



くしろ市 社協だより

URL: <http://www.kushiro-city-shakyo.or.jp>
 メールアドレス webmaster@kushiro-city-shakyo.or.jp
 本 所 〒085-0011 釧路市旭町12番3号 釧路市総合福祉センター内
 (代表) TEL 0154(24)1565・FAX 0154(23)3776
 阿寒支所 〒085-0215 釧路市阿寒町中央1丁目7番12号
 阿寒町保健・福祉サービス複合施設ひだまり内
 TEL 0154(66)4200・FAX 0154(66)4300
 音別支所 〒088-0115 釧路市音別町本町3番50号 音別町社会福祉会館内
 TEL 01547(6)2941・FAX 01547(9)5450

～季節を感じられるほんわかした空間でお過ごしください～

デイサービスセンターのご紹介



デイサービスセンター 「自慢」のサービス

★施設内調理で、おいしいご飯!!

施設内で調理をした温かく、おいしい、季節感のある昼食をご用意させていただきます。

★長い経験による安心ケア!!

20年以上の経験・実績による安心のサービス、家庭的な雰囲気を大切にしています。

スタッフ一同お待ちしております!!

【主な一日の流れ】

楽しく、心身ともに充実した時間を提供します。

8:30～	ご自宅まで車で迎えにあがります。 (お迎え時間8:30～9:30頃)
到着後～	健康チェック
10:00～	入浴・レクリエーション活動
11:50～	嚥下体操
12:00～	昼食
13:00～	自由時間（睡眠スペースあり）
14:20～	集団プログラムなど
15:30～	ご自宅まで車で送ります。

※てつほくデイサービスセンターのお帰りの時間は16:30になります。

くぼうようデイサービスセンター

- 営業日／毎週月～金曜日(12/31～1/3を除く)
- 時 間／9:30～15:30



くてつほくデイサービスセンター

- 営業日／毎週月～土曜日(12/31～1/3を除く)
- 時 間／9:20～16:30



新規のご利用の他、「お試しデイ」や「見学」もお受けしております。

- 【お問い合わせ先】 ■くぼうようデイサービスセンター TEL/0154-41-2588
 釧路市春採4丁目10番15号
 釧路市望洋ふれあい交流センター内
- くてつほくデイサービスセンター TEL/0154-23-5333
 釧路市柳町1番43号
 釧路市鉄北在宅ケアセンター内



この「社協だより」は、赤い羽根共同募金の助成金を受けて発行しています。



第19期 介護予防サポーター養成講座を開催します!

介護予防サポーターとは?



介護予防サポーターは、地域でおこなっている介護予防継続教室や依頼があったサークル・団体などに出向き、参加者へ簡単にできる体操や脳活性化トレーニング（市介護予防プログラム「わかがえりレッスン」）等の指導を行い、安全に楽しく教室運営ができるようサポート（お手伝い）を行うボランティアです。

ぜひ、介護予防サポーターとしてご自身と地域の健康づくり促進のため、一緒に元気に活動してみませんか？

※介護予防活動を支援するボランティアのため、車椅子への移乗などの介護技術を学ぶ講座ではありません。

■第19期 介護予防サポーター養成講座の日程■ ※新型コロナの感染状況により延期・中止もあります。

	日 程	時 間	予 定 内 容
1	7月 7 日(木)		◆講義：介護予防、ボランティア活動について ◇実技：わかがえりレッスン1
2	7月14日(木)	第1～4講 9：45～ 12：00	◆講義：高齢者の体の変化、運動の目的と効果 ◇実技：わかがえりレッスン2
3	7月21日(木)		◆講義：認知症予防、リスク管理 ◇実技：わかがえりレッスン3
4	7月28日(木)		◆講義：学習のまとめと今後の活動について ◇実技：わかがえりレッスン4
5	8月上旬から 下旬(2日間)	第5講 地域実習	地域実習： 介護予防継続教室・ふれあいいきいきサロン見学
6	9月 8 日(木)	第6講 13：30～ 15：30	◆講義：地域活動について 総括・ボランティア登録活動 修了式【修了証書授与】

場 所／釧路市総合福祉センター1階 大ホール（釧路市旭町12番3号）

対 象／講座修了後にボランティア登録し、活動に協力していただける意欲のある18歳以上の市民の方（ただし、要介護・要支援認定を受けている方、また短期集中予防サービス、おたっしやサービス参加者は対象外とさせていただきますのでご了承ください）

定 員／15名（先着順） ※感染予防対策を講じて広い会場にて実施します

参加費／無料

持物等／筆記用具、飲み物、動きやすい服装、マスク着用

問合せ・申込み先／ボランティアセンター釧路 Tel.24-1648



～介護予防サポーターの活動～



町内会館や老人センター等で開催される「介護予防継続教室」や、本会で推進している「ふれあい・いきいきサロン」、町内会や老人クラブ、団体などから派遣依頼を受けて、釧路市独自の介護予防プログラム『わかがえりレッスン』を実施しています。このほか、サポーターが自主的に運営する介護予防教室もあり、地域の介護予防を進めています。（※写真は過年度の様子）

＼このような活動も...!／

共栄小学校3年生の総合学習の取り組みで、児童が主体となって『わかがえりレッスン』を紹介できるよう、介護予防サポーターが学校に向きレクチャーを行う体験出前授業も行っています。



釧路市権利擁護成年後見センターからお知らせ

【市民後見人について】

認知症や知的障がい、精神障がい等により判断能力が不十分な方の金銭管理や各種契約、手続関係の支援を行う成年後見制度。市民後見人は、この制度の担い手として活動を行う一般市民です。当センターが行う市民後見人養成講座を修了し、「市民後見人バンク」に登録後、家庭裁判所から選任を受けて活動します。選任後は当センターが活動をバックアップします。

市民後見人が成年後見制度の担い手となることにより、地域住民の視点からきめ細かい支援が可能となることから、全国的にも市民後見人に対する期待が高まっています。

【市民後見人養成講座の受講生を募集します！】

当センターでは、今年度も市民後見人養成講座を開催致します。
「市民後見人として活動したい」「地域福祉に貢献したい」という方、
受講をお待ちしております！

- 日 程：令和4年9月7日(水)～12月7日(水)の全8講
- 会 場：釧路市生涯学習センター「まなぼっと幣舞」(予定)
- 内 容：講義、演習、レポート等
- 参加費：2,200円(教材費)
- 対 象：釧路市民 定員25名(25歳～74歳の方)
- 申 込：下記の連絡先までご連絡ください。(令和4年8月19日(金)締切)



▲講座の様子

お申込、お問い合わせはこちらへ！ 釧路市権利擁護成年後見センター

〒085-0011 釧路市旭町12番3号 釧路市総合福祉センター3階 ☎0154-24-1201

【開所時間】月曜日～金曜日/9:00～17:00



釧路市福祉人材バンク無料職業紹介所

福祉人材バンクは、社会福祉法に基づいて設置されており、福祉の仕事に特化した無料職業紹介所として厚生労働大臣の許可を得ていますので安心してご利用いただけます。



『お仕事をお探しの方』

福祉の仕事始めてみませんか

資格や経験が無くても大丈夫。
福祉の仕事には色々な職種
があるので、これまでの経歴
を活かすことができます。
情報収集のみの登録もOK!

ここから「福祉のお仕事」に
アクセスできます



『求人』『求職』どちらも、
まずは登録！登録は簡単だよ

- ・人材バンクに来所して登録
- ・Webで登録

『福祉のお仕事』で検索
URL <https://www.fukushi-work.jp>



『人材募集したい事業所の方』

登録の流れ

サイトにアクセス
(マイページ作成)

事業所登録申請

求人登録申請



福祉職場説明会を開催

ご相談・お問い合わせ

☎(直通)0154-24-1686



編集長と愉快的仲間で行く♪ GO! GO! ボランティア体験



今年度より始まった新企画♪市内で活躍しているボランティア団体へ編集長と愉快的仲間がボランティア体験に行き、活動を紹介します。

初回は釧路公立大学ボランティア部の菊池梢さん、藤田千花さんと一緒に訪問しました♪

今回訪問したのは… 音訳の会ともしびさん



音訳の会ともしびとは？

視覚に障害のある方のために、小説などの書籍や雑誌、広報くしろ、釧路市議会だよりなどの内容を“音声にして伝える”ボランティアです。

音訳の会ともしびでは音訳班・校正班・編集班の3つに分かれて活動をしています。

完成した音訳はCDやネット配信を行い、必要な方へ届けています。釧路市では釧路市身体障害者福祉センター内に点字図書館が併設され、CDの貸し出しも行っています。

自分がこんなに
滑舌が悪いと
思わなかった！



音訳作業

録音室や自宅で書籍等を3か月から長ければ1年程時間をかけて録音しています。方言が出ないようにアクセント辞典でイントネーションを調べながら音訳をしていると教えてくれました。

校正・編集作業

校正班は録音した音源に間違いがないか確認をします。間違いがない様、2度校正を行い、最後に編集班が本のページごとに編集を行っています。



沢山のCDの数に驚き！
音訳を聞く機械も見せて
貰いました。

～ボランティア体験に参加してみて～



菊池 梢 さん
釧路公立大学ボランティア部

ボランティアさんにお話をお伺いしたときに「良い本と出会った時に音訳が進むにつれて、この本と離れたくないという気持ちになる。必要としている人の元にこの本が届く事がモチベーションになります」と教えてくれました。難しさもある活動かと思いますが、私もそのような気持ちになる本と出会いたいと思いました。

本を読みたくても読めない人にとって必要とされている、音訳というボランティアを学ぶことが出来て、とても良い経験になりました。

活 動／月曜日～金曜日9:00～17:00

場 所／釧路市身体障害者福祉センター（併設釧路市点字図書館） 釧路市川北町4-17

問い合わせ／TEL 24-7471

※活動を行う為には年に一度行われる全18回の講習を受講していただく必要があります。詳細についてはお問い合わせ下さい。

令和3年度 社協会員会費へのご協力ありがとうございました

社協では、地域福祉活動を進める自主財源にご支援いただく『会員会費制』を展開しております。

一般会員、団体会員として、令和3年度は5,313,590円のご支援をいただきました。

ご支援いただいた会費は、ボランティアの育成、ふれあい・いきいきサロンなど社協が行う各事業に活用させていただきます。

今般は、令和3年度 団体会員のご芳名を掲載しております。

今後も新しい会員にご参加いただけるよう、広く呼びかけを続けて参りますので、どうぞよろしくお願い致します。

東道路(株)	釧路ガス(株)	釧路市赤十字奉仕団	釧十運輸(株)
阿寒共立土建(株)	(一社)生命保険協会	釧路市役所課長会	(株)アイトラン
阿寒バス(株)	連合北海道釧路地区連合会	釧路市役所すみれ会	(株)マルトやまもと
北菱産業埠頭(株)釧路支社	連合北海道釧根地域協議会	釧路市係長協議会	阿寒農業協同組合
釧路トヨベツト(株)	(株)マクベリー	釧路市社会福祉協議会職員互助会	理容いしおか
建設連合釧路地方建設組合	(株)山一佐藤紙店	(有)阿寒クリーン社	ヘアサロン朝霧
沢田建設(株)	(有)ラシック	西来寺	藤沢緑化(有)
坂野建設(株)	(税)タックス総合経営研究所	(有)菅我部商店	北日本石油(株)釧路販売支店阿寒町北町
白崎建設(株)	(株)斉藤譲一設計事務所	阿寒自動車工業(株)	北泉開発(株)
釧石工業(株)	釧路西港開発埠頭(株)	天理教阿寒分教会	高橋運輸(有)
大栄産業(株)	(株)トーワ	スズキ理容店	(株)阿寒町観光振興公社
北東建設(株)	富士石油商事(株)	特別養護老人ホーム鶴の園	(有)大和田自動車工業
(株)本田組	(株)フロンティア釧路営業所	(株)八幡重機	大栄フーズ(株)阿寒農場
宮脇土建(株)	互進自動車工業(株)	(株)小野寺組	金行商店
村井建設(株)	(株)トヨタレンタリース釧路	阿寒の福祉(株)	(一財)前田一歩園財団
(医)豊慈会老人保健施設老健くしろ	(株)リライアブル	(株)デファデック	ホテル阿寒湖荘
丸井産業(株)	(株)美誓	(有)オートライフ菅原	阿寒観光汽船(株)
釧路センチュリーキャッスルホテル	シー・アイ・アール菅我(株)	(有)マルフジ阿寒自動車整備工場	(株)ホテル山浦
葵建設(株)	(株)スポーツビーイングオハラ	洋品店うめざき	(有)北海まりも製菓
(株)エイチ・シー・シー	(福)釧路愛育協会	(有)大平デンキ	共生型多機能施設コロイ
職業訓練法人釧路地方職業能力開発協会	長生園	佐々木写真館	小野豊店
(株)釧路熱供給公社	ひかり自立支援センター	(資)マルヨシ吉嶋商店	阿寒湖漁業協同組合
(公社)釧路市シルバー人材センター	鶴が丘学園	東家	協栄燃料(有)
釧路信用組合本店	釧路昭和啓生園	(有)木下自動車整備工場	(有)新妻商店
釧路信用組合本店営業本部	(福)釧路まりも学園	(株)松屋	きりり
釧路和商協同組合	釧路あさひ認定こども園	寛栄寺	青山民芸店
新太平洋建設(株)釧路支店	丹頂の園	阿寒共同燃料(株)	(有)長井商店
釧路食糧(株)	(福)釧路恵愛協会	西港石油(株)阿寒給油所	(有)奈辺久
総合設備(株)	釧路市民生委員児童委員協議会	グループホーム和の里	若月商店
東邦コンサルタント(株)	釧路市老人クラブ連合会	佐々木電器	ホテル御前水
(株)藤プリント	釧路市女性団体連絡協議会	(有)サンエネルギー	鶴雅リゾート株式会社
(株)富士計器	釧路更生保護女性会	釧路信用金庫阿寒支店	阿寒ハイヤー(株)
(株)ベルックス釧路営業所	釧路市母子寡婦会	食堂末広	民宿山口
三ツ輪運輸(株)	釧路市遺族会	ヤマシタ工業(株)	(有)幸永運輸
(株)ヨシダ造園緑化	釧路市ボランティア連絡協議会	兒玉鉄工場	阿寒町遺族会
釧路石炭販売(株)	(NPO)釧路手をつなぐ育成会	(有)阿寒観光ハイヤー	阿寒町難病者友の会
(一社)釧路市医師会	釧路市私立保育園連合会	阿寒家具センター	釧路身体障害者福祉協会阿寒町分会
(一社)釧路歯科医師会	釧路シルバーコーラス	ヘアサロンすがわら	阿寒女性ボランティアの会
(医)清水桜が丘病院	明るい社会づくり釧路会	(株)マルカツ吉田新聞店	
(有)サハスネット	日本赤十字社北海道支部釧路市地区	大澤木材(株)	

※順不同・敬称略・R3年度実績

社協へお寄せいただいたご寄付は地域福祉活動に役立てられます

(R3.4月～R4.3月受領分)

R3.6.1 釧路市平和観音護持会(50,000円)	R3.12.27 釧路友の会(20,000円)
R3.6.10 柴田内科医院(50,000円)	R3.12.28 鈴木 一樹(1,000円)
R3.7.9 千葉 等(2,000円)	R4.1.27 鈴木 一樹(1,000円)
R3.8.18 山加リス食品株式会社(50,000円)	R4.2.9 (公社)生命保険ファイナンシャルアドバイザー協会
R3.11.26 学校法人緑ヶ岡学園高等部同窓会(30,000円)	釧路協会(20,000円)
R3.12.4 釧路更生保護女性会(10,000円)	

※広報紙への掲載に関して同意を得ている寄付者のみ紹介(敬称略)

日頃より、共同募金運動にご協力をいただき、誠にありがとうございます。

令和3年度に寄せられた募金を福祉関係団体や施設へ助成金としてお渡することが出来ました。また、令和4年度で76回目となる共同募金運動の募金目標額も決まり、10月1日からの運動開始に向けて少しずつ準備を進めております。

本年度もコロナ禍により大変厳しい社会情勢ではございますが、共同募金運動へのご理解とご協力何卒よろしくお願い申し上げます。

令和4年度募金目標額

赤い羽根共同募金

16,092,000円

市民歳末たすけあい募金

1,700,000円

赤い羽根共同募金助成結果

令和4年度の福祉団体や施設、社協への助成が決定しました。

A助成(全道・広域使途計画助成) 10件／2,616,000円

B助成(市町村地域使途計画助成) 59件／7,142,337円

釧路市の令和3年度募金実績額13,336,706円に対し、令和4年度助成額が9,758,337円となり、還元率は73.2%となりました。

助成金は主に右記のような活動に活かされています。



ボランティア
支援



学習・研修



地域サロン
健康づくり



障がい者が働く
作業所の支援



子どもの
交流の場



DV
シェルター

赤い羽根『募金バッジ』2022(釧路市限定)

赤い羽根『募金バッジ』は、500円の募金でピンバッジをひとつ差し上げるという運動で、製作費を差し引いた約300円が募金となります。本年度はタンチョウウタ日バッジとシマエナガの2種類をご用意！タンチョウウタ日バッジのデザインは葉山のデザイン事務所『Sankofa』さん(釧路市出身)にご協力いただきました。取扱いには本会事務局(釧路・阿寒・音別地区事務局)で行っておりますので、ご協力よろしくお願いします。

※バッジの大きさは23～24mmです。

※今後は全道版の『エゾリス』・『エゾシカ』

全国版の『初音ミク』・『雪ミク』バッジも展開する予定です。



シマエナガ



タンチョウウタ日

日常生活自立支援事業の金銭管理における不適切な処理事案のお詫びについて

この度、本会が推進する日常生活自立支援事業において、元職員による金銭管理など不適切な処理事案について、5月20日に報道発表させていただきました。

利用者様をはじめ、地域の皆様及び関係の方々に多大なるご心配とご迷惑をおかけすることとなり誠に申し訳なく、心よりお詫び申し上げます。

日常生活自立支援事業利用者様につきましては、本会として誠心誠意対応させていただき、今後このような事態が二度と起きないように再発防止に向けてチェック機能の整備や職員意識改革の徹底を図り、地域の皆様からの信頼を回復できるよう、全職員が一丸となって取り組んでまいります。

社会福祉法人 釧路市社会福祉協議会
会長 土井 英 昭