

なかしべつ町 社協 だより

令和4年
夏号

vol.85

『社協だより』は
共同募金の
一部助成を受けて
発行しています。

令和4年7月発行

編集発行／社会福祉法人 中標津町社会福祉協議会
〒086-1110 標津郡中標津町西10条南9丁目1番地4
中標津町総合福祉センター（プラット）
電話0153-79-1231 FAX0153-79-1233
<http://www.plat.or.jp>



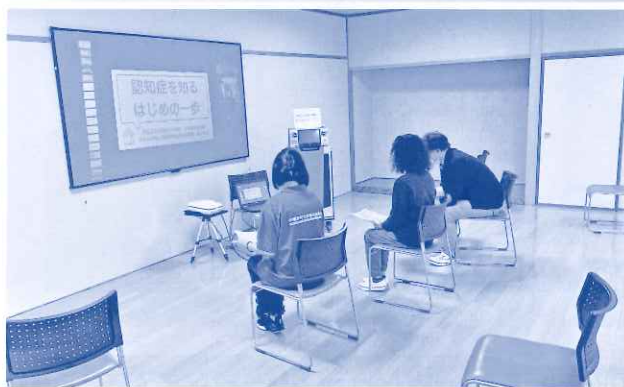
令和3年度中標津町社会福祉協議会会長表彰を行いました。



中標津町老人クラブ連合会から、創立50周年を記念してバックパネルの寄贈がありました。



中標津町立広陵中学校の生徒の皆さんから、リングブルの寄贈がありました。



認知症看護認定看護師より、認知症について研修を受けました。



中標津町総合文化会館において、「令和4年度 中標津町老人クラブ連合会総会」を開催しました。



綺麗な箸袋に入った割りばしとマスクの寄贈がありました。

社協
って？

しゃ 社会福祉 協 議会の略称です。公共性を持った**社会福祉団体**です。
誰もが安心して暮らすことのできる地域福祉の実現を目指しております。



第6期地域福祉実践計画（令和3年度～令和7年度）

基本 目標

あなたとつながり安心できる生活のお手伝い

第6期地域福祉実践計画は、相談者の世代や内容に関わらず、包括的に相談を受け止め、支援機関のネットワークで対応することに大きく力を入れながら、様々なニーズに素早く対応できるよう策定しております。

中標津町で暮らす「あなた」とつながりながら、福祉関係者や地域の方との関係づくりを構築し、個別支援と地域支援の両輪を軸に支援展開していきます。

令和4年度の事業計画

【心配ごと相談事業】

※第6期地域福祉実践計画の核となる事業です。

- ・福祉まるごと相談
- ・各機関との関係づくり



【成年後見事業・成年後見支援センター受託事業】

- ・法人後見の受任
- ・中標津町成年後見支援センターの運営
- ・出前講座の実施

【災害時地域支援事業】

- ・災害ボランティアセンター設置・運営の検討

【調査広報事業】

- ・広報活動の実施（社協だよりの発行／年2回、ホームページ、ブログ）
- ・社会福祉功労者への顕彰

【福祉サービス利用援助事業】

- ・日常生活自立支援事業の実施
- ・福祉サービス利用援助事業の実施
- ・出前講座の実施

【福祉資金貸付事業】

- ・福祉資金貸付の実施
- ・生活困窮者等に対する安心サポート事業の実施

【生活福祉資金貸付事業】

- ・生活福祉資金の貸付および貸付世帯への支援の実施

【地域福祉事業】

- ・ふれあいいきいきサロンへの支援
- ・各機関との関係づくり
- ・苦情受付担当者、第3者委員の設置

【ボランティア事業】

- ・中標津町社協ボランティアセンターの運営
- ・出前講座の実施

【助成事業】

- ・福祉団体への助成

【居宅介護等事業】

- ・ 障害者総合支援法におけるサービスの実施
- ・ ホームヘルパーの質の向上（内部研修、外部研修、ヒヤリハットの取組）
- ・ 適切および効率的な運営（人員、採算の確保）
- ・ 自己評価、外部評価の実施
- ・ 新型コロナウイルス感染症等の予防に関する取組
- ・ 出前講座の実施

【在宅福祉事業】

- ・ 福祉用具および備品等の貸出



【介護予防・地域支援事業】

- ・ ともぞう倶楽部の実施

【福祉センター受託事業】

- ・ 中標津町総合福祉センターの管理
- ・ 新型コロナウイルス感染症等の予防に関する取組

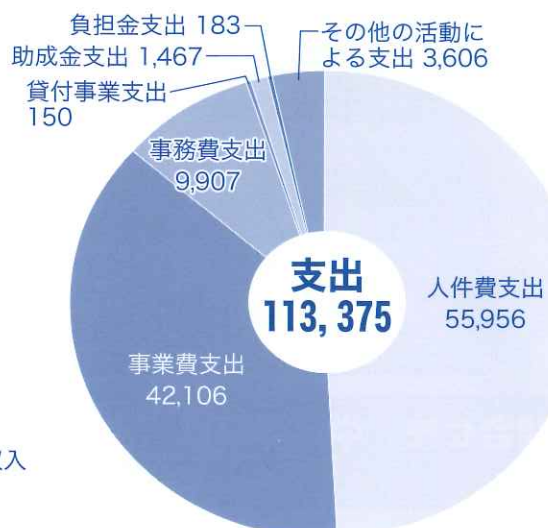
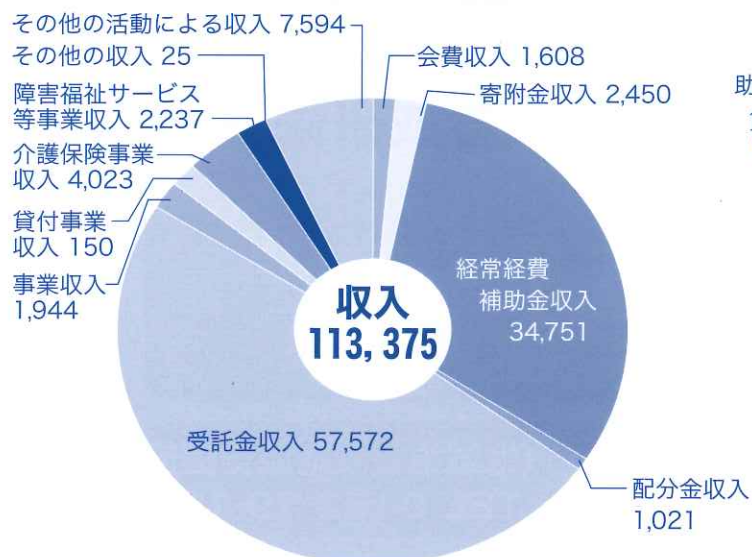


【訪問入浴事業】

- ・ 介護保険法および障害者総合支援法における訪問入浴サービスの実施
- ・ サービスの質の向上（内部研修、外部研修、ヒヤリハットの取組、苦情対応）
- ・ 適切および効率的な運営（人員、採算の確保）
- ・ 自己評価、外部評価の実施
- ・ 新型コロナウイルス感染症等の予防に関する取組
- ・ 出前講座の実施

令和4年度 中標津町社会福祉協議会 収支予算

(単位:千円)



令和4年度 中標津町市民後見人養成研修

高齢化の進展や一人暮らしの高齢者の増加、また障がい者の地域生活への移行などを背景に、今後、成年後見制度のニーズはますます高まると考えられます。そうした中、新たな担い手として市民後見人が注目されています。

私たちの住む地域にも、認知症や知的障がい・精神障がいなどにより、判断能力が不十分なために、必要な支援が受けられなかったり、不利益を被っていたりする方がいるのはご存知でしょうか？

養成研修では、障がいなどの特性を理解し、ご本人を支える福祉サービスや成年後見制度等の基礎知識を学び、判断能力が不十分な方でも安心して生活できるよう、本人に代わって契約や財産を管理する「市民後見人」を養成します。

市民後見人とは、社会貢献への意欲が高い一般市民の方で、養成研修を受講し成年後見に関する一定の知識・資質を身に付けた方の中から、家庭裁判所により成年後見人として選任された方のことです。

市民後見人の活動は、ご本人の権利や利益を守るという重大な役割を担うため責任を伴いますが、ご本人の人生の伴走者として寄り添い、ご本人が安心して暮らせる地域づくりを担う一員として活躍することには、大きなやりがいがあります。

市民後見人として活動してみたい

自身の知識取得のため

など、受講動機は様々でOK！

— 令和4年度 市民後見人養成研修 —

開催時期：秋ごろ予定

(詳細が決定次第、再度お知らせ致します)

開催場所：中標津町総合福祉センター「プラット」他

問合せ先 中標津町成年後見支援センター (地域福祉課地域支援係)
TEL 0153-79-1231

ともぞう倶楽部通信 Vol.2

令和4年4月から中標津町介護予防・ 地域支援事業(ともぞう倶楽部)に遊びに来ると 「ともぞうポイント」が貯まるようになりました



会員登録した方には「ともぞうポイントカード」をお渡しします。

ともぞうポイントは・・・

- ① 1回の利用で1ポイント(50円相当)が貯まります。
- ② 令和5年2月までに10ポイント以上貯めた方には令和5年3月上旬にともぞうポイント交換カタログの中から様々な景品と交換することができます。
- ③ 令和5年2月までに貯められるポイントの上限は100ポイントまでです。
- ④ ともぞうポイントの譲渡はできません。

たくさん遊びに
来てポイントを
貯めましょう！

今年も「ともぞう畑」が始動しました

昨年の「ともぞう畑」は、植付け時期も収穫時期も緊急事態宣言下であり、ともぞう倶楽部の利用者の皆さんと一緒に作業することができませんでした。今年は畑起こしから植付けまで、利用者の皆さんと一緒に行うことができました。皆さんベテランの手つきで、スピーディーかつ効率的な作業に脱帽しました。

そして、今年は昨年に引き続き「じゃがいも」や「玉ねぎ」を植え、「いちご」や「なす」、「ねぎ」などの栽培に初挑戦します。

今年こそは皆さんと楽しく畑作りが出来て、昨年と同様に豊作であることを願っています。



認知症が原因の物忘れと普通の物忘れ

認知症が原因の物忘れと普通の物忘れは症状が違います。日常生活に大きな支障をきたすものの多くが認知症による物忘れと言われています。

《普通の物忘れ》

- ①体験の一部を忘れる。
- ②目の前の人の名前を思い出せない。
- ③物の置き場所を思い出せない。
- ④物覚えが悪くなった。
- ⑤作話をしない。

例) 朝ごはんは何を食べたか忘れてしまう。

《認知症による物忘れ》

- ①体験そのものを忘れる。
- ②目の前の人是谁かわからない。
- ③物を無くす事が頻繁にある。
- ④数分前の記憶がない。
- ⑤作話をする。

例) 朝ごはんを食べた事自体忘れてしまう。

認知症の主な症状

1. 記憶障害に関する症状
 - ・記憶障害
 - …例えば→最近のことがわからなくなる。
 - ・見当識障害
 - …例えば→時間や場所、人がわからない。
2. 生活動作に関する症状
 - ・失語、失行、失認
 - …例えば→感情表現が乏しくなる。
 - ・理解力や判断力が低下する。
 - ・遂行機能障害
 - …例えば→段取りや計画が立てられない。

認知症予防に効果的とされていること

○認知症予防に効果的とされていること

1. 生活習慣病の予防
 - …例えば→偏った食事をしないように気を付け水分をしっかり摂る。
2. 適度な運動をする
 - …例えば→会話をしているにもかかわらず息が切れない程度の運動をする。
3. 休憩や睡眠も大切
 - …例えば→30分程度の昼寝。寝過ぎは逆効果なのでご注意下さい。

「認知症かもしれない」と思いながら放っておくと症状が悪化してしまいます。早めの治療を受けたり認知症予防に取り組むことが大切です。

出前講座について

令和4年度の出前講座の内容は下記の通りとなっております。

No.	実施講座	内 容	担 当
1	社協って何しているの？	社会福祉協議会の仕組みや会員会費の用途等についてお話をさせていただきます。	総務・管理係
2	高齢者のからだの仕組み ～高齢者疑似体験～	加齢による身体の変化の体験を行います。	地域支援係
3	ボランティアって何？	ボランティア活動の心得や活動の楽しさについてお話をさせていただきます。	
4	福祉レクリエーション・健康体操	楽しく学ぶ頭と体の健康体操を行います。	
5	成年後見制度や日常生活自立支援事業の仕組みと利用の仕方	制度を利用できる方、利用までの流れについてお話をさせていただきます。	介護事業係
6	介護実技ワンポイント講座	足浴や手浴の仕方、移乗動作の介護方法、紙パンツの上手な使い方についての実技を行います。	
7	体験！訪問入浴	訪問入浴サービスはどのような事業なのか、訪問入浴車を見ていただきます。	

気になる講座がございましたら、お気軽にお問合せ下さい。

お問い合わせ・お申し込み先

中標津町社会福祉協議会 TEL 0153-79-1231

中標津町共同募金 委員会からの

お知らせ

赤い羽根共同募金にご協力いただきありがとうございました

令和3年度、皆さまからお寄せいただいた募金総額は、2,412,921円となりました。

皆さまからご寄付いただいた温かい募金は、中標津町内の高齢者、障がい者、子ども達などを支援する地域福祉活動のために役立てられます。ご協力頂き誠にありがとうございました。

地域福祉課相談支援係からのお知らせ

生活福祉資金の特例貸付(緊急小口資金及び総合支援資金)について

新型コロナウイルス感染症の影響により、生活福祉資金の特例貸付を行っています
が、以下のとおり申請期間が延長になりましたのでお知らせします。

緊急小口資金及び総合支援資金（初回申請） 令和4年8月末日まで

※申請期限がありますので、お早めにご相談ください。

「福祉まるごと相談」を行っています

「どこに相談していいかわからない」、「こんな小さなことで相談してもいいのかな？」という暮らしの中で福祉に関する困りごとや悩みごとはありませんか？

一人ひとりの悩みに合わせて、各関係機関と連携して相談に対応します。相談料は無料ですので、お気軽にご相談ください。

受付時間 月曜日から金曜日まで（土日祝日を除く）9時00分から17時15分まで

地域福祉課相談支援係 電話：0153-79-1231

令和4年度

ボランティア活動保険申込受付が始まっています

ボランティア活動保険は、ボランティア活動中（自宅から活動場所への移動中も含む）の様々な事故による「ケガ」や「損害賠償責任」を補償します。また、従来のプランに加えて「特定感染症重点プラン」が新設されています。従来のプランでは補償開始日から10日以内に発病した特定感染症に対しては補償の対象外でしたが、特定感染症重点プランでは補償開始日から補償の対象となります。

ボランティア活動保険の受付は中標津町社会福祉協議会となっております。ご不明な点等がございましたらお気軽にご連絡ください。

中標津町共同募金 委員会からの

お知らせ

赤い羽根共同募金にご協力いただきありがとうございました

令和3年度、皆さまからお寄せいただいた募金総額は、2,412,921円となりました。

皆さまからご寄付いただいた温かい募金は、中標津町内の高齢者、障がい者、子ども達などを支援する地域福祉活動のために役立てられます。ご協力頂き誠にありがとうございました。

地域福祉課相談支援係からのお知らせ

生活福祉資金の特例貸付(緊急小口資金及び総合支援資金)について

新型コロナウイルス感染症の影響により、生活福祉資金の特例貸付を行っています
が、以下のとおり申請期間が延長になりましたのでお知らせします。

緊急小口資金及び総合支援資金（初回申請） 令和4年8月末日まで

※申請期限がありますので、お早めにご相談ください。

「福祉まるごと相談」を行っています

「どこに相談していいかわからない」、「こんな小さなことで相談してもいいのかな？」という暮らしの中で福祉に関する困りごとや悩みごとはありませんか？

一人ひとりの悩みに合わせて、各関係機関と連携して相談に対応します。相談料は無料ですので、お気軽にご相談ください。

受付時間 月曜日から金曜日まで（土日祝日を除く）9時00分から17時15分まで

地域福祉課相談支援係 電話：0153-79-1231

令和4年度

ボランティア活動保険申込受付が始まっています

ボランティア活動保険は、ボランティア活動中（自宅から活動場所への移動中も含む）の様々な事故による「ケガ」や「損害賠償責任」を補償します。また、従来のプランに加えて「特定感染症重点プラン」が新設されています。従来のプランでは補償開始日から10日以内に発病した特定感染症に対しては補償の対象外でしたが、特定感染症重点プランでは補償開始日から補償の対象となります。

ボランティア活動保険の受付は中標津町社会福祉協議会となっております。ご不明な点等がございましたらお気軽にご連絡ください。

あたたかい真心をありがとうございます

令和3年12月1日～令和4年5月31日分まで



香典返しにかえて

島崎 蘭様	伊藤 導子様	渡部 人史様	中司 弘行様	上ヶ島 美代子様
中原 利彰様	阿部 昭太郎様	太田 君枝様	林 光子様	渡部 道子様
日下 恵美子様	齊藤 オキミ様	金子 安有様	八巻 るみ子様	藤村 浩様
千葉 三千代様	遠藤 利一様	福山 瑛子様	小山 貴之様	太田 勝美様
佐藤 節子様	中根 トシ子様	木庭 良寛様	石原 栄七様	平井 敬二様
登 アキ子様	鳥飼 節子様	大山 耕治様	石毛 敏博様	中野 紀代子様
吉村 美代様	近野 了二様	鈴木 幸子様	佐藤 祥一様	川野 洋子様
高橋 昭様	瀬野 悦子様	後藤 田とよ子様	古川 豊様	吉田 敏子様
山本 博規様	瀬野 悦子様	森島 倉雄様	佐藤 露紀様	中條 勇一様
戸村 のぞ美様	田中 洋希様	中川 喜美子様	渡辺 秋枝様	大場 良雄様
宮田 光男様	磯田 繁様	角田 光明様	佐々木 愛子様	清水 敬貴様
森田 八重子様	吉田 照代様	吉原 和江様	佐藤 幸江様	園部 健太郎様
松井 アサヲ様	能登 代雪様	上原 徳保様	三宅 ミネ子様	



篤志寄付

俵中OBRC 様【直売所売上金の一部として】

15辰年会 様【会の解散にあたって】

楡の木コーラス 様【サークルの解散にあたって】

なかしべつ歩くスキー同好会 様【会の解散にあたって】

(一社)中標津青年会議所 様【地域の食フェスタ～食べて応援！食べて元気に！～子ども向け縁日売上金として】

収集ボランティアにご協力感謝いたします



リングプル・使用済み切手・書き損じハガキ・テレホンカード・ベルマーク

舘山 度子様	矢萩 義江様	高橋 ゆみ子様	飯島 京子様	向峯 郁弥様
佐藤 日菜様	今野 天馬様	須田 久美子様	菅沼 恵美子様	奥野 千恵子様
守田 美和様	半澤 利平様	森谷 典子様	青山 智和様	吉原 英道様
宮川 京子様	太田 輝幸様	今泉 千賀子様	島部 政敏様	小野寺 学様
佐々木 静子様	寺嶋 一郎様	清野 百合子様	伊藤 節子様	任 真紀様
石井 晶恵様	志賀 シズエ様	村上 恵子様	渡辺 けい子様	内山 孝子様
澤崎 滋様	竹田 チヤ子様	鎌田 紗綾様	鎌田 真綾様	加藤 富子様
工藤 裕子様	長谷部 精子様	鈴木 一三郎様	富樫 幸子様	須田 フサ子様
水戸部 力斗様	小山 勝美様	進藤 こずえ様	木村 初子様	臼井 祐子様
瀧場 淑子様	千葉 京子様	石崎 龍彦様	志賀 正男様	渋谷 利行様
犬飼 まち子様	重松 麗子様	白井 茂様	武田 美佐子様	川村 みな様
赤木 静江様	永島 一枝様			

公明党 中標津支部 様
中標津白樺町内会寿クラブ 様
明生いきいきクラブ 様
明治安田生命 中標津営業所 様
中標津脳神経外科 様
中標津町立広陵中学校 様
住友生命 中標津中央支部 様
セブンイレブン 中標津桜ヶ丘店 様

なかしべつ地域生活支援センター 様
特別養護老人ホーム中標津りんどう園 様
中標津消防団第1分団 様
まこと老人クラブ 様
スナック ときめかNight 様
中標津手打ちそば同好会 様
横内 林業(株) 様
北海道オリオン(株)中標津営業所 様

俵中OBRC 様
中標津町消費者協会 様
石川板金(株) 様
株三和設備工業 様
株トータルサポート24 様
雪印メグミルク(株)なかしべつ工場 様
認定こども園 中標津ひかり幼稚園 様
中標津町介護保険課 様