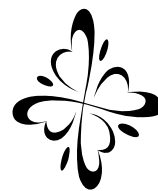


今日から



千歳市社会福祉協議会
シンボルマーク

第234号 令和3年9月1日発行



「コロナウイルスを知って 地域と人のつながりを守る」

《今月の主な内容》

- 地域の高齢者をみんなでサポート！
- 10月から始まる「赤い羽根共同募金」にご協力をお願いします！
- 災害に備えるまちづくり 第3回「災害ボランティアの心構え」



“共同募金”の善意と社協会員の皆様からの会費、愛情銀行への寄付金により発行されています。

最新の情報はホームページでご覧になれます
お使いのパソコンやスマートフォンから検索ください

<https://chitose-shakyo.or.jp/>

千歳市社協

検索





コロナウイルスを知って

地域と人のつながりを守る



稲熊 良仁 医師

7月19日に開催した「ちとせ市民くくし講座」で、緑町診療所の稲熊医師に、「新型コロナウイルス感染症の予防策やワクチン接種の効果などについてご講演いただきました。」

コロナ感染を恐れながら生活する私達にはとても関心のある話題ですので、その一部をご紹介します。
(掲載内容は講演時の情報です。)

知らないことは、

不安がつきまとう

昨年から猛威を振るっている新型コロナウイルスですが、前例のないウイルスとなっており、無症状でも感染しているのではないかと、誰がウイルスを運んでいるのかわからず、個人や社会に相互不信、疑心暗鬼になっていく方も多いためです。

このような風潮が続いてしまうとウイルス感染した人や運んでいる人が悪者になることが「当たり前」になってしまい、過ごしにくい地域になってしまいます。

そこで重要なことは、

①ウイルスについてよく学ぶこと

↓風評被害を起こす方たちは、自分が加害者の側に立ちたくない、もし自分が新型コロナウイルスに感染しても「自分の関わる以外の責任にしたい」と罪の意識を回避したいものと思えますが、ウイルス感染についての正しい情報を知ること、風評被害がなくなり、住みよい地域になると思

います。

②新型コロナウイルスについて知識を更新する

↓新型コロナウイルスの情報は日々変化していますので、1か月前の情報がすでに古くなっていたり、異なった情報になっていく可能性がありますので、安心して活動いただくためには、最新の情報で知識を更新する必要があります。

新型コロナウイルスから高齢者を守る

新型コロナウイルスにより、相互不信、相互監視の社会が到来しています。以前なら普通にできた「親、兄弟、知人、友人」と集まって楽しむことも、今では敵視されてしまいます。若者は無症状・軽度で回復、退院する方が大多数ですが、感染者の年齢が70代、80代になると重症化率が上がりますので、高齢者を感染から守ることが大切です。

私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。



株式会社 ビジュアルコーポレーション

本社/千歳市末広7丁目8番6号 (ビジュアルビル1F)
TEL 0123-22-2385 FAX 0123-22-7841
URL <http://www.v-ltd.jp/> メールアドレス mail@v-1.jp

正社員募集!! ちとせの仕事 ビジュアル 検索

ウイルス感染防止対策の事なら何でもご相談ください。

ご家庭の不要品をポイント(商品)とお引き換え!!

くりりんステーション

持込専用
営業時間: 月~土
9:00~16:00



株式会社 クリーン開発

〒066-0019 千歳市流通1丁目4番7号

TEL:0123-24-7787

皆さんの疑問へ お答えします

Q 現在、デルタ株が最新であるが、今後新しい株が出現する可能性はありますか？



新型コロナウイルス自体が変異株ですし、デルタ株もその変異種です。今後は国内外の人流が復活するにつれて新たな変異株も出現する可能性があると考えています。

Q ワクチンを受ける前に感染し、完治した人もワクチンを打つべきですか？



完治した人にはある程度の免疫力がありますが、人により度合いが異なるため、それをより強固なものにするにはワクチンの追加接種が有効です。

Q ワクチン接種後、冬期間を迎えるに当たって注意事項はありますか？



通常と同じく、三密を避け、手洗い、うがいをしっかり行います。インフルエンザについても流行する可能性がありますので注意が必要です。

Q 全員がワクチンを打ったらこれまで通りの活動ができるようになりますか？



ワクチンで感染を100%防ぐことはできませんが、デルタ株も含め新型コロナ感染での重症度、死亡率を低下させることが示されています。そうなればインフルエンザと同じ扱いとなり、少しずつもとの生活に戻ると言われています。

Q プール等(公共施設)の水は大丈夫なのでしょうか？



プールの水自体には塩素系消毒剤が入っており問題ありません。しかし、泳者が呼吸に伴い咳をしたり、更衣室での飛沫感染の可能性はありますので、プールの内外で密な状態を避ける工夫も必要です。

皆さん自身ができること

現在、新型コロナウイルスには変異株が出現し、感染力を強めています。効果が確認されているため、なるべくワクチン接種するようにすすめています。また、ワクチン接種後も予防策をきちんとすること、疑い症状があれば速やかに検査を行い「医療の後ろ盾」を受けることが、社会活動の再開に向けて重要なポイントです。

ちとせ市民ふくし講座のお知らせ



■ 問い合せ先
地域福祉係
TEL 27-2525

■ 今後の講座は「地域づくり編」として、11月17日(水)『コロナ禍で考える気にかける地域づくり』をテーマに、ご近所福祉クリエーターの酒井保氏の講演を予定しています。会場はコミュニティセンターや、社会福祉協議会等ですので、参加希望の方は電話、FAX、Eメールでお申込みください。また、オンライン(Zoomミーティング)での参加希望の方はQRコードを読み取り、お申込みください。



私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。

ようこそ — ホットな出逢いをお約束します。

株式会社 小笠原商店

本社事務所 / 千歳市朝日町8丁目1206 ☎23-5576

- 総合おみやげ品店……《スカイショップ小笠原》
新千歳空港ターミナルビル内 ☎46-2021
- 本格和雑貨おみやげ品店……《小笠原商店》
新千歳空港国際線旅客ターミナルビル内 ☎46-2255
- お土産をWEBで……《小笠原商店通販部》
千歳市朝日町8丁目1206 ☎0120-81-3149

千歳・恵庭エリア 無料全戸配布

毎週金曜日70,000部発行

地域密着度
100%の
生活情報紙

ちゃんと

求人ナビ

応募率
No.1を目指す
求人情報紙



TEL.0123-27-0911

TEL.0123-27-2611

メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号 ちゃんと 検索 <https://chanto.biz>

地域の高齢者を

みんなですべてサポート！



千歳のとある中学生

ニュースで、高齢者が増えて介護の心配をしている人がいると聞いたよ。
地域ではどんな問題があるか、知りたいな！

下を見てごらん。介護をする人はいろいろな悩みを抱えているんだ。代表的なモノを紹介するよ。どうしたら解決できるのかを、僕と一緒に考えてみよう！



「やませみくん」

介護疲れで、自身に健康上の問題が起きてきた



介護の専門的な知識がなく、誰にも相談できないため一人で抱え込んでしまっている



介護が大変で仕事を辞めざるを得なくなった



親の介護のため、自分の自由な時間がなくなった



介護に関わる問題は、個人差はありますが、求められる多様な支援に応えようとすることで生じることとなります。
介護について、こんな手紙が届きました。どうしたら良いか考えることが必要になるね。



同居している80代の父が家の中でよく転ぶようになり、トイレへの移動や入浴が難しくなってきました。52歳である私は、子育てを終え日中仕事に行っているのですが、父を一人にすることがとても心配です。可能な限り父の支援を行いたいと考えていますが、私も趣味であるサークル活動の時間を大切にしたいと考えています。

私には3歳年上の兄がいますが、遠くに住んでいるため、支援をお願いすることができません。職場の仲間から介護サービスがあると聞きましたが、どのようなものかわからなく、また利用方法も知らないため、一人で悩んでいます。

地域には、一人で抱えきれない介護の問題がたくさんあるんだね





さまざまな問題を抱えて介護をしている人がいるのを知りました。その人たちをサポートする方法はないのかな？

地域には、支援の内容に沿った介護サービスがあるんだよ。それを紹介するね！



① ショートステイ（宿泊）

一時的に介護をすることができない、または家族の負担軽減等のため、短期間入所して介護を受けることができるサービスだよ！



② 訪問系サービス

（訪問看護、ホームヘルパーなど）
医師の指示による体調確認の看護、家事や入浴等の介護を自宅で受けられるよ！



③ 通所系サービス

（デイサービス、デイケアなど）
日中に施設に通い、食事、入浴等の介護やリハビリを受けられるよ！



サービスを利用した方からお話を聞きました

杖を使ってもうまく歩けなくなり、地域包括支援センターに相談をしたところ、介護認定の申請を勧められました。要支援Ⅰの認定を受け、通所リハビリテーションに週1回通っています。おかげで近所のコンビニまで楽に買物に行けるようになりました。そろそろ通所リハビリテーションは終了し、町内会館のいきいき百歳体操に通って、筋力トレーニングを続けようと思っています。



地域には、いろいろな介護サービスがあるんだね！高齢者や家族が、介護を必要とするときに安心して暮らすためにも、もっと利用してくれるといいね。地域の人にも教えてあげたいな！



『介護サービスの空き情報』が知りたい人は、千歳市社協のホームページから確認することができるよ。毎月更新されているから、常に新しい情報を知ることができるね！

介護サービスを求める中で、「私には訪問してもらおうサービスが合うな」「少しだけリハビリを手伝ってほしいな」など、その人の家族・身体・生活環境等から必要とする支援に沿ったサービスを探すことが重要です。悩んでいる人は、一度市役所か地区担当の地域包括支援センターに電話してください！



介護保険サービス 空き情報

ご相談・お問合せ先
(地域包括支援センター)

西 区Tel: 42-3131
東 区Tel: 40-6516
北 区Tel: 25-8180
南 区Tel: 22-5188
向陽台区Tel: 48-2848

可愛いピンバッジができました！



10月から
始まる

「赤い羽根共同募金」に ご協力をお願いします！



ご当地千歳 ピンバッジ2021

サケのふるさと千歳水族館のマスコットキャラクター「サモン君」と「インディアン水車」がモチーフになっています。

ピンバッジによる 募金の仕組み

500円以上の募金をしていた
いただいた方に、1個ピンバッジを贈
呈しています。
製作費を差し引いた額が募金と
なり、地域福祉の推進に役立てら
れます。

皆さんが住み慣れた地域で
安心して暮らすことができる
よう、さまざまな地域活動を
応援する仕組みとして、赤い
羽根共同募金活動を実施して
います。しかし、年々募金額
が減少しており、少しでも多
くの方からご協力していただ
くため、2014年からご当
地千歳ピンバッジを製作して
います。

千歳市共同募金委員会
会長 九谷田 旭

募金額は毎年 減っている?!

千歳市では、平成20年度約1,
780万円の募金が集まっていまし
たが、令和2年度は約1,197万
円と12年間で約511万円の募金が
減ってきています。

募金が減ると どうなるの?!

私たちが暮らす地域には、子ども
や高齢者、障がい者など支えを必
要とする方たちがいます。そうした
支えを必要とする方たちのための活
動として、様々な取り組みが行われ
ていますが、募金が減るとその活動
が十分に行うことができなくなり、
困ってしまう人が出てきてしまいま
す。

より良い地域に するためには

「じぶんの町を良くするしくみ」
として取り組んでいます。皆様の
ご協力がなくては実施することがで
きません。各家庭で少しでもご協力
していただければ、より良い地域へ
の第一歩となりますので、よろしく
お願いします。

私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。

リバーサイドゴルフセンター株式会社 リバーサイドパークゴルフ

ゴルフ練習場 15球100円 格安!!
パークゴルフ場 36H回り放題



営業
時間

ゴルフ練習場 AM 7:00 ~ PM 9:00
パークゴルフ場 AM 8:00 ~ PM 4:00

千歳市根志越19番地の41 ☎0123-23-2211

株式会社 日建企画

NIKKEN KIKAKU TEL 0123-27-2707

〒066-0038 千歳市信濃2丁目13-3

HP <http://www.nikken-kikaku.com>

注文住宅の設計 施工監理 防音工事

不動産売買 リフォーム 仲介



赤い羽根共同募金の取り組み

〜皆様の善意の使い道〜

千歳市で集まった募金の約7割は、市内の住民を対象とした講習会をはじめ、地域見守り・SOSネットワーク事業や心配ごと相談に関する活動、また、障がい者の就労支援などの各種福祉事業に使われています。

残りの3割は、北海道全体の事業として、災害支援などに充てられています。



SOSネットワーク
事業搜索模擬訓練の
様子（徘徊による不
幸な事故を防ぐため
に見守り活動を実施）



災害ボランティアセ
ンター設置の様子
（災害時のボラテ
ィア活動を調整）



募金は戸別募金・街頭募金などで

お願いしています。



各家庭に配布した募金袋により集める戸別募金や、通行人にお願いする街頭募金など、さまざまな方法でPRし、市民へ協力をお願いしています。街で募金活動をしている人を見かけたら、ぜひ声をかけてください。皆様の温かい善意をお待ちしています。



福祉の情報をお届けします

問い合わせ先 TEL.27-2525

ユニバーサルマナー検定（3級）

誰もが暮らしやすいまちづくりを目指し、適切なコミュニケーション方法をマナーとして身につけることを目的に実施します。

日時 令和3年12月4日(土)10:00~12:00

場所 北ガス文化ホール4階大会議室

定員 50名

要約筆記入門講座受講生募集

聞こえが不自由な方にその場の話を文字で伝える「要約筆記」を学んでみませんか。

日時 令和3年10月1日(金)~【全14回】

場所 千歳市社会福祉協議会事務所2階会議室

定員 10名

社協の募金箱「愛のポケット」

千歳市内の商業施設等にて、募金箱94個の設置を行っており、市民の皆様の最も身近な社協への協力の窓口となっています。

令和2年度には約24万円の募金になり、地域福祉活動を支える大きな力となっていますので、皆様の一層のご支援

をお願いします。

また、募金箱の設置にご協力いただける協力店様を募集しておりますので、詳細はお問い合わせください。



私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。

地域に密着した保険代理店です
(有)よつ葉保険企画

プロ新特級A+認定代理店

三井住友海上火災保険株式会社代理店 三井住友海上あいおい生命保険株式会社代理店
ジブラルタ生命保険株式会社代理店

千歳市長都駅前4丁目3-18

TEL (0123) 23-3109 FAX 23-3126



七五三宮参りのお知らせ



千歳神社

千歳市真町1番地

TEL 0123-23-2542 FAX 0123-24-7743

本年の七五三宮参りは全日予約にて承ります。新型コロナウイルス感染症防止の観点から、参拝者同士が距離を確保できるよう人数を制限し、行いますのでお早めにご予約をお願い致します。

※午前10時から午後4時までの間でご予約をお願い致します。

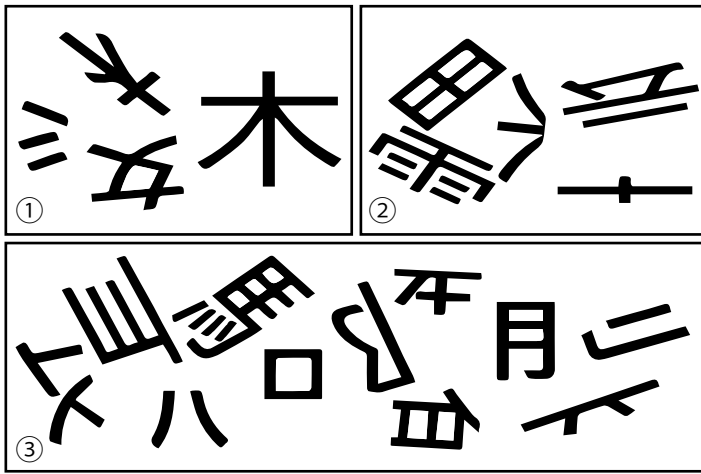
玉串料 1人 5000円

(10月・11月は上記玉串料で行います)



- (6) 図書カード 千歳市点字図書室へ
 国際ソロブチミスト千歳
- (5) 書き損じハガキ 千歳市社会福祉協議会へ
 リサイクルファクトリー(株)
- (4) 使用済み切手
 神戸のNPO法人「誕生日ありがとう運動本部」へ送ります。
 千歳ライオンズクラブ、千歳都駅前郵便局、
 千歳駅前郵便局、北千歳駐屯地曹友会、あじ亭
- (3) リングブル・ペットボトルキャップ
 植松幸男、千歳セントラルロータリークラブ、花園うたり団
 地6号棟自治会、住吉北町内会、明治安田生命千歳営業所、
 松本一光、新富北町内会、北千歳駐屯地曹友会、桂木5・6丁
 目町内会、千歳小学校、あじ亭、濱崎愛子、千歳高等学校ボ
 ランティア部、江口純夫、東郊町内会
- (2) ペットボトルキャップ
 愛キヤップ市民回収運動実行委員会へ
 千歳末広郵便局、北海道キックコマン(株)、東千歳駐屯地曹友会、
 支援センターゆみな、(株)カミノ、やまとの杜団地自治会、千
 歳第二小学校、(株)報業社、桜木町内会、ANA新千歳空港(株)、
 JALグループチーム千歳、神子愛子
- (1) リングブル
 換金し、車いすなどの福祉機器購入に活用しております。購入
 した福祉機器は、貸出しています。
 矢本登、千歳長都駅前郵便局、山口大翔、山口優奈、山口桃果、
 日本高圧コンクリート(株)千歳工場、古世弘

あなたの脳に刺激を！
やってみよう脳トシ



脳機能をきたえる事は認知症予防だけではなく、
 運動機能を高める事にもつながり、自動車運転やス
 ポーツにも効果が期待できます！
 それぞれ千歳市内の地名をバラバラにしたもので
 す。バラバラのパーツを組み立てて、地名を作りま
 しょう。

(答えは左下にあります。)

= 災害に備えるまちづくり =

第3回「災害ボランティアの心構え」

被災者は、災害によって大切な多くのものを奪われた苦しみを抱えながら避難所や仮設住宅等で不便な暮らしを余儀なくされています。さらには、被災していない住民との関係性や、住居の復旧等に関わる業者やボランティア等との対応など、普段の生活とは異なるストレスや負担が生じています。

今回は、災害ボランティアが被災者支援を行う際に求められる心構え・配慮について紹介します。



災害ボランティアに説明している様子

1 自己完結

被災地ではボランティアの物資を用意できないため、作業や生活に必要なものは自分で準備・持参しましょう。

2 自己責任

被災地の医療機関等に負担を増やさないよう怪我や病気、事故に注意して活動しましょう。

3 被災地・被災者への配慮

被災者が抱えている苦しみを想像して寄り添う姿勢を持って関わりましょう。

4 多様性の尊重

被災者や他のボランティアとの意見・考えの違いを認めるなど、多様性を受け入れて活動を進めましょう。

愛情銀行寄付のご紹介

(令和3年6月〜7月受付分) (順不同・敬称略)

1. 金銭預託

本会への善意の寄付やチャリティイベント、バザーなどの益金をご寄付いただきました。
 地域福祉を推進するための貴重な財源として活用させていただきます。

●道銀千歳らいっく会……………114,558円

2. 物品預託

(1) リングブル
 換金し、車いすなどの福祉機器購入に活用しております。購入した福祉機器は、貸出しています。
 矢本登、千歳長都駅前郵便局、山口大翔、山口優奈、山口桃果、日本高圧コンクリート(株)千歳工場、古世弘

(2) ペットボトルキャップ
 愛キヤップ市民回収運動実行委員会へ
 千歳末広郵便局、北海道キックコマン(株)、東千歳駐屯地曹友会、支援センターゆみな、(株)カミノ、やまとの杜団地自治会、千歳第二小学校、(株)報業社、桜木町内会、ANA新千歳空港(株)、JALグループチーム千歳、神子愛子

(3) リングブル・ペットボトルキャップ
 植松幸男、千歳セントラルロータリークラブ、花園うたり団地6号棟自治会、住吉北町内会、明治安田生命千歳営業所、松本一光、新富北町内会、北千歳駐屯地曹友会、桂木5・6丁目町内会、千歳小学校、あじ亭、濱崎愛子、千歳高等学校ボランティア部、江口純夫、東郊町内会