

# とまこまい 社協だより

# 187 号

ふくしの力、<sup>さい</sup>“彩”発見

2022年(令和4年)10月

令和4年度  
苫小牧市民活動センター・男女平等参画推進センター自主事業 第2弾  
「アンブレラスカイプロジェクト」開催中!

市民活動センターへ  
ぜひおこしください

開催期間

8月1日(月)から  
10月31日(月)  
9時～21時まで



令和4年度  
苫小牧市民活動センター  
自主事業 第1弾 花壇づくりの様子



協力:  
(一社) 苫小牧風花の会 会員の皆さん  
だけボラ登録者 本江 松美さん



主 な 記 事 内 容	P2	赤い羽根共同募金・寄付金付ピンバッジ
	P3	とまこまい成年後見支援センターから 講演会、相談会のお知らせ
	P4	福祉人材バンク相談会& 市民相談所相談案内
	P5	ボランティアセンター講習会、事業案内
	P6	男女平等参画推進センター講演会・ 苫小牧70周年記念事業案内
	P7	寄付報告・道社協会長顕彰受賞者
	P8	地域事業案内&ハートメイクス

## 赤い羽根共同募金運動

10月1日から12月31日まで、赤い羽根共同募金運動を実施いたします。  
皆さまの温かいご支援とご協力を、心よりお願い申し上げます。



## 歳末たすけあい運動

12月1日から12月31日まで、歳末たすけあい運動を実施いたします。  
赤い羽根共同募金運動と合わせ皆さまのご支援とご協力を、心よりお願い申し上げます。



社協だよりは、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

10月1日～12月31日

# 赤い羽根 共同募金運動

## がはじまります。

10月1日から12月31日までの間、赤い羽根共同募金運動が全国一斉に行われます。

苫小牧市でも町内会・企業・老人クラブ・民生委員・ボランティアの方々をはじめ、多くの市民の皆さまのご協力をいただきながら、募金運動を実施してまいります。

今年度も皆さまの温かいご支援・ご協力を心よりお願い申し上げます。

### 皆様からお寄せいただく募金が、 福祉団体の活動を支える資金となっています。



### 募 金

### 共同募金にはさまざまな募金方法があります

戸別募金	町内会の方の協力により各戸訪問して集める募金
法人募金	企業や商店などにご協力をいただく募金
街頭募金	ボランティアの方が街頭で呼びかける募金
職域募金	企業や団体などで働く方にご協力をいただく募金
その他の募金	寄付型自動販売機の設置や募金箱の設置による募金 寄付金付商品の販売による募金 ふるさとサポート募金(右のQRコードをお使いください)



### 『寄付金付ピンバッジ』～500円の寄付で1つ差し上げます!～

苫小牧市限定

北海道限定

初音ミク



「とまチョップ」 「70thハートマちゃん」

「エノリス」

「エゾシカ」

Art by 木下@02 © Crystal Future Media, INC. www.piapro.net piapro

ご希望の方は市民活動センターへ直接お越しください。

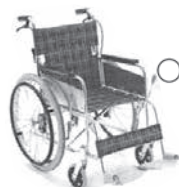
問合先 苫小牧市共同募金委員会 TEL32-7111 (担当: 沖田)

私たちは地域福祉の推進をサポートします

**DUSKIN.**  
喜びのタネをまこう

### ダスキンの介護・福祉用具のレンタルと販売店

快適で、心地よい生活をサポートいたします。



- レンタル(ベッド、車イス、歩行器、手すり他)
- 販売(入浴用品、トイレ用品、靴他)
- 住宅改修(手すり、スロープ他)

ダスキンヘルスレント苫小牧ステーション

〒053-0054 苫小牧市明野新町6丁目28-12

TEL.0144-55-8428 FAX.0144-55-8484

イベントのダスキンレントオール

苫小牧ステーション TEL.0144-55-8336

Health  
Rent  
ヘルスレント



# とまこまい成年後見支援センターからのお知らせ

## 令和4年度 成年後見制度 市民講演会・相談会を 開催します



成年後見制度について、市民の皆様を知って頂く機会として市民講演会、相談会を開催します。住み慣れた地域で生活できるように、成年後見制度、相続、遺言などにかかわる様々な疑問、質問にお答えします。お気軽にご参加、ご相談ください。

※新型コロナウイルス感染状況により開催を延期、中止することがございます。

- 日時 令和4年10月21日(金) 14:00 開始(13:30 開場)  
場所 苫小牧市民会館小ホール・203会議室(苫小牧市旭町3丁目2-2)  
内容 ①講演「ともに支え合い みんなの笑顔がみえるまちづくり」を目指して  
大谷 和広 弁護士  
②弁護士、行政書士の無料相談会(後見、相続、遺言など)  
参加費 無料  
申込先 とまこまい成年後見支援センター

## 成年後見制度の 説明会・相談会を 開催します



- 内容 ▶成年後見支援センター職員による成年後見制度の概要説明  
▶センター職員による相談会の開催  
参加費 無料  
申込先 とまこまい成年後見支援センター

### 〈日 程〉

- ①令和4年11月22日(火)  
13:30 ~ 17:00  
住吉コミュニティセンター  
(苫小牧市住吉町1丁目3-20)  
②令和4年11月29日(火)  
13:30 ~ 17:00  
のぞみコミュニティセンター  
(苫小牧市のぞみ町1丁目2-5)

問合先

とまこまい成年後見支援センター  
TEL:38-7291 FAX:38-7292

私たちは地域福祉の推進をサポートします

人も地球も健康に

# Yakult

苫小牧ヤクルト販売株式会社

〒053-0853 苫小牧市花園町1丁目2番11号  
TEL(0144)73-8960 FAX(0144)73-8959



売却不動産募集中!!!  
まずはご相談ください!!  
北海道知事免許胆振(7)第755号

イーセブン株式会社 苫小牧店

TEL0144-38-3131

〒053-0047 苫小牧市泉町2丁目4番5号

# 福祉・介護・保育のしごと相談会

福祉専門

## どんなお仕事…?

- ・高齢者、障がい者の介護の仕事
- ・看護、リハビリテーションの仕事
- ・保育の仕事
- ・介護施設内  
栄養、調理の仕事
- ・介護施設内  
管理、事務の仕事

### 福祉のお仕事

福祉のお仕事



はじめての方、  
復職の方など  
お気軽に  
ご相談ください

## ♪福祉のお仕事なんでも相談受付中♪

●市民活動センター 月～金曜日 9:00～17:00  
※祝日・年末年始(12/29～1/3)は除きます。

### ●ハローワーク出張相談●

ワークプラザ苦小牧 毎月第1・3火曜日 13:00～15:00  
 ハローワーク室蘭 毎月第1金曜日  
 ハローワーク伊達 毎月第3金曜日  
 ハローワーク静内 奇数月第4金曜日  
 ハローワーク浦河 偶数月第4金曜日

※祝日・年末年始(12/29～1/3)は除きます。

要  
予  
約

申込み

TEL0144  
32-7111

## お知らせ

第2回福祉職場説明会in苦小牧 令和5年1月25日(水) 苦小牧市民活動センター

第3回福祉職場説明会in室蘭 令和5年2月3日(金) ハローワーク室蘭

\*福祉のお仕事に興味のある方、是非ご参加下さい(無料)。詳細はHPにてお知らせ致します。



問合先 苦小牧市福祉人材バンク 苦小牧市若草町3-3-8 市民活動センター内 TEL 32-7111

～抱えている心配ごとをお聞きします～

# 市民相談所 心配ごと相談

市民の方が抱えている生活上の心配ごとをお聞きし、その心配ごとに対応できる相談先のご案内や対応について助言を行っています。

「悩みがあるが誰にも話せないの聞いてほしい。」「どこに相談したらよいか分からない。」など心配ごとがありましたらお聞きしますので一緒に考えていきましょう。

## ▼心配ごと相談▼

平日 8:45～17:15  
(受付は16:45まで)

来所 市民活動センター1階受付

## ▼夜間心配ごと相談▼

月1回 第2火曜日  
18:00～20:00  
(受付は19:30まで)

来所 市民活動センター1階受付

相談は目安として1回30分程度とさせていただきます。相談が終わらない場合は再来所も可能です。予約制ではなく、来所された順にご案内していますので、他の相談に入っている場合はお待ちいただくことがありますので、ご了承ください。(問合先:市民相談所 電話 33-2345(直通))

私たちは地域福祉の推進をサポートします

## ひとりで悩まず、まずはお電話を

3つの人権相談専用電話があります

- ☆みんなの人権110番  
0570-003-110
- ☆子どもの人権110番  
0120-007-110
- ☆女性の人権ホットライン  
0570-070-810



人権イメージキャラクター  
AKENまもる君 AKENあゆみちゃん  
苦小牧人権擁護委員協議会

株式会社 セルオート  
株式会社 セルオート  
株式会社 セルオート


ポディーコート  
パソコン  
etc.etc.

タイヤ・ホイール  
修理・板金塗装  
えんぴつとか

〒053-0033 苦小牧市木場町3丁目12番16号  
代表電話: 35-7766 事務機部門: 61-1212

**朗読(音訳)ボランティア  
初心者講習会**  **参加者  
募集**

日時 令和4年11月10日～12月1日  
※毎週木曜日 13:30～15:30(計4回)  
場所 市民活動センター  
対象 16歳以上の市民  
募集人数 10名  
申込期間 令和4年10月3日(月)から  
定員に達し次第、締め切りとなります。  
受講料 500円(資料・保険代)  
申込先 ボランティアセンター(担当:中丸)  
TEL 84-6481



**介護支援いきいきポイント事業  
登録研修会**  **参加者  
募集**

日時 令和4年10月25日(火)  
10:30～12:00  
対象 65歳以上の苫小牧市民の方  
場所 市民活動センター  
持ち物 介護保険被保険者証(黄色の保険証)、  
筆記用具  
内容 事業の説明、ボランティア活動の心構え  
登録手続き、手帳交付 他  
申込先 ボランティアセンター(担当:一谷)  
TEL 84-6481

**ボラセン  
フェスティバル  
2022**

10月29日(土)  
市民活動センター  
10:00～15:00

ボラセン・フェスティバルは苫小牧市ボランティアセンターに登録している個人・団体によるフェスティバルです。コロナウイルス感染症対策を講じての開催となります。ぜひ会場へお越しください。  
なお、コロナウイルス感染状況により規模の縮小、もしくは中止することもございますので、ご了承ください。  
問合せ先 ボランティアセンター TEL84-6481(担当:我妻)

令和  
4年度

**雪かきボランティア事業 大募集**

高齢や障がい等のため自力での除雪が難しく、かつ親族や隣近所の支援も見込めない世帯を対象に、ボランティアの協力による除雪支援を行う事業です。

ボランティア・利用者双方が相手を思いやる心で接しあうことで、支え合いの輪が広がります。

活動期間 令和4年12月～令和5年3月まで  
活動場所 場所や担当件数等は社協と相談のうえ決定します。  
活動 除雪車が稼働する時を目安に依頼者宅に訪問いただき、無理のない範囲で実施していただきます。  
※個人又はグループ、ご家族、職場の皆さんで、ぜひご参加ください。  
ご登録よろしくお願いたします。

問合せ先 **ボランティアセンター**  
TEL 84-6481 FAX 34-8141(担当:長井)



●●●●●●●●●● 私たちは地域福祉の推進をサポートします ●●●●●●●●●●

警備業務・ビル総合管理・電気、ボイラー保守管理  
消防設備点検工事・貯水槽清掃業務・産業廃棄物収集運搬業  
一般廃棄物収集運搬業

(一社)北海道警備業協会々員・(一社)北海道ビルメンテナンス協会々員・(一社)北海道消防設備協会々員

**ビケアビルサービス(株)**  
代表取締役 阿部 勲  
本社/苫小牧市矢代町1丁目2番26号  
TEL(0144)71-3651

Go! ガステナブル  エコジョーズ化宣言  
ガス給湯器はエコジョーズへ。

**苫小牧ガス株式会社**  
苫小牧市末広町2丁目10番19号 ☎(0144)32-5381  
http://www.tomagas.co.jp/

LGBTQ講座 苫小牧にじいるライブvol.3

## 女ふたりで暮らしてみれば



LGBTをはじめとする性的少数者の  
方々が自分らしく生きられる社会を  
目指し共に考えましょう

講師 NPO法人 L-Port E氏・C氏  
にじいるほっかいどう 国見亮佑氏  
開催日 令和4年11月13日(日)13:30～15:30  
場所 市民活動センター 1階 多目的ホール  
共催 にじいるほっかいどう  
定員 50名  
参加費 無料  
持ち物 筆記用具  
託児 1歳以上 定員10名(開催1週間前までに予約)

女性の人権講演会

## 困難な問題を抱えた女性たち

～女性支援新法をどう育てるか～

5月に成立した「困難な問題を抱える女性への支援に関する法律」。従来の女性支援における様々な問題と、変わっていく新たな支援のしくみについて学び、困難に直面している女性の問題について理解を深めます。

講師 NPO法人 全国女性シェルターネット  
理事 近藤 恵子 氏  
開催日 令和4年11月26日(土)13:30～15:30  
場所 市民活動センター 1階 多目的ホール  
共催 NPO法人ウィメンズ結  
定員 50名  
参加費 無料  
持ち物 筆記用具  
託児 1歳以上 定員10名(開催1週間前までに予約)



※新型コロナウイルス感染症の影響により中止、延期となる場合があります。

お問い合わせ

男女平等参画推進センター TEL0144-32-3544  
〒053-0021 苫小牧市若草町3丁目3番8号 市民活動センター 4階

HPへのアクセスは  
こちらから



facebook



ホームページ

# 笑顔の彩発見 フォトコンテスト

地域の皆様へ日頃の感謝を込めて、笑顔をお届けしたい!

そのような想いから「笑顔とともに苫小牧市の魅力」そして…

今年の70周年にちなんだ「彩りあふれる」写真展を開催いたします!!

- 展示場所:市民活動センター 1階 ロビー
- 展示期間:令和4年11月24日(木)～12月24日(土)まで
- 表彰式:令和4年11月16日(水)  
苫小牧市社会福祉協議会70周年記念会長顕彰贈呈式にて執り行います。
- 表彰内容:苫小牧市社会福祉協議会会長賞、  
70周年記念賞、スマイリー賞、カラフリー賞、  
トマコマイで賞、みんなえがおで賞

※副賞として市内、授産施設様にもご協力をいただいております。

写真のご提供を頂いた皆様  
ありがとうございました!



皆様のご来場を、  
こころよりお待ちしております!

私たちは地域福祉の推進をサポートします

## 総合ビルメンテナンス

(一社)北海道ビルメンテナンス協会々員  
(一社)北海道警備業協会々員



株式会社 **とまビルサービス**

苫小牧市表町2丁目1-14(王子不動産第3ビル7F) TEL.33-1234 (代)

## まごころとおいしさお届け八起配食サービス

市内の在宅で生活している高齢者及び身体のご不自由な  
方々に栄養バランスのとれた食事をお届けいたします。

仕事の **八起** 株式会社

〒053-0832 苫小牧市桜木町1-24-16  
TEL(0144)73-1700 FAX(0144)73-1874



# 皆様からの寄付が社会福祉に広く役立っています

～令和4年6月から令和4年8月末までに寄せられたものです～(敬称略)

## 一般事業寄付金

・さわやか治療院	10,000円
・斉藤寿秋	150,000円
・前嶋フク	100,000円
・大坪義一	5,461円
・苫小牧ママさんバレーボール連盟	22,000円
・社協ふくゆう会	100,000円
・小川ハル	100,000円
・JP労組苫小牧日高支部	10,000円

## 愛情銀行

・前嶋フク	100,000円
-------	----------

## 物品等

・苫小牧のぞみ幼稚園	
リングプル	4.1kg
ペットボトルキャップ	72.9kg
使用済み切手	245g
・神谷真介	
リングプル	41.8kg
ペットボトルキャップ	0.82kg
ベルマーク	200g
・平等社会を推進するネットワーク苫小牧	
使用済み切手	173枚
・さわやか治療院	
リングプル	1.0kg
ペットボトルキャップ	7.6kg
・国際ソロプチミスト苫小牧はまなす	
リングプル	5.0kg
ペットボトルキャップ	53.7kg
使用済み切手	1.6kg
・スナックエバ	
拭き布	2,055枚
リングプル	1.18kg
ペットボトルキャップ	1.18kg
・アプリコットもぎもぎ	
リングプル	3.1kg
ペットボトルキャップ	2.32kg
・沼ノ端コミュニティセンター	
リングプル	9.74kg
ペットボトルキャップ	104.84kg
・池田清一	
リングプル	6.4kg
ペットボトルキャップ	9.55kg
・(株)・TECソリューションズ	
ペットボトルキャップ	3.84kg
・道路建設(株)帯広工事事務所	
ペットボトルキャップ	4.42kg
・道路建設(株)札幌工事事務所	
ペットボトルキャップ	10.30kg

・道路建設(株)旭川工事事務所	
ペットボトルキャップ	8.6kg
・岩倉建設(株)	
ペットボトルキャップ	13.24kg
使用済み切手	40g
・道路建設(株)中央試験所	
ペットボトルキャップ	10.02kg
・道路建設(株)網走出張所	
ペットボトルキャップ	5.82kg
・道路建設(株)道南事業所	
ペットボトルキャップ	21.5kg
・世界平和統一家庭連合苫小牧家庭教会	
ペットボトルキャップ	14.4kg
・大坪義一	
リングプル	5.1kg
ペットボトルキャップ	8.2kg
・苫小牧家庭生活カウニング協会	
リングプル	1.1kg
ペットボトルキャップ	3.0kg
・山手北光クラブ	
リングプル	5.46kg
ペットボトルキャップ	16.18kg
拭き布	600枚
タオル	71枚
バスタオル	1枚
タオルケット	3枚
・苫小牧視覚障害者福祉協会	
拭き布	760枚
・桜木町町内会福祉女性部	
リングプル	1.58kg
拭き布	1,140枚
・苫小牧ママさんバレーボール連盟	
拭き布	212枚
尿取りパッド	53枚
使用済み切手	140g
・(福)せらび就労支援センター	
Snowdrop・Clover	
リングプル	9.62kg
ペットボトルキャップ	0.5kg
・(有)建和工業	
ペットボトルキャップ	2.68kg
・北海道総合技建サービス(株)	
ペットボトルキャップ	0.84kg
・日の出三光町内会	
リングプル	7.1kg
・北海道理容生活衛生同業組合	
リングプル	2.9kg
ペットボトルキャップ	6.65kg
・春日清水町内会	
リングプル	3.58kg
ペットボトルキャップ	9.14kg
・(有)藤広芸 工藤功	
オムツ	94枚

・近海郵船北海道(株)	
リングプル	2.44kg
・浄土真宗本願寺派真宗寺仏教婦人会真和会	
ペットボトルキャップ	2.46kg
拭き布	2,500枚
・もえぎ町和朗会	
リングプル	7.64kg
ペットボトルキャップ	35.1kg
・田中満次	
リングプル	10.0kg
・渡邊聡	
ミニひまわり	32鉢
・浄土真宗本願寺派正光寺	
お供物	33kg
・縁の恵	
リングプル	2.16kg
ペットボトルキャップ	7.4kg
・スキルアップセンターとまこまい	
リングプル	2.64kg
ペットボトルキャップ	0.82kg
・有珠の沢緑心会	
リングプル	16.8kg
ペットボトルキャップ	15.9kg
拭き布	362枚
使用済み切手	1,000枚
・郵便局長夫人会苫小牧西部会	
リングプル	0.34kg
ペットボトルキャップ	4.64kg
・道の駅 ウトナイ湖	
ペットボトルキャップ	3.52kg
・道の駅 ウトナイ湖 小山博己	
ペットボトルキャップ	1.52kg

## 愛の小箱

・たかせ内科クリニック	11,146円
・苫小牧フェリーターミナル開発ストアメモリア	12,443円
・苫小牧市庁舎総合案内	7,120円



皆様の温かいお気持ちに、心よりお礼申し上げます。

## 栄えある受賞 おめでとうございます

令和4年度

北海道社会福祉協議会

会長顕彰受賞者(敬称略)

社会福祉協議会役員功労者表彰

(在任期間20年以上)

上原 毅(社協理事)

社会福祉事業協力者感謝

深澤 美咲子

民生委員・児童委員功労者表彰

(在任期間15年以上)

大澤 千壽子(中央地区)

内潟 恵美子(東地区)

荒関 恵子(西地区)

加藤 淳子(大成地区)

渋谷 満子(北新地区)

私たちは地域福祉の推進をサポートします

余山大岩倉グループ  
岩倉商事株式会社

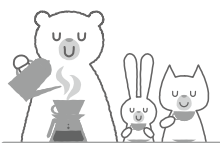
北海道苫小牧市末広町3丁目9番21号

地域から信頼される電気工事会社を目指します

一本松電気工事株式会社

苫小牧市一本松町8番地2  
TEL(0144)53-8155

# お知らせ



本会、コミュニティソーシャルワーカーが関わるお話の場をご紹介します。

はじめての方にも安心してご参加いただけるよう、できる限りサポートしてまいりますので、お気軽にご参加ください。



## ひきこもりサテライトカフェ「とまとま」

ひきこもりを経験したピアスタッフの方、わが子を支える家族ピアスタッフが自身の体験談を語る話題提供や、家族会と当事者会とに分かれて交流や情報交換をはかります。

日程 10月6日(木)、11月10日(木)、12月1日(木)  
時間 14:00～16:00(予約不要、入退室自由)  
場所 市民活動センター

## 不登校児童・生徒家族の座談会

学校に行きづらいお子さんやご家族、不登校経験者の方向けのお話の場をはじめます。外出してみなさんとおうちのことを話し、少しでも明日の自分が軽くなれば…との思いから開催します。

日程 10月20日(木)、12月15日(木)  
時間 18:30～20:30(予約不要、入退室自由)  
場所 市民活動センター

【問合せ】地域福祉課第1係0144-32-7111またはshafuku08@tomakomai-shakyo.or.jp

# 社協 ふれあいサロン

感染予防対策をしながら開催中!  
2会場で社協サロンを実施しています。

申込不要 初めの方大歓迎! お気軽にご参加ください

## 1 社協ふれあいサロン at市民活動センター

【場所】若草町3-3-8



ふまねっと運動やレクリエーションで楽しんでいます

月/日(曜日)	時間
10/20(木)	10:00～12:00
11/17(木)	
12/15(木)	

## 2 社協ふれあいサロン at勇払

【場所】勇払45-1 (旧八戸商店)



出入り自由です! お気軽にお立ち寄りください

月/日(曜日)	時間
10/17(月)	10:00～15:00
11/21(月)	
12/19(月)	

※コロナウィルス感染拡大状況により、中止になる場合があります。■問合せ 地域福祉課地域福祉第1係 TEL0144-32-7111

# クイズ ハートマQuiz



### 問題

現在市民活動センターで第2弾を開催中の「〇〇〇〇〇スカイプロジェクト」  
〇の中にはどんな文字が入りますか?

「〇〇〇〇〇スカイプロジェクト」

ヒントは社協だよりをよく見てね!

正解者の中から抽選で5名に図書カード1,000円分をプレゼント!

【はがき・FAX・メールでの応募】①クイズの答え②感想やご意見③氏名④住所⑤電話番号⑥年齢を全て明記の上、「社協だより ハートマクイズ」係まで右記の宛先にご応募ください。

【HPからの応募】苦小牧市社会福祉協議会HPトップページの「社協だよりハートマクイズ応募フォーム」または、右記のQRコードからも応募できます。

【応募締切】令和4年10月31日必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。  
※感想やご意見を社協だよりに匿名で掲載する場合がございます。

社協だより186号(令和4年7月)の答え:「彩」発見  
合計98通のご応募をいただきました。ありがとうございました。



## 【編集・発行】 社会福祉法人 苦小牧市社会福祉協議会

〒053-0021 苦小牧市若草町3丁目3番8号  
市民活動センター1階

- 代表Tel 0144-32-7111・Fax 0144-34-8141
- 介護事業所 Tel 0144-38-2251
- 市民相談所 Tel 0144-33-2345
- ボランティアセンター Tel 0144-84-6481
- 成年後見支援センター Tel 0144-38-7291
- 男女平等参画推進センター Tel 0144-32-3544

・ホームページ <http://www.tomakomai-shakyo.or.jp>  
・Eメール [info00@tomakomai-shakyo.or.jp](mailto:info00@tomakomai-shakyo.or.jp)

### ●団体事務局

- ・苦小牧市共同募金委員会
- ・苦小牧市老人クラブ連合会
- ・苦小牧市遺族会
- ・苦小牧市ボランティア連絡協議会

