



シンボルマーク

発行 社会福祉法人千歳市社会福祉協議会
千歳市東雲町1丁目11番地
TEL:0123-27-2525 FAX:0123-27-2528

第243号 令和5年3月1日発行

今日から

特集

安心して手話ができるまちづくりを目指して4年が経過 — 手話を知って、手話を身近な言葉に —

表紙に使用している写真は、千歳市ボランティアセンターに登録されている個人の方と手話を学んでいる方です。



《今月の主な内容》

- 令和4年度赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金結果
- 「気にかける」も「つながり」のひとつ

赤い羽根
共同募金

“共同募金”の善意と社協会員の皆様からの会費、愛情銀行への寄付金により発行されています。

最新の情報はホームページでご覧になれます
お使いのパソコンやスマートフォンから検索ください

<https://chitose-shakyo.or.jp/>

千歳市社協

検索



手話を知って、手話を身近な言葉に、

手話は言語

手話は手や指、身体の動きや表情を使って会話をする、目で見る言葉（視覚言語）です。日本語とは異なる、独自の語彙や文法形態を持っています。手話を母語としている耳の聞こえない方（ろう者）が、普段の生活で言葉として使っています。

千歳市手話言語条例制定 安心して手話が 使えるまちづくり

市民がお互いに支えあい、安心して共に生きることのできる地域社会を実現することを目的に、平成30年3月8日に「千歳市手話言語条例」が制定されました。

「手話が言語であること」を前提に「ろう者とろう者以外の人々が意思疎通を円滑に行えるよう、お互いを尊重し合うこと」を基本として、手話に対する理解促進・普及が行われなければならないことを定めています。

手話の広がりを感じた瞬間

条例制定後、何か変化があったのか、当事者の方々に聞いてみました。



なかだ よしお
中田 嘉男 さん

毎週、手話サークルで手話の指導をしながら、交流を楽しんでいる中田さん。小・中学校の手話講師では、明るい人柄で生徒たちの人気者！

そうですね。小・中学校の手話の授業でも、生徒さんがとても楽しそうに学んでくれています。街中で見かけた時、手話で挨拶してくれたら嬉しいですね。



たまる ゆうこ
田丸 有子 さん

昭和50年、千歳聴力障害者協会設立当初から手話に関わり、聞こえる方に手話の指導を行い毎週楽しくサークル会員と交流している田丸さん。いつも優しい笑顔が印象的です！

昔は日常生活や公共の場で手話をしていると冷たい視線を感じることもありましたが、最近はお店の店員さんなどが手話で挨拶してくれることもあり、とても嬉しいです。少しずつ手話が広まっているのを感じます。

私たちは、手話を日常的に使い生活しています

私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。

株式会社 ビジュアルコーポレーション

本社/千歳市末広7丁目8番6号 (ビジュアルビル1F)

TEL: (0123) 22-2385 / FAX: (0123) 22-7841

メールアドレス: mail@v-1.jp / HPアドレス: http://www.v-ltd.jp

飲食店の起業をお考えの方ご相談をお受けします。

<ul style="list-style-type: none"> ●カラオケ機種の販売とリース ●防犯カメラのシステム ●PA機材 (室内外) レンタル ●LED照明・太陽光発電のシステム ●芸能・各種イベントのプロデュース 	<ul style="list-style-type: none"> ●貸ビルの経営 (第1ビジュアルビル～第20ビジュアルビル) ●酒場の販売 ●「安心ビルド」フランチャイズ本部 ●店舗デザインと改装
---	---

株式会社 クリーン開発

〒066-0019 千歳市流通1丁目4番7号

TEL: 0123-24-7787 FAX: 0123-26-0023

介護福祉用品レンタル・販売

◆ 手話を学んでみませんか？ ◆

①手話講座（初級、中級、上級）

▶ 今年度は5、6月に開催予定です。（詳細は市広報や今日からでお知らせします。）

②キッズ手話体験

▶ 幼稚園・小学生の親子を対象にして7月に開催の予定です。



◆ 市内医療関係者の皆さまへ ◆

～遠隔手話サービスにご理解を！～

市内にお住まいの手話通訳を必要とする聴覚障がい者が、ご自身のスマートフォンやタブレットを利用しながら、自宅や外出先からでも、手話通訳者と通話できるサービスがあります。

患者さんの発熱などにより手話通訳者の派遣が難しい場合でも、安全性を確保しながら意思疎通を図ることができます。

利用された方は、「先生の話している内容が画面の手話通訳を見て理解でき、質問も沢山できて安心した」と感想をいただきました。

新型コロナウイルス感染症対策として医療機関等での『遠隔手話サービス』のご利用とご協力をお願いします。



◀ テレビ電話による遠隔手話通訳の様子（千歳駅北クリニック）

◆ 手話通訳・要約筆記を派遣しています ◆

電話通訳や、スマートフォン等を活用した、テレビ電話による手話通訳（遠隔手話通訳）も行っています。

依頼は個人、団体、企業などからお受けしています。（利用料無料）

◆◆◆◆ 記事の問い合わせ先 ◆◆◆◆

地域福祉係 TEL: 27-2525 / FAX: 27-2528

安心して手話ができる まちづくりを目指して4年が経過

ふれあいながら築く

ろう者の方々は、「ことば」である「手話」を学び理解してもらおうことで、地域に暮らす住民として、様々な方とのコミュニケーションを取りたいと願っています。このため、安心して手話ができるまちづくりに向けて、いろいろな機会を通して手話を知り、ろう者の方々とふれあう事が大切だと考えます。

手話についてのサイトです。ぜひアクセスして、もっと知って下さい。



▲ 千歳市社協意思疎通支援事業のページ

私は小さい子どもがいるので、学校の行事や医療機関などで、手話通訳と要約筆記の派遣をよく使っています。必要な時に情報保障を得ることができて助かっています。時々、遠隔手話サービスも利用しています。



きむら 木村 めぐみさん

「将来は、小学校で手話の指導をしたい」と頑張っている木村さん。家庭では2児のママとして、仕事や育児に奮闘しています。趣味はキャンプ、パンやお菓子作り、家庭的な女性です！

手話はことばです

私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。

ようこそ — ホットな出逢いをお約束します。

株式会社 小笠原商店

本社事務所 / 千歳市朝日町8丁目1206 ☎23-5576

- 総合おみやげ品店……《スカイショップ小笠原》
新千歳空港ターミナルビル内 ☎46-2021
- 本格和雑貨おみやげ品店……《小笠原商店》
新千歳空港国際線旅客ターミナルビル内 ☎46-2255
- お土産をWEBで……《小笠原商店通販部》
千歳市朝日町8丁目1206 ☎0120-81-3149

千歳・恵庭エリア 無料全戸配布

毎週金曜日70,000部発行

地域密着度
100%の
生活情報紙

ちゃんと

求人ナビ

応募率
No.1を目指す
求人情報紙



TEL.0123-27-0911

TEL.0123-27-2611

千歳市社協 メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号 ちゃんと 検索 <https://chanto.biz>

令和4年度

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金結果



赤い羽根
共同募金



歳末たすけあい
募金の総額

11,639,564円

赤い羽根共同募金 : 6,974,485円 (前年比101.091円増)
歳末たすけあい募金 : 4,665,079円 (前年比506,440円減)

共同募金(赤い羽根・歳末たすけあい)町内会別ご寄付

(単位:円)

町内会名	赤い羽根	歳末	町内会名	赤い羽根	歳末	町内会名	赤い羽根	歳末
本町自治会	53,800	53,700	新星町内会	5,000	5,000	青葉6丁目町内会	30,973	30,688
本町南自治会	9,638	10,156	蘭越町内会	5,800	8,100	青葉丘町内会	27,400	27,055
東雲町1丁目町内会	8,500	12,335	北斗南町内会	41,000	40,400	住吉2丁目町内会	20,700	15,300
東雲町2丁目会	10,000	10,000	北斗2丁目自治会	37,432	34,150	住吉北町内会	69,333	70,119
東雲町3丁目町内会	3,500	3,300	北斗3丁目町内会	58,645	20,000	住吉4丁目町内会	20,000	20,000
東雲町4.5丁目町内会	30,000	30,000	北斗西町内会	40,000	40,000	住吉5丁目町内会	20,000	20,000
朝日町西自治会	32,693	30,601	北斗北町内会	49,011	49,732	東郊町内会	69,950	72,826
朝日町東自治会	5,000	5,000	自由ヶ丘町内会	273,296	302,222	豊里町内会	70,000	70,000
真々地自治会	53,217	47,900	桜木町内会	152,313	167,174	あけぼの団地町内会	30,000	30,000
若草町内会	30,000	30,000	上長都川北町内会	5,500	5,500	日の出南町内会	17,010	16,372
里美町内会	90,150	79,923	北栄南町内会	69,171	64,470	日の出東町内会	25,410	22,710
白樺町内会	30,000	30,000	北栄東町内会	59,404	59,800	日の出北町内会	30,000	30,000
柏陽町内会	121,270	122,196	国土交通省北栄宿舍自治会	1,000	-	梅ヶ丘1丁目町内会	10,000	10,000
福住町内会	37,450	34,010	新富西町内会	52,240	49,250	若葉団地町内会	20,000	20,000
文京1丁目町内会	30,000	30,000	新富東町内会	-	20,000	旭ヶ丘町内会	135,695	139,205
文京町内会	66,755	70,848	新富中町内会	30,000	30,000	弥生町内会	144,792	141,731
錦町1丁目自治会	5,000	5,000	新富北町内会	84,905	85,110	寿町内会	120,000	120,000
錦町2丁目町内会	7,700	7,500	信濃1丁目町内会	25,481	25,350	寿官舎町内会	56,000	56,000
錦町3丁目町内会	8,100	8,100	信濃2丁目町内会	50,000	50,000	根志越町内会	5,000	-
錦町4丁目町内会	18,000	15,000	信濃3丁目町内会	10,000	10,000	祝梅町内会	5,000	5,000
千代田町連合町内会	22,000	28,500	信濃4丁目町内会	66,200	61,200	中央連合会	3,100	8,000
清水町3丁目町内会	10,000	10,000	富士町内会	165,083	164,298	泉郷連合会	-	3,000
清水町4丁目町内会	10,000	10,000	長都駅前町内会	100,150	100,521	幌加連合会	5,000	-
清水町5丁目町内会	5,000	5,000	静和町内会	31,090	28,250	協和連合会	-	5,000
清水町6丁目町内会	-	10,000	ひばりヶ丘町内会	95,400	96,400	新川連合会	-	5,000
幸町2丁目町内会	5,000	5,000	中長都連合会	-	10,000	東丘連合会	5,000	-
幸町3丁目町内会	5,000	5,000	中央長都連合会	5,000	5,000	駒里連合会	10,000	10,000
幸町4丁目町内会	5,000	5,000	都2区町内会	10,000	10,000	支笏湖自治振興会	25,300	-
幸町5丁目町内会	5,000	5,000	おさつ団地町内会	116,501	118,500	長都町内会	10,300	11,300
幸町6丁目町内会	3,000	3,000	あずさ町内会	20,000	20,000	ゆうまい町内会	10,000	10,000
栄町西区町内会	58,380	58,439	富丘1丁目南町内会	11,550	22,700	未広3号棟自治会	3,400	3,400
栄町東町内会	18,000	19,500	富丘1丁目町内会	69,455	76,768	みどり団地1号棟自治会	9,052	10,400
春日町1丁目町内会	10,000	10,000	富丘2丁目町内会	78,131	75,469	みどり台南町内会	9,170	-
春日町2丁目町内会	30,000	30,000	富丘3丁目南町内会	30,000	30,000	みどり団地2号棟自治会	10,000	10,000
春日町3丁目町内会	27,900	28,000	富丘3丁目北町内会	36,410	35,410	みどり団地3号棟自治会	10,000	10,000
春日町4丁目町内会	15,000	15,000	富丘4丁目東町内会	31,216	30,000	みどり台北町内会	10,000	10,000
春日町5丁目会	10,000	10,000	富丘西町内会	56,170	59,840	北栄団地3号棟自治会	4,000	4,000
緑町1丁目町内会	5,000	5,000	未広東町内会	41,800	45,750	戸別募金小計	4,554,529	4,545,628
緑町3丁目町内会	12,300	12,600	未広中区町内会	10,000	10,000	街頭募金	124,874	-
緑町4丁目会	6,000	5,200	未広西町内会	10,000	10,000	法人募金	794,000	-
緑町5丁目会	22,460	24,740	花園町内会	30,000	-	学校募金	4,923	-
大和中央町内会	5,000	5,000	稲穂町内会	100,000	100,000	職域募金	59,143	20,000
大和1丁目町内会	10,000	10,000	清流町内会	169,242	172,920	募金箱募金	372,665	-
大和2丁目町内会	20,000	20,000	幸福町内会	50,000	50,000	篤志募金	327,868	99,451
大和3丁目町内会	22,962	23,250	青葉1丁目町内会	2,000	2,000	イベント(興行)募金	176,950	-
大和4丁目町内会	1,490	6,000	青葉2丁目町内会	16,150	15,700	寄付金付商品募金	559,533	-
桂木1.2丁目町内会	13,000	13,000	青葉3丁目町内会	5,000	5,000	赤い羽根共同募金	6,974,485	
桂木3.4丁目町内会	42,533	43,940	青葉4丁目町内会	5,000	5,000	歳末たすけあい募金	4,665,079	
桂木5.6丁目町内会	10,200	10,000	青葉5丁目町内会	30,200	29,800			

皆様の善意を大切にに使わせていただきます

千歳市では次の活動を支援しています！

- 障がいのある方々の社会自立のために
障がい者が働く作業所へ、パン製造の機器や衛生用品の購入支援
- 地域で活躍するボランティアの育成や研修に
災害ボランティア育成や市内小中高等学校にて手話等の福祉体験を実施
- 安心して暮らせる地域づくりのために
高齢者の交流会や安否確認等、住民による福祉活動を支援



市民の皆さま、企業・法人、学校などの多くの方々のご理解をいただき、募金へのご協力をいただきましたこと、心より感謝申し上げます。
寄せられた募金は、地域の高齢者や障がいのある方、子どもたちなどに対する様々な地域福祉活動に活用させていただきます。

千歳市共同募金委員会
会長 九谷田 旭

共同募金（赤い羽根・歳末たすけあい） ～ 募金方法別ご寄付 ～

法人募金：

(株)田畑建設、新栄工業(株)、
(株)共立鉄工所、(株)荃津綜業、
中山建設(株)、伸盛電気工事(株)、
ブリヂストンBRM(株)、
(有)駒里サルベージ、(株)駿河、
(有)マルイケ生杉共電、
舞鶴設備工業(株)、
不二電子工業(株)千歳工場、
(株)高橋管機工業、
北興自動車工業(株)、
共同配管工業(株)、
近藤電設工業(株)、(株)共和、
かもめ食堂、シャムロック興業(株)、
(株)報業社、(株)山三ふじや、
(株)金歳堂、金田一建設(株)、
(株)大栄建築設計事務所、
(医)尾谷内科、(株)ダイナックス、
アリス認定こども園、
(株)協栄土建、(株)三友石油、
(株)ちとせカンパニー、(株)フジプラ、
美自校ツアーズ千歳支店、
(株)ダイヘン千歳工場、
未来のアグリ(株)千歳工場、
中央運輸(株)、(有)九建、
協業組合カンセイ、末広暖房(株)、
北海道キッコーマン(株)、
スノウショップ(株)、(株)カミノ、
千歳桂病院、富樫電気工事(株)、
北海道ガス(株)千歳支店、
(有)味のだいいち、
理工協産(株)千歳工場、
千歳ブロック工業企業組合、
北世建設(株)、(株)丹治秀工業、
多治見無線電機(株)、(株)西洋軒、
住まいの戸田(株)、ふらのバス(株)、
(株)井坂商会、札幌日清食品(株)、
道藤ゴム工業(株)、
(株)上田商会千歳工場、
(株)山ト小笠原商店、
(株)グリーン開発、(株)星光社、
菱重特殊車両サービス(株)、
(株)北潤ボトリング、
北海道空港(株)、中和建設(株)、
(有)今井測量設計、
三立化工機(株)千歳工場、
北海道日野自動車(株)千歳支店、
古谷コンクリート工業(株)、
千歳市環境整備事業協同組合、
(株)エヌ・ケーエンジニアリング、
北海産業(株)千歳営業所、
(株)毛利エンジニアリング、
(医)いずみ会北星病院、
(株)ノース・スター・トラベル、
(有)ローダーサービステール、
キリンビール(株)北海道千歳工場、
文化シャッター(株)千歳工場、
山ーピーエスコンクリート(株)千歳工場、
北海道ニッツウサービス(株)、
北海道森紙業(株)札幌事業所千歳工場、
リバーサイドゴルフセンター(株)

戸別封筒募金での大口募金（2,000円以上）：

青木 昭弘、若田 美子、牧野 俊正、和田 学、太田 道生、
本間 文裕、山口 真吾、中島以知子、石井 健吾、廣重 栄三、
湯井 博、橋爪 広征、小野 芳徳、伊藤 厚史、上田 幸治、
中林 道代、深作テツ子、瀬波 健由、林 ケイ、首藤 忠憲、
久保田俊幸、木村 秀則、九村 優史、喜多 康裕、荒川 勝史、
尾崎多美子、五十嵐正雄、中根 努

学校募金：千歳市立駒里小中学校

赤い羽根職域募金：

航空自衛隊千歳基地、陸上自衛隊東千歳駐屯地、
陸上自衛隊北千歳駐屯地 (敬称略・順不同)

赤い羽根共同募金の使いみち 6,873,394円（令和3年度）

- 北海道全道域の地域福祉活動事業へ助成 4,699,000円
- 赤い羽根共同募金運動を行うための経費 600,000円

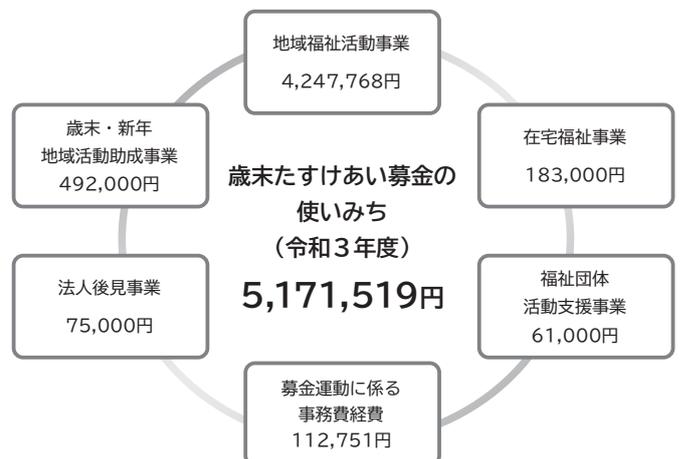
③千歳市内の福祉施設、団体への助成（下図参照）



④千歳市の地域福祉活動推進のため千歳市社会福祉協議会へ助成

ボランティアセンター 運営事業 596,394円	心配ごと相談事業 (心配ごと相談所) 216,000円	地域福祉広報活動 487,000円
救急カード事業 81,000円	ノーマライゼーション 普及、障がい者団体 活動支援 59,000円	ふれあい広場事業 21,000円

歳末たすけあい募金の使いみち (令和3年度)



歳末たすけあい職域募金：

陸上自衛隊東千歳駐屯地

イベント募金：

グリーンベルト祭り、千歳神社祭り、リサイクルカレンダー市

歳末たすけあい篤志募金：

千歳中央ライオンズクラブ、千歳パーキンソン病有志の会、長都長寿会、西島羽満雄、神子愛弓、本田志乃、亀井一枝、島田健一、臼窪唯之、佐藤 久、高田宏美、水野明雄、内藤規雄、千葉敏夫、高橋恭子、新井節夫、甚野肇一、押見正貴、富田敏裕、近藤正年、高橋美智子

街頭募金：

千歳市無線赤十字奉仕団、千歳市赤十字奉仕団、千歳地区協力雇用主会、千歳市子ども会育成連合会、楽しもう会、千歳視覚障害者福祉協会、手話サークルしらかば、支援センターゆみな、千歳身体障害者福祉協会、千歳花俱樂部、ゆみなクラブ、千歳聴力障害者協会、千歳手話の会、筆電胆、第1地区民生委員児童委員協議会、第5地区民生委員児童委員協議会、第6地区民生委員児童委員協議会、第7地区民生委員児童委員協議会、第9地区民生委員児童委員協議会、北海道手話通訳問題研究会道央支部千歳・恵庭班

☆平成16年度から歳末たすけあい募金にご協力いただき、今年度で18回目となりました。

千歳中央ライオンズクラブ
会長 田中 努さん



赤い羽根篤志募金：

千歳ライオンズクラブ、千歳いずみ学園保護者会、千歳民謡連合会栄春会、パーキンソン病有志の会、ひよこ父母の会、ちとせりんごグループ、千歳市女性団体協議会、千歳更生保護女性会、千歳市情緒障がい者父母の会、千歳フォークダンスハートフル、千歳地区ことばを育てる親の会、第3地区民生委員児童委員協議会、第4地区民生委員児童委員協議会、

第8地区民生委員児童委員協議会、第11地区民生委員児童委員協議会、千歳市家庭生活カウンセラークラブ、日本尊厳死協会北海道支部石狩南部地域懇話会、千歳市つくし会、赤門整骨院、千歳市退職校長会、千歳オカリナ虹の会、千歳市女性会議、北進親の会、北海道千歳保健所、山本雄一郎、秋森幸仁、岸田佳子、足立智也、花里征紀、佐藤 久、三浦 武、内藤規雄、高田宏美、新井節夫、西島羽満雄、水野明雄、高橋恭子、島田健一、臼窪唯之、富田敏裕、高橋美智子、近藤正年、川本伸子、千葉徹夫、甚野肇一、寺内多寿子

寄付金付商品募金：

千歳市限定寄付金付きピンバッジ、北海道共同募金会製作寄付金付きピンバッジ

募金箱募金：

道の駅サーモンパーク千歳、ANAクラウンプラザホテル千歳、(株)フロンティアエージェンシー、ツルハドラッグ
(千歳住吉店、千歳長都店、千歳高台店、千歳新富店)
(北陽店、千歳緑町店、千歳向陽台店)
千歳北栄郵便局、千歳末広郵便局、千歳駅前郵便局、千歳春日郵便局、千歳富丘郵便局、千歳東郊郵便局、千歳梅ヶ丘郵便局、千歳ヤマセミ郵便局、千歳自由ヶ丘郵便局、千歳長都駅前郵便局、リードしのかめ薬局、オープンカフェゆみな、千歳市スポーツセンター、ホクレンショップ東郊店、支笏湖ビジターセンター、サケのふるさと千歳水族館、休暇村支笏湖、千歳自動車学校、勇舞湯、かもめ食堂、尾島歯科医院、千歳市総合武道館、市立千歳市民病院、イオン北海道(株) (敬称略・順不同)



就労継続支援B型
支援センター
ゆみな
滝 泉美さん (写真右)
一戸 直美さん (写真左)

街頭募金を通して、障がいのことをもっと知っていただき、障がいのある方と関わりを持ってほしいです。そして、もしまちで障がいのある方を見かけたら、声をかけてくれる人が少しでも増えたら良いなと考えています。

☆平成15年から街頭募金にご協力いただき、今年度で計16回目となるほか、店舗内に募金箱設置も行っています。

私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。

リバーサイドゴルフセンター株式会社
リバーサイドパークゴルフ

ゴルフ練習場 15球100円 格安!!
パークゴルフ場 36H回り放題

営業時間
●ゴルフ練習場 (3月18日(土)～) AM 9:00～PM 8:00
●パークゴルフ場 3月下旬オープン予定

千歳市根志越19番地の41 ☎ 0123-23-2211

株式会社 日建企画

NIKKEN KIKAKU TEL 0123-27-2707
〒066-0038 千歳市信濃2丁目13-3
HP <http://www.nikken-kikaku.com>
注文住宅の設計 施工監理 防音工事
不動産売買 リフォーム 仲介



「気がかける」も
「つながり」の
ひとつ

地域活動の再開・継続のためのポイント

コロナ禍でも、地域とのつながり、人とのつながりを絶やさないうちに、地域住民等による地域活動・ボランティア活動を再開・継続する際のポイントを紹介します。是非参考にしてください。(全国コミュニケーションサポートセンター・橋本泰典氏の講演から)。

少人数から身近なことを！

今までは、大人数で「食事会」や「茶話会」、季節の行事など開催していたことが、中止・延期を余儀なくされているかと思えます。

すこし、発想を変えて、少人数で、身近なことや少し手をのばせばできそうなことから始めてみませんか？

一人で頑張らない！

地域のつながりの希薄化、町内会等サロン活動の内容や方法など、「今後、どうしたら良いだろう?」と悩んでいる方も多いと思います。そんなときは、迷わずに「困った...!」と、生活支援コーディネーターにご相談ください。

専門職との橋渡しの他、私たちも一緒にお手伝いします！



福祉の情報をお届けします

①令和5年度福祉バスご利用について

高齢者や障がい者及び福祉関係者の組織する福祉団体等への活動支援の一つとして、無料で使用することができる千歳市福祉バスを運行しています。

申込みは、利用月の2ヶ月前に実施する「福祉バス利用申込み予約会」にご参加ください。

予約会日程
4月10日(月)、5月10日(水)、6月12日(月)、
7月10日(月)、8月10日(木)、9月11日(月)、
10月10日(火)、11月10日(金)、12月11日(月)、
1月10日(水)、2月13日(火)、3月11日(月)

○時間：10：00～
○場所：千歳市社会福祉協議会事務所2階（会議室2.3）

②高齢ドライバーサポート事業 参加者募集！

運転と健康に関連する講話やトレーニングを行う教室を毎回テーマを変え4月～12月の期間月1回開催します。
※免許更新時の講習ではありません。

○日程：4月11日（火）以後の日程はお問合せください
○時間：14：00～15：30
○会場：総合福祉センター402号室 ○参加費：無料

③ちとせ de コレクション 作品募集中！

冬の間に取り組んだ作品を千歳市民ギャラリーに展示しませんか？千歳市にお住まいの方はどなたでもご応募いただけます。
※展示する作品は制限があります
※詳細は千歳市社会福祉協議会のホームページをご覧ください

○応募期間：令和5年3月1日～3月31日
○応募方法：お電話またはホームページから

問い合わせ先 ①千歳市社会福祉協議会 TEL:27-2525 ②③千歳市介護予防センター TEL:23-0012

私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。

株式会社 よつ葉 保険企画

プロ新特級AA認定代理店

三井住友海上火災保険(株)代理店 三井住友海上あいおい生命保険(株)代理店
ジブラルタ生命保険(株)代理店

千歳市長都駅前4丁目3-18

TEL (0123) 23-3109 FAX 23-3126



月の初めにご家族揃って
神社参拝を致しませう



千歳神社

千歳市真町1番地
TEL 0123-23-2542 FAX 0123-24-7743

人形供養祭

新型コロナウイルス感染防止のため
下記の日程でお預かりし、神事は
神職のみで執り行います。

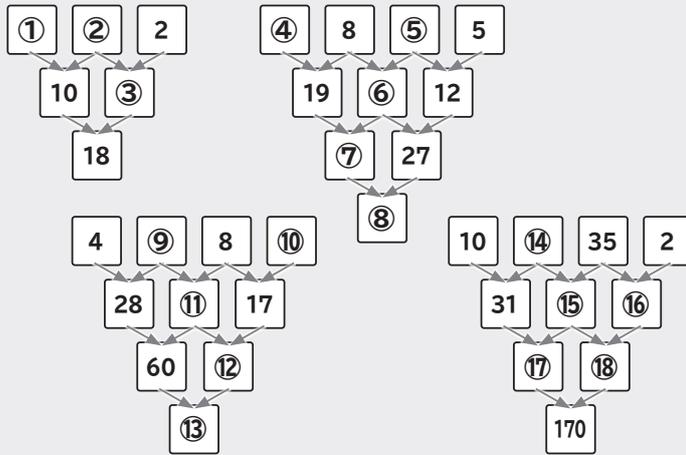
日時 3月5日～12日

午前9時～午後4時まで
(12日は午後3時まで)

場所 千歳神社社務所



あなたの脳に刺激を!
やってみよう脳トレ



脳機能をきたえる事は認知症予防だけではなく、運動機能を高める事にもつながり、スポーツにも効果が期待できます!
 矢印で結ばれた上の2つの口の合計が下の口に入ります。空いている口の中に数字を入れていってください。□の中には同じ数字は入りません。
 (答えは右下にあります。)

= まちにあるバリアフリーを見てみよう! =

第6回「手すりを使って安全な歩行を」

街中や建物の中でもよく見かける『手すり』は、皆さんも一度は利用されたことがあるのではないでしょうか。そこで今回は『手すり』の様々な役割をご紹介します。

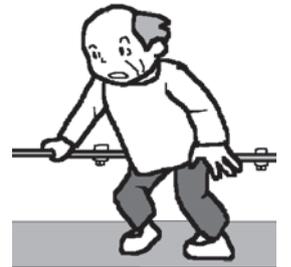
①歩行をサポート!安全に移動するために

特に高齢になると、筋力の低下や病気による麻痺などでスムーズな歩行が難しくなることがあります。そこで、手すりにつかまりながら歩くことで、足腰にかかる負担が分散され、移動しやすくなります。

②日常的な動きをサポート!一人でできることはたくさん

ベッドから起き上がる、便器から立ち上がる、浴槽をまたぐなど、日常的な動作は、特に足腰が弱っている方にとって、つかまって体を支えることができれば、体への負担が軽減されてスムーズな動きができます。

『手すり』は歩行の手助けなどの様々な役割を担っていますので、その妨げとならないよう荷物等を置かない配慮が大切となります。



愛情銀行寄付のご紹介 (令和4年12月~令和5年1月受付分) (順不同・敬称略)

1. 金銭預託

本会への善意の寄付やチャリティイベント、バザーなどの益金をご寄付いただきました。

地域福祉を推進するための貴重な財源として活用させていただきます。

- 北海道千歳高等学校..... 30,000円
- ヤマザキ製パン従業員組合..... 100,000円
- 合同会社アイランド・ミドル..... 100,000円
- 一般財団法人北海道信用金庫ひまわり財団..... 100,000円
- 第11普通科連隊..... 78,765円
- 荃津俊爾..... 500,000円
- 吉田幸子..... 10,000円

2. 物品預託

(1) ペットボトルキャップ 愛キャップ市民回収運動実行委員会へ
 明治安田生命千歳営業所、神子愛弓、千歳市立千歳小学校なかよし会、千歳市女性団体協議会、北洋銀行千歳中央支店、ちとせパーキンソン病有志の会、ブリヂストンBRM㈱、VIAREST千歳緑町、朝日生命千歳営業所、東郊町内会、日本高圧コンクリート㈱、千歳商工会議所、山口桃果、山口優奈、山口大翔

(2) リングブル 千歳市社会福祉協議会へ
 花園コミュニティセンター、オープンカフェゆみな、千歳市保護司会、近藤夕起子

(3) ペットボトルキャップ・リングブル

千歳市立緑小学校児童会、住吉北町内会、ANA新千歳空港㈱、千歳市立第二小学校、千歳市立泉沢小学校、江口純夫、(株)デンソー北海道、(株)三友石油、ジブラルタ生命保険㈱、千歳末広郵便局、信濃2丁目町内会、富丘3丁目北熟年会、駒里老人会にれの会、(株)ドン・リース&レンタル千歳物流センター

(4) 使用済み切手

神戸のNPO法人「誕生日ありがとう運動本部」へ送ります。

信濃2丁目町内会、千歳中央ライオンズクラブ、あじ亭、千歳駅前郵便局、千歳商工会議所、(株)道央養鶏、千歳ライオンズクラブ

(5) 黒豆 市内福祉施設へ

福田健二

(6) タオル 市内福祉施設へ

ジブラルタ生命保険㈱

①4、②6、③8、④11、⑤17、⑥15、⑦34、⑧61、⑨24、⑩9、⑪32、⑫49、⑬109、⑭21、⑮56、⑯37、⑰87、⑱93
 千歳市社会福祉協議会