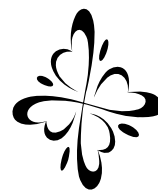


地域福祉をサポートする広報紙

# 今日から



千歳市社会福祉協議会  
シンボルマーク

第230号 令和3年1月1日発行



地域支援  
合い情報

暮らしの「ちょっと困った」を

ヤマセミねつとがお手伝い

《今月の主な内容》

- 令和2年度千歳市社会福祉協議会表彰受賞者
- 地域を支え、市民に寄り添い、ともに歩む

～千歳・恵庭合同開催の市民後見人養成講座にズームイン



しゃきょうの  
広報紙です。  
次号は3月発行です。



“共同募金”の善意と社協会員の皆様からの会費、愛情銀行への  
寄付金により発行されています。

最新の情報はホームページでご覧になれます  
お使いのパソコンやスマートフォンから検索ください

<https://chitose-shakyo.or.jp/>

千歳市社協

検索





会長 長武文  
会 力 示

令和3年

# 迎春

コロナ不安や

ストレスに

負けない生活を

送るため、新しい

発想による事業を

推進してまいります

## 新年あけましておめでと〜うござい〜ます

令和3年の幸多き新春を健やかに迎えられましたことに、心よりお慶び申し上げます。

昨年、新型コロナウイルス感染症の拡大で社会活動の停滞を生み、経済的な困窮、自粛生活による心や身体の不調、孤独感といった生活不安など、私たちの生活も以前とは大きく変え

ざるを得なくなりました。

そんな中、昨年4月にスタートしました本会の「第7次地域福祉実践計画」に基づく一部の事業や企画は縮小や延期など余儀なくされましたが、新型コロナウイルスの影響で休業や失業により生活資金を必要とする市民に対し、生活福祉資金特別貸付を通じて市民生活の支援を

行ないました。

また、コロナ禍の中でも自宅で活動ができる自主製作の作品展の開催や3密に配慮したサロン活動など、閉塞感の軽減や健康維持の啓発などに努め、各種対策を講じる中で、地域福祉の向上を図ってまいりました。

## 多様な福祉サービスの提供に努めます

本年も引き続き「思いやりが根づくまち千歳」を基本理念とし、第7次地域福祉実践計画の各種事業等は、千歳のまちに暮らす一人ひとりが地域を見つめ、お互いに支え合う共生社会を目指すため、コロナ禍にあっても、社会状況の変化や非常時にも柔軟に即応しながら

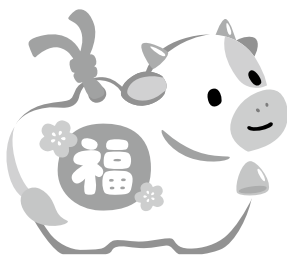
とりが地域を見つめ、お互いに支え合う共生社会を目指すため、コロナ禍にあっても、社会状況の変化や非常時にも柔軟に即応しながら

ら取り組むとともに、必要とされる多様な福祉サービスの提供に努めてまいります。

## 市民に信頼される社協づくりに邁進します

今後も市民の皆様から信頼される社協づくりに、役員及び職員が一丸となって取り組んでまいりますので、変わらぬご支援とご協力をお願い申し上げますとともに、コロナ禍が一日も早く

終息し、皆様がご健勝で過ごしいただけることを祈念申し上げます。新年のご挨拶いたします。





③笑顔で上に向かって、指を開きます



②指をすぼませます



①両手の人差し指を上下に表します(元旦の表現)

あけまして  
おめでとう  
ーグーイッます



## 令和2年度千歳市社会福祉協議会表彰受賞者

令和2年度千歳市社会福祉功労等表彰式(2年11月19日)において、社会福祉推進に貢献された161個人・9団体の皆様に、これまでのご功績に敬意と感謝を表し、各区分の代表者に賞状をお渡ししました。

### ◆社会福祉団体役員功労 橋爪光子

### ◆ボランティア活動功労

古川捷喜、櫻庭久美子、東ちづ子、森下真由美、中村聡実、近藤千代美、久保田裕哉、佐藤拓也、寺沢純

### ◆町内会役員功労

松橋文行、小野寺小夜子、北原偉男、佐藤信雄、新保宗里、内藤行雄、田中忠男、荃津雅春、高階寿教、秦周一、秦由基、津山義則、長友恒雄、向井ひな子、村山常男、吉田義晴、木暮雅俊、青木孝之、大樂尚靖、赤間光二、高橋力男、上野松夫、神田秀雄、宮田三佐夫、倉橋洋子、石井潤、佐々木幸徳、広瀬隆文、滝川清三、小野寺康広、佐々木敬子、高橋真樹、田邊長昭、佐藤敏彦、北方富雄、土居弘志、早坂道子、森満、野上博義、藤田英保、桃原豊子、石川雅幸、垣崎雅水、河野次郎、小松健次、関正、諸田徹、山口義久、横山勝也、大室順一、首藤薫、村田仁、山本忍、成兼良己、渡辺勇、赤堀文夫、尾崎芳子、新川成子、伊藤伸一、菊地恵、永瀬敏夫、松永孝雄、杠久美子

### ◆民生委員児童委員功労 北國谷順子

### ◆福祉委員功労

橋爪雅子、三浦好子、佐藤守、青木五月、寺内多寿子、清水かおる、飯村幸子、宮崎光男、松橋良子、阿部辰藏、久保睦子、三瓶明美、齊藤榮子、富井富美子、榊田文子、坂本幸子、高橋久美子、藤田瑠璃子、澤邊温子、中川邦俊、菅野正道、長縄休子、大橋康徳、門馬将太、丹波邦英、有川孝、石岡喜久子、年代千恵子

### ◆町内会役員功労並びに福祉委員功労

渋谷賢治、難波ユミ子、及川健

### ◆社会福祉貢献表彰

北海道キリンビバレッジサービス株式会社

### ◆金品預託

稲川ツイ子、三谷弘子、一般財団法人北海道信用金庫ひまわり財団、千歳サッポロビール会、ちとせ集団資源回収紙パック奨励金福祉寄付賛同団体一同

### ◆ボランティア活動

三浦満、西野正紀、執行裕子、菅原幸子、高田与男、西森紘一、草薨洋子、愛澤祐司、佐藤政幸、石川敏秋、澤田繁子、村本昭子、菅原茂、小林容子、鈴木旭、佐伯恵子、佐藤博子、香焼明、石橋時子、青田洋子、太田和子、安部政忠、首藤明美、開成子、能味和子、伊東ミツ子、小野瑞江、樽林幹代、池本智恵子、象谷敏孝、志藤千恵子、落野順子、高田一、及川美津子、前多利幸、佐々木雅子、佐藤悦子、佐藤正嗣、成澤恒子、小山智枝、瀬川和子、水野悦子、長濱繁満、石岡喜久子、青柳薫、上澤三枝、永井峰子、清水富美恵、黒瀬久美子、菊池康子、五十嵐幸、見上範子、山野内満子、川村智恵美、東郊町内会、若草町内会、北海道千歳高等支援学校、マルハン千歳店、キリンビール労働組合(略称略 順不同)

### ≪受賞者の声≫ 北海道千歳高等支援学校生徒より

令和2年度千歳市社会福祉功労等表彰式において、大勢の方々と共に、社会福祉功労表彰、社会福祉貢献表彰並びに社会福祉善行表彰という栄えある賞をいただき、感謝の気持ちでいっぱいです。私たちは、これからもそれぞれの立場で、地域の福祉活動に取り組み、福祉のまちづくりをすすめます。

市民後見人  
養成講座

千歳・恵庭合同開催の  
市民後見人  
養成講座に  
ズームイン

市民後見人とは、これまでの地域生活の経験を活かし、認知症や障がいなどにより判断能力が低下した方が不利益を受けないよう、財産管理、契約行為などを支援する方のことです。養成講座受講後は後見支援員候補者として登録し、社協の法人後見事業の活動を行います。



地域を支え、  
市民に寄り添い、  
ともに歩む

ズーム①講座中のお話  
支援員の気づきが大切



講師の古川 義則 氏  
(苫小牧市成年  
後見支援センター長)

「してもらいませんか」との問い合わせがありました。

電話を受けた私は、一瞬意味が分かりませんでした。毎月、払っている病院代に、おやつ代も含まれているものと思っておりましたので、「おやつ代は払うので、食べさせてあげてください」と答えました。以後、Bさんはおやつを食べられるようになりました。

被後見人Bさんの後見支援員をしている、Aさんのある「気づき」についてお話してくださいました。  
Aさんが、精神科に入院しているBさんに会いに行った時のことです。ちょうどおやつ時間の時間で、Bさんはデイルームにいました。  
Aさんが、「おやつはもう食べたの?」と訊いたところ、Bさんは「俺は分からん」と答えたそうです。

そこでAさんが看護師長に確認をすると、「食べていません、Bさんの後見人からおやつ代をいただいていますから」と言われました。

Aさんから成年後見支援センターに電話が掛かってきて、「おやつ代を出し

市民後見人に求められていることは、人間としての「普通の感覚」です。その感覚がないと、温かい支援は出てこない。皆さんが持っている、市民としての「普通の感覚」が支援には大切なのです。

おやつ時間に面会をしたら、当たり前のようにおやつを食べたかを尋ねた。Bさんは、「おやつを食べたなら「食べた」と言い、食べていないのなら「食べていない」と答えるはずが、「俺は分からん」と言ったことにAさんが違和感を持ち、気に掛けた。小さな事かもしれないけれど、そこに視点がいくところが、「後見支援員」だなと私は感動しました。

後見人の活動は、法律的解釈が伴い、難しい。分からないこともたくさんあります。私も専門職に相談しながら支援をしています。

私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。



株式会社 ビジュアルコーポレーション

本社/千歳市末広7丁目8番6号 (ビジュアルビル1F)  
TEL 0123-22-2385 FAX 0123-22-7841  
URL <http://www.v-ltd.jp/> メールアドレス [mail@v-1.jp](mailto:mail@v-1.jp)

正社員募集!! [ちとせの仕事 ビジュアル] 検索

政府は2020年度をめぐりに白熱灯と蛍光灯の製造・輸入を実質的に禁止する方針を固めました!!

- |                                |             |
|--------------------------------|-------------|
| ●カラオケ機器の販売とリース                 | ●太陽光発電のシステム |
| ●芸能・各種イベントのプロデュース              | ●防犯カメラのシステム |
| ●貸ビルの経営 (第1ビジュアルビル~第13ビジュアルビル) | ●LED照明のシステム |



ISO14001 認証取得

株式会社 クリーン開発

〒066-0019 千歳市流通1丁目4番7号

TEL:0123-24-7787 FAX:0123-26-0023

介護福祉用品レンタル・販売

## ズーム② 後見支援員とは…

後見支援員は社協等の後見実施機関の下で、月に一度、被後見人を訪問して面談をしたり、施設職員から日頃の様子を伺う等の身上保護のほか、金融機関で利用料の支払いや払戻したお金を施設へ届ける等の財産管理を支援していただく活動です。



養成講座ではグループワーク・事例検討が行われていました。

## ズーム③実際に活動されている方のお話 支援を必要とする人と同じ目線で見守る

(苫小牧市民後見人・女性)

私が講座を受講したきっかけは、自分の家族や友達が認知症になったら、お金の管理をしてもらえるのかなと思っただけです。自分が市民後見人になって社会貢献するなんて、前向きな気持ちはありませんでしたが、講座を受ける中で、これからの超高齢社会、少子化の社会の中で市民後見人の役割は重要だと感じました。

市民後見人は弁護士などの専門職とは違った側面から、支援を必要とする人と同じ目線で見守ってその時できる最

善の対応のお手伝いをします。資格も経験もありませんが、自分でもお手伝いできるのかなと思いついて、後見支援員に登録をしました。

後見支援員に登録をして1年後、認知症高齢者の被補助人を担当することになりました。判断能力が不十分ということで補助することになりましたが、まだ、判断能力が残っているという意識しながら、本人の意向を確認することを念頭に置いて活動しています。

## ズーム④ 受講者からの声

判断能力が低下している方の支援は、そのことを受け入れる。その方を教育し直すのではなく、その人の人生を受け入れて一緒に歩いていく、この言葉にはとても感銘を受けました。

(50代・女性)



後見支援員は一人でするものではなく、法律や福祉の専門職の人に支えられながら、家庭裁判所、社会福祉協議会の指導のもとに活動するのだと思うと気が楽になりました。

(60代・男性)

後見人は、自分の価値観、偏見、先入観を抑え、相手に寄り添い、相手の立場を思いやる事が大切な仕事なのだと思います。

(60代・女性)



### 【出前講座・ミニ相談会】

成年後見制度・権利擁護に関する出張講座を行っています。5～10名の少人数の集まりにお伺いします。お気軽にご相談ください。

《問い合わせ先》千歳市成年後見支援センター

☎0123(27)2527 FAX.0123(27)2528



私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。

ようこそ — ホットな出逢いをお約束します。

## 株式会社 小笠原商店

本社事務所／千歳市朝日町8丁目1206 ☎23-5576

- 総合おみやげ品店……《スカイショップ小笠原》  
新千歳空港ターミナルビル内 ☎46-2021
- 本格和雑貨おみやげ品店……《小笠原商店》  
新千歳空港国際線旅客ターミナルビル内 ☎46-2255
- お土産をWEBで……《小笠原商店通販部》  
千歳市朝日町8丁目1206 ☎0120-81-3149

## 千歳・恵庭エリア 無料全戸配布

毎週金曜日70,000部発行

地域密着度  
100%の  
生活情報紙

ちゃんと

求人ナビ

応募率  
No.1を目指す  
求人情報紙



TEL.0123-27-0911

TEL.0123-27-2611

〒0120-8101 千歳市北斗4丁目13番20号 ちゃんと 検索 <https://chanto.biz>



暮らしの「ちょっと困った」を  
**ヤマセミねっとがお手伝い!**

暮らしのちょっと応援サービス（ヤマセミねっと）は、ゴミ出しや掃除などのちょっとした困りごとを地域の住民同士が支え合う、お互い様の助け合い活動です。気兼ねなくサービスが利用できるようにチケット制となっています。

サービスを利用できる方は、市内にお住まいの高齢の方、障がいのある方、ひとり親世帯、子育て中の世帯などで、できる範囲で協力者さんと一緒に活動していただいています。

ヤマセミねっとがお手伝いできる  
**困りごとは、いろいろ**

- ・ゴミ出し
- ・照明の掃除、電球の交換
- ・買い物の同行
- ・荷物の移動
- ・庭の草むしり
- ・花壇づくり
- ・外出の付き添い
- ・書類の代読・代筆
- ・衣類の整理
- ・話し相手



1回30分程度で  
終わる簡易で  
単発的な活動



- ・デイサービスの通所準備
- ・簡単な大工仕事
- ・家具の移動
- ・衣類の衣替え
- ・簡単な繕い物
- ・ペットの散歩
- ・赤ちゃんの沐浴
- ・洗濯の手伝い
- ・掃除の手伝い



あなたの「ちょっと困った」を  
住民パワーで **解決します!**

**ヤマセミねっとのご利用、ご相談はお気軽に!**



まずは千歳市社会福祉協議会「ヤマセミねっと」にお電話ください。



相談  
お問い合わせ先  
**TEL.27-2525**  
**FAX.27-2528**

社協職員が事前にお話伺いと、サービス利用チケットの購入のために訪問します。  
1回250円（30分程度）

活動内容・日時などを協力者さんと調整します。

**サービスの利用**

サービスの提供は月々土（祝日、年末年始除く）の午前9時～午後5時迄です。

私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。

**リバーサイドゴルフセンター株式会社**  
リバーサイドパークゴルフ

**ゴルフ練習場 15球100円 格安!!**



営業時間 **ゴルフ練習場**  
AM10:00 ~ PM 5:00

千歳市根志越19番地の41 ☎0123-23-2211

**株式会社 日建企画**

NIKKEN KIKAKU TEL 0123-27-2707  
〒066-0038 千歳市信濃2丁目13-3  
HP <http://www.nikken-kikaku.com>  
注文住宅の設計 施工監理 防音工事  
不動産売買 リフォーム 仲介



# ヤマセミ ねっと 活動取材 2020.11.10



網戸は物置と、和室の仏壇の裏に片付けてもらいました。



ぞうきんで網戸を両面からはさみ、2人で息を合わせて拭き掃除。

この日は、夏の間使っていた網戸の片付のお手伝いを行いました。協力者さんが住宅の1階窓にはめていた4枚の網戸を外してくれ、利用者さんと2人で拭き掃除を行いました。  
屋外での作業が主でしたが、天気にも恵まれて作業は30分程で無事終了となりました。

## 活動を終えて、おふたりにインタビュー

定年退職後の時間を何か直接人の役に立てる活動はできないかと思い、ヤマセミねっとの活動を始めました。自分にとっては簡単な作業でも、とても喜ばれ、助けになっていることを感じます。お役に立てて、うれしいです。

本町在住  
東さん(61才)

年をとって、今までできていたことも大変になってきました。ヤマセミねっとで手伝ってもらえて、とても助かっています！

北斗在住  
芳賀さん(89才)



# 福祉の情報をお届けします

## リサイクルカレンダー市を開催します

会社やご家庭の未使用カレンダーをリサイクル販売し、その益金は、全額赤い羽根共同募金を通じて、地域の福祉活動に活用します。

日時：令和3年1月12日(火) 13:00~17:00  
13日(水)~15日(金) 10:00~17:00  
16日(土) 10:00~15:00

場所：千歳市社会福祉協議会事務所2階(会議室2・3)  
問い合わせ先 千歳市共同募金委員会 TEL:27-2525

## 千歳市登録手話通訳者募集中!

手話通訳者として登録を希望される方の審査を実施します。

日時：令和3年2月21日(日) 13:00~

場所：千歳市社会福祉協議会事務所

対象：千歳市内在住の満20歳以上の方

受付期間：令和3年2月15日まで

問い合わせ先：地域福祉係 TEL:27-2525

私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。



# 会員募集中!!

千歳ライオンズクラブ

年の初めにご家族揃って  
神社参拝を致しましょう

初詣のお願い

(新型コロナウイルス対策)

- ・マスク着用
- ・混雑を避けての参拝
- ・体調が悪い時は参拝を控える

ご協力をお願いします

どんど焼

1月15日10時~15時終了

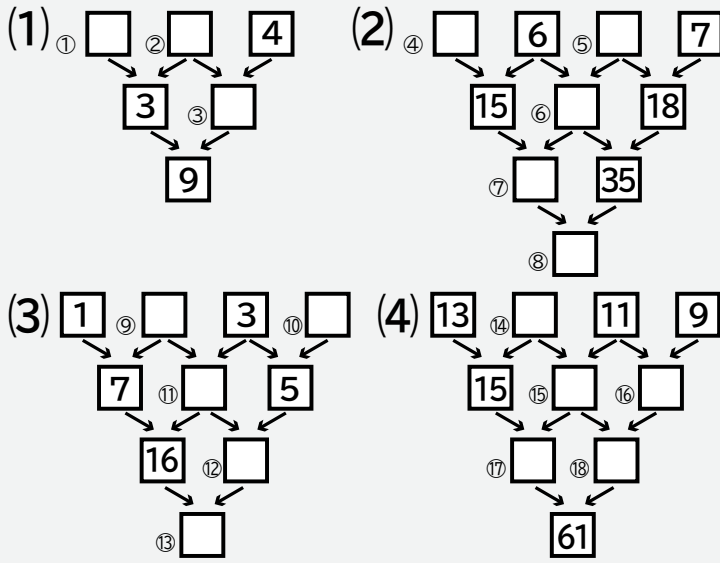


## 千歳神社

千歳市真町1番地  
TEL 0123-23-2542 FAX 0123-24-7743



あなたの脳に刺激を!  
**やってみよう脳トレ**



脳機能をきたえる事は認知症予防だけではなく、運動機能を高める事にもつながり、スポーツにも効果が期待できます!  
 矢印で結ばれた上の2つの□の合計が下の□に入ります。空いている□の中に数字を入れていってください。□の中には同じ数字は入りません。(答えは左下にあります)

☆ご寄贈された方へ  
 お話を聞きました☆

笑顔でコロナを吹き飛ばせ!

カルビー株式会社 千歳工場(戸田和代工場長)は、コロナ禍で不自由な生活が続いていることも楽しみに、少しでも楽しく元気になるようになってもらえるようにと、ポテトチップス約500袋を市内にあるこども食堂4箇所へ寄贈しました。こども食堂の担当者は、「食事の提供が主なので、お菓子は大喜びします。」と話され、いろいろな種類の中から好きなものを手にしたこどもたちは、笑顔いっぱいでした。



ポテトチップスを受け取るこどもたち

愛情銀行寄付のご紹介 (令和2年10月~11月受付分) (順不同・敬称略)

1. 金銭預託

- 故花野雄雄 ..... 50,000円
- (株)ダイヘン ..... 1,000,000円
- (株)愛委会第2任吉保育園 ..... 1,000,000円
- T.L.T.F千歳地区 ..... 9,515円
- 地域福祉を推進するための貴重な財源として活用させていただきます。

2. お香典(社協会葬礼状利用) 寄付

社協会葬礼状を利用し、故人の志を社会福祉事業に寄付することができます。社協が展開する福祉事業に活用させていただきます。

3. 物品預託

- (1) リングプル 換金し、車いすなどの福祉機器購入に活用しております。購入した福祉機器は、貸出しています。千歳市立駒里小中学校
- (2) ペットボトルキャップ 愛キャップ市民回収運動実行委員会へ(株)ダイナックス、北千歳駐屯地曹友会、支援センターゆみな、千歳末広郵便局、北海道理容生活衛生同業組合千歳支部、若皇町内会、蘭越浄水場、千歳桂病院ケアア、北栄東寿クラブ、柳トラバレルンター新千歳空港店、グルーブホーム新星、(株)エジービー、やまとの杜団地自治会、明治安田生命千歳営業所、朝日生命千歳営業所、東亜珈琲館
- (3) リングプル・ペットボトルキャップ 千歳視覚障害福祉協会、住吉北町内会、千歳病院ケアアひかり、江口純夫、阿部慶子、旭ヶ丘町内会祝寿会、東千歳駐屯地曹友会、千歳長都駅前郵便局、松本一光、みどり団地1号棟自治会、執行松子、木本辰夫、新富北町内会、寺本辰雄、中央運輸機、障がい者支援センターキマリ、古市孝子、ベルク千歳シティホール、東京美装(株)千歳支店
- (4) 使用済み切手 神戸のNPO法人「誕生日ありがとう運動本部」へ送ります。千歳末広郵便局、阿部慶子、東千歳駐屯地曹友会、千歳長都駅前郵便局、千歳ライオンズクラブ、(株)クリーン開発、東京美装(株)千歳支店、(株)道長養鶏
- (5) シルバーカー、歩行器 市内福祉施設へ、ベルク千歳シティホール
- (6) 大人用下着、消毒液、布マスク、ゴム手袋 市内福祉施設へ、フィットネスサークルジョイフル
- (7) タオル 市内福祉施設へ、ジブラルタ生命保険(株)

【お詫び】

11月号の「やってみよう脳トレ」の答えに誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。  
 《誤》(7) 144  
 《正》(7) 72

やってみよう脳トレ  
 答え合わせ

33	28	11	1
20	13	6	2
7	30	9	3
14	9	11	4
2	6	6	5
67	32	2	6
17	11	6	7
9	16	9	8
2	1	1	9