

できることから
ささえ隊

有償サポーターサービス事業

利用料金を
改定しました。

登録できる方

東神楽町内に居住する方で、日常生活を営む上で様々な理由により何らかの援助を必要とする方。

生活支援サービス:30分以内300円/以降30分毎に100円追加 ※初回のみ登録料100円

こんなお手伝いをします。(この他、お気軽にご相談ください)

1. 食事作り
2. 衣類の洗濯、補修(ボタンのゴム付、裾上げ等)
3. 住居等の掃除、整理整頓
4. 生活必需品の買い物同行
5. 外出援助(お散歩、書類等の手続き同行など)
6. 話し相手、代筆、朗読等
7. 身の回りの援助(ゴミ出し、郵便物の整理など)
8. 親がいる中での子の見守り、産後の家事など
9. その他(小型家具の移動、簡単な物品修繕など)

介護保険サービス等、他のサービスを利用されている方は、そちらを優先していただきます。それでも補えない部分を、ささえ隊がお手伝いします。また、この事業は「困った時はお互い様」という助け合いの精神で行っています。そのため、「業者より安い」と思われている方の相談には、お応えできません。

ささえ隊は、お気持ちでご協力してくださっていることをご理解いただきますようお願い致します。

ささえ隊として「活動してみようかな」と思ったら…

無理せず、あなたが「できることから」お手伝いしていただける“ささえ隊”を探しています。

ささえ隊とは、援助を必要とする方が、住み慣れた地域でいつまでも生活が続けられるように、日常生活のちょっとした困りごとに対して、お手伝いをする方々です。

生活支援サービス:30分以内300円(交通費込)/以降30分毎に200円追加

謝礼を支給します。

ささえ隊 講座のお知らせ

《参加費》無 料

《会 場》ふれあい交流館2階 大会議室

《申 込》講座開催の1週間前までに、電話83-5424までご連絡ください。

ささえ隊に登録されていなくても、内容に関心のある方ならどなたでもご参加いただけます。

【お片付け講座 応用編】

11月5日(木) 13:30~15:00



講師：整理収納アドバイザー・住宅収納スペシャリスト いのした 井下 けいこ 佳子 氏

昨年は、基礎編を開催しましたが、今回も基礎編に少し触れていただきますので、初めて参加される方も安心してご参加ください！

この他、10月「地域支え合いフォーラム」、1月に「ゴミの分別」の講座も予定しています。