

発行：令和4年(2022年)1月14日 94号

広 報 社協 びらとり

発行・編集

平取町社会福祉協議会 〒055-0107 平取町本町88番地1 TEL:4-2267 FAX:3-7212

平取社協HP <http://www.birasha.com/>

メールアドレス birashakyo@gaea.ocn.ne.jp



新年明けまして おめでとうございます

本年も地域の皆様とともにぬくもり
のある福祉の町を目指してまいります
のでよろしくお願いいたします。

介護支援ボランティア事業懇談会を開催

11月19日、ふれあいセンターびらとりで介護支援ボランティア事業懇談会が行われました。昨年に引き続き新型コロナウイルスの影響により、支援活動にも大きく影響を受けることとなりましたが、今年の活動を振り返り、今後について登録会員19名が集い語りました。



単身高齢者の方がコロナ禍でも安心して暮らすための新たなサポート支援（見守り活動）を実施するために準備を進めています。

事前に行った高齢者を対象とした「コロナ禍の生活に関するアンケート」の結果を基に、見えてくる課題や支援の必要性について話し合いました。



※「社協びらとり」は、赤い羽根共同募金配分金の助成を受けて発行しています。



◆ 指定訪問介護事業所から ◆

こんなことでお困りではないですか…

最近、膝・腰が痛くて掃除が大変…。1人で自宅のお風呂に入るのが不安…。等、普段の生活の中で困っている事はありませんか？

ホームヘルパーが

お手伝いいたします

訪問介護では入浴介助・食事介助等の身体に関わる支援（身体介護）や、掃除・洗濯・調理等の生活に関わる支援（生活援助）を行っています。

訪問介護をご利用したい場合は

次のとおりとなります。

◎介護認定を受けており、既に他のサービスを利されている方は、担当の介護支援専門員（ケアマネジャー）に相談して下さい。

◎介護認定を受けていない方は、まずは介護認定の申請を行う必要があります。

【ご相談窓口】

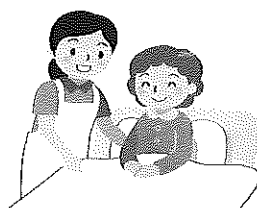
平取町の介護に関する相談窓口は平取町地域包括支援センター（ふれあいセンター）となりますので、☎2-3700までお問い合わせ下さい。

また、訪問介護の内容について詳しく知りたい方は

◎社会福祉協議会

☎4-2267まで

ご連絡下さい。



◆ 指定居宅介護支援事業所から ◆

オーラルフレイル（お口の虚弱）とは？

お正月はお餅やおせちなど昨年と変わらず美味しく食べられましたか？お口の機能も加齢と共に低下していきます。これがオーラルフレイルです。その状態を放置していると、全身の活力低下を引き起こし、要介護状態を招くと言われています。

オーラルフレイルを予防・改善する事で美味しく、何でも食べられて、元気な毎日を過ごす事ができます。認知症も予防できます！

こんな症状はありませんか。

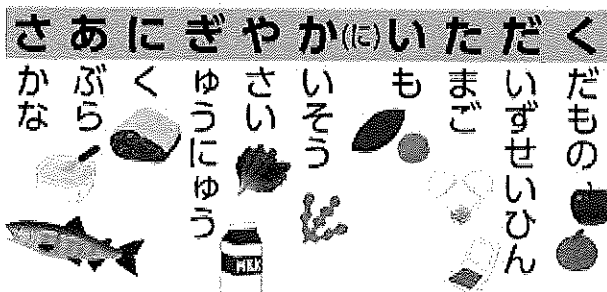
それはオーラルフレイルかもしれません

- ◎食べこぼす
- ◎口臭が気になる
- ◎食欲がない
- ◎むせる
- ◎滑舌が悪い
- ◎お口が乾く



オーラルフレイルの症状があったと気づいたら

- しっかりと声をだす（カラオケ・健口体操）
 - 丁寧に歯を磨く（口内の健康維持）
 - 歯医者さんに行く（検査・義歯調整）
- 合言葉「さ・あ・に・ぎ・や・か・に・い・た・だ・く」を実践してみましょう。



沢山よりまんべんなく、この 10 品目から 7 品目以上を食べることで栄養不足改善や健康維持につながります。

◆ 平取町高齢者事業団では会員募集をしています ◆

～あなたの生き甲斐を見つけよう～

高齢者事業団ではこれからの冬季間、家庭の除雪作業の依頼が多くなることから、除雪作業のできる会員の方を募集しております。

※概ね 60 歳から健康で通勤可能な方

〔問合せ・入会申込〕

平取町高齢者事業団 ☎2-3821まで



日高管内老人クラブ連合会女性部会リーダー研修会・・・・・・・・

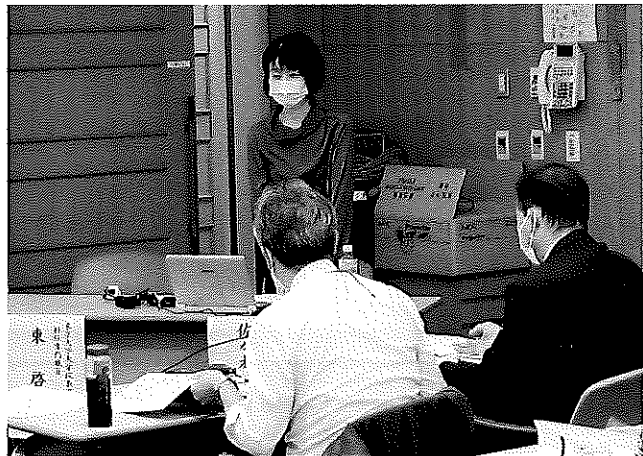
11月11日、新ひだか町公民館において日高管内老人クラブ連合会女性部会リーダー研修会が開催され、町老連女性部会の2名の方が参加しました。研修は北海道カーリンコン協会講師の指導のもと、カーリンコン講座が行われました。コロナの影響から会員の久々の再会を喜ぶかたも多く、会場は最後まで賑わった研修会となりました。



カーリンコンは脳トレや運動機能維持にもつながり、単位クラブでも行っています。

平取町市民後見人養成講座・・・・・・・・

ふれあいセンターびらとりで平取町市民後見人養成講座が実施され、10月29日（初日）から5日間のカリキュラムを15名の方が受講されました。講師には東京大学院特任専門員の東 啓二氏、佐々木 佐織氏のほか地域座学講師の方をお招きし20項目の講義行われ、成年後見制度に係る基礎知識のほか、地域福祉や社会保障制度などを学びました。



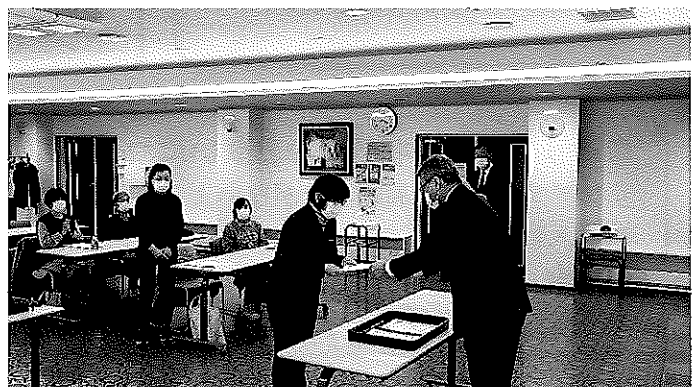
「誰もが住み慣れた町で、自分らしく安心して暮らせる町づくりをめざして・・・」

認知症や知的障がいなどにより、判断能力が不十分なかたを支える仕組みとして成年後見制度があります。その中で「市民後見人」は地域の実状を把握されご本人に寄り添い支援する役割があります。また、ご本人が安心して暮らせる地域づくりを担う一員としても活躍できることなど、大きなやりがいのある支援活動であると知りました。



5日間の受講、みなさん「お疲れさまでした」

受講日初日、厚みのあるテキストを5日間で学ぶことに受講者のなかには戸惑う方もおられましたが、全員が全課程を修了し、最後の課題演習スピーチでは講座を振り返りながら笑顔で想いを話されました。最後に遠藤町長より修了書が授与され養成講座を終了いたしました。





あなたの真心を大切にします

～ご寄付ありがとうございます～

(令和3年10月1日から12月31日まで受付分)



■一般寄付者

二風谷 船越 光次 様
10万円
本町 平村 尚人 様
5万円
荷 菜 井上 功 様
3万円
苫小牧市 備ナカコンサルタント様
3万円
本町 日下 寿子 様
1万円

■香典返し寄付者 (2万円)

本町 間田 次男 様

■香典返し寄付者 (1万円)

埼玉県三郷市 合田 和紘 様
紫雲古津 後藤 功 様
荷 負 長野 貴啓 様
日高町 浅田 保子 様

■リングプル

本町 森田みえ子 様
振内町 小野寺喜美子 様
振内町 後藤シゲ子 様
荷 菜 浅野 瀧子 様

岩知 志 瑞穂婦人部 様
荷 菜 平野 みの 様
豊 糠 豊糠老人クラブ女性部 様
本町 平取婦人会 様
振内町 後藤みゆき 様
振内町 小野寺千恵 様
幌毛志 安田 静子 様
本町 日下 寿子 様
日高町 芦澤二三夫 様
日高地区郵便局長 様
夫人会日高西部会 様
本町 植木 秀洋 様
町 菜 瀧 静江 様
本町 工藤 悦子 様
小本 民宿喜楽家 様
小本 藤本 房子 様
幌毛志 中村きよの 様
振内町 白川 政勝 様
二風谷 山道 康子 様

■タオル、布、ティッシュ

本町 平取婦人会 様
本町 平取女性会実行委員会 様
幌毛志 幌毛志老人クラブ女性部 様
日高町 日高地区郵便局長 様
夫人会日高西部会 様

■使用済切手

豊 糠 JA 豊糠女性部 様
貫 氣 別 丹野 信一 様
本町 日下 寿子 様
貫 氣 別 本間千恵子 様
日高町 日高地区郵便局長 様
夫人会日高西部会 様
本町 工藤 悦子 様
二風谷 山道 康子 様

※ ペットボトルのキャップは、近隣に受け入れ事業者がないこと等により、現在は回収しておりませんのでご了承願います。



※ご寄付いただきました布、タオル類は平取かつら園ほか町内福祉施設へお届けいたします。



10月1日、株式会社小林組様より「小林組秋季労働安全衛生大会」において社会福祉協議会に車椅子のご寄付がありました。この車椅子はサロンの送迎バス（びらっくる号）で利用させていただいております。この度の寄贈で4台目となりましたことに感謝申し上げます。



12月8日、北海道コカ・コーラボトリング(株)様から清涼飲料水330本が社会福祉協議会に寄贈されました。早速、町内の保育・児童施設にお届けいたしました。



11月25日、平取婦人会様（会長：平村公子様）からリングプルと裁断した布、タオルが社会福祉協議会に寄贈され、町内福祉施設、町立病院にお届けいたしました。



■■リングプル収集時のお願いについて■■

リングプル以外の異物混入がないようご協力願います。
(混入物例)

- ・電池 ・釘 ・ビン缶詰蓋 ・輪ゴム ・硬貨
- ・缶詰のリングプル ※一部がスチールの為不可

缶詰のリングプル

