



北斗市

# 社協だより

第64号

令和4年9月号

秋号

発行：北斗市社会福祉協議会

## Hokutocity Social Welfare Information

ホームページ <http://www.hokutosyakyo.net/>  
メール [info@hokutosyakyo.net](mailto:info@hokutosyakyo.net)

### 有償ボランティア事業

日常生活のちょっとした困りごとのお手伝い！



北斗市社会福祉協議会では、有償ボランティア事業をおこなっております。有償ボランティア事業は、公的サービスで対応できない日常生活のちょっとした困りごとを抱える方（依頼会員）に対して、ちょっとしたお手伝いができる方（提供会員）を紹介し解決する、住民参加型の助け合い活動です。

### ◆◆◆ ご利用にあたって ◆◆◆

#### 【対象者】

市内に在住で、おおむね65歳以上の方

※介護保険制度を利用できる場合は、制度を優先とします

#### 【利用料】

提供会員1名につき30分300円（時間の計算は、提供会員が依頼会員宅についてから活動終了までとします）

#### 【時 間】

月曜日～金曜日 午前9時～午後5時（土日・祝祭日及び12月29日～1月3日は利用できません）

※サービスの時間帯は、提供会員の対応可能な時間帯とさせていただきます

#### 【その他】

提供会員の調整がつかなかった場合は、依頼をお断りする場合があります。

**お問合せは、北斗市社会福祉協議会内、市民活動サポートセンターまで。 ☎74-2500**

# 赤い羽根共同募金



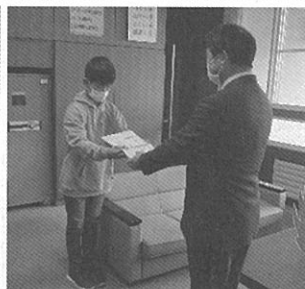
**赤い羽根共同募金がスタートします！**

(強化期間：10月1日～10月31日)

赤い羽根共同募金運動が全国一斉にスタートします。

赤い羽根共同募金は住民相互の助け合いによる住民参加型の地域福祉活動です。毎年、市民の皆さまの温かいご協力をいただき、北斗市の地域福祉の推進に大きな役割を果たしてきました。

本年も共同募金にご理解とご協力をよろしくお願い致します。令和3年度の赤い羽根共同募金は、目標額6,240,000円に対して5,689,161円となりました。今年度も同様に取り組みます。



## 歳末たすけあい募金運動

(強化期間：11月15日～12月15日)



「歳末たすけあい運動」は、共同募金の一環として、地域の住民の協力をいただきながら、誰もが安心して温かいお正月を迎えることができるように支援するものです。昨年、みなさまからお寄せいただいた募金額は、3,365,153円で、市内の遺児世帯や低所得世帯などに歳末見舞金を支給、また一人暮らし高齢者の見守り活動に活用しました。一人ひとりの優しい気持ちがまちの福祉を支えています。



**\* 今年もみなさまの温かいご協力をよろしくお願い致します \***

※掲載の写真について、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、街頭募金等の活動自粛により、一部令和元年度のものを使用しております。

## ～赤い羽根共同募金 ピンバッチ～

今年度のピンバッチは、『音楽のまち ほくと』をイメージしたピンバッチとなっており、500円の募金で1つプレゼントしております。ピンバッチ募金は製作費以外は全て募金となり、主に北斗市内で活用されております。取り扱い、北斗市社会福祉協議会、七重浜支所となります。

音楽のまちほくと  
X  
オーシェー



【問い合わせ先】 北斗市社会福祉協議会 ☎74-2500

# 賛助会員になりませんか？

各企業・事業所等が賛助会員となり、北斗市社会福祉協議会の運営に大きな支援をいただいております。賛助会員の会費は1口2,000円からとなっており、随時募集しておりますのでご加入よろしくお願い致します。

8月20日現在、次の130社が賛助会員にご加入をいただき、1,071,000円の会費をいただきました。ありがとうございます。

## ◆◆◆ 本年度の賛助会員の皆様をご紹介します ◆◆◆

《順不同 敬称は省略させていただきます》

| 事業所名              | 事業所名              | 事業所名                   |
|-------------------|-------------------|------------------------|
| オイルショップ大野         | (有) キムラ保険事務所      | (株) エスイーシー             |
| (株) 兼夕丸浅野鉄工所      | かけはた動物病院          | (株) サンメディック            |
| (有) 竹山商会          | (株) 石田文具          | (株) 星幸舎                |
| 朝日印刷              | (株) 小西工務店         | 平田博巳内科クリニック            |
| コスモ石油 (株) 函館物流基地  | 丸英トナミ食品工業 (株)     | おおきた内科胃腸科医院            |
| 沖田コンクリート (株) 北斗支店 | 高橋道路 (株)          | 函館ヤナセ (株)              |
| ほくと小児クリニック        | (株) 高野産業          | (株) アオバボード             |
| 佐藤木材工業 (株)        | 澤田建設 (株)          | (株) ニチベイパーツ北海道工場       |
| 泰興 (株) 函館工場       | 北邦製機 (株)          | (有) ミキエンジニアリング         |
| (株) 三豊 函館工場       | 北海道パーケット工業 (株)    | (株) 玉森塗装店              |
| 三協自動車 (株)         | 北斗市建設協会           | (株) 熊谷孝業所              |
| カーファクトリー          | インテリア明久 (株)       | 治耳鼻咽喉科                 |
| (有) 葉匠ゆめや         | (有) 末廣軒           | (有) 松山リフレッシュサービス       |
| 北海アウル石油販売 (株)     | (株) 北斗工業          | 池田工業(株)                |
| (株) 福地建装          | 鈴木中川建設 (株)        | (株) 田畑工業所              |
| (有) 緑化園           | 大勇建設 (株)          | (株) 金澤組                |
| (株) 上磯塵芥工業        | (株) サン・グリーン函館工場   | 岡本ひ尿器科医院               |
| 吉田精米店             | (株) 石崎公益社         | 上磯郡漁業協同組合 上磯支所         |
| 医療法人社団ソワン 西川歯科医院  | 道南うみ街信用金庫 北斗支店    | 熊谷内科小児科医院              |
| 函館商工信用組合 北斗支店     | 北斗市商工会            | 田島緑地前川コルポラッション (株)     |
| (有) 上磯印刷          | 向井自動車修理工場         | (株) 豊自動車整備工場           |
| 太平洋セメント (株) 上磯工場  | 斉藤徳重会             | (有) 高砂造園               |
| ロード建設 (株)         | (株) 小野運送          | 未来環境 (株)               |
| 葉匠 一福             | 宗教法人燈台の聖母トラピスト修道院 | 道南地区生コン協同組合連合会         |
| (有) 武田自動車工業       | (有) ともえ文教木村店      | 青木造園土木                 |
| 渡島地区種苗協議会         | 横山石油 (株)          | (有) ヤマザキ自動車工業          |
| 医療法人 きむらクリニック     | (有) 新和物産          | 西友エンジニアリング             |
| 佐藤自動車             | (株) 斉藤組           | (株) 日精機器               |
| (株) 上磯建設          | (株) 江藤美装          | (株) 椿谷商会               |
| 焼肉ホルモン 丸亀         | 干場産業 (株)          | 相互商事(株)                |
| (有) 菅野設備          | (有) 澤田商店          | (株) 上磯事務器              |
| (株) 新星ハイヤー        | (有) 宮崎新聞販売所       | (株) 竹原建設               |
| (株) タカフジ          | 道南うみ街信用金庫 七重浜支店   | やまに旅館                  |
| (有) すずき印刷         | 田島木材 (株)          | 藤光鋼材 (株) 函館営業所         |
| かみいそこどもクリニック      | 白崎商店              | (株) 坂下組                |
| (株) 花巻            | (有) 澤田米穀店         | 特定非営利活動法人介護福祉協会 ミントハウス |
| 海老澤医院             | 久保工業 (株)          | 谷杉クリーニング店              |
| モードいし岡            | 大黒屋               | 日東製網 (株) 函館工場          |
| (株) みちのく銀行七重浜支店   | 三品自動車 (株)         | ヤンマー船用システム (株) 函館支店    |
| (株) 函館ホームエンジニアリング | (株) フジワラ          | (有) 佐々木工業所             |
| (株) 本庄電気          | (株) 和田配管工業        | いいだ内科                  |
| 北斗建設工業 (株)        | (株) 中野事業所         | 新函館農業協同組合 上磯支店         |
| 澤田商事 (株)          | 北海自動車運送 (株)       | しいき循環器科内科医院            |
| 小笠原部品商会           |                   |                        |

# ートセンター



活動を行う皆さんをサポートし、地域づくりとその担い手の育成  
る地域づくり」を目指し、各種事業等に取り組んでいます。

## レクリエーションボッチャ市民交流大会のお知らせ

パラリンピックの正式種目「ボッチャ」を、子どもから大人まで楽しむことができるよう、簡単なルールにアレンジしました。

初めての方も楽しみながら参加できますので、ご家族やご友人と一緒に参加してみませんか。



**11月5日(土)**  
**13時～15時**

**会場：北斗市総合体育館**  
**参加費無料**

**18チーム限定(先着順)**

### ○参加資格

市内に居住、勤務、通学する小学生以上

※1チーム3人で構成

※小学生でチームを構成する場合、保護者の  
引率をお願いします。

### ○申込方法

下記の申込事項をご確認のうえ、10月7日  
(金)までに、電話またはFAXにて申込みくだ  
さい。

①チーム名、②氏名、③住所、④電話番号

※参加者には行事用保険を掛けますので、申  
込の際、チーム全員の氏名・住所・電話番  
号が必要となります。

### ○競技方法

試合は3チーム6ブロックでの予選リーグを  
行い、各ブロック1位同士、2位同士での決勝  
トーナメント戦を行う。

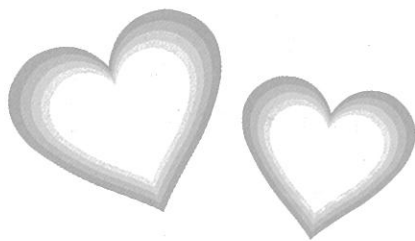
※参加チーム数によっては、試合方法を変更  
することがあります。

### ○新型コロナウイルス感染症対策

- ・マスクを着用のうえご来場ください。
- ・受付時の検温と、来場時、試合前、試合終  
了後の手指消毒を行っていただきます。
- ・使用する用具は試合毎に消毒をします。

## 大会参加者へのお願い

- ①新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、次の項目に該当する場合は、参加をご遠慮いただきます  
平熱を超える発熱がある/せき、のどの痛み、風邪等の症状がある/体のだるさ、息苦しさ、疲れやすい/嗅  
覚や味覚の異常/新型コロナウイルス感染症陽性者濃厚接触者として、経過観察期間中/同居者が新型コロナ  
ウイルス感染症陽性者との濃厚接触者として、経過観察期間中/同居者や身近な知人に感染が疑われる方がい  
る/開催日前14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされる国、地域等への渡航、または  
当該在住者との濃厚接触があった
- ②大会終了後、2日以内(当日を除く)に新型コロナウイルス感染症に感染された場合は、北斗市社会福祉協議  
会までご連絡ください。



# 市民活動サポ

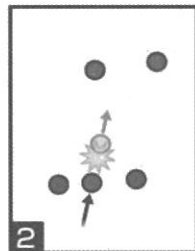
市民活動サポートセンターでは、ボランティア活動や地域支援に取り組み、「住民同士が互いに助け合い、支え合うことができ

## ○レクリエーションボッチャのルール

- ①白、赤、青3種類のボールを使用
- ②赤チーム、青チームに分かれる
- ③白ボールをコート内に投球する
- ④白ボールを投球したチームが、1球目を投球
- ⑤相手チームが1球目を投球し、互いのチームのボールの中で、白いボールより遠い位置にボールを投げたチームが、次の投球を行う
- ⑥赤、青ともに6球ずつ投げた時点で得点を計算する
- ⑦どちらのチームが白いボールに近づいているか、近づいている個数分の点数が入る



青2点の状態



目標球にぶつけて動かす



赤が勝利、3点を獲得

## 『ふれあい・いきいきサロン』を始めませんか!!

ふれあいいきいきサロンは、地域の皆さんが身近な場所で、気軽に仲間と集い楽しみながら過ごすことができる「憩いの場」です。皆さんも、身近に集まれる場所で、ふれあいいきいきサロンをはじめませんか？

### 1 開設のお手伝いをします

サロンの活動内容、開設に向けた準備など、サロン活動を始めるにあたっての準備の相談をお受けします。また、実際に活動しているサロンの見学などの調整も行います。

### 2 介護予防運動の協力

地域でふまねっと運動を指導するサポーターが活動しやすいよう、活動計画やプログラムづくりなどのお手伝いをします。また、ふまねっと運動やレクリエーションボッチャ、カーリンコンの用具の貸出や体験会を行っています。

### 3 サロン活動費の助成

介護予防運動を継続して実施しているサロンに、「月額2,500円から5,000円を上限」に活動費の助成を行っています。また、ふまねっと本体やレクリエーションボッチャ用具等購入費の助成制度もありますので、お気軽にお問い合わせください。

## ふまねっとサポーター養成講習会受講者募集

ふまねっと運動を安全に楽しく効果的に指導するための「ふまねっとサポーター」養成講習会を開催します。

これまで、多くの地域住民の方が受講し、お住いの地域のサロン活動などでふまねっと運動の指導を行っています。

資格取得後も、毎週月曜日にふまねっとサポーターが集まり練習会を行っていますので、初めての方でも安心して資格を取得できます。

**日 時** 令和4年10月31日(月) 13:00~16:30

**場 所** 北斗市保健センター多目的室(中野通2丁目18番1号)

**受 講 料** 無料(ただし、サポーター資格登録に2,000円がかかります)

**定 員** 10名(先着順)

**対 象 者** 市民の方で、ふまねっと運動を市内全域に普及できる方、若しくはお住いの地域で普及できる方(サポーター資格取得には、NPO法人ふまねっとへの正会員入会が必要です)

**申込方法** 10月14日(金)までに、電話でお申し込みください。

ふまねっと運動は、大きなマス目のできた“あみ”を踏まないようにゆっくり慎重に歩く運動です。

歩行機能や認知機能の改善にも効果があり、レクリエーションとしても楽しむことができます。



ご相談・お問い合わせ先 市民活動サポートセンター(北斗市社協内) 電話 74-2500 FAX 74-3655

# 令和4年度

## 北斗市社会福祉大会

社会福祉大会は、永年にわたり社会福祉に功績のあった方々を顕彰し、敬意と感謝の意を表すことを目的として開催します。式典終了後には、講演会を予定しておりますので、是非ご参加ください。

**日時** 10月20日(木) 13:30~15:30

**場所** 北斗市総合文化センター かなで〜る

**【式典】** 表彰及び感謝状贈呈

**【講演】**

演題 ケアラー支援(仮)

講師 北海道社会福祉協議会 地域共生社会推進部

ケアラー支援推進センター長 中村健治氏

【入場料は無料です】

### 【北斗市社会福祉大会の開催にあたり】

北斗市社会福祉大会の開催について、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、会場内や会場入口では予防策を講じ、開催する予定となっております。

入場の際は、館内での予防策の他、検温やマスクの着用、手指消毒などにご協力をお願いいたします。

また、今後の新型コロナウイルスの感染状況等により、開催内容の変更、または開催中止となる場合がありますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。

**【お問合せ先】 社会福祉法人 北斗市社会福祉協議会 (電話) 74-2500**

## 令和4年度 ふれあい福祉まつり in 北斗 中止のお知らせ

10月22日に予定しておりました、『ふれあい福祉まつり in 北斗』については検討を重ねた結果、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、今年度の開催は中止といたしました。

毎年、開催を楽しみにされている方々や、ご協力いただいている各関係団体、事業者のみなさまには大変申し訳ありませんが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

**【お問合せ先】 社会福祉法人 北斗市社会福祉協議会 (電話) 74-2500**

捨てないで!!

不要になった『入れ歯』を集めています!!



入れ歯に付いている小さな金具には、貴金属が微量に含まれています。皆さんの善意で集められた沢山の入れ歯をまとめると大きな価値が生まれます。その集められた入れ歯をリサイクルし、益金を福祉事業の運営に活用させていただきますので、ご協力よろしくお願いします。

※回収BOXは、市内公共施設に設置しております。

**【問い合わせ先】 北斗市社会福祉協議会 ☎ 74-2500**

# 会員募集

# ほくと市認知症の人と家族の会

～すみれの会～

9月は世界アルツハイマー月間

毎年9月21日

は「世界アルツ

ハイマーデー」

です。9月を「世

界アルツハイ

マー月間」と定

め、様々な取り

組みが行われて

います。北斗市

でも、この期間

に認知症に関す

る普及啓発を行

います。

① パネル展示

・せせらぎ温泉…研修室

9月6日(火)～9月11日(日)

・北斗市文化センター…エントランス

9月14日(水)～9月21日(水)

・ほつくるイベントスペース

9月22日(木)～9月30日(金)

② 読み聞かせ ミニ講座

・9月17日(土) 午後2時～ 北斗市立図書館本館

・9月に認知症に関する本の特設コーナーを設置

いさりび鉄道列車内や駅にポスター掲示

新函館北斗駅前のずーしほつきーがオレンジに???



会員から寄せられた短歌です。パネル展示で他の歌もあります。ぜひ、お越しください。



あるホームヘルパーの日記

もういいね

もういいよねと くりかえす

そのすぐあとに まだこのままで

荒ぶ髪

風花挿して

なに探す

せめて照らして 下弦の月光

## チャイルドシート再利用支援

＊不要になったチャイルドシートを集めています＊

現在、希望者が多く、寄付されるチャイルドシートが不足しています。ぜひ、ご協力くださいますようお願いします。

★寄付いただいたチャイルドシートは必要な方、希望者に無償で譲渡しています。(北斗市在住の方に限ります。)

★希望者は、自らの責任において、受領、使用するものであり、事務局及び提供者に対して、事故等によるいかなる責任も問わないこととします。

●チャイルドシートが不要な方

●チャイルドシートが欲しい方



問い合わせ

南渡島ファミリー・サポート・センター

北斗市中野通2丁目18-1(北斗市保健センター内)

TEL 0138-73-9502

センター開設時間 午前9:00～午後5:00(月～金曜日)

こんにちは！

## 北斗市地域包括支援センター「かけはし」です

少子高齢化や核家族化が進み、ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯が増えています。ひとり暮らしの高齢者は、突然の病気やケガなどの不安をかかえており、また、高齢者を狙った消費者トラブルや虐待の被害にあうおそれもあります。高齢者やその家族を孤立させずに、地域であたたかく見守り、相談や支援につなげることが必要です。そのためにも近所の高齢者やいつも見かける高齢者について、「あれ？」「おかしいな？」という小さな気づきがとても大切です。

### 高齢者見守りチェックリスト

地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センターより

- ① 身なりの乱れ（服装が汚い、夏も冬も同じ服を着ているなど）
- ② 今まで挨拶していた人が挨拶をしなくなった、表情が硬い
- ③ 買い物の際、小銭がたくさんあるのに、毎回紙幣をだす
- ④ ゴミの分別やゴミ出しができない
- ⑤ 最近痩せてきた、具合が悪そう
- ⑥ 家事や買い物が辛い、食欲がない等と本人が話す
- ⑦ ここ最近、姿を見かけなくなった
- ⑧ 怒鳴り声がある
- ⑨ 暑い日や寒い日、雨なのに、長時間家の外にいる
- ⑩ 新聞や郵便がポストに溜まっている
- ⑪ 同じ洗濯物が何日も干してある
- ⑫ 最近、見知らぬ人が家に入出入りしている



【①.②.③.④.⑨は認知症の可能性】 【④.⑤.⑥.⑦は体調不良の可能性】  
【⑧.⑨は虐待の可能性】 【⑩.⑪は屋内で倒れている可能性】  
【⑫は消費者被害の可能性】



このような、高齢者の「異変」「ちょっと気がかり」なことに気づいたら、  
ご連絡・ご相談下さい！



北斗市地域包括支援センター かけはし

北斗市中野通2丁目18番1号

電話 0138 - 74 - 2530

相談は  
無料です

◎北斗市社協だより◎

令和4年秋号（第64号）

発行

北斗市社会福祉協議会

北斗市中野通2丁目18番1号

☎(0138)74-2500 FAX(0138)74-3655