

なかしべつ町 社協 だより

『社協だより』は
共同募金の
一部助成を受けて
発行しています。

令和4年
冬号

令和4年1月発行

vol.84

編集発行／社会福祉法人 中標津町社会福祉協議会
〒086-1110 標津郡中標津町西10条南9丁目1番地4
中標津町総合福祉センター（プラット）
電話0153-79-1231 FAX0153-79-1233
<http://www.plat.or.jp>



中標津高等学校の生徒に高齢者疑似体験を行いました。



権利ようごサポーターズ・はあーとの会の学習会及び例会を行いました。



災害時に対応できるようにレスキューキッチンを使用した訓練を行いました。



中標津町老人クラブ連合会会員親睦交流会を行いました。ボッチャや玉入れ、わなげの三種目を白熱しながら競い合いました。



ひかり幼稚園・第2ひかり幼稚園の園児の皆様から赤い羽根共同募金へご寄付をいただきました。ありがとうございました。



長正路 広行様より「ヘアメイク ローマ」開業45周年を記念してご寄付を頂きました。ありがとうございました。

社協
って？

しゃ 社会福祉 協 議会の略称です。公共性を持った社会福祉団体です。
誰もが安心して暮らすことのできる地域福祉の実現を目指しております。





新年のご挨拶

社会福祉法人 中標津町社会福祉協議会

会長 渡部 徳 樹

新年明けましておめでとうございます。

皆様には健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、日頃より中標津町社会福祉協議会の事業推進に対しましてご理解とご協力を賜り役職員一同心より厚くお礼申し上げます。

昨年を顧みますと一昨年から続く新型コロナウイルスの感染拡大の影響で集会・お祭りなどのイベント事業が二年連続で中止となり、普段行われている各種会議もウェブや書面で行われるなど、コミュニケーションが取れない状況でありました。

こうした状況のなか、六月には役員の一斉改選を行い、平成二十九年の法改正以後初めて理事・評議員ともに定数を削減し、理事十一名を九名、評議員十五名を十一名にしてスリム化を図ったところであります。

第六期地域福祉実践計画が昨年から動き出し、今年は二年目となります。

コロナ禍の中で出鼻をくじかれた形になりましたが、ワクチン接種のお陰で感染も落ち着きを見せ、昨年の十月からは徐々にではあります、制限が解除されるようになりました。

人々が手を携えて生活の拠点である地域に根ざし、生活する者として誰もが自分らしく誇りをもつて住み慣れた地域で安心、充実した生活を送れることができることを目指し、行政並びに地域団体との連携、町民の皆様の協力を得ながら現代のニーズに合った様々な取り組みを進めてまいります。

これからも皆様からの期待と信頼に応えるよう全力を尽くしてまいりますので、町民皆様には、本年も変わらぬご支援とご指導、また多くの参加を賜りますようお願い申し上げます。

この一年、町民の皆様がご健勝でご多幸でありますよう心からご祈念申し上げ新年のご挨拶いたします。

社会福祉法人

中標津町社会福祉協議会

会 長	渡 部 徳 樹
副 会 長	木 村 之 弘
副 会 長	乾 雅 晴
常務理事	二 瓶 隆 司
理 事	須 崎 智
理 事	菊 池 勤
理 事	松 田 吉 正
理 事	武 田 文 子
理 事	秋 山 俊 彦
監 事	野 毛 徳 利
監 事	岡 谷 正 雄

令和3年度 中標津町社会福祉協議会 会長顕彰受賞者

長年にわたり中標津町内における社会福祉の増進に寄与していただいた方や社会福祉活動にご協力、ご援助していただきました方々に本会会長から表彰状が授与されます。皆様には心からの感謝と共に益々のご活躍を祈念し、お礼に代えさせていただきます。

【福祉関係団体役員功労表彰】

いずみクラブ

佐野 宣一
坂井 文慧
寺島 紀代子
密石 敏子

旭悠遊クラブ

田村 悦郎

クテクンさかえクラブ

清原 賢一

中標津町老人クラブ連合会

多田 俊夫

【社会福祉協議会職員功労表彰】

社会福祉法人 中標津町社会福祉協議会

本村 瑞穂

【感謝（労力の援助）】

明生いきいきサロン
旭第一ふれあいクラブ

【感謝（経済的援助）】

中村 裕美子
長正路 広行
小針 武志

（順不同・敬称略）

生活福祉資金（教育支援資金）のお知らせ

教育支援資金には2つの種類があります。

就学支度費	教育支援費
学校教育法に定める学校（高等学校、高等専門学校、短期大学、大学及び専修学校等）に入学する際に必要な経費（入学金等）	学校教育法に定める学校（高等学校、高等専門学校、短期大学、大学及び専修学校等）に在学している場合に必要な経費（授業料等）

※なお、低所得世帯を貸付対象としており、他制度を優先していただくことや連帯保証人が必要ななどの要件があります。詳しくは中標津町社会福祉協議会 相談支援係までご相談ください。

生活福祉資金（緊急小口資金及び総合支援資金）の申請受付期間延長について

新型コロナウイルス感染症の影響により、生活福祉資金の特例貸付を行っていますが、以下のとおり延長となりましたのでお知らせします。

緊急小口資金及び総合支援資金（初回申請） 令和4年3月末まで

詳しくは中標津町社会福祉協議会 相談支援係までお早めにご相談ください。



赤い羽根共同募金への ご協力ありがとうございます

赤い羽根共同募金運動は「住み慣れた町を良くするしくみ」として全国的に取り組まれており、今年で75回目を迎えます。この運動は誰もが住み慣れた地域で安心して暮らしていくことができるように、地域福祉の課題解決に取り組んでいる民間団体を応援しております！

以前は街頭などで赤い羽根共同募金へのご支援をお願いしておりましたが、昨年度に引き続き今年度も新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から募金活動の一部縮小しております。このような大変なご時世ではありますが、各町内会や地元企業、団体等の皆様には、深いご理解を頂いており、例年と変わらず募金にご協力いただきましたことにお礼申し上げます。

また、昨年度大変好評でした「鬼滅の刃」クリアファイルに引き続き、今年度は「呪術廻戦」クリアファイルを300円の募金でプレゼントいたします。ご希望の方は中標津町共同募金会までお問い合わせください。



中標津町社会福祉協議会では本会の仕組みやボランティア、介護のことなど7種類の出前講座を行っています。新型コロナウイルスの感染拡大が少し落ち着いた頃、勉強熱心な皆様のご依頼を受けまして出前講座を実施させていただきました。

各出前講座を受講していただきました皆様からは、「とても勉強になった」、「これから勉強したことを活かしていきたい」また、「福祉のことを考えるきっかけになった」のお言葉がありました。

出前講座のご要望がありましたら本会までお問い合わせください。



中標津町老人クラブ連合会創立50周年記念式典



中標津町老人クラブ連合会は 創立50年を迎え、記念式典を開催しました。

昭和36年1月に中標津町では最初の老人クラブの結成を皮切りに、次々と各所で老人クラブが結成されていきました。そういった中、中標津町老人クラブ連合会は各老人クラブの連絡や調整を担い、老人クラブの普及進展、老人福祉増進を目的として昭和47年1月に創立されました。

創立当時はクラブ数も少なく、数十名の会員から始まりましたが、現在18クラブ約450名の会員数を有し、中標津町の高齢者福祉を支える存在となっています。



中標津町老人クラブ連合会は、この50年間様々な事業に取り組んでおり、機関紙「年輪」の発行をはじめ、スポーツ大会やゲートボール大会、パークゴルフ大会、芸能発表会、作品展示会、会員研修会など会員の皆様が年中充実した生活を送れるように貢献してきました。

また、老人福祉増進のみにとどまらず社会福祉活動として「1円玉愛の募金」を行い、毎年赤い羽根共同募金へ寄付をしています。

このようなたゆまぬ努力を積み重ね、中標津町老人クラブ連合会創立50周年記念式典が去る令和3年11月18日に中標津町総合文化会館にて開催されました。新型コロナウイルスの感染が猛威を振るう昨今、制限のある中ではありましたが、多大なる歴史を感じさせる式典となりました。



介護ワンポイント アドバイス



快適な室温は何度？

暖冬といわれる最近の冬。しかし寒暖の差は体に大きな負担をかけてしまいます。健康に冬を過ごすためには、まず室内の温度管理に注意しましょう。部屋の温度を適切に保つことで、より快適に過ごすために、室温の調整において何度が適温なのか知っておいたほうがいいでしょう。

一般的な室内の適温例

	温 度	湿 度
夏 場	25～28度	45～60%
冬 場	18～22度	55～65%

季節により基準が変わります。



また、換気をして、室内の空気入れ替えをすることも重要です。

特に、エアコンを使用していると室内の空気が乾燥しやすい為、湿度計のチェックも必要です。乾燥しているようであれば、加湿器などを使用して湿度調節が必要です。

自分の体調などによりうまく調節することが大切です。
健康に冬を過ごすためには、まず室内の温度管理に注意しましょう。

<7月1日採用>

令和3年度

新入職員 紹介

よろしく
お願いします！



氏 名 加藤 聖士 (かとう きよし)

所 属 地域福祉課相談支援係兼
介護支援係

出身地 釧路市

趣 味 車中泊、ランニング、料理

抱 負 人とのつながりを大切に頑張ります！！

中標津町 全町内会連合会からの

大切な
お知らせ



中標津町全町内会連合会は
各町内会の会員を募集しております！

町内会は安心・安全で住みよいまちづくり、災害に強いまちづくりに努めております。

また、コロナ禍で地域のつながりが希薄になっている今だからこそ町内会へ加入してみませんか？

詳しくは「中標津町全町内会連合会事務局（生活課内）」（役場73-3111 内線201）までお問い合わせください。

中標津町介護予防

地域支援事業 (ともぞう倶楽部)

に遊びに来ませんか？



新型コロナウイルスの影響で正式にお知らせできていませんでした「中標津町介護予防・地域支援事業」(ともぞう倶楽部)。もうご存じの方もいらっしゃると思いますが、楽しめる場所をご用意しておりますのでぜひ遊びに来てください。



「ともぞう倶楽部」 Q & A

Q 誰が利用できるの？

65 歳以上の高齢者、障害者、子供

Q どこでやっているの？

中標津町総合福祉センター プラット

Q いつやっているの？

平日9時30分から15時00分までです。時間内であればいつ来ても大丈夫です。ただし、毎月第1月曜日・年末年始などはお休みです。

Q なにができるの？

ボッチャや卓球、麻雀など紹介しきれない程のメニューがあります。自分にあったメニューを自由に選ぶことができます。また、午前中は温泉に入ることができます。(男女交代制)

Q 必要な持ち物は

上靴は必ずお持ちください。また、温泉に入る場合はバスタオルやシャンプーなどが必要です。



Q 新型コロナウイルスの対策は？

毎日施設全体の消毒、検温や健康チェックを行っております。また、適宜マスクの着用や手指の消毒などのご協力をお願いしております。



ボッチャの練習もできますよ



毎日昼食後の
体操をしています！



クリスマスにはみんなで
リース
を作りました！！

皆様のお越しをお待ちしております。

あたたかい真心をありがとうございます

令和3年6月1日～令和3年11月30日分まで掲載



香典返しにかえて

河原雪子様	土屋壽美様	五百木英明様	西村さだ様	塩津良博様
荒川智恵子様	河田留美子様	首藤貞雄様	中畑夏美様	久井佐代子様
長谷川照子様	若森滋子様	渡邊春子様	大友純一様	伊藤針武志様
伊藤しさを様	寺崎弘子様	市橋さだ子様	椎田恵美子様	小瀧場教公仁様
宗形純一様	栗山智之様	上ヶ島千代子様	鈴々木拓也様	藤渡林京子様
杉岡トキ様	井澤麗子様	金田内香様	佐々岡将子様	小渡邊建邦様
福村稔様	森田博司様	矢村山恵美子様	鎌田浩隆様	合田見幸介様
成田義治様	佐藤陽和様	吉遠村山裕佳明様	二瓶登義保様	塩垣小笠原一洋様
遠藤君一恵様	房馬裕寿清志様	村前小塩加代子様	澤能中奥田寿美子様	小笠原川橋聖司様
清水節子様	門九鬼須齊様			
上田上様				
伏見哲様				



篤志寄付

長正路 広行様

収集ボランティアにご協力感謝いたします



リングプル・使用済み切手・書き損じハガキ・テレフォンカード・ベルマーク

小澤美代子様	寺崎尚美様	志賀正男様	渡辺けい子様	上田孝二様
矢萩義江様	加藤富子様	鈴木とも子様	福嶋キヨエ様	志賀シズエ様
村上恵子様	島部政敏様	鈴木麗子様	石川綾子様	加藤悟様
今野天馬様	柳田孝子様	守田美和様	天口信子様	舘山度子様
足立久子様	原中栄一様	佐野玉枝様	福山正治様	千葉幸子様
臼井茂様	山川裕紀子様	忠津久美様	大橋協様	須田フサ子様
テリー山本様	川村みな様	西丸トシ様	任真紀様	高橋美恵様
石井晶恵様	佐藤永満様	石井由紀子様	竹村正子様	千葉京子様
遠藤ハル子様	松永一様	瀧場淑子様	富田さと様	村上美佐子様
工藤弥生様	大西萌花様	山崎秀雄様		
中標津脳神経外科様	住友生命中標津中央支部様	(株)三船建設様		
あずまにこにこサロン様	コーヒーレスト牧歌様	(有)佐藤シャッター工業様		
(株)三和設備工業様	中標津白樺町内会寿クラブ様	中標津つくしの会様		
中標津りんどう園様	中標津東九条郵便局様	石川板金(株)様		
南泉町内会様	ファーマライズ(株)川口薬局本店様	大地みらい信用金庫 中標津支店様		
中標津手打ちそば同好会様	オフィスプロダクト(有)様	中標津消防団第1分団様		
公明党 中標津支部様	第一宮下町内会様	セブンイレブン中標津桜ヶ丘店様		
明生いきいきクラブ様	極真会館 北海道佐藤道場様	中標津むつみ老人クラブ様		
ホクレン中標津支所様	さくら館様	マツダ保険企画様		
俵橋老人クラブ寿会様	養老牛天寿会様	郵便局長夫人会 中標津部会様		
奥村工業(株)様	栗栖畜産(株)様	まこと老人クラブ様		
スナックのぶ様				

北海道中標津高等学校ボランティア愛好会「木馬の会」様