

# 今日から



千歳市社会福祉協議会  
シンボルマーク

第240号 令和4年9月1日発行

特集

## — コロナ禍で地域活動はどうしますか？ —



### 《今月の主な内容》

- なるほど！知ってわかる「市民後見人」
- 「赤い羽根共同募金」にご協力をお願いします！

赤い羽根  
共同募金

“共同募金”の善意と社協会員の皆様からの会費、愛情銀行への  
寄付金により発行されています。

最新の情報はホームページでご覧になれます  
お使いのパソコンやスマートフォンから検索ください

<https://chitose-shakyo.or.jp/>

千歳市社協

検索





# コロナ禍で 地域活動は どうしますか？

コロナ禍でも、地域とのつながり、人とのつながりを絶やさないために、地域住民等による地域活動・ボランティア活動を再開・実施する際の考え方を学ぼうと、「ちとせ市民ふくし講座」にて、東北福祉大学の高橋誠一教授により、『つながりを途切れさせないボランティア活動のカタチ』と題した講演を開催いたしました。

地域活動の再開に当たっての参考となるポイントと、市内で地域活動を再開している町内会等が増えてきていますので、その活動の一部をご紹介します。

地域での活動や福祉活動などは、活動自粛、さらには中止を余儀なくされている状況下にありません。新しい生活様式で進めるボランティア活動・地域づくりとして、お互いさまの支え合い活動・人とのつながりの大切さなど、重要なことを3つお伝えします。

## 1 あるもの 目を向けよう！

コロナ禍だから！と新しく何かを始めるのも良いですが、内容などをアレンジしたりして、今ある活動や場所、人とのつながりを大切にしましょう！

### 実践例

●「折り紙」「切り絵」など自宅でできる活動も!!

指先の脳トレで脳も心もリフレッシュへつながりますね。

## 町内会の活動

### 旭ヶ丘いきいきサロン (旭ヶ丘町内会)

コロナ禍で、再開・中止を繰り返していましたが、町内会員からの再開希望の声や町内を散策する会員の姿を見た介護予防リーダーが、健康に対する意識が高いと感じ再開に向け、動き出しました。毎週木曜日10時から町内会館で行っています。



折り紙寄贈



旭ヶ丘町内会の皆さん

## ひとりひとりができること 折り紙のお届け

市内に住む子ども達のために、千歳北陽高校の生徒の皆さんが作製した折り紙(メダル)と民生委員を始めとした地域の皆様が作製した動物やアニメキャラクターの折り紙を、ちとせこセンターと認定こども園つばさへ寄贈しました。



私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。



**株式会社 ビジュアルコーポレーション**

本社/千歳市末広7丁目8番6号 (ビジュアルビル1F)  
TEL 0123-22-2385 FAX 0123-22-7841  
URL <http://www.v-ltd.jp/> メールアドレス mail@v-1.jp

**正社員募集!!** ちとせの仕事 ビジュアル 検索

<p>【業務内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●カラオケ機器の販売とリース</li> <li>●防犯カメラのシステム</li> <li>●PA機材 (室内外) レンタル</li> <li>●LED照明・太陽光発電のシステム</li> <li>●芸能・各種イベントのプロデュース</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●貸ビルの経営 (第1ビジュアルビル～第20ビジュアルビル)</li> <li>●酒類の販売</li> <li>●【安心ビルド】フランチャイズ本部</li> <li>●店舗デザインと改装</li> </ul>
---	---

**ご家庭の不要品をポイント(商品)とお引き換え!!**

# くりりんステーション

持込専用  
営業時間：月～土  
9:00～16:00

株式会社 クリーン開発  
〒066-0019 千歳市流通1丁目4番7号  
**TEL:0123-24-7787**

2

## できることから やってみよう！

まずは、「コロナでできていない」ことより、「今」できていることに目を向けましょう。

コロナ禍で活動ができていない・集まらないことを悲観せずに、今行っている活動に目を向け、できることから、始めましょう。

### 実践例

●町内会館で行っている「介護予防体操」を「屋外での体操」へ！！

●町内にある「公園」や「町内会館」周辺の「ゴミ拾い」を！！

屋内だと、感染対策が不安になることもあると思います。屋外だと距離も保てますね。

なるほど！

感染対策をしながら、町内のゴミ拾いからやってみようかしら！



LINEで！！



3

## 自分たち流で 楽しもう！

支え合い活動やボランティア活動のカタチはさまざまです。

コロナ禍で直接会うことが難しくなっている中で、結成したLINEグループを活用して、やりとりをしているグループもありますので、「自分たち流」で楽しむことが大切です。

### 実践例

●SNS等を利用して、LINEグループを作成！！

直接会えなくてもやりとりができますね。

●町内会の活動情報（通信の作成など）を周知するため、HPを作成！！

季節行事ができなくてもその他の活動は若い世代にも伝えられますね。

## 老人クラブの活動 桜寿会卓球クラブ

今年4月に結成された新規卓球クラブ！コロナ禍においても「町内の方から近くで卓球がしたい」との声を発起人が聞き町内会便りで会員を募り結成に至りました。改良型ピンポン玉拾い器の活躍により、空いている時間も無駄にしません。毎週火曜日に北桜コミセンで行っています。



活躍中の玉拾い器

## 次回講座のお知らせ

●次回の講座：「地域づくり編」

●11月30日（水）に、北ガス文化ホールで開催

●テーマ：「地域・仲間とつながり続ける地域づくりのヒント～支え合いを広げる実践事例と共に～」

●参加希望の方は、お電話またはQRコードを読み取り、お申し込みください。

お問い合わせ先  
地域福祉係  
☎27-2525



私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。

ようこそ — ホットな出逢いをお約束します。

## 株式会社 小笠原商店

本社事務所／千歳市朝日町8丁目1206 ☎23-5576

- 総合おみやげ品店……《スカイショップ小笠原》  
新千歳空港ターミナルビル内 ☎46-2021
- 本格和雑貨おみやげ品店……《小笠原商店》  
新千歳空港国際線旅客ターミナルビル内 ☎46-2255
- お土産をWEBで……《小笠原商店通販部》  
千歳市朝日町8丁目1206 ☎0120-81-3149

千歳・恵庭エリア 無料全戸配布  
毎週金曜日70,000部発行

地域密着度  
100%の  
生活情報紙

ちゃんと

求人ナビ

応募率  
No.1を目指す  
求人情報紙



TEL.0123-27-0911

TEL.0123-27-2611

千歳市北斗4丁目13番20号 ちゃんと 検索 <https://chanto.biz>



# なるほど！知ってわかる「市民後見人」

『市民後見人』という言葉を知ったことがありますか？

誰もが歳を重ね、できないことが増えていきます。また、判断能力が十分でなくなる可能性もあります。それでも住み慣れた自宅や地域で可能な限り暮らし続けたい、そんな思いを支えるのが市民後見人の活動です。



千歳の鳥  
「やませみ君」

あまり聞きなれない言葉だけでも、僕たちと一緒に勉強してみよう！

うーん、周りに活動している人がいないから、自分にもできるのか不安だな…



安心して！  
まずは、社協が実施している法人後見の後見支援員として経験を積んでいくよ！



実際の活動内容について、どのようなものがあるかみてみよう！



活動内容は、大きく分けてこの3つだよ！

## 財産を守る

本人の資産や負債、収入と支出の内容を把握したうえで、本人のために必要な支出を計画的に行い、財産を守ります。

## 生活を守る

日常的な訪問によって、本人の健康状態や生活状況を確認するほか、必要に応じて医療・福祉サービスの手続きを進めます。

## 報告する

監督人として活動をサポートする社会福祉協議会へ、活動内容を定期的に報告します。





谷田さんが活動するきっかけを教えてください。

私は以前、困った人を助ける相談の仕事をしており、退職後も人と関わることをしたいと考えていました。そこで『市民後見人』の講習会が行われていることを知り、受講してみたのが始まりです。



約2年前から活動している谷田さん

どのような活動をしていますか？

現在一人支援している方がおり、月1回程、財産の管理で、その人のお小遣いを届ける、サービス利用料などを支払うなどを行っています。また、困りごとや不安に思っていること等を伺い、安心して生活できる手だてを関係する人たちと考えています。



やりがいがありますか？

はい。ある日、担当している方の面会に行くと、玄関先で笑顔で手を振りながら待っていてくれました。私は、これまでの自分の支援で、担当している方が心を開いてくれたような気がして嬉しかったです。最近では、面会に行くと「待っていたよ」と、私の訪問を楽しみに待っていてくれており、とてもやりがいを感じています。



他にも、このような方々が活躍しています



やる気さえあれば、どなたでも「市民後見人・後見支援員」になれます

子育てが一段落し、社会貢献活動に興味のある方、親族に制度利用の必要な人がいて勉強したい方、施設で仕事をしていて、福祉のことを違う角度から勉強したい・知識を深めたい方、民生委員などの地域活動を通して身近な問題を感じ、それについて学びたい方、定年退職し時間ができ、地域の役に立てることがしたい方など、年齢や経歴・受講動機は様々です。

地域で活躍する場面はたくさんあるんですね！新しく何かを始めることは大変なことですが、まずはじめの一歩を踏み出してみませんか！



Tel : 27-12527

千歳市成年後見支援センター

問い合わせ先

ご興味のある方は、是非、お問い合わせください。





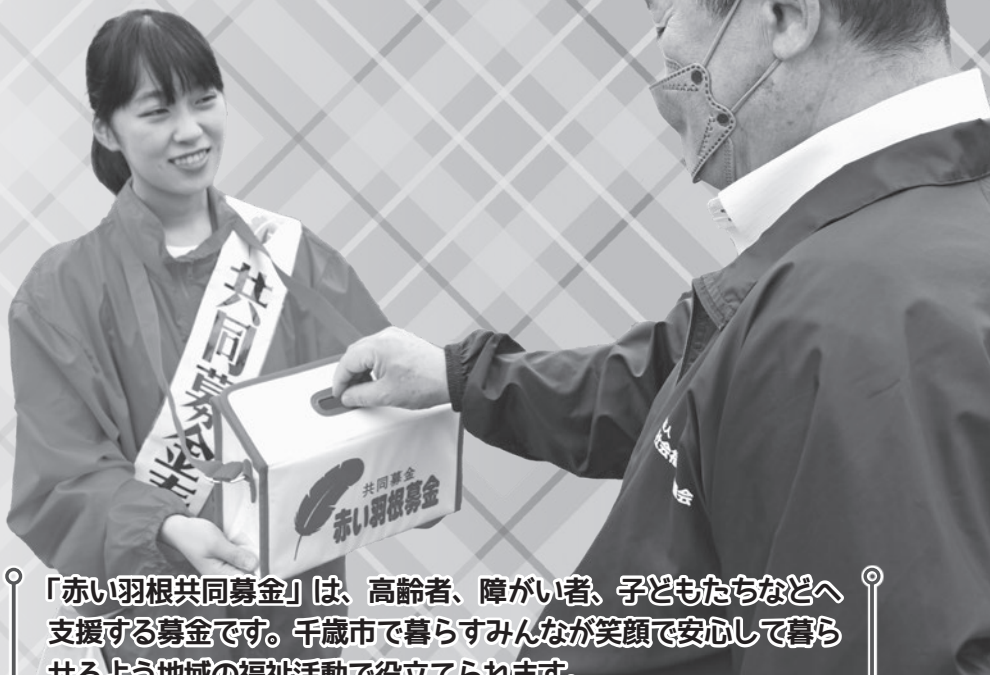
10月から始まる

# 「赤い羽根共同募金」にご協力を お願いします!

令和3年度の募金額は

赤い羽根…687万3,394円、歳末たすけあい…517万1,519円の計1,204万4,913円が集まりました。このうち、734万5,913円は千歳市内で使われ、469万9千円は北海道内で活動する住民団体やグループ活動、また、災害支援などに使われました。

集まった募金は、市内の住民を対象とした講習会をはじめ、災害ボランティアセンターの設置（災害時のボランティア活動を調整）や心配ごと相談に関することなどの各種福祉事業に使われています。（下記に一例紹介）



「赤い羽根共同募金」は、高齢者、障がい者、子どもたちなどへ支援する募金です。千歳市で暮らすみんなが笑顔で安心して暮らせるよう地域の福祉活動で役立てられます。また、災害時には「災害ボランティアセンター」の設置や運営費などにも使用されています。



シマエナガ

千歳市内では青葉公園内などで見ることができ、可愛い見ただけから「森の妖精」「雪の妖精」と呼ばれることもあります。



サモン君

サケのふるさと千歳水族館のマスコックキャラクター「サモン君」がモチーフになっています。

ご当地ピンバッジを  
ご紹介!

下記の場所にて頒布しています

- 千歳市社会福祉協議会事務所
  - 道の駅サーモンパーク千歳
  - サケのふるさと千歳水族館
  - 休暇村支笏湖
  - 支笏湖ビジターセンター
  - コープさっぽろパセオすみよし店
- ピンバッジに関する詳細は、お問い合わせください。



SOSネットワーク事業検索模範訓練の様子（徘徊による不幸な事故を防ぐために見守り活動を実施）

就労支援施設「支援センターゆみな」パン製造の様子



皆様の善意の  
使い道の一例

私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。

リバーサイドゴルフセンター株式会社  
リバーサイドパークゴルフ

ゴルフ練習場 15球100円 格安!!  
パークゴルフ場 36H回り放題



営業  
時間

ゴルフ練習場 AM 7:00 ~ PM 9:00  
パークゴルフ場 AM 8:00 ~ PM 4:00

千歳市根志越19番地の41 ☎0123-23-2211

株式会社 日建企画

NIKKEN KIKAKU TEL 0123-27-2707

〒066-0038 千歳市信濃2丁目13-3

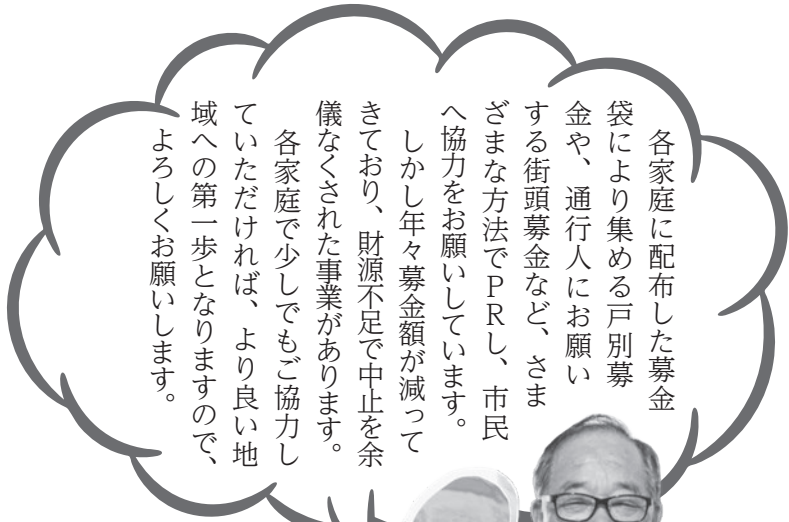
HP <http://www.nikken-kikaku.com>

注文住宅の設計 施工監理 防音工事

不動産売買 リフォーム 仲介



募金は戸別募金・街頭募金などで  
お願いしています。



各家庭に配布した募金袋により集める戸別募金や、通行人にお願いする街頭募金など、さまざまな方法でPRし、市民へ協力をお願いしています。しかし年々募金額が減ってきており、財源不足で中止を余儀なくされた事業があります。各家庭で少しでもご協力していただければ、より良い地域への第一歩となりますので、よろしく願います。

千歳市共同募金委員会  
会長 九谷田 旭 ▶

なぜ赤い羽根がシンボルマークなの？

赤い羽根がヨーロッパなど世界的に、『勇気』『良い行い』の象徴とされており、欧米諸国では、寄付の領収書の代わりに『善行の象徴』として赤く染めた水鳥の羽根を渡したことが始まりです。日本でも不要になった鶏の羽根を赤く染めて第2回目の運動（昭和23年）から使われるようになった。



## 福祉の情報をお届けします

### ユニバーサルマナー検定（3級）

誰もが暮らしやすいまちづくりを目指し、適切なコミュニケーション方法をマナーとして身につけることを目的に実施します。

●日時：12月4日（日）10：00～12：00 ●場所：北ガス文化ホール ●定員：50名

### 社協の募金箱「愛のポケット」

千歳市内の商業施設等にて、募金箱89個の設置を行っており、市民の皆様の最も身近な社協への協力の窓口となっています。令和3年度には約22万7千円の募金になり、地域福祉活動を支える大きな力となっていますので、皆様の一層のご支援をお願いいたします。

また、募金箱の設置にご協力いただける協力店様を募集しておりますので、詳細はお問い合わせください。



問い合わせ先 TEL.27-2525

私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。

### 株式会社 よつ葉 保険企画

プロ新特級AA認定代理店

三井住友海上火災保険株式会社代理店 三井住友海上あいおい生命保険株式会社代理店  
ジブラルタ生命保険株式会社代理店

千歳市長都駅前4丁目3-18

TEL (0123) 23-3109 FAX 23-3126



### 月の初めにご家族そろって 神社参拝を致しましょう



千歳神社

千歳市真町1番地  
TEL 0123-23-2542 FAX 0123-24-7743





① 顔の ② 髪の色 ③ 目 ④ 舌 ⑤ 歯  
 ⑥ 歯の黒いところ ⑦ 口の形 ⑧ 口の大きさ  
 ⑨ 口の色の黒いところ

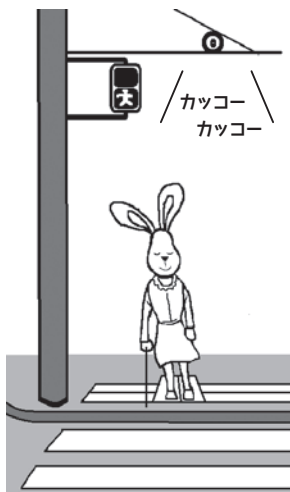
あなたの脳に刺激を！ /  
**やってみよう脳トレ**

- 問題① 力+力+力+力+十 =
- 問題② 木+木+木+木+木 =
- 問題③ 立+耳+斤+門+木 =
- 問題④ 布+王+亡+月+メ =
- 問題⑤ 日+口+日+日+立+日 =

脳機能をきたえる事は認知症予防だけではなく、運動機能を高める事にもつながり、自動車運転やスポーツにも効果が期待できます！  
 漢字のつくりやへんを分解したものを組み合わせて、正しい漢字と言葉にしてください。  
 (答えは左下にあります。)

= まちにあるバリアフリーを見てみよう! =

**第3回「聞いてわかる! 音の出る信号機」**



耳を澄ませば聞こえてくる?  
**普段意識しないものに耳を傾けてみよう!**

皆さんは、道路を横断する際、信号機から「カッコーカッコー」や「ピヨピヨ」という音を聞いたことはありますか。

普段は意識せずこの音を聞いている方もいるかもしれません。そこで一度意識して音を聞いてみるのはいかがでしょうか。

千歳市内には16箇所に音が鳴る信号機があります。(令和4年8月現在) 視覚障がいの方は、青信号の際に2種類の音を聞き分けて、進行方向が「青」の音かを判断して横断しています。

ただ、視覚障がいの方は、音だけで判断していますので、無謀運転等危険に遭遇してもとっさに身を守ることは難しくなります。ここで大事なのが『声かけ』です。危険が見える私たちに「危ないですよ」と一言の声かけが求められています。



『カッコー』  
 『ピヨピヨ』音

**愛情銀行寄付のご紹介 (令和4年6月~7月受付分) (順不同・敬称略)**

**1. 金銭預託**

本会への善意の寄付やチャリティイベント、バザーなどの益金をご寄付いただきました。  
 地域福祉を推進するための貴重な財源として活用させていただきます。

- おさつ団地町内会 ..... 5,000円
- 千歳市子ども会育成連合会 ..... 10,000円
- 北海道千歳高等学校ビジネススタディクラブ ..... 10,000円
- 布の絵本「ゆめの会」 ..... 3,000円
- 北海道ニツツウサービス㈱ ..... 100,000円
- 道銀千歳らいらっく会 ..... 103,658円
- 萩野京子 ..... 2,000円
- 島津静香 ..... 25,000円

**2. お香典(社協会葬礼状利用) 寄付**

社協会葬礼状を利用し、故人の志を社会福祉事業に寄付することができます。社協が展開する福祉事業に活用させていただきます。

- 入倉裕子 ..... 100,000円

**3. 物品預託**

- (1) ペットボトルキャップ 愛キャップ市民回収運動実行委員会へ  
 中央運輸㈱、栄光造園㈱、安平駐屯地書友会、菅原興業㈱、(医)北星病院、稲村敏雄、㈱三友石油、記虎日出男、北海道千歳高等支援学校、第一生命保険㈱

- (2) リングブル 千歳市社会福祉協議会へ  
 千歳市水道局、東京美装北海道千歳支店、花園コミュニティセンター、鉄東コミュニティ協議会

- (3) ペットボトルキャップ・リングブル

千歳末広郵便局、ANA新千歳空港㈱、千歳セントラルロータリークラブ、セイコーエブソン千歳事業所、栄町西区町内会、東郊町内会、プリチストンタイヤソリューションジャパン㈱千歳営業所、住吉北町内会、千歳春日郵便局、支援センターゆみな、江口純夫、千歳ママさんバドミントン連絡協議会、弥生町内会、松本一光、やまとの杜団地自治会、松田明子、千歳市立日の出小学校

- (4) 使用済み切手 神戸のNPO法人「誕生日ありがとう運動本部」へ送ります。

千歳末広郵便局、千歳市水道局、東京美装北海道千歳支店、千歳印刷㈱、千歳富丘郵便局、千歳春日郵便局、千歳ママさんバドミントン連絡協議会、千歳駅前郵便局、芳賀ヒサ子、向井ひな子、小川太一郎、吉田隆治

- (5) シルバーカー 千歳市社会福祉協議会へ  
 岩下涼

- (6) ポータブルトイレ 千歳市社会福祉協議会へ  
 菅原秋子、山内勝義

- (7) シャワーチェア 千歳市社会福祉協議会へ  
 菅原秋子

- (8) 車いす 千歳市社会福祉協議会へ  
 川添正志