

なかしべつ町 社協 だより

令和5年
冬号

『社協だより』は
共同募金の
一部助成を受けて
発行しています。

令和5年1月発行

Vol.86

編集発行／社会福祉法人 中標津町社会福祉協議会
〒086-1110 標津郡中標津町西10条南9丁目1番地4
中標津町総合福祉センター（プラット）
電話0153-79-1231 FAX0153-79-1233
http://www.plat.or.jp/



ファイターズスポーツキャラバンin中標津町が開催され、ファイターズの皆さんがともぞう倶楽部に来てくださいました。



ひかり・第2ひかり幼稚園から赤い羽根共同募金への協力をいただきました。ありがとうございます。



中標津町総合体育館330°アリーナにて老人クラブ会員研修交流会を行いました。



中標津町遺族会は、丸山公園の慰霊碑清掃を行い、追悼式に向けて環境を整えました。



中標津町立計根別学園で、車いす体験・高齢者疑似体験の出前講座を開催しました。



一般社団法人生命保険協会釧路協会様から根室管内の各社会福祉協議会にご寄付をいただきました。ありがとうございました。

社協
って？

しゃ 社会福祉 きょう 協議会の略称です。公共性を持った社会福祉団体です。
誰もが安心して暮らすことのできる地域福祉の実現を目指しております。





新年のご挨拶

社会福祉法人 中標津町社会福祉協議会

会長 渡部 徳樹

新年明けましておめでとうございます。

皆様には健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、日頃より中標津町社会福祉協議会の事業推進に對しましてご理解とご協力を賜り役職員一同心より厚くお礼申し上げます。

昨年を顧みますと依然と続く新型コロナウイルス感染拡大の影響もありましたが、夏祭りなどのイベントも再開されるなど、徐々にではあります、日常の生活が戻ってきているようであります。

しかし、世界に目を向けると、ロシアのウクライナ侵攻、北朝鮮のミサイル発射、中国の台湾干渉など情勢は、刻一刻と変化しております。

こうした状況のなか、令和七年までの指針とした第六期地域福祉

実践計画が四月から三年目を迎えます。この二年間コロナ禍にあつて足踏みしていた計画を順次達成していかなければなりません。

介護予防・地域支援事業（ともぞう倶楽部）は、自由な居場所として毎日多くの方たちに来所いただき、元気なお年寄りの憩いの場として定着してまいりました。

一方、認知症などで判断能力が十分でない方の日常生活を支援する成年後見制度の利用は、年々増加傾向にあります。

このことから、住み慣れた地域で安心して充実した生活を送れることができることを目指し、行政並びに地域団体と連携し、町民の皆様との協力を得ながら目の前にある課題を解決する様々な取り組みを進めてまいります。

これからも皆様からの期待と信

頼に応えるよう全力を尽くしてまいりますので、町民皆様には、本年も変わらぬご支援とご指導、また多くの参加を賜りますようお願い申し上げます。

この一年、町民の皆様がご健勝でござ幸でありますよう心からご祈念申し上げ新年のご挨拶いたします。

社会福祉法人

中標津町社会福祉協議会

監事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	副会長	副会長	会長
円谷正雄	野毛徳利	秋山俊彦	武田文子	松田吉正	菊池勤	須崎智	二瓶隆司	乾雅晴	木村之弘	渡部徳樹

令和四年度

中標津町社会福祉協議会 会長顕彰

長年にわたり中標津町内における社会福祉の増進に寄与していただいた方や社会福祉活動に協力・援助してくださった団体に本会会長から表彰状が授与されます。

受賞者の皆様には、長年のご労苦に対し、心より敬意を表しますとともに感謝申し上げます。

【福祉関係団体役員功労表彰】

俵橋老人クラブ寿会

日下 幸子

【社会福祉施設職員功労表彰】

社会福祉法人 中標津朋友会

田中 秀和

中標津町老人クラブ連合会

津田 繁樹

斉藤 泰

【感謝（労力的援助）】

さくらサロン

（順不同・敬称略）

【民生委員・児童委員功労表彰】

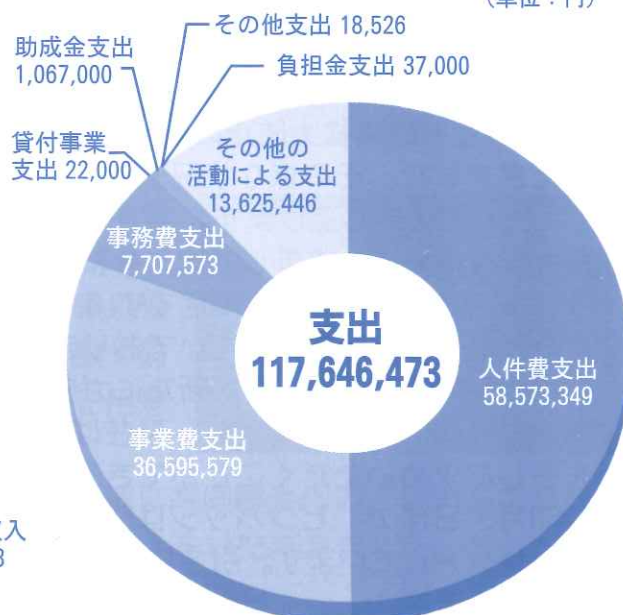
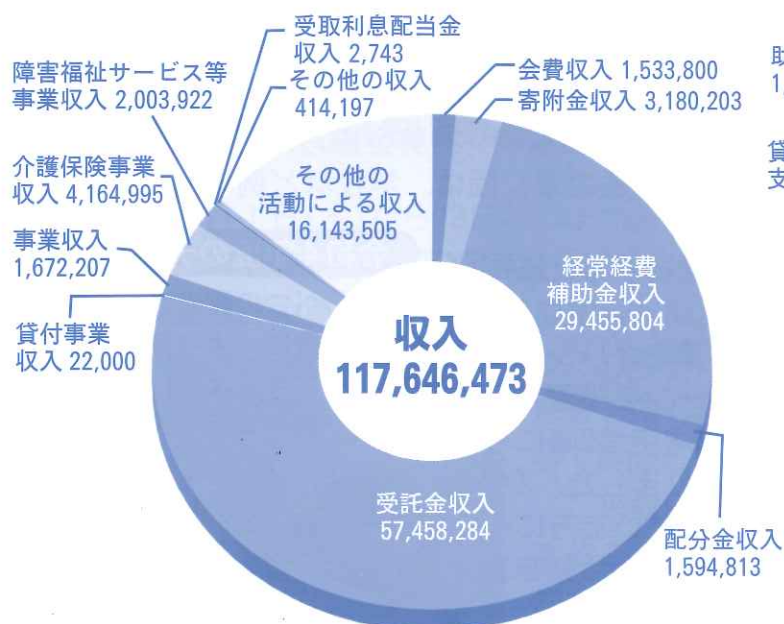
中標津町民生委員児童委員協議会

澤野 功
松浦 敦子



令和3年度中標津町社会福祉協議会収支決算

（単位：円）



生活福祉資金貸付のご案内

社会福祉協議会では、他の貸付制度が利用できない低所得世帯、障害者世帯または高齢者世帯に対し、資金の貸付けを行っています。他の制度が優先、連帯保証人が必要などの要件があります。詳しくは地域福祉課 相談支援係までお問い合わせください。

【一部 生活福祉資金のご紹介】

(1) 総合支援資金	失業等により、日常生活全般に困難を抱えた世帯の立て直しのための貸付です。
(2) 福祉資金 緊急小口資金	緊急かつ一時的に世帯の生計維持が困難となった場合の貸付です。
(3) 教育支援資金	高校、大学、短大、専門学校への就学に際し、入学金・制服等の入学時に必要な経費と、授業料や通学定期代等の就学に必要な経費のための貸付です。（※合格発表前の事前申請も可能です。）

生活福祉資金（緊急小口・総合支援資金）特例貸付償還開始のお知らせ

緊急小口資金及び総合支援資金特例貸付が令和4年9月で終了し、令和5年1月から一部の方の償還が始まります。新型コロナウイルスの影響で生活状況が改善していない、償還に関して不安があるなど些細な事でもご相談ください。

受付時間●月曜から金曜日（土日祝日除く）9時00分から17時15分まで
地域福祉課 相談支援係 電話：0153-79-1231



赤い羽根共同募金

から **お知らせ**

●●● 赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございます ●●●

今年で76回目を迎える赤い羽根共同募金運動は、地域に住むあらゆる人たちが役割を持ち支え合いながら生活できるコミュニティづくりや地域福祉の課題解決に取り組んでいる民間団体を応援する仕組みです。

毎年町民の皆様から頂いた善意がこのような社会福祉活動を行っている民間団体などの助成に使われています。

令和4年度も感染拡大防止の観点から街頭に立ってのお願いや、募金協力の訪問を控えさせていただきました。その様な状況下でも、町内会や、各企業、団体、学校など例年通りの協力を賜り心から感謝申し上げます。

募金集計結果につきましては、令和5年7月に発行する社協だよりで報告させていただく予定です。

また、毎年大変好評いただいております中標津町オリジナルピンバッジですが、今年度は新たにガチャマシーンを設置し、夏場の観光シーズンは開陽台、現在は根室中標津空港2階に場所を移しお求めいただくことができるようになりました。（令和5年3月31日まで）ピンバッジは500円募金いただいた方に一つプレゼントしています。引き続き皆様の温かい募金活動をお願いいたします。

令和4年度のデザイン

なかしべつの観光名所「開陽台」を背景に、より多く牛乳消費拡大ができるようにとの思いを込めた観光スポットと基幹産業のコラボデザインです。力強く牛乳を飲む牛に是非ご注目下さい！



中標津町成年後見支援センターからのお知らせ

中標津町成年後見支援センターでは、認知症や障がいにより判断能力に不安のある方の生活や金銭管理などに関する困りごとについて相談を受け付けております。

ご家族からのご相談もお待ちしておりますので、お気軽にご相談下さい。

成年後見制度

裁判所から選任された支援者が、判断能力の不十分な方に代わり契約や金銭管理などを行い、ご本人を支援する制度です。

日常生活自立支援事業

判断能力に不安があり在宅で生活している方を対象に、契約を結んで福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理のお手伝いをします。

地域福祉課地域支援係（中標津町成年後見支援センター）

☎0153-79-1231

市民後見人養成研修を開催しました

令和4年10月21日(金)から計5日間開催した令和4年度中標津町市民後見人養成研修が12月2日(金)に終了しました。本研修は、判断能力が不十分な方の代わりに契約や財産管理等を行う「市民後見人」を養成する研修で、成年後見制度とそれに関連する知識を学びました。



市民後見人フォローアップ研修を開催しました

令和4年6月17日(金)、中標津町総合福祉センターで令和4年度中標津町市民後見人フォローアップ研修を開催しました。本研修は、中標津町市民後見人養成研修修了者を対象としており、講師から成年後見制度や関連制度の現状、実際の成年後見活動について学びました。



衣料品の無料譲渡会を開催しました

令和4年9月1日(木)から13日(火)まで、中標津町総合福祉センターにおいて衣料品の無料譲渡会を開催しました。

この衣料品は、中標津町社会福祉協議会が呉服店から譲り受けたもので、子ども服や防寒着を中心に数千点を用意して実施しました。



ご来館いただいた皆様に共同募金へのご協力をお願いしたところ、104,192円の募金をいただきました。ありがとうございました。



老人クラブに加入しませんか？

中標津町には17の単位老人クラブがあり定期的な例会や研修事業参加など色々な活動をしています。

あなたも老人クラブの一員として、健康づくり、生きがいづくり、仲間づくり、地域づくりに参加しませんか？



「興味があるけどどこの老人クラブに入れるの？」、「入りたいけれど誰に聞いたらいいのかわからない」などのお問合せ、ご相談は中標津町社会福祉協議会内中標津町老人クラブ連合会事務局 ☎ 0153-79-1231 までどうぞ!! お待ちしております。

中標津町老人クラブ連合会では令和4年7月14日(木)に第24回中標津町老人クラブ連合会パークゴルフ大会を開催しました。当日は会員47名が参加し、中標津町森林公園で日頃の練習の成果を発揮しました。



令和4年10月12日(水)根室地区会員研修交流会に会員22名が参加しました。「ニュー阿寒ホテル」に宿泊し、研修を通じて他町の老人クラブとも交流を深めました。



令和4年10月28日(金)会員親睦交流会を行い、会員117名が参加、18チームに分かれ、ボッチャや玉入れ、輪投げで競い合い、さわやかな汗を流してスポーツの秋を楽しみました。



令和4年度

職員

紹介

氏名 鎌倉 明美

所属 地域福祉課
介護事業係

出身地 登別市

趣味 ドライブ 食べ歩き

抱負 地域の皆さんのお力になれるよう頑張ります。



令和4年度福祉レクリエーション講座を開催しました

令和4年10月15日(土)、中標津経済センターで介護予防につながるレクリエーションについて学ぶ「福祉レクリエーション講座」を3年ぶりに開催しました。

今年度も多くの方にご参加いただき、レクリエーションを行う際のコツやポイントなどについて、楽しく学びました。



ともぞう倶楽部通信

VOL.3

健康な時から始めて、老後を楽しく！元気で若々しく生きる為には運動を続ける事が大事です。ともぞう倶楽部は、介護予防を通して、楽しく過ごせる場を提供しています。介護予防を行うことで元気を取り戻したり、状態の悪化を防ぐことが出来ます。運動を習慣にすることで、衰弱、骨折、関節疾患を予防する事が出来ます。

健康長寿のための 3つの柱 (介護予防の例)

口腔機能の向上

「物を食べる（噛む、飲み込む）」
「十分な唾液の分泌を促す」「会話をする。
（言葉を発する）」「豊かな表情を作る」
パタカラ体操がおすすめです。



栄養面の改善

毎日積極的に食べて欲しい食品群（魚、油、肉、牛乳、野菜、海藻、いも、卵、大豆製品、果物）合言葉は、「さあにぎやかにいただく」です。*少しでも料理に入っていれば、OKです。

社会参加

人と人が関わり合う場
（ボランティア、趣味、お稽古など）
積極的に社会と関わりを持ち続ける事が大事です。

お知らせ

ご利用時間は、冬季(11月～3月)9時半～15時、夏季(4月～10月)9時半～15時半です。
入浴時間は、奇数月と偶数月により男性と女性を入れ替えています。

奇数月 男性：9時半から10時半 女性：10時半から12時迄
偶数月 女性：9時半から11時 男性：11時から12時迄

福祉用具等の貸出を行っております

中標津町社会福祉協議会では、所有している福祉用具や備品を無料で貸出しています。
詳しくは地域福祉課 地域支援係まで、お気軽にお問い合わせください。☎0153-79-1231

■対象

町内在住の個人または町内の団体
※営利目的がある場合、恒常的に使用する場合は対象外

■貸出物品

福祉用具	車いす、ポータブルトイレ、介護用ベッド、歩行器等
イベント備品	テント、餅つきセット、ポッチャ等
福祉教育備品	高齢者疑似体験セット、白杖等

あたたかい真心をありがとうございます

令和4年6月1日～令和4年11月30日分まで掲載



香典返しにかえて

二瓶登後佐須本伊大中桑高坂塚庄佐	一久彦聖菜かず剛信秀千祥島橋井田司藤	様彦様菜様え様幸様則様鶴子様すみ昭敏拓康隆	吉深高長中中佐後塩杉佐武小伊波	田瀬橋谷川山島藤木澤本藤田林藤多	謙行み由恒勝美規廣子一泉江由一	次雄様き子様夫様美様子様様江子様	様	志前山長谷川佐々木水戸清藤清故島吉白竹松	道田田富松昭一雄二愛子友八重政宗啓	美奈代子美様昭様一様二様子様子様諭子様一様	吉村知彦様邦子様敏江様之賀様なみ作様代行ミ之明彦	千瀬太小高笠藤西熊高吉萩水	葉瀬田針橋井瀬渡澤倉玉田原沼	千代信釉敏真伸清公省夕光初秀勝	子也子様雄一様義寿仁一ケ彦枝様明	様
------------------	--------------------	-----------------------	-----------------	------------------	-----------------	------------------	---	----------------------	-------------------	-----------------------	--------------------------	---------------	----------------	-----------------	------------------	---



篤志寄付として

オールディズアマチュアバンドフェスティバル実行委員会 様 オホーツク歌練会 様
中標津町消費者協会 様 一般社団法人 生命保険協会 釧路協会 様 俵中OBRC 様

収集ボランティアにご協力感謝いたします



リングプル・使用済み切手・書き損じハガキ・テレホンカード・ベルマーク

原嶋石任清子水横小浅横	嶋部井真野玉野内山利田	眞貴子敏恵紀百合芳美津亮勝賀代健美	様	原瀧千須吉白依木板石	栄教京子フサ英道祐久子友理祐龍	一様夫様子様子様子様子様彦	様	矢守佐々西渡山高山下入テ	萩田々丸辺本橋下部リー	義美静子トけい時ゆみ博梅山	江和子様シ様子様美様本	様	館綱村越小納山福加半石	山木上智谷中山藤澤井	度千枝恵義隆一恵裕紀瑛悟平弘	様	竹佐石志飯松瀧高井青	村々川賀澤田場橋口山	正常綾シズ巽弥淑佐五智	子様様様様様様様様様様
-------------	-------------	-------------------	---	------------	-----------------	---------------	---	--------------	-------------	---------------	-------------	---	-------------	------------	----------------	---	------------	------------	-------------	-------------

旭第2町内会様	中標津東九条郵便局様	社会福祉法人 中標津朋友会様
㈱三和設備工業様	ふきのとう様	特別養護老人ホーム中標津りんどう園様
サパーナイトのぶ様	中標津町更生保護女性会様	公明党 中標津支部様
白樺町内会寿クラブ様	中標津桜ヶ丘楽寿クラブ様	中標津消防団第1分団様
住友生命 中標津中央支部様	雨宮印刷株式会社様	明生いきいきクラブ様
㈱ファム・エイ様	極真会館北海道佐藤道場様	石川板金株式会社様
中標津脳神経外科様	スナック ときめかNight様	セブンイレブン中標津桜ヶ丘店様
栗栖畜産(株)様	明治安田生命 中標津営業所様	パークゴルフ遊ぼう会様
中標津眼科クリニック様	俵中OBRC様	第2宮下町内会様
俵橋老人クラブ寿会様		