

ふれあいネットワーク



しょさんべつ

No.52  
2023.3

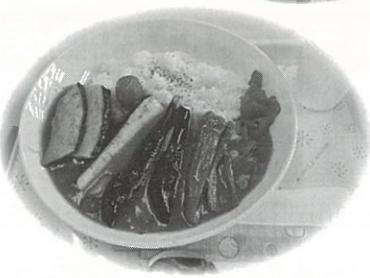
# 社協だより

ふれ愛そして、支えあう福祉をめざして!!

「なんもなんも食堂」  
愛されて  
5周年



沼田町社協・沼田町役場視察



祝5周年 豊岬地区ささえ愛パートナー「なんもなんも俱楽部」



発行：社会福祉法人初山別村社会福祉協議会

電話 67-2133

FAX 67-2139

URL <https://www.shakyo.or.jp/hp/111/>



本誌は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行されています

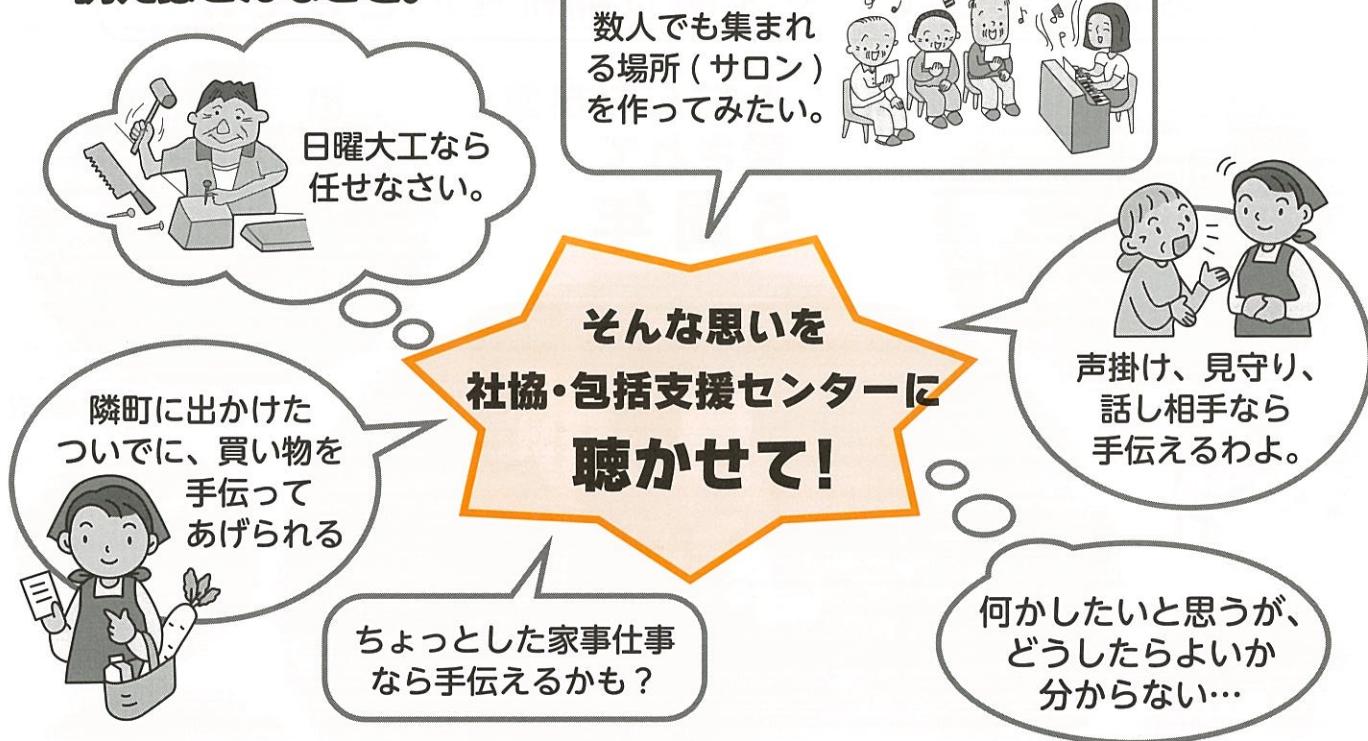


# 始めてみませんか？ 身近な地域でできる 福祉活動の第一歩！



村民の皆さん之力で支えられているのが地域福祉活動です。  
自分自身のため有意義な時間を使うことが、誰かのためにもなる。  
そんな身近な地域にできる福祉活動を、社会福祉協議会・地域包括支援センターと一緒に始めてみませんか！！

## 例えばこんなこと。



**気軽にお電話ください!!**

初山別村社会福祉協議会(やすらぎ内) ☎67-2133 担当 平尾

初山別村地域包括支援センター(役場内) ☎67-2211 担当 大水保健師

## ボランティア活動保険への加入

社会福祉協議会では、地域ささえ愛活動を行うパートナーの皆さん及び、ボランティア活動に参加される皆さんに、ボランティア活動保険への加入をお願いしています。

ボランティア活動保険は、ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや損害賠償責任を保障する保険です。詳細は初山別村社会福祉協議会までお問い合わせください。 TEL 67-2133

※事故は防ごうとしても起きてしまうことがあります。しかし、心がけひとつで事故を未然に防いだり、程度を軽減することができます。事故防止を心がけ、楽しく、元気にボランティア活動をしましょう。



いま  
今みんなの  
できることを



地域のボランティア、ささえ愛パートナーに登録していただいた皆さんのあたたかい手で、コロナ禍でも感染症対策を行いながら活動を継続しています。

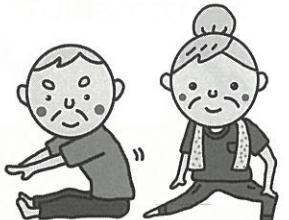
### ご存じですか？ ふまねっとサポーターの会

令和元年7月、社会福祉協議会で行っていた「ふまねっと運動」に、ふまねっとサポーターとして協力されていた皆さん、「ふまねっとサポーターの会」を発足し、活動を引き継いでくれています。

代表は、荒木智子氏。インストラクター2名、サポーター3名の有資格者が、各地区の集まりに出向き、ふまねっと運動の指導・啓発を行い、介護予防の一役を担っています。

ふまねっと運動に参加してみたいと思われる方は、ふまねっとサポーターの会までご連絡を！

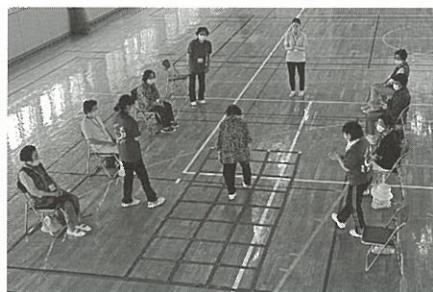
◆その他詳細については、TEL 67-2133までお問い合わせください。【担当 平尾】



【豊岬地区】



【有明地区】



【初山別地区】

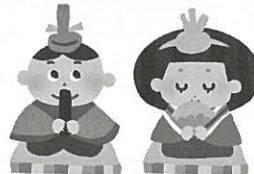


※豊岬地区的ふまねっと運動は、豊岬ブックカフェ(代表 田澤己栄樹 氏)により行われています。

### 地域ささえ愛～ひな祭り配食活動(令和5年3月)

豊岬婦人会では、雛祭りのお祝いとして、ちらし寿司とお饅頭を作り、豊岬地区の75歳以上の独居高齢者（12名）の自宅に届ける活動を行いました（今回で6回目）。

コロナのため3年ぶりのお届け物に、楽しみにされていた高齢者は、笑顔で受け取り、雛祭りをあじわっていました。



### 生活支援コーディネーターを募集中！

初山別村社会福祉協議会では、高齢者がいつまでも健康で、役割や生きがいを持ち活躍できる環境づくりを推進するため、地域づくりの調整役、推進役を担う「生活支援コーディネーター」を募集しています。

- ◆資格要件
  - ◎地域における支え合いや、助け合いに対して熱意があり、地域のつながりや組織などを活用し、支え合いによる地域づくりの調整役を適切に担うことができる方
  - ◎普通自動車運転免許(AT限定可)を有する方。
  - ◎パソコン(文章作成、表計算ソフトなど)を使用できる方。
- ◆その他詳細については、TEL 67-2133までお問い合わせください。【担当 平尾】



## 除雪ボランティア(村役場野球部・北海かるた俱楽部・初山別クラブ)

平成29年12月に、役場野球部・北海かるた俱楽部・初山別クラブの皆さん、「ベランダ除雪」(有償ボランティア)を立ち上げ、6シーズン目を迎えてます。今年度も高齢者宅や、女性宅、除雪に困っている世帯に対して、1回、1,500円でベランダの除雪を事前予約を受けながら、休日を利用して行っています。(2月末現在 9軒の除雪実施) 今年は、連日のように降り続いた雪のため、ベランダを覆う雪の量も多く、手作業での除雪は大変苦労されていたとの事。コロナ禍でも、初山別村の若い力が活躍しています。



## 地域のささえ愛～除雪ボランティア(令和5年1月)

初山別中学校の生徒(1・2・3年生)さんと先生が、一人暮らし高齢者宅の除雪ボランティアを行いました。毎日降り続く雪のため、居間のベランダも雪で覆われ、窓ガラスが割れるのではないかと不安に思っていた高齢者も、これでひと安心だと、大変喜ばれていました。



【1/26 初山別中学校】

## 令和4年度北海道社会福祉協議会長顕彰

令和4年9月、民生委員を15年間続けられていた九里 泰氏が、北海道社会福祉協議会長顕彰において、長年にわたり低所得者の生活安定及び生活向上等、村の地域福祉の向上に寄与された功績を称え、民生委員・児童委員功労表彰を受賞されました。

現在、九里氏は、令和4年12月の民生委員一斉改選により、初山別村の民生委員を退任されています。

長きにわたりご尽力を賜り、誠にありがとうございました。



【初山別村社協伊藤会長より伝達】



# しょさまる号 運行中！



## 利用料金

地区内 片道 100円

地区外 片道 200円

## 待機料金

30分につき100円

\*待機15分未満 無料

## 事前予約制

# 受付は8時30分から16時30分まで。

平日、土・日曜日、祝日の利用もできますが、  
必ず、前もって平日のうちに予約をお願いします。

※ 当日受付、当日運行は、ドライバーの都合上、お断りさせていただくこともありますので、事前予約をお願いいたします。

体温が37.5度以上の方は、乗車できません

## 運行時間

は開始9時から終了16時30分です。

しょさまる号で  
セイコーマートに  
買い物に行きたい

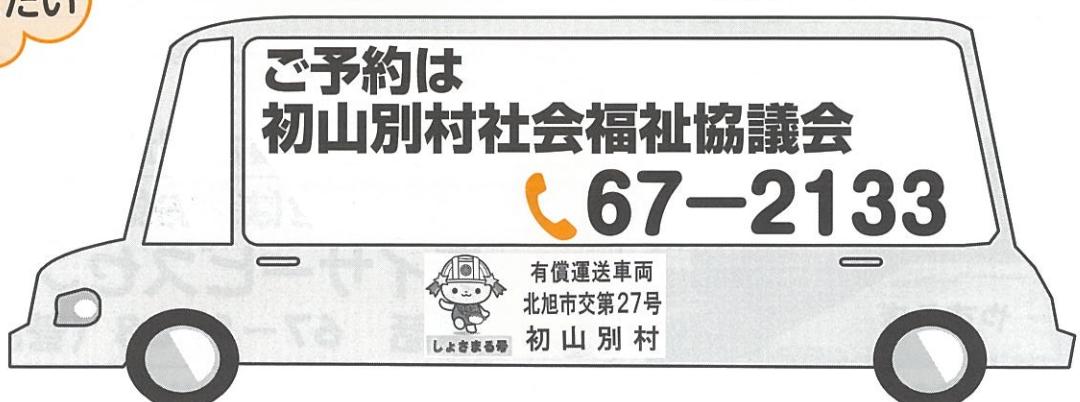
マスクの着用と  
乗車時の手指の消毒を  
お願いしています。



ご予約は  
初山別村社会福祉協議会

67-2133

有償運送車両  
北旭市交第27号  
初山別村  
しょさまる号



# 初山別村 デイサービスセンター



地域密着型通所介護  
要介護デイサービス  
「やすらぎ」

介護予防・日常生活支援総合事業  
通所型デイサービス  
「やすらぎ」

生きがい活動支援通所事業  
いきがいデイサービス  
「いきがい広場なごみ」

**デイサービスについて  
よくある質問です**

季節を感じ、いきいき・わくわくする行事があります。

楽しく

笑顔が

いっぱい！

**Q: デイサービスって？**

A: 日帰りで、「やすらぎ」に通い、食事や入浴、体操、趣味活動など行います。  
デイサービスに通うことで、気分転換や心身状態の維持や向上を目指します。  
同居するご家族の介護による心身の負担を軽減させる効果も期待できます。

営業  
回数  
月～金  
要相談

**Q: 利用するには？**

A: 担当のケアマネさんに相談するか、「やすらぎ」にご連絡ください。

**Q: 何時から何時まで？ 送迎は？**

A: 10時から午後3時までです。ご自宅の玄関まで送り迎えします。  
家族の希望があれば、鍵やストーブなども確認します。

ドア・ツウ・ドア

**Q: 認知症状がありますが、利用できますか？**

A: 認知症対応型ではありませんが、是非ご利用ください。

スタッフは認知症について、  
日々研修を行っております。

**Q: お風呂を嫌がるが入れて貰えますか？**

A: ご本人の尊厳を守りつつ、入って頂けるように促します。  
殆どの方が入浴に満足頂いております。

**Q: 目がほとんど見えませんが・・・**

A: スタッフが常に見守り・寄り添い介助します。また、難聴の方や排泄に不安のある方、車椅子の方など、どなたでもご相談ください。

**Q: 薬の管理が出来ないのですが・・・**

A: 看護師が服薬の状況を確認し、お手伝いします。  
インスリン注射を打っている方は看護師が見守り・手順を確認しながら、ご本人に接種して頂きます。

**Q: デイサービスの食事って？**

A: 栄養士による季節感のある献立で、調理師が真心こめて調理しております。  
メニューは毎週変わります。

食事制限、禁止食、  
アレルギー、好き嫌いにも対応します。

**Q: 歯が弱いけど大丈夫？**

A: 事情のある方には、お粥やキザミなどに変更できます。

**Q: リハビリはしているの？**

A: 生活リハビリとして、残存機能を生かしたサービスに努めています。また、レクリエーションにて楽しみながら体を動かせる体操やゲームなどを行ってます。



**※ご見学、体験大歓迎！（随時受付中）**

**お問い合わせは、お気軽に**

**デイサービスセンター**

**電話 67-2133（菅原）まで**

「住み慣れた村で 今日も笑顔で 暮らし続けたい」をデイサービスは応援しております。

## あなたの周りに気がかりな高齢者の方はいませんか？

見守りネットワークは地域のみなさんで高齢者を見守り、何か気がかりなことを感じたら、相談機関に連絡して高齢者を支えるしくみです。

### たとえば、こんなことありませんか？

- ・郵便物や新聞が郵便受けにたまっている
- ・家を訪ねても顔を出してくれない
- ・夜になっても家に明かりがつかない
- ・最近、外出している姿を見かけなくなったり
- ・家中から高齢者を大声で怒鳴る声が聞こえる
- ・顔や腕などに不自然なあざが多くなった
- ・服装が不自然なまま外出している
- ・見慣れない人が家に入りするようになった

何かおかしいと思ったら  
社会福祉協議会（67-2133）  
または地域包括支援センター  
(67-2211)へご連絡下さい。

## 悪質商法・詐欺が高齢者をねらっています！

悪質商法や詐欺による高齢者の被害が全国的に多発しています。

一人暮らしや高齢者夫婦世帯が狙われやすく、悪質商法や詐欺の手口は、日々巧妙化、より悪質になっています。普段から「自分の身にも起こるかもしれない」と、警戒心を忘れないことが大切です。

### 悪質商法撃退のポイント

1. 予定がない訪問者を家に入れない
2. セールスの電話は「いりません」とはっきり断って切る
3. 「うますぎる話」は疑ってかかる
4. 契約の前には必ず相談しよう

### 振り込め詐欺撃退のポイント

1. どんな電話を受けても、あわてず冷静に！
2. お金を振り込む前に、必ず誰かに相談を！
3. 「ATM（銀行）に行って」と言われたら詐欺を疑う
4. 警察・行政機関・銀行の名前を出されても安易に信用しない

気軽に相談しよう  
消費者ホットライン  
0570-064-370  
警察相談専用電話  
#9110

## 初山別村愛情銀行

～あたたかい善意をありがとうございます～

年月日	氏名	住所	寄附使途
令和4年8月30日	吉田敏子様	豊岬	一般福祉のために
令和4年9月6日	木田浩二様	栄	“
令和4年11月9日	あみあみ俱楽部	初山別	“
令和4年12月20日	村上京子様	明里	“
令和4年12月27日	黒田誘作様	明里	“

令和4年9月より令和5年3月まで

### 社協会員加入のお願い

日頃より、初山別村社会福祉協議会の事業推進につきまして、ご理解とご協力を戴き心よりお礼申し上げます。

社会福祉協議会は、地域福祉を推進することを目的とした社会福祉法に定められた団体です。地域の住民組織と公私の社会福祉事業関係者などによって構成された公共性と自主性を持った民間の非営利団体です。皆様が長年住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、その環境、年齢に応じ、地域において必要な福祉サービスを総合的に受けられるよう、様々な事業や支援を行っています。

社会福祉協議会が取り組んでいる事業は、住民の皆様からの社協会員会費によって支えられています。

社協会員は通年募集しております。誰でも加入できます。お互いに支えあう村づくり実現のため、何卒ご理解とご協力下さいますようお願い申し上げます。

#### 【年間会費】

個人会費 1口 1,000円

特別会費 1口 3,000円 (福祉施設、団体、機関等)

賛助会費 1口 3,000円 (会社、事業所等)

加入については、下記に電話等でご連絡いただければ職員が伺います。

**初山別村社会福祉協議会 (電話 67-2133)**

### ホームヘルパーを募集中！

初山別村ヘルパーステーションでは、ホームヘルパーを募集しております。

◆資格要件：介護福祉士または、介護職員初任者研修、ホームヘルパー2級以上修了者。

◆資格がない方についても、ご相談ください。

◆その他詳細については、TEL 67-2133までお問い合わせください。

【担当 中塚】



**ホームヘルパー**

### 「やすらぎ」の生活援助員を募集中！

初山別村高齢者生活福祉センター「やすらぎ」では、生活援助員を募集しております。

「やすらぎ」入居者に対して、日常生活上の生活指導・相談、安否確認、一時的な介護（家事援助等）を提供し、施設内外の維持管理を行います。

◆資格要件：介護職員初任者研修、ホームヘルパー2級以上修了者。

◆その他詳細については、TEL 67-2133までお問い合わせください。

◆資格がない方についても、ご相談ください。 【担当 木村】

