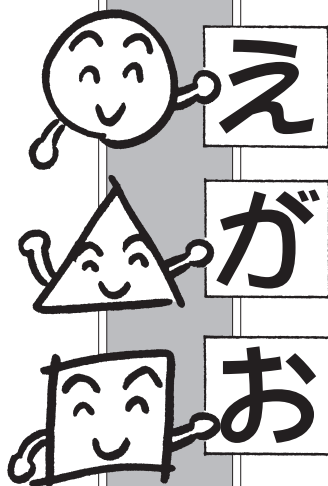


ボランティア& マチのふくし通信



ボランティアとは？



ボランティアとは、誰もが人間らしく豊かにくらしをいける社会を目指して、身近なところでできることを自ら活動することです。

◆ 自分の意志で行う

ボランティア活動は、誰かに強制されたり、義務で行ったりするものではなく、自分の考えで参加したり、取り組むものです。

◆ 自分のためでない

ボランティア活動は他の人や社会のために取り組むもので、お金をもらうことや自分だけが満足することを目的とはしていません。

◆ さまざまなことが得られる

たとえば、活動を通して、感動や喜び、充実感、達成感などが得られたり、活動そのものが楽しみになることがあります。

ボランティア活動の例

ボランティア活動とひと口に言ってもさまざまなものがあります。好きなことや興味のあることなど、自分に合った活動を探してみてください。

- ☐ 高齢者・障がい者の外出サポート
- ☐ 子どもとの遊びのサポート
- ☐ 災害で被災した方を支援する活動
- ☐ 在宅の傾聴
- ☐ 情報誌発送活動
- ☐ 余暇活動(将棋・囲碁・麻雀等の相手)
- ☐ 趣味活動(書道・手芸・絵手紙等)の補助
- ☐ 雑巾縫い活動 切手整理活動
- ☐ 調理補助
- 等々…



ボランティア活動までの流れ

① ボランティア登録

ボランティアセンターでボランティア登録をします。

ボランティア活動でポイントを貯めて、石狩ハイスタンプに交換できる「ボランティアポイント事業」の登録も行っています。(加入手数料100円)

② ボランティア活動保険

ボランティア登録と同時にボランティア保険に加入します。

保険料200円(学生100円)

③ 活動の申し込み

ボランティア登録者へ送付している情報誌「愉快な仲間」をご覧ください。希望の活動に申込み。

ボランティアセンター職員が調整し、詳細をお伝えします。

④ ボランティア活動

活動場所で実際に活動を行います。

※詳細については、ボランティアセンターにお気軽にお問い合わせください。

ボランティア活動保険について

石狩市ボランティアセンターでは、ボランティア登録されている皆さまに安心してボランティア活動していただくために登録者の皆さまに「ボランティア活動保険」に加入していただいております。保険金が支払われる活動は、石狩市ボランティアセンターを通じて活動となります。

□ 保険金が支払われる活動例

【ケガの補償】

・清掃ボランティア活動中、転んでケガをして通院した。

・活動中、熱中症になり通院した。

【賠償責任の補償】

・活動中、誤ってお年寄りにケガを負わせた。

・活動中、誤って花瓶を落としてこわした。

※詳細については、ボランティアセンターにお気軽にお問い合わせください。

◆ ボランティアに関する問合せ先

石狩市ボランティアセンター

石狩市社会福祉協議会 地域福祉課団体支援係

電話 72-83341

Fax 74-20008