮本喜代子	田倉晴美	池生勝義
東神楽町商工会	ハッピー美容院	東聖地区公民館サロンボランティア	

新品または使い古しの**タオル・バスタオル**など、おうちに、ありませんか？

不足して困っております!! (涙)

◆ 集めているもの ◆

- ◎ハンドタオル ◎バスタオル
- ◎タオルシーツ ◎タオルケット
- など

アゼリアハイツまでお届けください。

届けるのが難しい方は、ご相談ください。

(Tel: 83-2097)

皆さまのご協力、よろしくお願い致します。

☆無料で貸出☆

☆詳しくは社協TEL83-5424まで☆

【綿菓子機・行事用テント】

- 地域の行事(町内会でのイベントなど)にぜひご利用ください!

ちょっとした外出の時でもOK! 【車いす】

※貸出期間は原則1ヵ月。台数に限り有。

- ケガや外出、通院など、一時的に車いすを必要としている方に貸出します。

赤い羽根共同募金会から助成されたもの。みんなの温かい気持ちで、自分のまちを良くする仕組みに繋がっているんだね♪



みんなから届けてもらった《リングブル》で交換した車いすだよ! 有効活用させていただきます。



社会福祉法人 東神楽町社会福祉協議会

上川郡東神楽町南2条東1丁目4番1号

(特別養護老人ホームアゼリアハイツ内)

TEL 83-5424 FAX 83-5522

E-mail: higashikagurasyakyou@wine.ocn.ne.jp

発行 令和3年9月22日

この社協だよりは、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。