

じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金



10月1日から全国一斉に募金運動が始まります
～ 皆さまのご協力をお願いいたします ～



Art by nio © CFM

集められた募金は石狩市内、北海道内で使われます
共同募金は災害の時などの例外を除き、集まった募金は市内・道外で使い道が決められます。つまり、寄付した皆さんの地域で役立つ募金です。

募金は社会課題を解決するための活動や、様々な地域課題を解決するための活動を行う団体に対して助成されます。

- 高齢者や障がい者、児童・青少年を対象とした事業に
- ・ひとり暮らしの高齢者等を対象とした交流会や食事サービスの提供
 - ・施設や地域で暮らすハンデキャップを持った方々の生活支援や社会参加・就労支援
 - ・様々な福祉活動や住民を対象とした各種福祉講座等の開催 等々

災害等の準備金に

- ・大規模な災害が起こった際の備えとして、各都道府県の共同募金会では募金額の一部を「災害等準備金」として積み立てています（被災地でのボランティア活動等へ）



昨年の街頭募金の様子



この社協広報「ふれあい」は、赤い羽根共同募金の助成をうけて発行しています。
寄付者のみなさま、ありがとうございました。

じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金



石狩市共同募金委員会では、本会役員をはじめ町内会・自治会、民生委員児童委員、福祉関係団体等の募金ボランティアの皆さまにご協力をいただき、感染防止対策を講じた上で、下記の方法で募金運動を実施してまいります。

■ 石狩市における募金運動の展開

1. 戸別募金

・町内会や自治会を通して、各地域や家庭での募金を呼びかける

2. 事業所（法人）募金

・企業へ協力をお願いする

※街頭募金及びイベント募金については、新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえて実施の判断をいたします。お見かけの際はご協力お願いいたします。



■ 令和4年度石狩市共同募金会ご当地ピンバッジ

石狩市共同募金会では今年もご当地ピンバッジを作成しました。制作費を差し引いた額が募金となり、募金額500円で1個贈呈しております。皆様のご協力よろしくお願い申し上げます。

～取扱場所～

- ・道の駅石狩あいろーど厚田
ガチャガチャコーナー
- ・石狩市観光協会「ゆめぽーと」
- ・はまなすの丘公園「ヴィジターセンター」
- ・りんくる2階社協窓口



さけ太郎 Ver



さけ子 Ver

今年度のデザインは、今年で誕生から50年を迎える石狩河口橋です。さけ太郎・さけ子のバッジを組み合わせることで、石狩河口橋と石狩灯台が完成します。

■ 赤い羽根ご当地グッズ募金

北海道共同募金会では、一定の金額以上の募金協力でオリジナルグッズを進呈する「赤い羽根ご当地グッズ募金」を展開しており、頂いた寄付金は北海道内での地域福祉活動に使われます。上記ご当地ピンバッジと共に皆様のご協力よろしくお願い申し上げます。

～デザイナー一覧～

- ① きたのどうぶつ～エゾリス～
- ② きたのどうぶつ～エゾシカ～
- ③ 初音ミク

※いずれも募金額500円で1個贈呈しております。

※こちらの寄付金付きグッズ募金の取扱場所は、りんくる2階の社協窓口のみとなります。



Art by 木下あゆみ
© Crypton Future Media, INC. www.piapro.net piapro

お金と暮らしの総合相談窓口

～一人で悩まずご相談ください～

「お金と暮らしの総合相談窓口」は、私たちが生活していく上で起こり得る、お金にまつわるお悩みごとを総合的に相談する窓口として、生活困窮者自立支援法に基づき開設されています。働きたくても仕事が見つからない、電気や水道を止められた、家賃を払えない、住むところがない、借金の返済に追われている等、様々な課題について、活用できる制度等がないか相談支援員と一緒に考え、時には就労準備支援や家計改善支援等を行ないながら解決に向けて支援いたします。

今回は、その事業内容の一部をご紹介します。

家計改善支援事業

家計の見直しをお手伝いします

家計の立て直しに向けて、収入と支出を伺いながら一緒に家計一覧表を作成します。



- 毎月返済に追われている
- 公共料金や家賃の滞納がある
- 振込や支払いを忘れてしまう
- 生活費が赤字になってしまつ
- 負債が増えてきたが、弁護士に相談するべきか悩んでいる

こんな相談がありました

～五十代主婦の相談～

そんなに使っているつもりはないけど、毎月赤字になってしまいます。

昔から家計管理が苦手です。教育費や老後の事を考えると将来が不安…

相談して良かった!

ずっと赤字が気になっていたのに忙しくそのままになっていました。相談員さんとシートを整理して無駄づかいの原因がわかりました。

今は予算を決めて黒字になりました!



家計相談の流れ



① 毎月何にいくら使っているのかを整理し家計表を作成します。

② 家計表を基にキャッシュフロー表を作成します。

※キャッシュフロー表とは毎月のお金の流れを先まで見通せる表の事です。

③ 黒字家計を目標に支出を見直します。

滞納がある場合は分割や分納について相談に同行も可能。自分に合った家計管理の方法と一緒に考えていきましょう。

秘密厳守・相談無料



食費節約のポイント
予算↓献立↓買物

●【まずは予算を決めましょう】
最初に一ヶ月の予算を決めます。買物に行く回数で一回分の買物の金額を計算してみましょう。

●【次に献立を決めましょう】
買物する日数分の献立を決める。使い回し出来る食材を活用。キャベツ一個で何品作れる? レパートリーを増やす事も大切。得意の超節約レシピを覚える。

●【予算額だけ持って買物へ行く】
安い食材があれば材料チェンジ。(ほうれん草→小松菜など)
次の買物までに使い切る量を買う。安くて必要ないものは買わない。調理しやすいようにカットしてから冷蔵庫へ入れれば使い残しゼロ。

●このページに関するお問合せ先
地域福祉課 個別支援係

電話 72-82220まで





わたしたちのまちの 地域活動に訪問しました！



生活支援コーディネーターが訪問した2つの「通いの場」を紹介いたします。
現在、コロナ禍でも『できることを・できる範囲で』集まって活動している「通いの場」が増えています。活動にご興味がある方はお気軽にお問い合わせください！



手軽にチャレンジしやすいので、一度プレイしてみたいは？



石狩花川福寿クラブ

石狩北地区の高齢者クラブ・石狩花川福寿クラブでは、5月から10月までの間、ロングランパークゴルフを行っています。（第1、第3土曜日の月2回緑苑台パークゴルフ場にて実施）全ての日程終了後、成績を集計し順位を発表していきます。参加している皆さん、元気で活気に溢れています。そして、参加者全員が楽しむことのできるクラブです！

楽々レクリエーション 杏の会

花川南地区で行われている当サロンでは、週1回集まって体操（ふまねっと等）やレクリエーションで交流を楽しんでいます。集まれない時期は、サロンだよりを配布し“つながり”を維持していました。再開してからは、天気のいい日には積極的に外に出て公園散策などを実施し、参加者全員と笑顔分かち合います。（冬は雪山でそり滑りも！）『皆が笑顔に』をモットーにアイデア満載で活動中です☆



笑い声が絶えないサロンへぜひ参加してみませんか？



問い合わせ

石狩市社会福祉協議会 地域福祉課 地域支援係
担当：工藤、大石、増子 電話：0133-72-8184

地域での活動や
困りごとを教え
てください！



～ 社会福祉協議会の介護事業所のようす～

石狩市社会福祉協議会で運営している老人デイサービスセンター、訪問介護事業所、特別養護老人ホーム、グループホーム等のイベントや日常の様子などを紹介させていただきます。

花川北デイサービスセンター

花川北老人デイサービスセンターでは、コロナ禍においても利用者様に楽しんでいただけるよう、感染症対策を講じながら、8月に夏祭りを開催しました。7月に利用者様と作成した七夕飾りや願い事を書いた短冊飾りの下で、スマートボール、射的、くじ引きを行い、おやつにはたこ焼きとアイスクリームを召し上がっていただきました。また、職員もお祭りムードの変装で利用者様の笑いを誘いました。利用者様から「年に一度の夏祭り。楽しかったよ。」という声が聞かれました。

なお、飾り付けた短冊には「コロナウイルスが早くなくなりませうよ」という願い事も書かれており、来年こそは叶うよう皆さんでお願いをしました。花川北老人デイサービスでは、利用者様の笑顔がたくさん増えるよう、職員が一丸となって創意工夫して参ります。



花川南デイサービスセンター

新型コロナウイルス感染症の流行から二年以上が経過し、以前のような外出行事が未だに困難な中、ご利用者様に少しでも楽しんで頂ければとの思いから、新しい企画を色々と考えしています。デイサービスセンターの花壇作りや、暑中見舞いの葉書作り、出前食事会など、今、出来ることを、感染対策をとりながら実施しております。特に花壇作りは、五月に植えた花が秋まで楽しめて、ご利用者様と一緒に雑草を抜いたり枯れた花を処理したり、ご利用の度に楽しまれています。

また、通常通り、入浴や個別機能訓練、日々のレクリエーションなどのサービス提供も、感染状況をみながらその都度、対策を検討して継続しております。

「ここに来るとホッとする」「ここに来るのが一番の楽しみ」とご利用者様に言って頂けることを励みに、今後もお利用者様が笑顔になれるデイサービスを目指して、職員一同、頑張つて参ります。



真剣にお花を植えています。



暑中見舞いの葉書が出来上がりました。全部手作りで。

石狩市高齢者生活福祉センター

当センターは、石狩市浜益支所の隣に位置し、通所介護(デイサービス)と訪問介護、居住の三部門のサービスを提供しています。

地域唯一のデイサービスセンターでは、日々の余暇活動に加え季節感のある行事を実施していますが、今年度も新型コロナウイルス感染症拡大防止のため三密となりやすい行事等の縮小・中止をせざるを得ない状況が続いています。

今回は、デイサービスセンターでのアクティビティの「コマ」を紹介いたします。



アクティビティで楽しむ利用者

はまますくすの里

はまますくすの里は、「特別養護老人ホーム あいどまり」「認知症高齢者グループホーム なごみ」「シルバーホーム 浜中荘」の複合施設となっております。毎年行っていました「食事会」等を今年も再開出来ない状況が続いています。

そんな中でも、感染対策を徹底しながら、室内での製作活動等を行い、暖かい時期には合同で屋外で体操も行っています。

入居者の方々にとって自分の家と思えるよう、またお一人お一人が気楽に過ごせる日常に心がけながら、今後も職員一同支援して参ります。



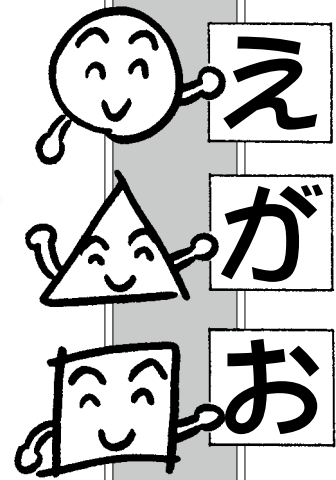
外での体操で心と体をリフレッシュ!



皆さんで協力して団子木を作成しています。

ボランティア活動団体紹介

ボランティア&
マチのふくし通信



「石狩市ボランティア連絡協議会」

石狩市ボランティア連絡協議会はボランティア団体の連絡組織として昭和58年に設立されました。

「福祉への全面協力」を目標に、多方面でボランティア活動を行っており、現在は加盟団体6団体で会員総数約70名で活動を行っています。

新型コロナウイルス感染症流行後からは活動が制限され計画していた事業の実施は変更を余儀なくされていますが、会員各々できる活動をできる場所で行っています。

新規会員は随時募集しておりますので、ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。



日帰り研修会での集合写真（2019年）

【主な活動内容】

- ボランティア活動
 - ・ 福祉施設や団体の福祉事業での活動や友愛訪問活動
- ボランティア情報の提供
 - ・ 情報提供、情報交換を目的に、機関紙「つばさ」を発行
- ふれあい喫茶コーナーの運営
 - ・ りんくろー階で市民のふれあいを目的とした喫茶コーナーの開設
- 研修会の開催
 - ・ 年に2回、会員の親睦交流、資質向上のための研修会



福祉施設への訪問活動
(年末にプレゼントをお届け)

事務局（問合せ先）

石狩市ボランティアセンター
電話 01333-72-8341

石狩市社会福祉大会

開催中止

本会では、平成2年度から地域福祉活動の発展を願い、毎年11月に開催している「石狩市社会福祉大会」を昨年に続き、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催中止といたします。

規模や会場など感染拡大予防を踏まえた開催方法について、種々検討を重ねて参りましたが、主催者、参加者ともに不安なく開催できる実施方法に至ることができず、このような判断となりました。ご理解いただけますようお願い申し上げます。



令和元年の社会福祉大会の様子
280名の皆さまにご参加いただきました。

ご厚志に感謝申し上げます

令和4年6月1日～令和4年8月31日
までの寄付金等

(寄付金)

寄 付 者	内 容	金額(円)	寄 付 者	内 容	金額(円)
北泉 薫 様	チャリティセールの売上金を社会福祉事業の為に	40,000	成田 つち子 様	愛の一円玉募金を社会福祉事業の為に	680
Grace さくら 様	社会福祉事業の為に	8,350	花工房 COCO 様	地域福祉協力店舗募金として	3,227
北海道ボールルームダンスアスリート協会 様	2022 全道アマチュアダンス競技会 チャリティ募金を社会福祉事業の為に	30,000	つば八藤女子大前花川店 様	地域福祉協力店舗募金として	604
真田 レイ 様	愛の一円玉募金を社会福祉事業の為に	347	八田商店 様	地域福祉協力店舗募金として	9,155

(物品受入)

物 品 名	寄 贈 者	数量	物 品 名	寄 贈 者	数量
衣服	匿名様	3枚	未使用はがき	匿名様	67枚
折り紙	匿名様	6袋	毛布	匿名様	4枚
掛布団	匿名様	3枚	絵本	匿名様	60冊
紙おむつ	匿名様	14袋	雑巾	匿名様	80枚
靴	匿名様	2足	使用済みテレホンカード	匿名様	280枚
毛糸	匿名様	39玉	使用済み切手	匿名様	4,234g
五月人形	匿名様	1セット	糸	匿名様	6本
座布団	匿名様	16枚	紙コップ	匿名様	4袋
シーツ	匿名様	18枚	書き損じはがき	匿名様	54枚
食料品	ボランティアグループ花川北リラの会様、匿名様	128点	将棋セット	匿名様	1台
ストロー	石狩翔陽高校ボランティア局様	2袋	食器洗いスポンジ	匿名様	10個
洗剤	匿名様	1箱	扇子	匿名様	1本
タオル	パストラル協力会様、マルウロ高井建設工業様、北泉 薫様、匿名様	242枚	洗剤	匿名様	2箱
タオルケット	匿名様	1枚	尿とりパッド	匿名様	3袋
バスタオル	匿名様	21枚	箸	匿名様	3膳
肌着	匿名様	20袋	不織布マスク	匿名様	144枚
布巾カバー	匿名様	11枚	文房具	匿名様	75点
文房具	匿名様	47点	麻雀セット	匿名様	1台
ポケットティッシュ	石狩翔陽高校ボランティア局様、ボランティアグループ花川北リラの会様	13点	未使用はがき	匿名様	209枚
ポケットティッシュケース	匿名様	200枚			
ポリ袋	ボランティアグループ花川北リラの会様、匿名様	4袋			

(物品払出)

物 品 名	寄 贈 者	数量	物 品 名	寄 贈 者	数量
糸	北海道こども発達研究センター榊川	20本	布類	ココロホーム石狩病院前	183枚
糸	石狩トク☆クラブ	40本	バスタオル	石狩市社会福祉協議会	3枚
衣服	スマイルハウス花	6枚	肌着	スマイルハウス花	8袋
絵本	放課後クラブニコリ	38冊	肌着	ギャラリーウィン	5袋
絵本	石狩たんぽぽ認定こども園	39冊	不織布マスク	石狩地域生活「サポートセンターいーよ」	34枚
絵本	石狩地域生活「サポートセンターいーよ」	30冊	布巾カバー	ギャラリーウィン	11枚
おはじき	石狩トク☆クラブ	1袋	ポケットティッシュ	石狩市社会福祉協議会	13点
折り紙	北海道こども発達研究センター榊川	1袋	ポケットティッシュ	石狩市社会福祉協議会(生活困窮者に)	1点
掛布団	通所介護センタームテの里「花川」	3枚	ポケットティッシュケース	花川北老人デイサービスセンター	60枚
毛糸	ココロホーム石狩病院前	73玉	ポケットティッシュケース	花川南老人デイサービスセンター	80枚
五月人形	デイサービスセンターサンサンイシカラ	1セット	ポケットティッシュケース	はまますあいデイサービスセンター	30枚
座布団	花川南老人デイサービスセンター	16枚	ポケットティッシュケース	石狩市社会福祉協議会(生活困窮者に)	30枚
シーツ	特別養護老人ホームはまますあいどまり	1袋	ポリ袋	石狩市社会福祉協議会(生活困窮者に)	1袋
シーツ	石狩市社会福祉協議会	2枚	毛布	通所介護センタームテの里「花川」	3枚
シーツ	ギャラリーウィン	1枚	玩具類	児童発達支援・放課後等デイサービスあんだんてびーほ	11個
シーツ	通所介護センタームテの里「花川」	15枚	雑巾	石狩市社会福祉協議会	1枚
食料品	石狩市社会福祉協議会(生活困窮者に)	124点	紙おむつ	特別養護老人ホームはまますあいどまり	10袋
石鹸	北海道こども発達研究センター榊川	57個	紙おむつ	デイサービスくつろぎの家	16袋
洗剤	放課後クラブニコリ	6箱	将棋セット	石狩市社会福祉協議会	1台
タオル	石狩市社会福祉協議会	125枚	食器洗いスポンジ	石狩市社会福祉協議会	10個
タオル	花川南老人デイサービスセンター	70枚	尿取りパッド	特別養護老人ホームはまますあいどまり	12袋
タオル	ギャラリーウィン	16枚	文房具	石狩市社会福祉協議会	2点
タオル	石狩たんぽぽ認定こども園	45枚	スマイルハウス花	石狩トク☆クラブ	11点
タオル	重症児デイサービスあいキッズ	50枚	文房具	石狩トク☆クラブ	18点
タオル	スマイルハウス花	25枚	文房具	秀友会いしかりデイケアサービス	45点
タオル	石狩地域生活「サポートセンターいーよ」	25枚	文房具	北海道こども発達研究センター榊川	1点
タオルケット	秀友会いしかりデイケアサービス	1枚	文房具	ココロホーム石狩病院前	26点
ぬい針	北海道こども発達研究センター榊川	3セット	麻雀セット	デイサービスくつろぎの家	1台
布類	北海道こども発達研究センター榊川	30枚			

北海道知事表彰
北海道社会福祉協議会会長表彰
北海道共同募金会長表彰
受賞者紹介(順不同)

北海道知事表彰(北海道社会貢献賞)
民生委員・児童委員
長谷川 洋子 様

向井 重雄 様
加藤 公敏 様

北海道社会福祉協議会会長表彰
民生委員・児童委員
平出 直 様

民生委員・児童委員
牧 博子 様
及川 正治 様
岡田 忠勝 様
細田 小春 様
東 重孝 様
久保田 昌利 様
佐藤 千恵子 様
長川 昇 様
大西 美津子 様

社会福祉事業協力者(労力的援助)
望来ボランティア会 様

社会福祉協議会職員
蜂谷 健一郎 様

北海道共同募金会長表彰
共同募金連動永年勤続奉仕者
牧野 勉 様
濱尾 洋子 様
富本 昭市 様

受賞者の皆様おめでとうございます。
なお、表彰式典については、北海道
社会福祉大会において執り行われる予
定でしたが、新型コロナウイルス感染
症拡大防止のため、本年も中止となり
ました。

【住民よろず相談所のご案内】

石狩市社会福祉協議会では、身近に相談ができる住民よろず相談所を開設しています。お気軽にご相談下さい。

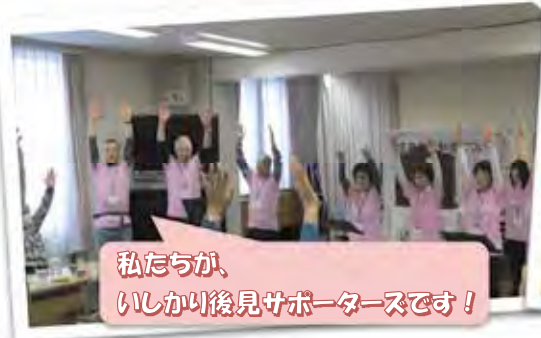
場 所	相談日	時 間	電 話	FAX
総合保健福祉センター りんくる2階 福祉団体活動室	毎週火曜日	13時 ～	72-8220	72-8121
厚田保健センター	毎月第三木曜日	16時	78-2521	78-2161
(浜益)高齢者生活福祉センター	毎月第三木曜日	※受付は15時まで	79-5050	79-5011

※民生委員が相談に応じます。 ※詳細は各相談窓口へお電話ください。



「成年後見制度」

わかりやすく説明します！



私たちが、
いしかり後見サポーターズです！



活動中の様子です！

成年後見制度とは、判断能力が十分ではない方に、法律で代理人を付ける制度です。代理人となった人が、ご本人に代わって施設契約や介護契約をしたり必要な支払いなどをすることで、ご本人の生活や財産を守る制度です。こうした成年後見制度を、「いしかり後見サポーターズ」は、高齢者クラブや町内会等で紙芝居や替え歌披露でわかりやすく説明しています。ご要望がありましたら、成年後見センターまで、是非ご連絡ください。

なお、成年後見センターでは、成年後見制度の他、金銭管理支援、お一人暮らし高齢者等の登録事業についても相談に応じます。

成年後見センター ☎72-2941



ガスも、電気も、省エネも。

エネルギーのことなら北ガスへ

110年にわたり、お客さまの暮らしを支えてきた北ガスグループが目指すのは、
「エネルギーと環境の最適化による快適な社会の創造」

未来のカーボンニュートラル時代を展望しつつ、省エネを基盤に、
環境にやさしい天然ガス・電気・再生可能エネルギーを
エネルギーマネジメントで高度に組み合わせ、
お客さまとともに持続可能な社会の実現に貢献していきます。



安心・安全・快適なタクシー
各種クレジットカードおよび
PayPay 使用できます

☎0133-74-6000

ダイコク交通(株)

石狩市新港西1丁目769番3

各種宴会プラン承ります！
ステーキハウス 焼肉レストラン

ノースヒル・
茨戸ガーデン

石狩市生振39番地2
HP <http://www.hills.jp/>
営11:00~22:00 (LO. 21:30)
駐100台可 休無休

楽々・安心! 15名様以上で
無料送迎バス
がご利用できます



TEL.0133-64-1955



社協広報「ふれあい」は石狩りんくるプランに基づき発行しています。

事務局

社会福祉法人石狩市社会福祉協議会
〒061-3216 石狩市花川北6条1丁目41番地1
石狩市総合保健福祉センター内
TEL (0133) 72-8181 FAX (0133) 74-2008
Eメール shakyo@ishikari-shakyo.org
URL <http://www.ishikari-shakyo.org>

厚田支所

〒061-3601 石狩市厚田区厚田45番地5
石狩市厚田保健センター内
TEL (0133) 78-2521 FAX (0133) 78-2161

浜益支所

〒061-3108 石狩市浜益区実田254番地4
石狩市浜益保養センター内
TEL (0133) 79-3617 FAX (0133) 79-5133