



社協だより

2020

No 89

令和2年7月15日

(発行所) 奈井江町社会福祉協議会 (電話65-6066 FAX65-6067)



～ 生きがいづくり ～
ふれあい・いきいきサロン



今年は、新型コロナウイルスの影響により、通常のサロン活動ができない状況ですが、早く終息して写真のように元気に活動できることを待ち望んでいます。

サロンの詳しい内容等は、11 ページにてご紹介しています。



※ “社協だより” は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

ご存知ですか？『在宅老人給食サービス』

奈井江町に居住する独居高齢者（概ね65歳以上）や高齢者世帯の方が日常の生活に著しく困難をきたしている場合、給食サービスを受けることができます。

毎週2回（火曜日・金曜日の昼食）

※12月31日～1月5日を除く

負担金 1食300円

【給食サービスの献立の一例】
ご飯、カレー、もやしの柚子和え、
ほうれん草のソテー、らっきょう、
フルーツ



～ふれあい・いきいきサロンの紹介～

現在、新型コロナウイルス流行の影響により5つの団体で、活動自粛中となっています。状況に応じて随時再開されていく予定です。今後、参加にご興味ございましたら、社会福祉協議会へご連絡ください。



◆みんなのラジオ体操会（本町）

ラジオ体操…週2回（火・土）7:00～4月～9月役場前駐車場
交流会（茶話会）…5月・7月・9月13:30～ 保健センター2階
冬期交流会…10月～3月 月2回13:30～保健センター2階
朝から身体を動かし、住民同士の交流を深めてみませんか？

◆Cafeさくら&しゃべり婆（南町）

お茶を飲みながらのおしゃべりが主となっています。桜ヶ丘団地高齢者相談室にて、木曜日 10:30～14:00 の時間で月2回程度開催しています。部屋に閉じこもらないで出てきませんか？不安なことも話すだけでストレス解消！どの地区の方でも参加できます。ぜひお気軽にお越しください。



◆なないろサロン（東町）

おしゃべりをはじめ、ゲームやカラオケ、軽い運動等で楽しいひと時を過ごしています。東町生活館にて、第3土曜日 10:30～14:00 の時間で月1回開催しています。地域の皆様がいつまでもお元気で、との思いで…。ご近所同士で声掛け合って参加してみませんか？どの地区の方でも参加できます。ぜひお気軽にお越しください。

◆サロンみなみ（南町）

ふまねっとや趣味活動で身体を動かし、そのあとお茶を飲みながらおしゃべりタイムとなっています。南町コミュニティ会館にて、第2水曜日 13:30～16:00 の時間で月1回開催しています。ふまねっとで気持ちいい汗かいてお茶飲みに来ませんか？



◆北町いきいきおしゃべり&サロン会（北町）

みなでおしゃべり、手足の運動が主となっています。第3金曜日 13:00～15:00 の時間で月1回開催しています。みんなで人生を楽しく生きていく為、老若男女関係なく、来てよかったと思ってもらえるようなサロンを目指します。たくさん身体を動かして、たくさんおしゃべりしませんか？どの地区の方でも参加できます。ぜひお気軽にお越しください。