

ふれ愛め～る

社協 福祉だより 118 FUREAI MAIL



2023年度版

赤い羽根共同募金

「網走市限定ピンバッジ」デザイン決定！



最優秀賞

網走小学校 5年 原田志乃さん

網走市共同募金委員会
成瀬会長



最優秀賞作品

市内小学校4～6年生を対象にご当地ピンバッジのデザインを公募しました。今年は網走小学校の原田志乃さんのデザインに決定しました。ピンバッジの完成は5月上旬予定となりますので楽しみに！応募してくださった皆様ありがとうございました。

ふれあいネットワーク



網走市社会福祉協議会

おもな内容(数字は掲載ページ)

- 赤い羽根・歳末たすけあい募金結果 2～4
- 知っていますか？ちょこっとお手伝い事業 5
- 生活サポートセンターより 9



赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金 ご協力ありがとうございました！



昨年10月1日から始まりました共同募金運動は、12月31日をもって終了しました。
皆さまのご理解とご協力のもと、温かい善意が多く寄せられましたことに、心から感謝申し上げます。
お寄せいただきました募金は、全道および網走市の地域福祉に活用させていただきます。
今後もより一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

 **赤い羽根共同募金実績額 2,686,681 円**

戸別募金（町内会）	
湖見地区 湖見8丁目町内会・旭ヶ丘町内会 うしお町内会・湖見中央町内会 湖見10丁目町内会・湖見区会 湖見2丁目町内会・湖見台町内会 湖見6丁目西町内会・ひまわり町内会 湖見ヶ丘町内会 湖見5丁目自由ヶ丘町内会 湖見サニータウン町内会 湖見第3サニータウン町内会 湖見南町内会・美しヶ丘湖見町内会	北地区 北東町内会・モヨロ町内会 北星町内会・五三町内会 あかしや町内会・ボブ町内会 北オホツク町内会・北中央町内会 北横自治会・橋北第一町内会 ちどり町内会・みどり第一町内会 ニッ岩地区会・みどり第一町内会
鉄南地区 鉄南第1町内会・鉄南第2町内会 鉄南第4町内会・鉄南第5町内会 錦町町内会・松南町内会	つくし地区 つくしヶ丘1丁目町内会・緑友会 つくしヶ丘2丁目町内会 つくしヶ丘ひまわり町内会 つくしヶ丘4丁目中央町内会 つくしヶ丘5丁目第1町内会 つくしヶ丘5丁目第2町内会 つくしヶ丘5丁目第3町内会 つくしヶ丘5丁目第4町内会 つくしヶ丘3丁目4丁目自治会 つくし3丁目町内会
台町地区 南台町町内会・台町寿町内会 台町坂ノ上町内会・台町中央町内会 北台町町内会・南ヶ丘町内会 台町西町内会・台町れいめい町内会	新町地区 新町西2町内会・南新町町内会 新町新星町内会・新町親交町内会 大曲地区 大曲南町内会・大曲むつみ町内会 大曲みどり町内会・大曲新睦町内会 大曲親交会
桂町地区 桂親会町内会・桂ヶ丘町内会 桂東町内会・新桂町町内会	向陽地区 明治区会・向陽ヶ丘中央町内会 向陽ヶ丘東陽町内会 向陽ヶ丘東中央町内会 向陽ヶ丘海陽町内会
駒場地区 駒場日の出町内会・駒場中央町内会 駒場あゆみ町内会・駒場のぞみ町内会 ニフル町内会・旭ヶ丘米町内会 ひばりヶ丘町内会・すぎな第一町内会 跳洋町内会・第2すぎな町内会 駒場緑ヶ丘町内会・しおさい町内会 駒場わかば町内会・駒場東町内会 駒場町内会・駒場あけぼの町内会 駒場秋桜町内会・駒北町内会 駒場あすか町内会・駒場白樺町内会 駒場南8丁目11・3町内会	西網走地区 能取区会・平和区会・卯原内町内会 喜多山区会 呼人地区 呼人第1町内会・呼人第2町内会 呼人第3町内会・呼人第4町内会 呼人中央町内会・呼人湖畔町内会
中央東地区 日の出町内会・港南町内会 東友町内会・東四・五町内会 東栄町内会	東網走地区 東網走部落区会
募金箱（設備協力店） BASIC 駒場店・BASIC 橋北店 コフさつばろ・鮎タニエツ月 回転寿司ヒックサン・かつら書 網走市役所・真如苑 網走支部 CITY あべしり店 網走バスステーション・網走リゾート 南ミニシティセンター 北ミニシティセンター 駒場住民センター・向陽住民センター 西ミニシティセンター ふれあい館 いせの里 網走老人デイサービスセンター 網走総合福祉センター 喜ハ・スナック 詩音 季節の旨いもの酒 sawa ガールズバーDIO ツルドラッグつくしヶ丘店 ツルドラッグ網走北店	職域募金 網走警察署・網走北交ハイヤー隊 網走気象台・オホツク総合振興局 西部地区 みよし町内会・西四町内会 中米町内会・緑風親交会 天都山地区 天都山町内会 天都山地区 緑ヶ岡町内会・オホツク町内会 網走地区 羽衣町内会・オショツク町内会 浦上町内会・オホツク町内会 南網走地区 北浜町内会・実業自治会・郷寄町内会 浦上別荘自治会 東部地区 豊郷区会・豊郷第2町内会・中園区会 藻琴町内会・山里区会・稲富区会 錦浦町内会



法人募金 (敬称略)

つし蘭科・御小建設・北原蘭科医院
池田・薬師・サン技術コンサルタン・御弘道寺
御弘道寺・法龍寺・大盛寺・真性寺・日曜島
井口醫院・道東地方環境整備局・御二光
御ほくべい御走支店・オホーソク整備保障
北沢院・御弘道支店・秋山ルミ工業
コー建設・御後藤田院・御走交通
明治田生命保険
御リョーユ石油御走支店
御オースワン・御シオ電機商会
御ホタルサンパシリ・御走交ハイヤー
御一橋配管工業所・道東自動車整備工場
御とい新聞・御ナカガワ電機・土屋工業
でんきの大上・西村蘭科医院・理容フロダ
日本ホワイトフォーム・小柳理髪店
日本フードパル・御道東工場・山崎石油
御道東生油場御センター・米村蘭科医院
いし蘭科クリニック・御ムラコ・御みらい
御松本サッシー・御藤原工業・山内建設・御光
御川建設・御のち蘭科医院・鈴木工業
御徳義かわはら・御旭堂・尾形製店
寺中建設・御みらいバーナーズ設計
日里木材・御松本商店・御測量設計
御朗歌会・御北建設・御タナカ
御産業電気・御田中燃料店・湯浅工業
御北海道新聞・御弘道支店・山田水産
御アポロ石油・御嘉多山カシウ工社
JA北海道厚生連・御走衛生病院・宮川漁業
御カミ田水産・御スコーシャ・御走支店
北見食品工業・御藤子蘭科・御松本商店
千里製スガネ・高木電機・御走バス
御北研社・御川建設・小池蘭科医院
御木村写真館・(公)はまき医院・御建設
金川産婦人科医院・御走センターホテル
(二社)御走建設協会・御走業協同組合
御インテリアアドバイザー
御更永鉄工・御田行政書事務所
御大成印刷・御買収・御合漁業・御丸田組
御御走中央病院・永寿寺・若菜幼稚園
御栄漁業・JAオホーソク御走農協
北見管内さげます増殖事業協会・御大建設
御南5条クリニック・御田形外科内科
御能取湖・御佐藤製工場・御後新聞
御本間石油・佐藤タイヤ商会・御佐藤木材
御原内産生産組合・御ロード工業・御工業
御中西純情牧場・御たかし・御走湖荘

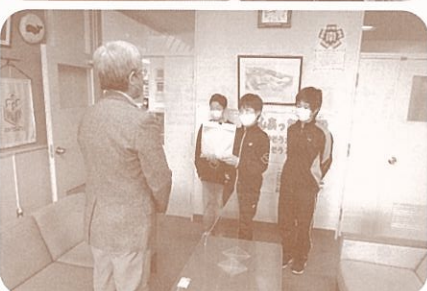
学校募金

御走市立南小学校
御走市立中央小学校
御走市立平小中学校
御走市立西小中学校
御走市立東小中学校
御走市立白鳥小中学校
御走市立西が丘小中学校
御走市立第四中学校
御走市立第五中学校

その他募金

北見ヤクルト販売・御好会・寿会
野沢・進・大塚・日並正章・平野知子
成瀬則之・鬼塚勝安・御田俊司・中安節子
みんなの生活・舞台発表会
令和4年度・このころの講演会
港自動車・御走自動販売機・他多数

(敬称略)



共同募金「寄付金付きピンバッジ」優秀賞デザイン一覧





歳末たすけあい運動実績額 1,072,362 円

法人募金（敬称略）

県カネキ相原・つくし歯科・北原歯科医院
 南小玉建設 山本電子工業（株）・大盛寺・最乗寺
 サン技術コンサルタント（株）・伊藤商店・法龍寺
 井口整骨院・南佐藤製麺工場・御能取湖荘
 南本間石油・佐藤タイヤ商会・県ロード工業
 南中純情牧場・御三産業・網走北の丘
 南サセイオート・網走湖荘・倉敷建設
 網走監獄保存財団・網走衛生センター
 網走田メンテナンス・NGKオオホツツ（株）
 NPO法人夢の樹オホツツ・GON
 山崎石油（株）・南網走原生牧場観光センター
 日本ホワイトファーム（株）
 東北北海道日野自動車（株）網走営業所
 インターファーム（株）・川辺商事（株）
 太平洋レミコン（株）網走工場・小柳理髪店
 南ヤマニカシハラ・網走グリー・ホテル
 網走後藤田医院・県オリーブ・ワン
 明治田生命保険（株）・南ビデオ電機商会
 県リョウユウ石油 網走支店
 県モリヤ商店・網走交通（株）
 北海道マツダ販売（株）網走店・県どい新聞店
 網走北交ハイヤー（株）・益村測量設計（株）
 網走地方衛生販売（協）・ワー建設（株）
 御一機配管工業所・秋山アルミ工業（株）
 県グレイズ販売（株）・川口タイヤ工業所
 道東地方環境整備興発（株）・長谷川ストア
 北販販売（株）網走支店・県ほくべい網走支店
 オホツツ警備保障（株）・西網走漁業協同組合
 旭川トヨタ自動車（株）網走店・御藤原工業
 県松本サッシ・県ムラコシ・鈴木工業（株）
 湯浅工業（株）・寺中建設（株）・米村歯科医院
 網走建設（株）・御渡部かわはらだ・山内建設（株）
 南旭堂屋形菓子店・えのもと歯科医院
 網走リース（株）・県世森電気（株）北斗建設
 御松本商店・バーム測量設計（株）・日東石材
 県昭栄会こが病院・南田中燃料店
 ダ・エルド・ワン・県みらい・県タナカ
 御みらいパートナーズ会計（株）丸田組
 県スギセン・御神保印章（株）大成印刷
 南あお家具店・池田行政書士事務所
 丹羽歯科医院・小西歯科診療所・御森商事
 県写真工業社・県北翔会計（株）県員建設
 南加子川石材工業所・床屋BLOCK
 南大かまぼこ店・永専寺・光輪寺・まつや
 梅月菓子舗・睦米漁業（株）・県中一建設
 県北村鉄工所・御スエヒロ塗料（株）更永鉄工
 網走漁業協同組合・県ぐんじ・県アトランテ

法人募金（敬称略）

JAオホツツ網走農業協同組合・県にいほら
 県シーエス・エス会計・高木電業（株）
 二社網走建設業協会・塩川建設（株）・県早水組
 網走地区貨物運送事業協同組合・県さうげん
 県南5条クリニック・藤田整形外科内科
 御トラス会計・北見食品工業（株）・南建設（株）
 県兼子歯科・県嘉多山カシワム工社
 網走アポロ石油（株）・山田水産工業（株）
 県ナカワ管機・県横山浦産店・土屋工業（株）
 西村歯科医院・でんきの大上

戸別募金（町内会）

駒場あけぼの町内会・台町中央町内会
 台町寿町内会・藻琴町内会・鱒浦町内会
 つくし丘一丁目町内会・北台町内会
 あかしや町内会・湖第3サニタワン町内会
 北棟自治会・呼人第4町内会・東2南町内会

街頭募金（協力店）

BASIC駒場店・橋本店
 コーパさっぽろ 網走店

その他募金（敬称略）

網走桂ライオンズクラブ・増田俊司 神内義光
 網走ライオンズクラブ・谷津照男 他多数



《募金活動にご協力頂いた団体の皆様、ありがとうございました!》

令和5年1月8日(日)

福祉センター感謝祭・カレンダーリサイクル市を開催しました

福祉センター感謝祭



3年ぶりに規模を縮小しての開催でしたが、福祉センターで活動されている団体の発表や抽選会で楽しいひと時となりました。なかなか思うように活動できない一年だったと思いますが、皆さんに素敵な演奏や歌声、舞踊などをご披露いただきました。

カレンダーリサイクル市



企業や一般の方から不要なカレンダーや手帳などをご寄附いただき、カレンダーリサイクル市を開催しました。貴重な益金72,250円は社協に寄付をいたしました。地域福祉の推進のために活用していただきます。ご協力いただきありがとうございました。

カレンダーリサイクル市実行委員会

日常生活のちょっとした困りごとをお手伝い 日常生活のちょこっとお手伝い事業（有償ボランティア）

今までできたけど、できなくなったこと、日常生活でちょっと困ったなと思うことはありませんか？
この事業は、皆さんの「ちょっとお手伝いして欲しい」ことを地域住民の方ができる範囲でお手伝い
する会員制の有償ボランティアです。

例えば…こんなことにご利用いただけます

軽い家具の移動



買い物代行



お話相手



衣類の整理



簡単な掃除



危険を伴うことや専門的な知識や技術を必要としない、一般の方ができることをお手伝いいたします。（1人で概ね1時間以内でできるお手伝いになります）

利用するには…

- ①社協に利用申し込いただきます。
- ②社協職員が訪問し、依頼内容等の確認と会員登録手続きを行います。
※この時、年会費とチケットを購入いただきます。
- ③社協のサポーター養成研修を受講した「支え合いサポーター」にお手伝いの依頼をします。
- ④支え合いサポーターが訪問し、お手伝いをいたします。
- ⑤お手伝いが終わったら、事前に購入頂いたチケットで支払いします。

利用したい人
（利用会員）



- ◆おおむね65歳以上の高齢者
- ◆障がいのある方
- ◆難病患者
- ◆その他、社協会長が認めた方

【利用料金】

この事業は社協の独自事業のため、年会費と事前にチケットの購入（1枚15分200円）が必要です。

■年会費：社協会費1,000円以上

■利用料：15分 200円 ※チケットを事前購入

支援時間15分以降は、15分毎にチケット1枚200円追加

①利用申込

網走市社協



②訪問し依頼内容の確認

④訪問。お手伝い開始

⑤終了後、チケットで支払い

支え合いサポーター

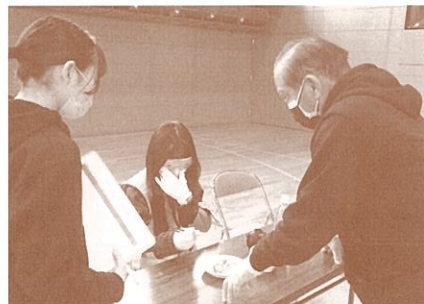


③お手伝いの依頼

【問合せ先】 社会福祉法人 網走市社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉係 ☎0152-43-2472

出前講座承ります！ ～福祉について学んでみませんか？～

網走市社会福祉協議会では、出前講座（福祉の出前授業）を行っております。
今年度も網走市内小学校から高等学校、老人クラブ等よりご依頼があり、福祉の授業を行ってまいりました。学校では、高齢者・障がいへの理解や体験、老人クラブでは介護予防レクリエーションの講座等数多く依頼を頂いております。



網走市社会福祉協議会 出前講座メニュー表

No.1 みんなで進める福祉の街づくり ～ 社会福祉協議会の取り組み ～ 「地域福祉」「福祉の街づくり」を推進している社会福祉協議会がどのような活動や取り組みをしているのかをご紹介します。 所要時間：45分程度	No.2 自分の街をよくするしくみ ～ 赤い羽根共同募金 ～ 多くの皆さんのご協力により集められた募金が網走市のためにどのように活用されているのかをご紹介します。 所要時間：45分程度	No.3 デイサービスってどんなところ？ ～ 社協デイのある1日 ～ デイサービスってどんなところだろう？そんな疑問にデイサービスのある1日を写真や資料、スクリーンでご説明します。 所要時間：45分程度	No.4 楽しく簡単介護予防レクリエーション ～ いつまでも元気に暮らすために ～ 身近にある物や身体を使って、無理なく簡単に楽しくできる介護予防レクリエーションに参加者も体験しながらご紹介します。 所要時間：45分程度 最大20人まで
No.5 教えて！ホームヘルパーのお仕事 ～ 介護の現場から ～ 介護現場の第1線で働くホームヘルパーが、普段の仕事内容や高齢者と接する際の心構えや、工夫の仕方など体験の中からご説明します。 所要時間：45分程度	No.6 高齢者への理解を深めよう！ ～ 基礎知識編 ～ 高齢者について網走市の状況や基礎知識をご紹介します。 所要時間：45分程度	No.7 高齢者を理解しよう！ ～ 高齢者疑似体験 ～ 高齢者疑似体験を行い、高齢者身体状況の変化などを、体験学習を通じて学びながらご説明します。 所要時間：100分程度 最大30名まで	No.8 障がい者への理解を深めよう！ ～ 基礎知識編 ～ 「障がい者」についての網走市の状況や基礎知識をご紹介します。 所要時間：45分程度
No.9 障がいを理解しよう！ ～ 障がい疑似体験 ～ 各種疑似体験を行い、身体状況の変化などを、体験学習を通じて学び、対応方法などをご説明します。 内容：車いす体験、視覚障がい体験、片まひ体験 所要時間：100分程度 最大30名まで	No.10 「バリアフリー」「ユニバーサルデザイン」から学ぶ地域づくり 誰にでも優しい環境づくりという観点から「バリアフリー」「ユニバーサルデザイン」についてご説明します。 所要時間：45分程度	No.11 ボランティアってなんだろう？ ボランティアについて「基本的な考え方」「網走市の活動状況」「無理なくできる活動」など、ご説明します。 所要時間：45分程度	No.12 子育ての「こまった」を地域でお手伝い ～ 子育てサポートセンター ～ 子育てサポートセンターでは、どのような子育て援助を提供しているのか、網走市の子育て援助状況などについてご説明します。 所要時間：45分程度
No.13 みんなでつくり！助け合いのある地域づくり ～生活支援体制整備事業～ 齢を重ねても住み慣れた地域で安心して暮らせる環境づくりを目指し、住民がどのような1歩を踏み出し、関わるのが大切な社会状況を踏まえご説明します。 所要時間：45分程度	No.14 自分で判断できなくなった時のために ～ 成年後見制度 ～ 成年後見制度の仕組みや手続きについて、また、成年後見人が出来ることをご説明します。 ※成年後見制度とは、認知症や病気などで判断能力が十分でない方を支援するための制度です。 所要時間：45分程度	No.15 自分らしい生活のお手伝い ～ 日常生活自立支援事業 ～ 高齢や障がいなどにより、福祉サービスの手続きや金銭管理などが難しい方をサポートする「日常生活自立支援事業」についてご説明します。 所要時間：45分程度	No.16 ケアマネジャーのお仕事 介護保険サービスの要とされるケアマネジャーのお仕事を紹介します。介護サービスやケアプランについてご説明します。 講師：網走市ケアマネジャー連絡協議会 所要時間：45分程度
No.17 高齢者の暮らしをサポート ～ 地域包括支援センターの役割 ～ 高齢者の暮らしをサポートする地域包括支援センターの仕事を紹介します。また、網走市の介護サービスの現状や、利用するための流れについてご説明します。 講師：地域包括支援センター連絡協議会 所要時間：45分程度	No.18 認知症を知ろう！自分たちにできること ～ 認知症サポーター養成講座 ～ みんなが認知症のことを知れば、認知症になっても安心して暮らせる街になるはず！認知症の理解、関わり方をご紹介します。 講師：網走市認知症介護研究会 所用時間：60分～120分	※ メニューを組み合わせて実施することもできます。 （例）障がいのある方がどんなことに困っているのかを教えてください。 【ご提案する講座】こんな2講座はいかがですか？ No.8 障がい者への理解を深めよう！（講話 45分程度） No.9 障がいを理解しよう！（体験 100分程度） 理由：障がいの疑似体験を行い、障がい者についての学習につなげることでより理解しやすい講座ができます。	



地域住民の要望に合わせて、社協職員や福祉関係者が地域に出向き、福祉の理解を広めるお手伝いを企画からさせていただきます。町内会、老人クラブ、ボランティア団体、小中高等学校等々、福祉の「聞いてみたい」「知りたい」「学びたい」などございましたら、お気軽にお問合せ下さい。
実際にご依頼頂いた活動を社協facebookにアップしています。ご覧ください！

【お申込み・問合せ先】網走市社会福祉協議会 地域福祉係

〒093-0061 網走市北11条東1丁目10番地 網走市総合福祉センター内 TEL 43-2472/FAX 43-3919

みんなが気軽に
集まれる場

「お話広場 えがお」

をオープン
しています！

網走市社会福祉協議会では、子どもから高齢者、障がいのある方など誰もが集まれて、楽しくお話をしたり、コーヒーやお茶を飲んでゆっくりしたり、少し身体を動かして運動など、行きたいときに立ち寄れる場所をオープンしています。また、野菜即売会やお楽しみ会、物づくりなど様々なイベントを行う予定です。参加は無料ですので、お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。



野菜即売会



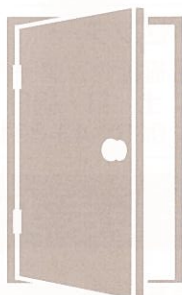
手作りうちわ



お楽しみ会

【開催日】 毎月第2・第4火曜日 午前11時～午後3時

【場 所】 網走市総合福祉センター（北11条東1丁目10番地）



出入り自由！
休憩の場所に！

世代を超えて
みんなと繋がる

身体を動かして
日々の健康に！

【4・5月の開催予定】

4月11日 ボッチャ体験

4月25日 絵手紙作り

5月9日 お散歩

5月23日 ふまねっと運動



※スケジュールを変更する場合もございます。

網走市子育てサポートセンター 協力・両方会員募集中

網走市子育てサポートセンターでは、生後6ヶ月から12才（小学校6年生）までのお子さんの育児援助をしてくださる方（協力・両方会員）を募集しています。



《網走市子育てサポートセンターとは》

子育てサポートセンターとは、育児の援助を受けたい方（依頼会員）、育児の援助を行いたい方（協力会員）、またその両方を兼ねたい方（両方会員）が会員登録（無料）をし、お互いに支え合う組織です。

《援助の例》

- 子どもの通園・通学・習い事などの送迎やその時間外などの預かり
 - 保護者の買い物や美容室、リフレッシュしたい時や病気、急用事などの預かり
 - 病児（軽い病気）病後児の預かり（感染症防止のため手指消毒・マスク着用・検温等を行うようお願いしています）
- ※援助活動を行うには、当センターで開催する講習会の受講が必要です。

《募集対象》

- 網走市在住の20歳以上で子どもが好きな方
 - ご自宅でお子さんを預かる事ができる方
 - 自家用車等で習い事の送迎ができる方
 - 男女や資格（保育士等）不問
- ★ご夫婦での会員登録申込み大歓迎★

《サポートの報酬》

- 30分当り一人 350円～400円（二人目以降半額）
- ※援助活動時の補償保険に加入しています（保険料はかかりません）

会員の皆様へ ☆事務局へご連絡をお願いします☆

- * 網走市外へ転出する際は、退会届の提出と会員証の返却が必要です。
- * 入会申込書に記載した内容に追加や変更があった場合はお知らせください。（援助内容、網走市内での転居、連絡先の電話やメールアドレス、援助が必要なお子さまが増えた…等）

網走市子育てサポートセンター

〒093-0061
網走市北11条東1丁目10番地
網走市総合福祉センター内

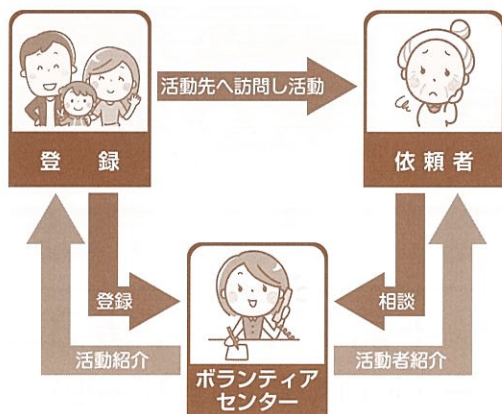
TEL 43-2472 FAX 43-3919



ボランティア活動を始めませんか？

網走市ボランティアセンターでは、ボランティア活動をしたい方とボランティア活動に来てほしい方をつなげています。更にボランティア活動に関する情報の提供やボランティアの相談受付、ボランティアの技術や知識を学ぶ研修会を開催するなど、市民活動を広く推進するために様々な取り組みを行っています。「何かボランティア活動したい」と思ったら、お気軽にボランティアセンターへご相談ください。

ボランティアセンター イメージ図



ボランティア活動の様子を紹介



○ボランティアセンターが仲介役に！

センターが間に入り、ボランティア登録者と依頼者の調整役となるので、安心して活動ができます。

【問合せ先】 網走市ボランティアセンター

網走市北11条東1丁目 網走市総合福祉センター内
 開館日：平日9時～17時／休館日：土・日・祝日
 電話：0152-43-2472／FAX：0152-43-3919

ヤングボランティアOBOG組織「ミライエ」が誕生します！

高校時代にボランティア部に所属し、卒業後も毎年市内高校生が手掛けるクリスマス交流会をサポートしてくれていたOBOGが、この度卒業後の受け皿となるボランティアグループ「ミライエ」を設立し、4月1日から本格始動する予定で準備をしています。

代表の遠藤さんは、“自分の周りの人から地域の人まで、たくさんの人を笑顔にできるような活動をしていきたい！”と。事務局の日根さんは、“生まれ育った網走に恩返しを！次世代ボランティアの育成にも力を入れ、笑顔あふれる優しいまちづくりをしていきます！”と、抱負を語ってくれました。

網走の街づくり・地域づくりや若い人の育成・担い手づくりのために活動していくとのこと、活躍が楽しみです！



住み慣れた地域で生活していくための 豆情報

現在少子高齢化により、網走市においては住民の3人に1人が高齢者（65歳以上）という状況の中、「担い手不足・支え手不足」が深刻化しています。

高齢の方が、「住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けてほしい」、そんな思いから、網走市内にある団体や企業などで行っている「社会参加」と「社会資源」の情報を掲載した「高齢者お役立ち情報」を作成し、令和3年10月から配布をしています。

まだお持ちでない方がいらっしゃいましたら、いざという時のために情報を集めておくこともこれからのより良い暮らしにつながる大切なことだと思います。是非お求めください。

◆名称 「網走市高齢者お役立ち情報」（無料）

◆設置場所
 ・網走市役所・総合福祉センター・市内各コミセン・住民センター
 ・オホーツク・文化交流センター・地域包括支援センターりんく
 ・地域包括支援センターマウニ

◆お問合せ先 網走市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎43-2472



歳末たすけあい フードドライブ ご協力ありがとうございました



令和4年11月1日から12月9日の期間で実施した「フードドライブ」にご協力いただき誠にありがとうございました。皆様の温かいお気持ちにより、約641kgという予想を超える量の食品が集まりました。

皆様からいただいた食品は12月12日から開始した「フードパントリー」で、生活に困っている37世帯の方へ配布させていただきました。また、フードパントリー終了後に、2つの障がい者グループホームへ食品を寄付させていただき必要な方々へ食品をお届けすることができました。今後も、状況をみながら、継続的に開催する予定ですので、ご支援ご協力くださいますようお願いいたします。

【ご協力いただきました方々】※掲載を許諾いただいた方のみ寄贈日順に掲載させていただきます。

向井千秋様、吉田フジ子様、中村様、五十嵐裕二様
松野千歩様、保科百合子様、日下部未来子様
名古屋美津重様、増田恵子様、佐々木喜美子様
三上綾子様、山田 栄様、池田裕子様、岡本栄養士様
多田 泉様、山崎 徹様、妙田玲子様 (49人※匿名含む)

オピッタの家様、網走友の会様、真如苑 S e R V あばしり様
網走市役所様、網走桂陽高校ボランティア部様
社会福祉法人緑明会様、網走青年会議所様 (7団体)



◇LINEチャット相談◇

生活サポートセンターでは、スマートフォンのLINE機能をいかして、家計、仕事、病気のことなど日常生活での困りごとをお気軽にご相談いただけるよう、ラインチャットをはじめました。

右のQRコードを読み取っていただくと、相談メニューが表示され、あてはまる箇所をタップしていただくと生活サポートセンターにつながります。その後「お友達に追加」で相談を入力できます。

網走市社会福祉協議会のホームページから入ることもできます。来所や電話での相談が難しい方など、ぜひご利用ください。

生活サポートセンターでは、市民の皆様が抱えている生活の中での「不安」や「困りごと」の相談を受け、一緒に解決の道を見つけるお手伝いをさせていただきます。ご相談は無料です。

電話やFAX、メールでの相談も受けておりますので、気兼ねなくご連絡ください。

◇権利擁護の取り組みについて◇

生活サポートセンターでは、高齢者や障害のある方が住み慣れた地域で自分らしく暮らすことができるよう、権利擁護の分野においてご利用者の生活・意向に応じた支援を行っています。

- ・成年後見相談支援事業
成年後見制度の相談や利用のお手伝いをします。
- ・日常生活自立支援事業
本人との契約に基づき福祉サービスの利用援助や日常の金銭管理などを行います。

専用ダイヤル：67-6555

網走市生活サポートセンターらいと
公式LINE QRコード



社会福祉法人 網走市社会福祉協議会
網走市生活サポートセンターらいと

仕事の相談 	お金の相談 	ひきこもりの相談
健康の相談 	その他の相談 	使い方を見る

相談無料 プライバシー厳守 お気軽にご相談ください

《生活サポートセンターらいと》

相談時間：月曜日～金曜日
午前9時から午後5時まで
(土・日・祝日、年末年始を除きます)

電話：67-7095

FAX：67-7163

E-mail：support@a-shakyo.jp

寄付をいただいた方々 (R4/6/24~R5/3/10)

香典返しを廃して・・・

西田 文夫 様 津川 芳幸 様
矢萩 隆子 様 湯浅セツ子 様
田上 壽春 様 渡邊 三男 様

その他福祉事業のために・・・

オホーツク管内保育士会 様
鈴木禮子 様
安藤農園 様
網走市老人クラブ連合会 様
ロイヤル網走店 様
KOKO農園 様
阿部澄子 様
野田美智明 様
真如苑 様
佐藤光子 様
㈱ダイハツ販売網走社員一同 様
カレンダーリサイクル市実行委員会 様
篤志 4名

物品寄付

井保内雅士 様 大人用紙おむつ
赤ちゃん用ウエットシート
明治安田生命保険(相) 様 タオル
網走出張所 様 タオル
小玉建設㈱ 様 ノート
上田 真一 様 マッサージチェア
下元 徳夫 様 健康器具
保科 久一 様 ブランケット
匿名 様 トイレットペーパー
JAIFFA 様 タオル
釧路協会 様



心あたたまるご芳志を ありがとうございました

皆様から寄せられた善意が地域福祉向上のために活用
させていただいております。厚くお礼申し上げます。

ご寄贈いただいたタオルを届けました！

毎年いろいろな企業様や個人の方にタオルをご寄贈
いただきます。タオルは毎日使うものです。その用
途は様々で、近年はいただける機会が減ったとの声
もあります。今年もたくさん集まったタオルを必要
としている施設や福祉団体へ届けることができました。
ありがとうございました！



網走市社会福祉協議会

パートホームヘルパー大募集！！

内容

ホームヘルパーとして利用者さんのお宅へ訪問します。

★日数：週1回以上 8：00～18：00の間でご希望の時間♪

時給

1時間あたり 身体介護 1,400円～、生活援助 1,030円～（研修期間あり）

資格

- ・土日祝日 時間外割増あり
- ・資格による昇給あり（実務者研修修了者・看護師・介護福祉士は20～50円UP）
- ・勤務年数に応じた昇給あり（年数に応じ10～90円UP！）
- ・研修費920円～・制服貸与あり
- ・別途交通費、事務費、研修費等支給あり。
- ・介護職員初任者研修以上（ホームヘルパー2級以上）

日数や時間は
相談に応じます。
週1回から
短時間でもOK！



- ・経験のない方やブランクのある
方にも丁寧に説明し、初めは同
行します！
- ・有給休暇が取得しやすい、直行
直帰型のお仕事です。
- ・学校行事や介護など、ご家族の
都合に合わせての休暇も取るこ
とができます。

お問合せ先

網走市北11条東1丁目10番地 総合福祉センター内
社会福祉法人 網走市社会福祉協議会
TEL (0152) 43-2537 (在宅福祉係)

まずは、お気軽に
お問合せください。

こころとからだを いつまでも元気に

網走市老人デイサービスセンター 新規利用者様受付中！

網走市老人デイサービスセンターは日帰りの高齢者施設で、ご自宅までの
送迎、入浴やお食事、健康チェック、機能訓練、体操やレク等のサービス
を提供しています。季節に合わせたイベントも企画して利用者様に喜んで
いただけています。ご利用したいとお考えの方は担当の地域包括支援セン
ターやケアマネジャー、デイサービスまでご連絡ください。

【利用対象者】要支援1～2・要介護1～5の方、事業対象の方
【サービス提供日時】

月曜～金曜日 午前9時30分～午後4時30分（土日、年末年始休業）



毎日様々なレクを実施！体操も
行い心身共に健康を目指します。



バランスの摂れた美味しい食事を
毎日手作りで提供しています！



広い浴槽でゆったりと入れます。
特殊浴槽も完備しています。

施設見学できます！
お気軽に問い合わせください！
社協Facebookでも施設の様子を
紹介しています！

デイサービスは、ご利用者様の健康と暮ら
しをお手伝いします。住み慣れたご自宅で
自立した生活ができるように生活上のお世
話や心身機能・生活能力の維持と向上を図
り、ご家族の介護負担を軽減いたします。

社協 福祉だより VOL.118

発行日 令和5年3月20日

網走市社会福祉協議会

網走市北11条東1丁目福祉センター内
TEL 0152-43-2472
FAX 0152-43-3919

ふれ愛め～るは共同募金の配分金で
印刷されています

網走市老人デイサービスセンター

網走市北11条東1丁目（福祉センター裏）/電話 0152-43-0855

本紙を朗読した録音CDを声の図書館「そよかぜ」さんが製作しています。