

発行：令和5年(2023年)4月 99号

社協 びらとり 報 広

平取町社会福祉協議会 〒055-0107 平取町本町88番地1 TEL:4-2267 FAX:3-7212

発行・編集

平取社協HP <http://www.birasha.com/>

メールアドレス birashakyo@gaea.ocn.ne.jp

令和4年度 ボランティアの集い ～地域が支える介護予防事業を考える～

3月14日(火)、平取町中央公民館において、地域が支える介護予防をテーマにおいた「ボランティアの集い」が開催され、平取町のボランティア実践者が集いました。

NPO ソーシャルビジネス推進センター
(札幌市)の鳥井直人様を講師にお招きし、「ゆる元」体操の体験会が行われました。



この体操は自宅やサロンなどでもできる簡単な機能体操で、養成研修を受けることで「ゆる元指導者」として活動することが出来ます。

認知症サポーターキャラバン活動の講話では認知症の予備知識と地域が見守るサポーターについて学びました。

※「社協びらとり」は、赤い羽根共同募金配分金の助成を受けて発行しています。



平取町社会福祉協議会第4回理事会・第3回評議員会の開催

令和5年度の事業計画（案）、資金収支予算（案）について、第4回理事会（3月17日開催）において協議をし、第3回評議員会（3月30日開催）において承認されました。

令和5年度事業計画【テーマ】「健やかで安心して暮らせる福祉の町を目指して」

地域福祉活動

- ① たすけあいネットワーク事業
- ② ふれあい「いきいきサロン」事業
- ③ 高齢者福祉推進事業
※平取町老人クラブ活動支援
※平取町高齢者事業団活動支援
- ④ 心身障がい者福祉推進事業
※平取町身障協会活動支援
- ⑤ 成年後見人制度事業
- ⑥ 日常生活自立支援事業
- ⑦ 社会福祉バス運行事業
※びらとり温泉の送迎
- ⑧ サロンバス運行事業
※町内地域交流サロンの送迎
- ⑨ 生活支援体制整備事業
※生活支援コーディネーターを配置し、支え合いの地域づくりを行う

社協基盤整備の確立

- ① 組織の運営
※理事会、評議員会、監査の定期開催
- ② 役員、職員の研修参加と活動強化
- ③ 社協一般会員及び賛助会員の加入促進
- ④ 広報啓発活動
※「社協だより」の発行

在宅福祉サービス事業

- ① 訪問介護事業
- ② 居宅介護支援事業
- ③ 配食サービス事業
- ④ 外出援助サービス事業
- ⑤ 家族介護支援対策事業



家族介護研修会の開催

ボランティア活動事業

- ① ボランティアアセンターの運営
※ボランティア連絡協議会の運営
※平取養護学校送迎バス介護員運営支援
- ② ボランティア団体育成事業
- ③ 介護支援ボランティア事業

生活福祉援助事業

- ① 生活福祉資金貸付事業
- ② 愛情銀行貸付事業
- ③ 赤い羽根共同募金活動
- ④ 日本赤十字社運営事業
- ⑤ 献血推進事業

令和5年度平取町社会福祉協議会資金収支予算

【収入の部】

（単位：円）

	本年度予算
会費収入	1,500,000
寄付金収入	1,210,000
経常経費補助金収入	12,054,000
受託金収入	22,031,000
貸付事業収入	100,000
共同募金配分金収入	620,000
介護保険事業収入	25,865,000
障害福祉サービス事業	97,000
受取利息配当金収入	7,000
その他の収入	1,050,000
その他の活動収入	7,265,000
前期末支払資金残高	2,250,000
合 計	74,049,000

【支出の部】

（単位：円）

	本年度予算
人件費支出	48,734,000
事務費支出	11,385,000
事業費支出	3,932,000
貸付事業等支出	100,000
共同募金配分金支出	620,000
助成金支出	1,739,000
負担金支出	247,000
予備費	250,000
その他の活動費	4,792,000
当期末支払資金残高	2,250,000
合 計	74,049,000

身体障害者福祉協会交流会・・・

白熱の盛り上がりとなったカーリンコン対抗試合！



交流会では、カーリンコン対抗試合が行われました。カーリンコンは高齢者や障がいがあるかたでもプレーでき、運動機能向上のほか脳内活性にも繋がるスポーツで、大変盛り上がるゲーム展開となりました。後半ではカラオケやビンゴゲームも行われ会員同志の懇親の場となりました。

2月15日（水）、平取町中央公民館において身体障害者福祉協会交流会が開催されました。この交流会は会員相互の交流と連携を図ることを目的に実施されており、22名の会員が集いました。



宇南山商事様から参加者の皆様に鉢物のご提供がありました。会員一同よりお礼申し上げます。

◆ 指定訪問介護事業所より ◆

「誤嚥(ごえん)」とは？

食べ物や唾液が間違って気道（気管）に入ってしまうことを「誤嚥」と言います。健康な方でも就寝時や食事中に偶然「誤嚥」が起こってしまうことはありますが、「咳」や「むせ」で間違っただころに入らないように、防御反応が起き誤嚥物が吐き出されます。

高齢者の方は注意が必要です！

高齢者や嚥下障害がある方は、防御反応や免疫力が弱まっている場合、「誤嚥性肺炎」のリスクが高まります。

「誤嚥性肺炎」とは、その誤嚥した食べ物や唾液と一緒に口や喉の細菌も肺に入ってしまう、（発熱・痰がでる・呼吸苦・肺雑音がある）などの症状が出ます。

皆さんも食事の時にむせることや、ご家族の方で不安に感じていることはありませんか。ホームヘルパーも誤嚥リスクに合わせた調理支援など、ご利用者の方の身体状況に合わせて支援を行います。ご心配がある場合はホームヘルパーにご相談下さい。



【自宅で出来る嚥下リハビリ】

- 顔・首・口周辺の筋肉を指や手の甲で優しくマッサージする。
- 肩や首のストレッチをする。
- 口の体操。大きな口で発声したり、変な顔をするのも効果的！！
- 歌をうたう。
- 口腔内を清潔に保つ。

※無理のないように楽しみながら、毎日の生活に組み込み誤嚥を予防しましょう。





あなたの真心を大切にします

～ご寄付ありがとうございます～

(令和5年1月1日から3月31日まで受付分)



■一般寄付者

二風谷 船越 光次 様
1万2千円

■香典返し寄付者(5万円)

本町 五澤 諄 様

■香典返し寄付者(3万円)

紫雲古津 野口佳代子 様
紫雲古津 佐藤 幸子 様
本町 西内 豊子 様
本町 吉田 彰 様

■香典返し寄付者(2万円)

荷 負 山道 鉄也 様
紫雲古津 作田 光江 様
二風谷 貝澤 豊廣 様

■香典返し寄付者(1万円)

荷 菜 瀧 光子 様
二風谷 阿部 義雄 様

荷 菜 池田 勉 様
貫 氣 別 菊地 昭一 様
札幌市 鈴木 寿雄 様
札幌市 中野 隆虎 様

■リングプル

本町 平野 久美 様
去 場 木田 真一 様
二風谷 川奈野久美子 様
振内町 中村 栄子 様
振内町 後藤シゲ子 様
紫雲古津 矢野 里美 様
本町 平取町商工会女性部 様
荷 菜 荷菜老人クラブ女性部 様
旭 阿部 満春 様
本町 JAびらとり女性部 様
二風谷 長野 新一 様
本町 遠藤 一紀 様
振内町 北湯口 繁 様

本町 森田みえ子 様
荷 菜 ふあいびらとり子ども会 様
本町 石川 敦子 様
紫雲古津 紫雲古津老人クラブ女性部 様

■使用済み切手

荷 菜 荷菜老人クラブ女性部 様
本町 JAびらとり女性部 様
本町 遠藤 一紀 様
振内町 北湯口 繁 様
本町 石川 敦子 様
紫雲古津 紫雲古津老人クラブ女性部 様

■紙パンツ

紫雲古津 矢野 里美 様

■タオル

荷 菜 荷菜老人クラブ女性部 様
小 平 小平老人クラブ女性部 様
紫雲古津 紫雲古津老人クラブ女性部 様

※ご寄付いただきました布、タオル類は
町内福祉施設へお届けいたします。

◆平取町高齢者事業団では会員募集をしています◆

高齢者事業団では夏季の間、作業
の依頼が多くなることから、会員の
方を募集しております。

※概ね60歳から健康で通勤可能な方

〔問合せ・入会申込〕平取町高齢者事業団 ☎2-3821まで

・除草作業 ・庭木の剪定

・町施設管理人・草むしり



◆ 指定居宅介護支援事業所より ◆

「介護申請」の激増！ コロナ禍が要因

新型コロナも収束に向かいつつありますが、長いコロナ生活で気が
付かないうちに体力低下や病気で入院、転倒などから介護申請する方
が激増しているそうです。私達は、食べる・しゃべる・表情を作るときなど、当たり前の様
に「口」を使って生活していますが、その機能も知らず知らず低下してしまいます。

◎食べこぼす、むせる、口の乾き、口臭、滑舌が悪い・・・

こんな症状を放っておくと、全身の活力低下を引き起こし要介護状態を招くことも・・・
次の「健口対策の実践」で健康寿命を延ばしましょう。

- 噛む力、飲み込む力を鍛えて食事を楽しむ
- 三食しっかり食べて低栄養を防ぐ
- 転倒防止のために食いしばれる歯を維持する
- しっかり噛んで窒息・誤嚥を防ぐ
- 歯周病治療で、心臓病、糖尿病、肺炎、認知症等の予防・改善につなげる

