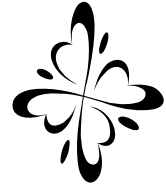


地域福祉をサポートする広報紙

今日から



千歳市社会福祉協議会
シンボルマーク

第231号 令和3年3月1日発行

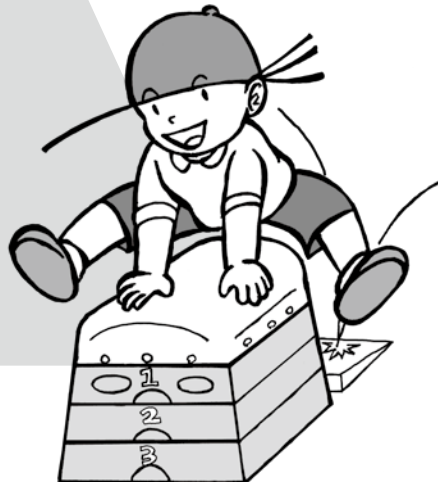
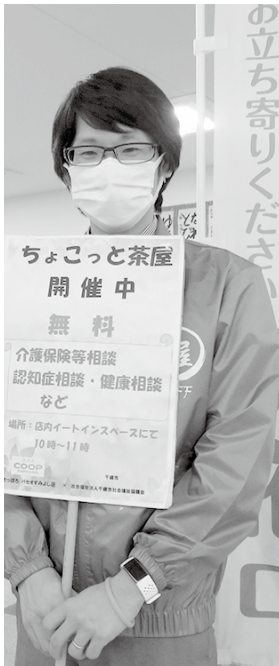


ユニバーサルマナー

おまかせでわかる！JSDはありますか？

《今月の主な内容》

- 令和2年度赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金結果
- 今、地域でできること
- ↳ 絵手紙で高齢者を励まし、見守り活動
- 介護者のSOSを見逃さないで！



しゃきょうの広報紙です。
次号は5月発行です。



“共同募金”の善意と社協会員の皆様からの会費、愛情銀行への
寄付金により発行されています。

最新の情報はホームページでご覧になれます
お使いのパソコンやスマートフォンから検索ください

<https://chitose-shakyo.or.jp/>

千歳市社協

検索





何か私に
できることはないのかな



お手伝い
できることは
ありますか?

ありがとうございます

私たちが生活する上で抱える不安は子育てや介護、貧困や障がいなどがあり、同時に複数の不安を抱える人が増加してきています。そのため、身近な地域で支え合うことの重要性が求められています。

そして、年齢や障がいの有無に関係なく、女性も男性も高齢者も子どもも全ての人が支え合い、生き生きとした人生を送ることができる社会を「共生社会」といいます。

この「共生社会」を実現するため、高齢者や障がい者など様々な状況にある人でも、支える人と支えられる人などに区分されることなく、それぞれの力を活かして安心して暮らしていけるよう本会では様々な取り組みを実施しています。

その一つが、ユニバーサルマナー検定です。

「わたし」が住みやすい
「あなた」が住みやすい

まちづくり

ユニバーサルマナー検定を通して

誰もが
住みやすいまちへ

ユニバーサル
マナー検定とは

「困っている人になんて声をかけていいのだろう」「実は迷惑になってしまふのではと考えると不安で行動に移せない」など、そんな経験をしたことがある方は多いと思います。

ユニバーサルマナー検定では、高齢者や障がい者の方はどんなことに困っているのかを学び、適切なサポートやコミュニケーション方法について学びます。



「困っている人になんて声をかけていいのだろう」「実は迷惑になってしまふのではと考えると不安で行動に移せない」など、そんな経験をしたことがある方は多いと思います。

ユニバーサルマナー検定では、高齢者や障がい者の方はどんなことに困っているのかを学び、適切なサポートやコミュニケーション方法について学びます。

「大丈夫ですか」と尋ねられると思わず「大丈夫です」と答えてしまい、困っていることがあっても頼みづらくありません。相手が頼みやすいように気配りをするところが大切、とアドバイザーがあまり

「ユニバーサルマナー検定3級 in 千歳」を開催!

ユニバーサルマナー検定には、1級から3級までの段階があります。3級は、実技や試験はなく、講義と演習問題に取り組み、高齢者や障がい者に接する時の心構えを学びます。

今回の講義では、自らが車いすを利用する牧野氏が講師となり、「ユニバーサルマナー」とは、自分とは違う誰かのことを思いやり、適切な理解の基で行動すること」であり、困っている人を見かけた時の声かけの例としては、「大丈夫ですか」ではなく、「何かお手伝いできることはありませんか」と尋ねてください。

「大丈夫ですか」と尋ねられると思わず「大丈夫です」と答えてしまい、困っていることがあっても頼みづらくありません。相手が頼みやすいように気配りをするところが大切、とアドバイザーがあまり





受講者全員に3級認定証をお渡ししました。

した。また、気配りをして声かけをしても断られた時は、「見守ることもサポートの一つとと思って欲しい」とのことでした。

次に、「人と人との違いを考える」というテーマの演習では血液型や性別、出身地など、自分と全く同じ人はいないということに気付くことの重要性を学びました。

最後に行ったグループワークでは、二人一組になり、「街で見かける障がい者のマーク」や、「写真を見て誰がどのようなことに困っているか」について考え、自分が考えていることと他の方の意見を共有し、理解を深めました。

検定を終えた皆さん、感想はいかがですか？

○「お手伝い出来ることはありませんか？」の素晴らしい言葉を迷わず行動していきたいです。／三十代・女性・職業・障がい者福祉

○仕事で、障がいのある方と接することがあるので、今日学んだことを実践したい。／五十代・女性・職業・空港関係

○日々の生活の中で、気負わずに自分の生き方になるようにしたいと

障がいのある人とどう接していいかわからなくて、ためらうことはありませんか。まずは、勇気を出して声をかけてみて下さい。できることや考えていることが人それぞれで違います。障がい者や高齢者も同じです。ですから、自然に足りないところをサポートしてくれる感覚が良いのです。受講された方は多分、関心が深まり一歩踏み出す勇気が持てたと思います。千歳のまちがさらに思いやりのある共生社会の環境に変わっていくと信じています。



講師 牧野 准子氏 (札幌市在住)

今から16年前に進行性の難病を発症し、車いすを使用することになる。歩けた時とは見えるものも世界も一変するも、障がいがあるからこそできることがあるのではないかと考えるようになり、心のバリアフリーを伝える講演や研修会をしている。

○祖母の介護で活かしたい。／二十代・男性・職業・建築関係

○困っている人に声をかけられない自分を変えたいと思い受講しました。これからは、勇気をもって声かけをしたい。／三十代・女性・会社員

○百点満点を目指さなくてよいという言葉に自分でも助けられることができると思えました。／三十代・女性・職業・不動産関係

一歩を踏み出す

きっかけに

「高齢者や障がい者が何に困っているかわからない」、「なんて声をかけていいのかわからない」。声をかけることができないのはわからないからです。疑問を解決することができるので、ユニバーサルマナー検定で学び、誰もが住みやすいまちづくりを目指しませんか。

勇気を出して…
声をかけてみようかな！
そんな気持ちが第1歩です♪



ユニバーサルマナー検定3級in千歳は、今年も12月に開催予定です。様々な方との向き合い方をマナーとして身につけてみませんか？

【問い合わせ先】

地域福祉課地域福祉係

TEL 0123-27-2525

令和2年度 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金結果

赤い羽根共同募金
+
歳末たすけあい募金の総額

11,975,403円

赤い羽根共同募金：6,796,088円（前年比2,346,069円減） 歳末たすけあい募金：5,179,315円（前年比889,951円減）

共同募金（赤い羽根・歳末たすけあい）町内会別ご寄付

（単位：円）

| 町内会名 | 赤い羽根 | 歳末 | 町内会名 | 赤い羽根 | 歳末 | 町内会名 | 赤い羽根 | 歳末 | 町内会名 | 赤い羽根 | 歳末 |
|-------------|---------|---------|------------|---------|---------|-----------|---------|---------|-------------|-----------|-----------|
| 本町自治会 | 57,100 | 57,400 | 春日町4丁目町内会 | 14,100 | 15,700 | 長都駅前町内会 | 104,358 | 115,670 | 日の出南町内会 | 18,400 | 18,375 |
| 本町南自治会 | 18,600 | 10,700 | 春日町5丁目会 | 10,000 | 10,000 | 静和町内会 | 27,700 | 31,550 | 日の出東町内会 | 27,100 | 24,500 |
| 東雲町1丁目町内会 | 9,000 | 8,000 | 緑町1丁目町内会 | 5,000 | 5,000 | ひばりヶ丘町内会 | 103,001 | 103,101 | 日の出北町内会 | 35,000 | 35,000 |
| 東雲町2丁目会 | 10,000 | 10,000 | 緑町3丁目町内会 | 14,401 | 15,300 | 中長都連合会 | 10,000 | 10,000 | 梅ヶ丘1丁目町内会 | 23,800 | 27,200 |
| 東雲町3丁目町内会 | 5,100 | 4,750 | 緑町4丁目会 | 5,000 | 5,000 | 中央長都連合会 | 5,000 | 5,000 | 若葉団地町内会 | 20,000 | 20,000 |
| 東雲町4.5丁目町内会 | 36,610 | 30,000 | 緑町5丁目会 | 22,050 | 31,270 | 都2区町内会 | 10,000 | 10,000 | 旭ヶ丘町内会 | 153,732 | 150,217 |
| 朝日町西自治会 | 30,800 | 35,800 | 大和中央町内会 | 10,000 | 10,000 | おさつ団地町内会 | 151,020 | 127,865 | 弥生町内会 | 160,932 | 154,181 |
| 朝日町東自治会 | 5,000 | 5,000 | 大和1丁目町内会 | 10,000 | 10,000 | あずさ町内会 | 20,000 | 20,000 | 寿町内会 | 150,000 | 150,000 |
| 真々地自治会 | 34,790 | 32,898 | 大和2丁目町内会 | 20,000 | 20,000 | 富丘1丁目南町内会 | 35,000 | 16,200 | 寿官舎町内会 | 56,400 | 56,400 |
| 若草町内会 | 30,000 | 30,000 | 大和3丁目町内会 | 25,000 | 25,000 | 富丘1丁目町内会 | 77,082 | - | 根志越町内会 | 5,000 | - |
| 里美町内会 | 81,160 | 88,090 | 大和4丁目町内会 | - | 5,000 | 富丘2丁目町内会 | 78,553 | 85,102 | 祝梅町内会 | 5,000 | 5,000 |
| 白樺町内会 | 30,000 | 30,000 | 桂木1.2丁目町内会 | 20,000 | 20,000 | 富丘3丁目南町内会 | 30,000 | 30,000 | 中央連合会 | 6,000 | 10,700 |
| 柏陽町内会 | 122,623 | 121,993 | 桂木3.4丁目町内会 | 48,385 | 46,035 | 富丘3丁目北町内会 | 35,957 | 40,370 | 泉郷連合会 | - | 13,500 |
| 福住町内会 | 75,559 | 37,914 | 桂木5.6丁目町内会 | 10,000 | 10,000 | 富丘4丁目東町内会 | 37,835 | 30,000 | 幌加連合会 | - | 5,000 |
| 文京1丁目町内会 | - | 30,000 | 新星町内会 | 5,000 | - | 富丘西町内会 | 60,400 | 63,354 | 協和連合会 | - | 5,000 |
| 文京町内会 | 65,525 | 32,344 | 蘭越町内会 | 4,800 | 8,400 | 未広東町内会 | 41,650 | 32,300 | 新川連合会 | - | 5,000 |
| 錦町1丁目自治会 | 6,000 | 6,000 | 北斗南町内会 | 41,150 | 41,401 | 未広中区町内会 | 10,000 | 10,000 | 東丘連合会 | 5,000 | - |
| 錦町2丁目町内会 | 8,200 | 9,500 | 北斗2丁目自治会 | 39,500 | 38,500 | 未広西町内会 | 20,000 | - | 駒里連合会 | 10,000 | 10,000 |
| 錦町3丁目町内会 | 9,100 | 8,100 | 北斗3丁目町内会 | 56,310 | 20,000 | 花園町内会 | 50,000 | 50,000 | 支笏湖自治振興会 | - | 23,000 |
| 錦町4丁目町内会 | 18,100 | 15,000 | 北斗西町内会 | 41,300 | 45,150 | 高台町内会 | 20,000 | 20,000 | 長都町内会 | 10,000 | 11,000 |
| 千代田町連合町内会 | 15,800 | 28,500 | 北斗北町内会 | 56,100 | 54,460 | 福穂町内会 | 100,000 | 100,000 | ゆうまい町内会 | 10,000 | 10,000 |
| 清水町1丁目町内会 | 3,000 | 3,000 | 長都宿舎会町内会 | 25,400 | - | 清流町内会 | 191,938 | 195,953 | 未広3号棟自治会 | 3,300 | 3,300 |
| 清水町3丁目町内会 | 15,000 | - | 自由ヶ丘町内会 | 284,384 | 306,974 | 幸福町内会 | 55,150 | 47,200 | みどり団地1号棟自治会 | 9,374 | 10,870 |
| 清水町4丁目町内会 | 10,000 | 10,000 | 桜木町内会 | 183,129 | 190,778 | 青葉1丁目町内会 | 1,500 | 2,000 | みどり台南町内会 | 14,197 | 13,100 |
| 清水町5丁目町内会 | 5,000 | 5,000 | 上長都川北町内会 | 6,000 | 6,000 | 青葉2丁目町内会 | 18,050 | 18,218 | みどり団地2号棟自治会 | 10,000 | 10,000 |
| 清水町6丁目町内会 | 9,000 | 10,000 | 北栄南町内会 | 94,831 | 91,172 | 青葉3丁目町内会 | 5,000 | 5,000 | みどり団地3号棟自治会 | 10,000 | 10,000 |
| 幸町1丁目町内会 | 10,000 | 10,000 | 北栄東町内会 | 62,770 | 61,935 | 青葉4丁目町内会 | 3,500 | 3,500 | 北栄団地3号棟自治会 | 4,400 | 4,400 |
| 幸町2丁目町内会 | 5,000 | 5,000 | 新富南町内会 | 8,600 | 10,200 | 青葉5丁目町内会 | 30,750 | 29,100 | みどり台北町内会 | 5,000 | 5,000 |
| 幸町3丁目町内会 | 5,000 | 5,000 | 新富西町内会 | 55,096 | 53,956 | 青葉6丁目町内会 | 30,000 | 32,200 | 戸別募金小計 | 5,145,507 | 4,946,024 |
| 幸町4丁目町内会 | 5,000 | 5,000 | 新富東町内会 | 20,000 | 20,000 | 青葉丘町内会 | 33,200 | 33,500 | 法人募金 | 831,500 | - |
| 幸町5丁目町内会 | 5,000 | 5,000 | 新富中町内会 | 32,366 | 26,556 | 住吉2丁目町内会 | 20,250 | 21,200 | 職域募金 | 84,779 | 47,694 |
| 幸町6丁目町内会 | 3,000 | 3,000 | 新富北町内会 | 88,470 | 90,112 | 住吉北町内会 | 30,000 | 20,000 | 募金箱募金 | 104,790 | - |
| 栄町西区町内会 | 61,631 | 64,874 | 信濃1丁目町内会 | 26,843 | 18,975 | 住吉4丁目町内会 | 20,000 | 20,000 | 篤志募金 | 343,455 | 185,597 |
| 栄町東町内会 | 18,000 | 19,500 | 信濃2丁目町内会 | 63,769 | 63,110 | 住吉5丁目町内会 | 20,000 | - | イベント（興行）募金 | 120,400 | - |
| 春日町1丁目町内会 | 16,300 | 10,000 | 信濃3丁目町内会 | 74,440 | 77,360 | 東郊町内会 | 86,980 | 87,966 | 寄付金付商品募金 | 165,657 | - |
| 春日町2丁目町内会 | 40,000 | 40,000 | 信濃4丁目町内会 | 61,120 | 62,520 | 豊里町内会 | 128,400 | 128,400 | 赤い羽根共同募金 | - | 6,796,088 |
| 春日町3丁目町内会 | 33,100 | 33,400 | 富士町内会 | 178,086 | 181,805 | あけぼの団地町内会 | 54,100 | 52,100 | 歳末たすけあい募金 | - | 5,179,315 |

取り組んでいる事業を一部ご紹介！

①リサイクルでまちづくり！

共同募金リサイクルカレンダー市を開催

会社やご家庭の未使用カレンダーをリサイクル販売し、その益金の全額を赤い羽根共同募金として地域の福祉活動に活用させていただく事業を行っています。

今年は千歳市社会福祉協議会内で5日間開催し、延べ約300名、計120,400円が集まりました。来年も開催予定ですので、是非お越しください。

②車いすで観光、アウトドアなども楽しめます。雪道も快適！

車いすや歩行器等の福祉機器を必要としている方へ、無料で貸し出しを行っています。また、今年度から新しく「JINRIKI（じんりき）」という車椅子を導入しました。こちらは、その名の通り車いすを「人力車」のように前輪を浮かせて引くことで、坂道や段差、積雪、砂利道など押すだけでは移動が困難な場所での移動を可能にします。

イベントや観光、アウトドア等にもご利用いただけますので、お気軽にお問合せください。



私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。

株式会社 ビジュアルコーポレーション
本社/千歳市末広7丁目8番6号（ビジュアルビル1F）
TEL 0123-22-2385 FAX 0123-22-7841
URL <http://www.v-ltd.jp/> メールアドレス mail@v-1.jp

正社員募集!! [ちとせの仕事 ビジュアル] 検索

政府は2020年度を境に白熱灯と蛍光灯の製造・輸入を実質的に禁止する方針を固めました!!

| | |
|--------------------------------|-------------------|
| ●カラオケ機器の販売とリース | ●太陽光発電のシステム |
| ●飲食店ビル管理（安心ビルド） | ●防犯カメラのシステム |
| ●賃貸ビルの経営（第1ビジュアルビル～第13ビジュアルビル） | ●芸能・各種イベントのプロデュース |

ISO14001認証取得

株式会社 クリーン開発

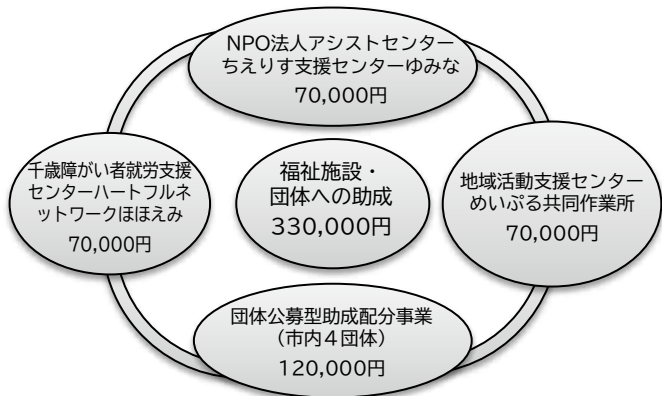
〒066-0019 千歳市流通1丁目4番7号

TEL:0123-24-7787 FAX:0123-26-0023

介護福祉用品レンタル・販売

赤い羽根共同募金の使いみち (令和元年度)

①千歳市内の福祉施設、団体への助成

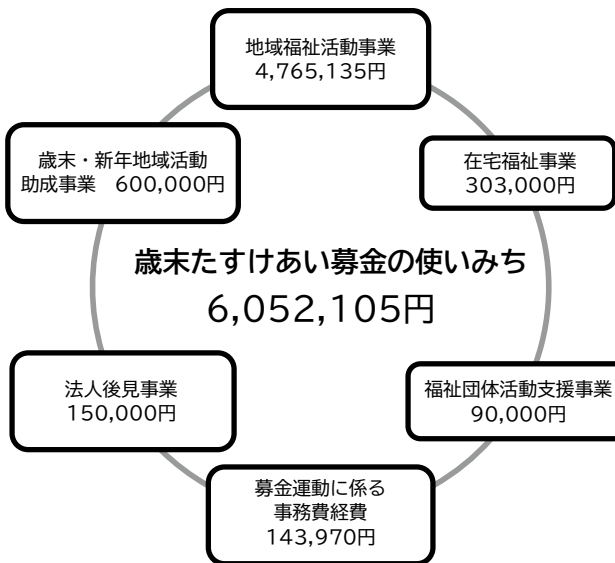


②千歳市の地域福祉活動推進のため千歳市社会福祉協議会へ助成

| | | | | | |
|----------------|----------|-------------------------|----------|----------|----------|
| ボランティアセンター運営事業 | 610,157円 | 心配ごと相談事業 (心配ごと相談所) | 300,000円 | 地域福祉広報活動 | 710,000円 |
| 救急カード事業 | 85,000円 | ノーマライゼーション普及、障がい者団体活動支援 | 86,000円 | ふれあい広場事業 | 18,000円 |

③北海道全道域の地域福祉活動事業へ助成 6,403,000円

④赤い羽根共同募金運動を行うための経費 600,000円



※助成金額について、平成30年度募金額3,185,135円(第二次配分)と令和元年度募金額2,866,970円(第一次配分)の合計となっております。

共同募金 (赤い羽根・歳末たすけあい) 募金方法別ご寄付

※【 】内は各募金方法での募金総額です。(敬称略・順不同)

戸別封筒募金での大口募金 (2,000円以上)

橋爪広征、藤田卓文、飯島勝也、牧野俊正、高橋正、小野芳徳、南保雄作、宮野三三、鶴友助、中島太助、大木あき子、吉田淳一、茅野政士、小川直樹、森崎幹男、小林悠三、松田芳三、岩本和也、太田道生、本間文裕、田中裕也、伊藤厚史、神谷妙子、青木慶峰、石井健吾、門別和彦、北村幸子、小笠原良、神谷剛、井浜利光、廣重三三、五十嵐正雄、村上松夫、廣重孝徳、神谷道子、中林道代、井川綾子、佐藤晴昭、中根努、九村優史、森山哲次

募金箱募金【104,790円】

鶏笑、千歳ヤマセ郵便局、ツルハドラッグ千歳高台店、道の駅サーモンパーク千歳、千歳春日郵便局、ツルハドラッグ千歳北陽店、サケのふるさと千歳水族館、千歳北栄郵便局、ツルハドラッグ千歳長都店、千歳市商店街振興組合連合会、千歳自由ヶ丘郵便局、セイコーマートもちり、休暇村支笏湖、千歳駅前郵便局、道央農業協同組合千歳支店、支笏湖ビジターセンター、千歳梅ヶ丘郵便局、ホクレンショップ東郊店、丸駒温泉旅館、千歳東郊郵便局、千歳市総合武道館、イオン北海道千歳店、千歳末広郵便局、千歳市温水プール、千歳自動車学校、千歳富丘郵便局、オープンカフェゆみな、千歳市スポーツセンター、千歳長都駅前郵便局、市立千歳市民病院、千歳市立図書館、ツルハドラッグ千歳向陽台店、祝梅ほっとす、ANAクラウンプラザホテル千歳、ツルハドラッグ新千歳空港店、新富ほっとす、尾島歯科医院、ツルハドラッグ千歳新富店、千歳市役所秘書課、もりもと千歳本店、ツルハドラッグ千歳緑町店、かもめ食堂、勇舞舞、ツルハドラッグ千歳住吉店、全日本空輸株、(株)フロンティアエージェンシー

赤い羽根篤志募金【343,455円】

樋口淳一、水野明雄、内藤規雄、寺内多寿子、近藤正年、高橋美智子、沼田常好、高橋恭子、高田宏美、河野美和子、西島羽満雄、甚野肇一、新井節夫、北進親の会、富田敏裕、かもめ食堂、ひよこ父母の会、こぼを育てる親の会、千歳身体障害者福祉協会、第3地区民生委員児童委員協議会、千歳更生保護女性会、千歳ライオンズクラブ、第4地区民生委員児童委員協議会、パーキンソン病有志の会、千歳市情緒障がい者父母の会、第6地区民生委員児童委員協議会、千歳フォークダンスハートフル、第11地区民生委員児童委員協議会

歳末たすけあい篤志募金【185,597円】

内藤規雄、西島羽満雄、高田宏美、高橋美智子、甚野肇一、沼田常好、水野明雄、近藤正年、高橋恭子、新井節夫、亀田秀夫、長都長寿会、(株)ナカイ企画、千歳中央ライオンズクラブ、北海道ニッツウサービス株、末広暖房株、エヌ・ライフ、第2地区民生委員児童委員協議会、第5地区民生委員児童委員協議会、第6地区民生委員児童委員協議会

歳末たすけあい職域募金【47,694円】

航空自衛隊千歳基地、陸上自衛隊千歳駐屯地

法人募金【831,500円】

(株)日畑建設千歳支店、北海道ニッツウサービス株、理工協産株千歳工場、中山建設株、末広暖房株、(株)高橋管機工業、北海道テクニカルシステムエンジニア株、エヌ・ライフ、美自校ツアーズ千歳支店、伸盛電気工事株、三立化工機株千歳工場、道隆ゴム工業株、金田一建設株、近藤電設工業株、山一ピーエスコンクリート株千歳工場、(株)Fjコンポジット、(株)報業社、中和建設株、(株)星光社、(医)尾谷内科、(株)井坂商会、(株)荏津洋業、北世建設株、(有)九建、北興自動車工業株、(有)ローダーサービステール、サン石油株、(医)いずみ会北星病院、(医)三草会千歳桂病院、(株)弘和建設工業、(有)味のだいいち、(株)大栄建築設計事務所、北海道ガス株千歳支店、(株)毛利エンジニアリング、北海道森紙業株札幌事業所千歳工場、シャムロック興業株、千歳ブロック工業企業組合、(株)ダイヘン千歳工場、(株)フジブラ、北海道キョーコマ株、アリス認定こども園、古谷コンクリート工業株、千歳市環境整備事業協同組合、文化シャッター株千歳工場、(株)共立鉄工所、協業組合カンセイ、(一社)千歳観光連盟、(株)ノース・スター・トラベル、スノウショップ株、日本高圧コンクリート株千歳工場、(株)渡辺機工、(株)山三ふじや、(株)北潤ボリック、(有)新井測量設計、(株)重特殊車両サービス株千歳営業所、北海道空港株、(有)いまむら、キリンビール株北海道千歳工場、リバーサイドゴルフセンター株、(有)駒里サルベージ、新栄工業株、(株)金蔵堂、舞鶴設備工業株、不二電子工業株千歳工場、(株)カミノ、(株)共和、三菱マテリアルアルテクノ株千歳事業所、(株)小笠原商店

イベント募金【120,400円】

リサイクルカレンダー市

職域募金【84,779円】

航空自衛隊千歳基地、陸上自衛隊東千歳駐屯地、陸上自衛隊北千歳駐屯地

寄付金付商品募金【165,657円】

千歳市限定寄付金付きピンバッジ
北海道共同募金会製作寄付金付きピンバッジ

大切に使用させていただきます。
ご協力に感謝いたします。



//////////////////// 私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。 //////////////////////

ようこそ — ホットな出逢いをお約束します。

株式会社 小笠原商店

本社事務所 / 千歳市朝日町8丁目1206 ☎23-5576

- 総合おみやげ品店……《スカイショップ小笠原》
新千歳空港ターミナルビル内 ☎46-2021
- 本格和雑貨おみやげ品店……《小笠原商店》
新千歳空港国際線旅客ターミナルビル内 ☎46-2255
- お土産をWEBで……《小笠原商店通販部》
千歳市朝日町8丁目1206 ☎0120-81-3149

千歳・恵庭エリア 無料全戸配布

毎週金曜日70,000部発行

地域密着度 100%の生活情報紙

ちやんと Q人ナビ

応募率 No.1を目指す 求人情報紙

リフォーム 承ります!!
高価買取中!!
クーポン お得です!!
新装 OPEN!!

TEL.0123-27-0911 TEL.0123-27-2611

メディコム 千歳市北斗4丁目13番20号 ちやんと 検索 https://chanto.biz

お変わりなくお過ごしでしょうか？

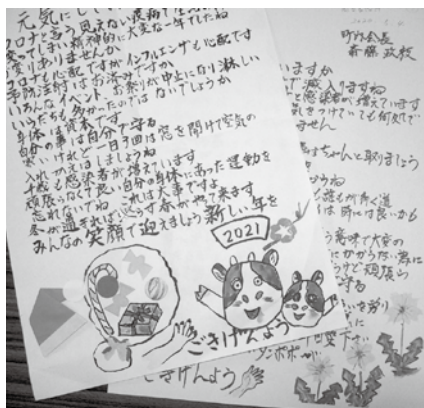


絵手紙作成中の様子

新型コロナウイルス感染症防止のため、人との接触削減が求められ、多くの地域で活動が中止や縮小を余儀なくされている中、工夫をして取り組まれている事例を紹介いたします。

東郊町内会の齋藤政枝会長はコロナが流行した昨年の4月から折り紙やイラストを添えた絵手紙を町内会の約百六十戸（ひとり暮らし、高齢者等）のお宅に配付しています。

手紙の内容は、ひとり暮らし世帯と高齢者世帯で変えるなど工夫し、コロナに関する資料や栄養に関する資料を一緒にして、今年の3月までに6回程配付しています。



手紙には受け取った方が前向きな気持ちになれる言葉と楽しい絵が描かれています

きっかけはコロナの影響で町内会のサロン活動等がすべて中止になり、サロンに来ていた仲間に変わりはないか心配になったため。仲間三十名程に「体調管理の心配、家の中でも体操をとか、天気の良い日はお散歩を」という内容の絵手紙をポストに投函しました。そのうち町内会のひとり暮らし世帯や高齢者世帯も心配になり、配付を始めました。

手紙を受け取った86歳の女性からは「こんなあなたがかい手紙をいただいで気持ちが癒されました。本当にありがとうございます」と涙ながらの電話をいただいたり、近所のスーパーで買い物中に「先日はあたたかいお手紙ありがとうございました」と声を掛けられるなど、手紙を受け取った方々からお礼を言われるなど喜ばれているそうです。

齋藤会長は「コロナという見えない疫病で精神的に大変な一年でした。一日でも早く終息することを祈り、お手紙ももう少しつづけてみます」と話して下さいました。

温かな思いも手紙から届いています



今、地域でできること.....

絵手紙で高齢者を励まし、見守り活動

見守り活動

生活支援
コーディネーター
NEWS

第6回



私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。

リバーサイドゴルフセンター株式会社
リバーサイドパークゴルフ

ゴルフ練習場 15球100円 格安!!
パークゴルフ場 72H回り放題

営業時間 (3月15日~)
ゴルフ練習場 AM7:00 ~ PM 9:00
パークゴルフ場 AM8:00 ~ PM 5:00

千歳市根志越19番地の41 ☎0123-23-2211

株式会社 日建企画

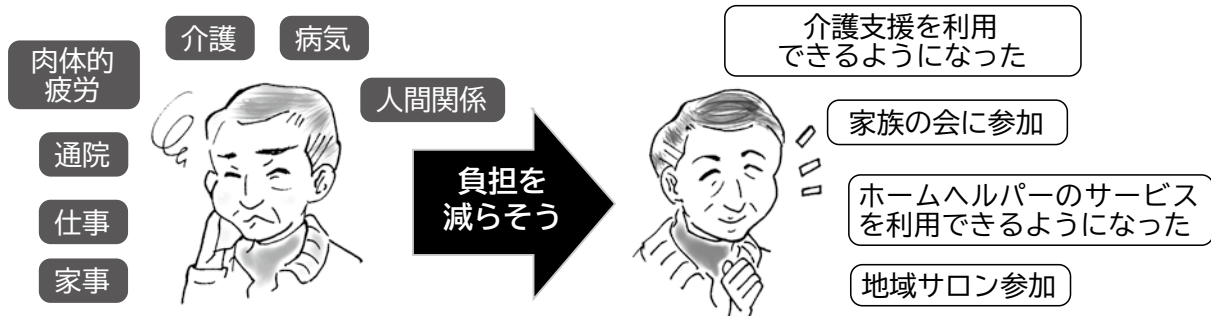
NIKKEN KIKAKU TEL 0123-27-2707
〒066-0038 千歳市信濃2丁目13-3
HP <http://www.nikken-kikaku.com>

注文住宅の設計 施工監理 防音工事
不動産売買 リフォーム 仲介

介護者の SOS を見逃さないで!



介護による疲れやストレスは、うまく解消できないと介護者の負担が増えてしまいます。特に、男性介護者は家事や介護に不慣れで、近所付き合いも女性に比べると頻繁ではないケースもあります。そのため、困ったことがあっても周囲に伝えることができず、孤立してしまうことも珍しくありません。日頃のちょっとした声かけや挨拶が、SOS を言いやすい地域の雰囲気につながります。是非、周囲に関心を向け、気になる方が身近にいる場合は最寄りの地域包括支援センターへお電話ください。



ご相談・お問合せ先

西区地域包括支援センター 電話 42 - 3131

東区地域包括支援センター 電話 40 - 6516

北区地域包括支援センター 電話 25 - 8180

南区地域包括支援センター 電話 22 - 5188

向陽台区地域包括支援センター 電話 48 - 2848



福祉の情報をお届けします!

新型コロナウイルス感染症の影響による収入減少等、やむを得ない事情で生活に困窮している世帯の児童に家計支援を行っています

株式会社ダイヘン様からいただいた寄付金を活用し、高校生以下の児童に対して、食料、日用品、学用品等の購入支援を行っています。ご希望の方は、世帯の状況を確認させていただくため、電話でお問い合わせください。なお、購入の際は本会職員が同行します。

- 対象：千歳市民である高校生以下の児童
- 利用回数：1世帯1回まで
- 問合せ：地域福祉係 TEL：27-2525

令和3年度福祉バスご利用について

高齢者や障がい者及び福祉関係者の組織する福祉団体等への活動支援の一つとして、無料で使用することができる千歳市福祉バスを運行しています。

申込みは、利用月の2ヶ月前に実施する「福祉バス利用申込み予約会」にご参加ください。

予約会日程

| | | | |
|--------|----------|--------|-----------|
| 6月利用分 | 4月12日(月) | 11月利用分 | 9月10日(金) |
| 7月利用分 | 5月10日(月) | 12月利用分 | 10月11日(月) |
| 8月利用分 | 6月10日(木) | 1月利用分 | 11月10日(水) |
| 9月利用分 | 7月12日(月) | 2月利用分 | 12月10日(金) |
| 10月利用分 | 8月10日(火) | 3月利用分 | 1月11日(火) |

- 時間：10：00～
- 場所：千歳市社会福祉協議会事務所2階（会議室2.3）
- 問合せ：総務係 TEL：27-2525

私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。



会員募集中!!

千歳ライオンズクラブ

月の初めにご家族揃って
神社参拝を致しましょう

人形供養祭

新型コロナウイルス感染防止のため
下記の日程でお預かりし、神事は
神職のみで執り行います。

日時 3月2日～7日
午前9時～午後4時まで



千歳神社

千歳市真町1番地
TEL 0123-23-2542 FAX 0123-24-7743

場所 千歳神社社務所



あなたの脳に刺激を!

やってみよう脳トレ



練習問題

| | | | |
|---|--|---|---|
| 4 | | | 2 |
| | | 3 | |
| 4 | | | |
| | | | 3 |

練習問題答え

| | | | |
|---|--|---|---|
| 4 | | | 2 |
| | | 3 | |
| 4 | | | |
| | | | 3 |

問題

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 4 | | | | 6 | | |
| | | | | | | 4 | 2 |
| | | 3 | | | | | 2 |
| | | | 5 | | 4 | | |
| 2 | | 2 | | | | | 3 |
| 3 | | | | 9 | | 2 | |
| | 3 | | | | | 4 | |
| | | 2 | | | 3 | | |
| 3 | | | | | | | 5 |
| | | | | | | | 4 |

脳機能をきたえる事は認知症予防だけではなく、運動機能を高める事にもつながり、自動車運転やスポーツにも効果が期待できます! 図のマス目に書かれた数字と同じ数のマスをおくきましょう。
 マス目は正方形が長方形にしか囲めません!
 (答えは左下にあります。)

ちとせdeコレクシヨン

4月開催決定!

昨年7月に開催し、多くの市民の皆様に出展、ご来場いただきました『ちとせdeコレクシヨン』を、今年は4月に開催します。外出の機会が少なくなる冬期間に取り組んだ作品を、ちとせdeコレクシヨンに出展してみませんか?

応募対象...千歳市にお住まいの方
 応募規定...令和2年11月〜令和3年3月までの間に取り組んだ作品(ジャンル不問)

応募締切...3月31日(水)
 開催期間...4月21日(水)〜4月24日(土)
 開催場所...千歳市民ギャラリー
 問合せ...千歳市介護予防センター

TEL 23-00012
 FAX 23-00022

シトラスリボンプロジェクト

〜コロナの偏見・差別を無くそう!〜
 コロナ禍で生まれた差別や偏見をなくし、誰もが暮らしやすい地域を目指そう、という運動で「シトラスリボン」を社協事務所にて配布しています。ご協力をお願いします。



愛情銀行寄付の紹介

1. 金銭預託

本会への善意の寄付やチャリティイベント、バザーなどの益金をご寄付いただきました。

- 地域福祉を推進するための貴重な財源として活用させていただきます。
- 半谷勉 1,978円
- みどり台ニュータウン地権者会会長 福本戦一 15,979円
- 一般財団法人北海道信用金庫ひまわり財団 100,000円
- 第10地区民生委員児童委員協議会 200,000円
- 匿名 10,000円
- 匿名 100,000円

3. 物品預託

- (1) リングプル 換金し、車いすなどの福祉機器購入に活用しております。購入した福祉機器は、貸出しています。 半谷勉
- (2) ペットボトルキャップ 愛キヤップ市民回収運動実行委員会へ(朝報社、千歳市女性団体協議会、パナソニック千歳工場、千歳印刷機、ダイナム、あじ亭、植松幸男、北海道スバル朝新聞千歳店)

(3) リングプル・ペットボトルキャップ

信濃2丁目内会、住吉北町内会、梅ヶ丘1丁目内会、千歳市環境整備事業協同組合、協業組合カッセイ、青葉丘町内会、千歳市立北陽小学校、(株)ノー北海道、富丘3丁目北熟年会、パナソニックテイパイス労働組合北海道支部、東郊町内会、千歳末広郵便局、金田一忠雄、鈴木清雄、山本継義、伊藤二好、田中興子、金子清、北海道カス樹、千歳豊野郵便局、神子愛弓、江口純夫、濱崎愛子、桂木5丁目町内会、ANA新千歳空港、ミツミ電機(株)、花園コミュニケーションセンター、千歳春日郵便局、千歳ママさんバドミントン連絡協議会

(4) 使用済み切手

神戸のNPO法人「誕生日ありがとう運動本部」へ送ります。
 千歳ライオンズクラブ、成富恵以子、パナソニック労働組合北海道支部、金子清、千歳東郵便局、千歳富丘郵便局、千歳春日郵便局、千歳ママさんバドミントン連絡協議会

(5) お米

千歳市社会福祉協議会へ
 自由ヶ丘町内会校務会

(6) 液晶ディスプレイ

千歳市社会福祉協議会へ 久保田由美

(7) 飲料水

市内福祉施設へ
 北海道コカ・コーラボトリング(株)

(8) 黒豆

市内福祉施設へ
 福田健一

