



くしろ市 社協だより

URL: <http://www.kushiro-city-shakyo.or.jp>

メールアドレス webmaster@kushiro-city-shakyo.or.jp

本 所 〒085-0011 釧路市旭町12番3号 釧路市総合福祉センター内
(代表) TEL 0154(24)1565・FAX 0154(23)3776

阿寒支所 〒085-0215 釧路市阿寒町中央1丁目7番12号
阿寒町保健・福祉サービス複合施設ひだまり内
TEL 0154(66)4200・FAX 0154(66)4300

音別支所 〒088-0115 釧路市音別町本町3番50号 音別町社会福祉会館内
TEL 01547(6)2941・FAX 01547(9)5450



誰もが主役になれる!! それがパラスポーツ!! くしろパラスポフェスタ



障がい者と健常者が共にパラスポーツを見て、触れて、楽しむ「くしろパラスポフェスタ」が11月13日(日)、ウインドヒルくしろスーパーアリーナで初めて開催されました。

パラリンピック正式種目「ボッチャ」の競技大会を中心に、パラスポーツを紹介するパネル展示や実物の競技用車いすの試乗のほか、車いすバスケットボール・ブラインドサッカーなどのパラスポーツ体験ブースを設け、来場者にパラスポーツを身近に体感していただきました。

また、フェスタの運営には大勢のボランティア等の協力をいただき、緑ヶ岡学園武修館中学校・高等学校の全校生徒による応援をはじめ、開会式・閉会式のサポートやボッチャ競技のスタッフなど多岐にわたる支援により、フェスタを盛会に終えることができました。



この「社協だより」は、赤い羽根共同募金の助成金を受けて発行しています。



お持ちですか？家庭にひとつ！ 『緊急連絡カード』



『緊急連絡カード』は、災害や急病など『もしもの時』に、自分や家族の健康状況やかかりつけの病院、緊急連絡先などの情報を記入し保管することで、適切な処置や対応ができる大変便利なカードです。

例えば…

- 家で具合が悪くなった時、救急車は呼べたけど、詳しい情報を救急隊員に伝えられない。
- 救急で搬送されたことを家族・親類・知人に知らせてほしい。
- 災害の時、常時飲んでいる薬などが分からない。



地域の様々な場面で活用されています！



～地域での活用事例～

- ◎町内会員の高齢者が道路で倒れており、自宅で緊急連絡カードを見て親戚に連絡をした。
- ◎一人暮らしの方が、突然高熱で倒れ、地域の見守りの方が発見し、救急車を呼んだ。
救急隊が到着してから、緊急連絡カードがあるのを見つけ、すぐに情報を確認できた。



緊急連絡カード(愛称:安心ボタン)の内容



第3版(令和2年度) 記載日: 年 月 日

緊急連絡カード

救急・火事 119 番
警察 110 番

●あなたのお名前と住んでいる住所

氏名 性別 年齢 住所

●かかりつけの病院

氏名 科 電話番号

●家族・近親者 本人などの緊急連絡先

氏名 性別 年齢 住所 電話番号

●あなたが大切にしているもの

品名 数量 場所

●その他(災害時や急病時に役立つこと)

社会福祉法人 釧路市社会福祉協議会
この緊急連絡カードは、社会福祉法人 釧路市社会福祉協議会が作成しています。

第3版(令和2年度) 記載日: 年 月 日

緊急連絡カード(保存用)

●あなたのお名前と住んでいる住所

氏名 性別 年齢 住所

●かかりつけの病院

氏名 科 電話番号

●家族・近親者 本人などの緊急連絡先

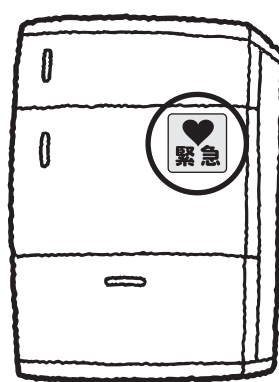
氏名 性別 年齢 住所 電話番号

●あなたが大切にしているもの

品名 数量 場所

●その他(災害時や急病時に役立つこと)

社会福祉法人 釧路市社会福祉協議会
この緊急連絡カードは、社会福祉法人 釧路市社会福祉協議会が作成しています。



①掲示用カード

かかりつけの病院や緊急連絡先などの電話番号を記載し、電話の側に貼っておくと便利です。

②保存用カード

ご家族の健康状況やかかりつけの病院の連絡先を記載しておく、緊急時に役立ちます。



③保存容器

②「保存用カード」を③保存容器に入れ、冷蔵庫に保管します。

※ペットボトルを利用して、保存容器を作ることができます。

④シール

④シールを冷蔵庫に貼ります。冷蔵庫に緊急連絡カードが入っている目印になります。

◎なぜ冷蔵庫に保管するの？

A どの家にも必ず置いてあるのが冷蔵庫！『台所』という誰もがわかる場所にあり、その冷蔵庫の中に保存容器を保管することで、緊急時でも情報を迅速に得ることができます。

※保存容器は75歳以上の方がいる世帯には無料で配布中！ 75歳未満の方には1本100円で斡旋しています。



重要 緊急連絡カードの情報を更新していますか？是非この機会に更新をお願いします！

【お問い合わせ】社会福祉法人釧路市社会福祉協議会

〔本 所・地域福祉課〕〒085-0011 釧路市旭町12-3 釧路市総合福祉センター3階 ☎0154-24-1648
〔阿寒支所・地域福祉係〕〒085-0215 釧路市阿寒町中央1-7-12 複合施設ひだまり内 ☎0154-66-4200
〔音別支所・地域福祉係〕〒088-0115 釧路市音別町本町3-50 音別町社会福祉会館内 ☎01547-6-2941



編集長と愉快的仲間で行く♪ GO! GO! ボランティア体験



皆さまから好評のボランティア体験企画♪待望の第2弾です！市内で活躍しているボランティア団体へ編集長と愉快的仲間がボランティア体験へ行き、活動を紹介します。

今回は釧路市医師会看護専門学校2年生の渡部結衣さん、大手玲奈さん、内田華さんと一緒に体験へ行ってきました♪

今回訪問したのは… 釧路手話の会さん



釧路手話の会とは？

釧路手話の会では、地域住民にろうあ者への理解を広めることを目的とし、活動をしています。週に1度の例会では手話技術習得の為のグループ学習や、理論学習を行っています。その他に耳の日記念事業（3月3日）や、社会福祉に関わる各事業にも積極的に参加し、啓発活動にも努めています。



思っている様に
指が動かない～～

同じ動きでも、
手話をする手の位置で
意味が変わるんだね！



手話体験

手話での自己紹介を体験しました。名前だけではなく、年齢、趣味等、手話の意味を一つ一つ丁寧に教えて貰いながら学びました。毎週の例会の中でも、ろうあ者と健常者が一緒にグループワークを行い、手話を学び合っています。

～ボランティア体験に参加してみて～



釧路市医師会看護専門学校2年生
左から内田さん、大手さん、渡部さん

手話にずっと興味がありましたが、中々自分から取り組むことが出来ず、覚えたいという気持ちがあっても行動に出来ていませんでした。

今回手話の体験に参加する事が出来て、一歩踏み出せた気がします。看護師になる上で、少しでも手話を覚えて、ろうあ者の患者さんに手話を使いたいと思いました。とても楽しかったです。

【活動】木曜日19:00～21:00(夜の部)／金曜日13:30～15:30(昼の部)

【場所】木曜日 釧路市交流プラザさいわい 釧路市幸町9-1

金曜日 釧路市総合福祉センター 釧路市旭町12-3

【問い合わせ】090-2874-9632【担当:吉野】

中学生以上であれば、どなたでも入会できます。手話に興味がある方はぜひ、ご入会下さい!!



ボランティアセンター釧路からのお知らせ

釧路市ボランティア連絡協議会主催『カレンダー・手帳リサイクル市』が開催されます！

釧路市ボランティア連絡協議会の主催による「カレンダー・手帳リサイクル市」が今年度も開催されます。家庭や企業などから令和5年のカレンダーや手帳を提供いただいで販売し、その事業収益は釧路市内の各学校の図書費などに活用されています。今回で18回目を迎える取り組みですが、市民に広く浸透しており、毎年多くの方にご来場いただいております。今年度も多くのご参加をお待ちしております。



- 日 時／令和5年1月14日(土)・15日(日)
9:15～16:00(15日(日)は15:00まで)
- 場 所／イオンモール釧路昭和1階サンコート
(釧路市昭和中央4-18-1)

令和5年カレンダー・手帳を募集しています！

壁掛けカレンダーや日めくりカレンダー、卓上カレンダーなど、使用する予定のないカレンダーや手帳がありましたら、ぜひご提供をお願いいたします。

- ◆受付場所／釧路市総合福祉センター3階
(釧路市旭町12-3 Tel 24-1648)
- ◆受付期間／①12月19日(月)～28日(水)
② 1月 4日(水)～12日(木)
※①・②ともに土・日・祝を除く
- ◆受付時間／9:00～17:00
- ★会場設営など事前準備から事業にご参加いただける市民ボランティアを募集しています！
お問い合わせはボランティアセンター釧路(Tel 24-1648)まで



仕事をお探しの方、求人事業所の方も、お気軽にご相談ください 釧路市福祉人材バンク 無料職業紹介所

福祉人材バンクは、法律に基づく公的な機関ですので、安心してご利用いただけます。

新たな一歩を踏み出して、
やる気をチカラに！



まずは登録

FUKUSHI-JOB SEARCH
福祉のお仕事

登録はかんたん！登録はインターネット
または来所による代行入力があります。

福祉人材バンクが提供する
主なサービス

- ・ 無料職業紹介
- ・ 定期的な情報提供
- ・ 福祉職場説明会の開催
- ・ 就職、資格の相談
- ・ 研修会の開催

福祉職場説明会



福祉職場説明会は、採用担当者から
直接話を聞ける絶好の機会です

福祉マンパワー活用講習会



介護・福祉に役立つ幅広い内容で
実施しています

【お問合せ】

電話／(0154) 24-1686 (直通)

所在地／釧路市旭町12-3 釧路市総合福祉センター内

時間／月～金曜日 8:50～17:20(土・日、祝日、年末年始はお休み)