

やさしさ織りなす S A P P O R O

やさしいまち

2023. **5** No.255



特集「共感する」

● リビング・ウイルの大切さ

社協の「S」と札幌市民の「S」を組み合わせ、「ハート」をモチーフに、心の糸を紡ぐ社協のネットワークが、やさしく包む生地（札幌のまちの基盤の目）をつくりだす様子を表しています。

空色のあじさいがキレイ！

おさんぽまもりん

西区 五天山公園

まもりん
ツイッター
更新中！

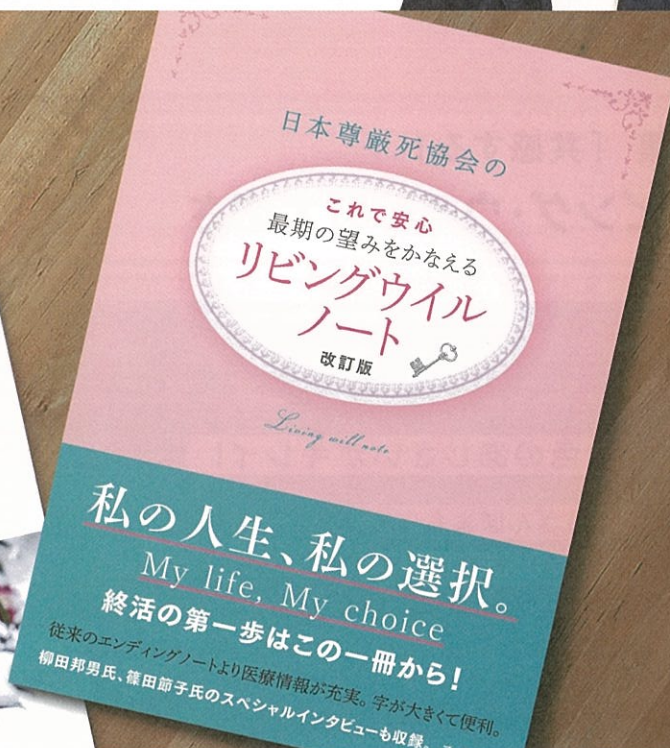


リビング・ウイル (終末期医療への希望表明書) の大切さ

特集 共感する

江別すずらん病院
認知症疾患医療センター センター長
高齢者の終末期医療を考える会 代表
日本尊厳死協会北海道支部 支部長

みやもと れいこ
宮本 礼子氏



(左)日本尊厳死協会の広報誌「Living Will」、(右)改訂版 日本尊厳死協会のこれで安心最期の望みをかなえるリビングウイルノート/公益財団法人「日本尊厳死協会」著

はじめに

年をとったら、だれもがぶつかる終末期医療の問題。医療が発達したばかりに、自分で人生の終わり方を考えなくてはなくなりました。だれでも最期は「ありがとう、さようなら」の一言を家族に言って、安らかに死んでいきたいと思っているのではないのでしょうか。しかし、現代の医療ではそれが叶いません。何もわからず、しゃべることもできないのに、寝たきりで、オムツをされて、管から栄養を入れられ、何年間も生かされます。痰の吸引は苦しいものです。管を抜こうとすると、手足が縛られることもあります。人工呼吸器装着や血液透析(人工腎臓)が行われることもあります。人生の最期にそんな姿になるなんて、だれが望んだでしょう？

確かに、今日のように、延命医療で何年間も生き続けたり、濃厚医療で苦しんだりする責任は医療側にもあります。

しかし、国民一人ひとりが、自分はどのように生きてどのように死んでいきたいかを、周囲に伝えておかないことには、この問題は解決しません。

せっかく平和で良い時代に生きたのだから、最期もよいものにしたいと思います。「終わりよければすべてよし」という諺があるように、終わりは大切です。私たちは満足して人生を終えるために、自分はどのように生きてどのように死を迎えたいかを考える必要があります。



日本尊厳死協会の会員証

共感
する育成
するつな
げる支援
するチャレンジ
する組織を
強くする

リビング・ウィルとは

命の危険が迫った状態になると、多くの人はどのような医療を希望するかを言えなくなります。そのため、予め判断能力があるうちに、リビング・ウィル(終末期医療への希望表明書)を書いておく必要があります。

リビング・ウィルとは、生きている間に効力を発する遺言で、終末期にどのような医療を望むかを事前に記しておく文書です。延命されたくないでリビング・ウィルを書くことがほとんどです。家族や医療者へ宛てたもので、判断能力があるうちに書きます。健康で若い時から書けます。認知症を初め死に至る病を抱えている場合は、主治医と相談して書くことが望めます。リビング・ウィルは家族の了解を得ておくこと、意思表示できなくなった時に自分の代わりに判断してくれる代理人を示しておくことも大切です。

リビング・ウィルの効用は、本人の希望が終末期医療に反映されやすくなること、家族と医療者が終末期医療を決める時の根拠になること、終末期医療の選択において家族の迷いと後悔がなくなること等です。

決められた書式はなく自由に書くことができますが、文面で悩むと思います。そのため、インターネットや本から、ひな型を取ることができます。私は日本尊厳死協会の北海道支部長を務めており、当協会のリビング・ウィル(下記)を勧めています。

リビング・ウィル～人生の最終段階における事前指示書～

- 私に死が迫っている場合や、意識のない状態が長く続いた場合は、死期を引き延ばすための医療措置は希望しません。
- ただし私の心や身体の苦痛を和らげるための緩和ケアは、医療用麻薬などの使用を含めて充分に行ってください。
- 以上の2点を私の代諾者や医療・ケアに関わる関係者は繰り返し話し合い、私の希望をかなえてください。

日本尊厳死協会作成のリビング・ウィル

偶数月の第二火曜日にはオンラインでリビング・ウィル作成講座を開き(参加申し込みは日本尊厳死協会北海道支部ホームページから)、その普及・啓発に努めています。

日本尊厳死協会のリビング・ウィルは、93%が医療者から受け入れられています(2021年ご遺族アンケート635人)が、リビング・ウィルは法制化されていないので尊重されるかどうかは医師次第です。しかし、無いよりは

ある方が圧倒的に有利です。

自分が望む最期を迎えるためには、まずリビング・ウィルを書いて家族の了解を得ておきましょう。そして、終末期医療の話し合いが行われる時にそのリビング・ウィルを、自分もしくは代理人が提示してください。

リビング・ウィルを書き、アドバンス・ケア・プランニング(ACP)に臨もう!

一方、厚生労働省はアドバンス・ケア・プランニング(ACP)を勧めています。愛称は人生会議です。ACPは、医療・ケアチーム(医師、看護師、その他の医療・介護従事者)の主導で行われます。病院や介護の現場で、医療・ケアチームと患者と家族等が、終末期医療について繰り返し話し合いをします。患者は医療や介護の専門家から有益な情報を得られますが、終末期医療を決めるに当たり、医療・ケアチームと患者と家族の合意が必要です。さらに医学的な妥当性と適切性が必要です。そのため強い意志がなければ、患者は家族や医療・ケアチームが勧める、自分の意に沿わない延命医療を受け入れる可能性があります。

おわりに

自分が望む最期を迎えるためには、まずリビング・ウィルを書き、それを家族等に伝



点滴を抜かないように、手袋がはめられ手足を拘束されている高齢者

えておきましょう。そして、終末期医療の話し合いが行われる時に、自分もしくは代理人が、そのリビング・ウィルを医療者に提示してください。そうすれば、自分の希望がより明確に医療者に伝わります。人生最後の医療は、家族まかせ、病院まかせでなく、自分で決めることが大切です。

自分が望む最期を迎えるためには、一人ひとりの努力が必要です。

お問合せ

公益財団法人 日本尊厳死協会 北海道支部
TEL:0120-211-315

入会はHPから

年会費 2,000円

会員特典 会員証、リビング・ウィル
会報(年4回送付)など



HPはこちら

ふくしを紡ぐ

実家が空き家になる前に・・・ 「空き家問題」とは

札幌司法書士会 空き家対策専門部会委員
司法書士

のむら なつこ
野村 奈津子氏



大きく変わる不動産を取り巻く状況

空き家問題、所有者不明土地問題と、最近是不動産のトピックがよくメディアで取り上げられています。不動産神話から「負動産」へと時代が移り変わったのだと感じます。

誰も責任を取らない家や土地

不動産登記制度は、権利を取得した者が自らを守るために登記を行うという考え方であるため、登記するか否かは権利者の自由だったのですが、その結果、登記簿上の所有者と現在の所有者が異なる物件が多数生じているという、所有者不明土地建物問題が起きています。そのことで、ある日突然自治体から「調べた結果あなたは危険空き家の相続人です。管理してください」との手紙が届き、会ったこともない遠い親戚名義の不動産の責任を問われることも起きています。



相続の相談に対応中の筆者

登記が義務になる

前記のとおり登記簿上の所有者と現在の所有者が異なる状態は好ましくないの、令和6年4月から所有者が亡くなった時には相続による名義変更の登記、令和8年4月には所有者が引っ越した時には住所変更の登記を、一定の期間内に手続きしなければならなくなります。



札幌司法書士会
が入居する
ビルの看板

いらない「負動産」を国が引き取る？

一方で、相続したものの使い道のない「土地」は、建物が上にない等の一定の条件を満たせば、管理費を納付したうえで国に引き取ってもらえる制度が今年の4月1日からスタートします。

実家を空き家にしないために

このような問題を生じさせないために、まずは、ご家族間で、相続後誰が引き継ぐ(管理をする)のか、あるいは生前に売却をするのか等、漠然とでも検討しておくことが重要です。

私たち司法書士は、専門家として相続に関する相談を幅広く受けております。相続に関してご不安やお困りごとがあれば、お近くの専門家にお気軽にご相談ください。

お問合せ

札幌司法書士会
札幌市中央区大通西13丁目4番地
中菱ビル6階
TEL:011-281-3505
FAX:011-261-0115



HPはこちら

ふくしを紡ぐ

その人にふさわしい 権利擁護の推進に向けて

～成年後見制度に関するご相談をお受けしています～

札幌市成年後見推進センター おおいし じゅん
センター長 大石 純氏



成年後見制度とは

成年後見制度は認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が十分でない方の権利や財産を守るための援助者として、家庭裁判所が成年後見人等を選任し支援する制度です。

判断能力が低下しつつある場合、ご本人の状態によっては、家族であっても、法律的にその方の預貯金の引き出し、不動産の売却などを本人の許可なく行うことはできません。このような時に本人に代わって適切にその方の財産を管理したり、生活に必要な福祉や医療などのサービスが受けられるように契約するといった手続きを成年後見人等が行います。



無料相談会の様子(令和4年10月29日(土)・30日(日))
市社協PRイベント「市社協DX」札幌駅前通地下歩行空間

気軽に相談できるセンター

札幌市成年後見推進センターは、令和4年3月に札幌市が社会福祉協議会に委託し設置されました。設立から1年が経過しますが、家族の成年後見制度の利用について悩んでいる方、障がいのある子どもの将来を心配した方など、様々なご相談をお受けしています。

認知症や障がいなどで判断能力が不十分になったとしても、その人らしく安心して暮らすことができるよう、その方にふさわしい権利擁護の支援に向けて、札幌市成年後見推進センターは司法、福祉、医療などに関わる関係機関・団体と連携・協力して、以下4つの役割を担ってまいりますのでお気軽にご相談ください。



無料相談会の様子(令和4年11月11日(金)12日(土))
「ふくし用具機器展inさっぽろ2022」札幌市社会福祉総合センター

札幌市成年後見推進センターの4つの役割

相談

相談は無料です。
個別相談は予約制です。
下記開設日に予約受付しています。
※身近な相談窓口として、お近くの地域包括支援センターや相談支援事業所でもお受けしています。

広報・啓発

パンフレットや
ホームページ、
各種研修の
開催



後見人支援

親族後見人の相談窓口

利用促進

制度の利用に向けた情報提供
市民後見人の養成や受任調整、
活動支援

お問合せ

札幌市成年後見推進センター
〒060-0042 札幌市中央区大通西19丁目1番1号札幌市社会福祉総合センター 3階
(札幌市社会福祉協議会 地域福祉部 自立支援課 成年後見推進係)
TEL:011-624-6901 FAX:011-624-6904
HP:<https://www.sapporo-shakyo.or.jp/consult/anshin>

開設日

月～金曜日
8時45分～17時15分
(土曜日、日曜日、祝日、
年末年始は休み)



HPはこちら



まもりん だより

社協をお気軽に
ご利用ください!



令和5年度事業計画 基本方針抜粋

- 地域における福祉課題が多様化・複雑化する中、地域住民や地域の多様な主体が参画し、人と人、人と資源が世代や分野を超えつながることで、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに創っていく社会をめざす「地域共生社会」の実現に向けた取組を推進します。
- 「第5次さっぽろ市民福祉活動計画」の下、「みんなが主役! お互いに支え合うやさしいまちづくりに向けて」を基本理念に、市民や地域が抱える福祉課題に対して、ソーシャルワーカーとしての職員の資質向上に努め、高い専門性を発揮して、住民主体を基本としたコミュニティソーシャルワークに取り組みます。
- 3年にわたるコロナ禍で、支え合いの基盤が弱まりつつある中、市・区社協の法人合併による区社協法人運営業務の省力化や、区社協の運営体制を一部強化することによって、地域福祉活動の支援、広報・周知活動等を強化し、活動の担い手確保に取り組み、更なる地域福祉の推進を図ります。
- 「札幌市成年後見制度利用促進基本計画」に基づいて設置される中核機関(札幌市成年後見推進センター)を運営し、成年後見制度の利用促進を通じて、すべての人が安心して暮らし続けられる地域づくりをめざしてまいります。



清田中央地区福祉のまち
推進センター 子育てサロン



新琴似西地区福祉のまち
推進センター かもかも夢サロン

- オール社協で介護保険事業をPRし必要な人に情報を届けるとともに、サービスの提供を通して悩みを聞き相談を受けることで個別の課題を把握し、部門を超えた情報共有や連携により様々な支援につなげます。
- 社会福祉法人の公益的な活動や民間企業の社会貢献活動(CSR)なども巻き込みながら支援の輪を拡大し、市民福祉の増進を図ります。
- 令和6年度からの新たな「地域福祉活動計画」および「経営計画」の策定に向けて、関係者の皆様から幅広いご意見をいただきながら、策定作業を進めてまいります。
- 活動を進める組織基盤をさらに強固にするため、経営の強化及び人材の確保・育成・定着に取り組みます。

令和5年度総予算額

総予算額		8,007,981千円	
社会福祉事業区分計		4,730,079千円	公益事業区分計
法人本部 拠点区分	1,507,515千円	ほっと・研修 拠点区分	73,839千円
社会福祉総合センター 拠点区分	783,332千円	地域包括支援センター 拠点区分	1,128,903千円
ボランティア活動センター 拠点区分	79,612千円	介護保険関連センター 拠点区分	1,381,670千円
訪問介護センター 拠点区分	1,125,295千円	指定管理施設(公益) 拠点区分	235,165千円
指定管理施設(社福) 拠点区分	746,330千円	社会福祉総合センター(公益) 拠点区分	336,979千円
地域活動センター 拠点区分	23,697千円		
区社協 拠点区分	464,298千円	収益事業区分計	121,346千円
		指定管理施設(収益) 拠点区分	121,346千円



社協♥INFORMATION

※掲載しているイベント・研修は、新型コロナウイルス感染症対策のため中止または延期になる可能性があります。
※当日はマスク着用、手指の消毒など、感染症対策へのご協力をお願いします。

令和5年度 札幌市市民後見人養成研修「事前説明会」

成年後見制度は、家庭裁判所が選任した親族や弁護士などが、対象者の身上保護(介護サービス利用契約など)や財産管理(預金の出し入れなど)を行うものです。

近年、社会貢献への関心の高い一般市民が一定の基礎知識と技術を身につけて「市民後見人」として活躍することが期待されており、札幌市でも研修を受講した市民後見人が活動しています。

令和5年度の市民後見人養成研修開催にあたり、事前説明会を開催しますので、ぜひご参加ください(なお、事前説明会への参加は、養成研修の受講要件となります)。

日 時	6月24日(土) 13時30分～16時00分
場 所	札幌市社会福祉総合センター 4階 大研修室
定 員	180名(先着順)
費 用	無料
申込期間	5月25日(木)8時00分～6月15日(木) ※定員に達した場合は、締切日前でも受付を終了する場合があります。
内 容	専門職による説明、職員による説明 ※成年後見制度の概要説明を目的とした講演ではありませんのでご注意ください。

<お申し込み・お問い合わせ先>

- ホームページからお申し込みください。 [札幌市 お申し込み 検索](https://www.callcenter.city.sapporo.jp/sapporo/cc/web/formList.html)
<https://www.callcenter.city.sapporo.jp/sapporo/cc/web/formList.html>
- インターネット環境がない方はお電話でお申し込みください。
札幌市コールセンター TEL:011-222-4894(年中無休/8時00分～21時00分)



養成研修受講の注意事項

- 養成研修の受講は、以下の要件を満たすことが条件となります。
 - ・事前説明会に出席し、趣旨を理解し賛同している
 - ・札幌市に住民票があり、実際に居住している
 - ・原則として指定したすべての養成研修を受講することが可能である
 - ・後見人の養成研修を実施する団体の資格を有していない(弁護士、司法書士、社会福祉士、税理士、行政書士、社会保険労務士、精神保健福祉士の有資格者は、当該団体等で養成研修の受講が可能のため、市民後見人養成研修の受講対象とはなりません)
 - ・現在、親族以外の方の成年後見人等として活動していない
 - ・成年後見制度や社会福祉活動に意欲と熱意をもち、市民後見人として活動する意欲があり、活動できる
- 事前説明会後に養成研修の受講応募を行い、選考の上で、養成研修の受講者を決定します。



※市社協HPまたは市社協および各区社協に配架しているチラシで詳細をご確認ください。

親子のための絵本のよみきかせ会

日 時	6月17日(土) 10時30分～11時30分
会 場	札幌市社会福祉総合センター 4階 視聴覚兼会議室
参加費	無料
定 員	親子10組(先着順)
予定内容	NPO法人子育て応援かざぐるまさんが、絵本の読み聞かせと、絵本選びの参考になるお話をしてくれます。
申込開始	5月16日(火)8時45分から

<お申し込み・お問い合わせ>
情報センター資料室 TEL:011-614-2001 FAX:011-615-2666



大人のための朗読会

日 時	7月18日(火) 13時30分～15時00分
会 場	札幌市社会福祉総合センター 4階 大研修室
参加費	無料
定 員	計150名(先着順)
予定内容	フリーアナウンサーの田中隆子さんによる 文芸作品等の朗読
申込開始	6月20日(火)8時45分から

<お申し込み・お問い合わせ>
情報センター資料室 TEL:011-614-2001 FAX:011-615-2666



情報センター資料室発!
福祉関係者に
おすすめの1冊

『認知症のわたしから、10代のあなたへ』

さとう みき 著/岩波書店 定価/1,595円(税込価格)

40代で若年性認知症と診断された、さとうみきさんが、認知症当事者としての気づきや、発達障がいの子を育てた母としての学びを綴った一冊。
10代の若者に向けた手紙というかたちで、やさしく語りかけるように、共生社会の実現への想いを伝えます。



情報センター資料室で貸出している本やDVDの蔵書検索は、こちらからご覧になれます。
本の貸出を希望される方は情報センター資料室にお越しください。
URL <http://www.lib-finder.net/sapporo-shakyo/servlet/Index>



赤い羽根からのお便り～じぶんのまちを良くするしくみ「赤い羽根共同募金」～

令和4年度もたくさんのご協力を いただきありがとうございました



令和4年度の札幌市における赤い羽根共同募金の集計結果がまとまりましたのでご報告いたします。

募金実績報告

	令和4年度	令和3年度	前年度増減額
一般募金	81,645,914円	82,337,964円	△ 692,050円
地域歳末募金	1,504,077円	2,166,097円	△ 662,020円
合計	83,149,991円	84,504,061円	△ 1,354,070円

寄付者のご紹介(個人)

敬称略。順不同。1万円以上の個人を掲載。

中央区 菊地正人 中川敬雅 高野一夫 近藤勝美	東区 真田信行 村上益子	厚別区 安田一明	豊平区 南優香 山本大樹	西区 喜多孝男 渡辺徹 金田日悟 町屋博
北区 舟橋健市 菅野龍夫	白石区 加賀屋陽吉 上納エミ子	清田区 平野重善 加藤良三 廣瀬一雄 鈴木和史	南区 林勲 下口スミエ 丸岩都記子 二宮エツ	手稲区 仙座久満

寄付者のご紹介(法人・団体)

敬称略。順不同。2万円以上の法人・団体を掲載。

中央区 札幌テレビ放送株式会社 株式会社ネクシス 株式会社北洋銀行 株式会社北海道新聞社 北海道放送株式会社 株式会社札幌振興公社 株式会社札幌丸井三越 カタギリ・コーポレーション株式会社 合資会社ビーシープランニング 株式会社HBA 株式会社NOHYU 株式会社山二辻商店 株式会社エイト設計 一般社団法人札幌銀行協会 北海道神宮 谷口欣史税理士事務所 税理士法人さっぽろ税務会計 株式会社伊藤組 佐野内科医院 株式会社クリエイティブ・コンサルタント	株式会社アストラル 株式会社ミチシタ技建 富士ホームエナジー株式会社 宗教法人真如苑 北海道本部 札幌市赤十字奉仕団 公益財団法人鉄道弘済会 北海道支部 岩田地崎建設株式会社	北区 有限会社メディカル池田 池田煖房工業株式会社 医療法人社団栄社会小原病院 暁交通株式会社 新川地区民生委員児童委員協議会 株式会社ムトウ	株式会社アルファエンジニアリング 株式会社東翔 長谷機械商事株式会社 株式会社シクル 杉原建設株式会社 有限会社道央開発工業 株式会社ピースクリーン 有限会社光盛鉄工 株式会社豊水設計 医療法人社団豊生会東苗穂病院 陸上自衛隊丘珠駐屯地 大和興業株式会社
東区 株式会社日照電機製作所 北海道軌道施設工業株式会社 株式会社ふじ研究所 大和ステンレス工業株式会社	白石区 株式会社丸幸木材店 ホクニ工業株式会社 株式会社創樹 株式会社メカトロシステムサービス 札幌建設運送株式会社 武ダホールディングス株式会社		

厚別区

有限会社草島工業
株式会社かいと
厚別中央寿会

豊平区

丸彦渡辺建設株式会社
有限会社丸富工務店
株式会社石山組
有限会社エフケーシステム
札幌北交ハイヤー株式会社
有限会社佐藤板金工業
株式会社大宮ホールー北海道製作所
札幌日信電子株式会社
株式会社開発調査研究所
株式会社平岸グランドビル
医療法人社団慈昂会福住内科クリニック

清田区

旭イノベックス株式会社
株式会社アオバ設計
有限会社松本厨設
里塚・美しが丘地区民生委員児童委員協議会

南区

明和工業株式会社
医療法人為久会札幌共立五輪橋病院
株式会社北海道美術センター
真駒内地区社会福祉協議会
陸上自衛隊真駒内駐屯地
有限会社石川燃料商事
第一エンジニアリング株式会社
石山地区民生委員児童委員協議会

西区

株式会社オーク
道交技研株式会社
株式会社北海道建築総合研究所

札幌琴似整形外科
株式会社アルファ技研
珊瑚会
社会福祉法人北海道光生舎
琴似商店街振興組合
発寒神社
有限会社森鉄工業
西区介護予防センター八軒

手稲区

大八拓殖工業有限公司



募金協力校

敬称略。順不同。

中央区

札幌こども専門学校
札幌医療秘書福祉専門学校
札幌心療福祉専門学校
札幌聖心女子学院
クラーク記念国際高等学校 札幌大通キャンパス

北区

北海道札幌工業高等学校
藤女子中・高等学校
北海道札幌英藍高等学校
札幌三育小学校

東区

北海道札幌東陵高等学校
札幌北斗高等学校 赤十字部
市立札幌開成中等教育学校

厚別区

北星学園大学附属高等学校
市立ひばりが丘小学校
市立信濃小学校
市立信濃中学校
北海道札幌東商業高等学校

市立大谷地東小学校
市立共栄小学校
市立ノボロの丘小学校
市立上野幌中学校
市立新札幌わかば小学校
市立厚別西小学校
市立厚別北小学校
市立厚別通小学校
北海道札幌厚別高等学校
市立もみじの森小学校
市立もみじの丘小学校
星槎国際高等学校
市立厚別東小学校
市立小野幌小学校
市立厚別中学校
北海道札幌啓成高等学校

豊平区

市立札幌平岸高等学校
北海学園高等学校

清田区

市立札幌清田高等学校
北嶺中・高等学校

北海道札幌真栄高等学校
北海道札幌平岡高等学校

西区

札幌山の手高等学校 ボランティア部
北海道札幌西陵高等学校

手稲区

北海道札幌稲雲高等学校
市立手稲鉄北小学校
市立稲積小学校
市立手稲西中学校



募金箱の 設置協力 企業

敬称略。順不同。

株式会社ツルハホールディングス
株式会社フクリ企画サービス
ミュージアム・ショップ・円山
イオン北海道株式会社

株式会社札幌振興公社
株式会社日本旅行北海道
株式会社オストジャパングループ
株式会社ホンダ四輪販売北海道

※このほか多くの団体・施設様に募金箱設置のご協力をいただきました。心より感謝申し上げます。



今月の 社協のひと



PROFILE

しみず としき
清水 俊希

地域福祉部 地域福祉課 地域福祉係

入職日
令和4年4月
休日の過ごし方
川釣り(冬以外)、映画館
での名画鑑賞

呼吸を合わせて自然に 溶け込むことができる職場

スポーツ三昧の少年時代

私は札幌市出身です。子供の頃からスポーツが好きで、野球は小中と、大学でも続け、高校では弓道に励んでいました。

大学は福祉心理学科に進み、心理学を学び、ゼミでは学生同士協力し合って心理学的なアンケート調査の実施や、比較調査を行うなど、心の動き方を科学的に捉え、自己意識を自覚することなどを学びました。

きっかけは祖母

就職活動当時は、リーマンショックの影響による就職難の時期と重なり、苦労しました。当初は、営業職として勤務していたのですが、道外への転勤の話があり、地元から離れたくなかった私は、会計事務所に転職しました。

ちょうどそのころ、実家近くに住んでいた祖母に認知症の症状が現れるようになりました。ある雨の日、祖母が一人でテレビのリモコンだけを持って外に立っていたところを、異変を察知した近所の方に助けていただいたことがあります。その方がケアマネジャーに連絡してくれたことで、留守にしていた家族にも状況が伝わり、その後の適切なケアにもつながりました。その一連の出来事で、私自身も今後は福祉の世界で働いていきたいと感じるようになりました。そこで福祉職の職場説明会に参加して、市社協に巡り合いました。社協活動について説明を受けて興味を持ち、社会人採用に挑戦し採用され、地域福祉部地域福祉課地域福祉係に配属されました。

取材対応、イベント参加、様々な経験

地域福祉係は、地域住民を主体とした地域福祉を推進する部署で、私は福祉除雪の主担当となりました。福祉除雪は、高齢の方や障がいのある方を対象とし、道路に面した出入口部分と玄関先までの通路部分(敷地内)を地域の協力員が除雪する事業です。地域協力員は、地域のご近所の方々をはじめ、企業・団体など幅広い市民の方に地域の支え合いとしてご協力いただいておりますが、高齢化や一昨年度の大雪の影響もあり、担い手不足が深刻な状況になっています。



これから就職を考えている方(学生の方)へのメッセージ

社協は風通しが良く、若手でも積極的に自分の考えを発信することができます。上司や先輩も話しやすく、自分の意見を直接、業務に反映させられる機会も多いです。あなたもぜひ、一緒に働きましょう！

協力員募集のPRのため、新聞やテレビ・ラジオの取材を受けることになり、私も生まれて初めてラジオに出演して協力を依頼しましたが、緊張のあまりぎこちない対応をしてしまいました。それがよほど印象的だったのか、後日パーソナリティーの方が何度かそのことに触れていたと聞き、怪我の功名でPRにつながって良かったと思いました。

他にも、カナモトホールで開催された「福まち発!地域福祉市民活動フォーラム」や、市共同募金委員会によるコンサドーレ札幌の試合会場等での募金活動、民生委員・児童委員や社会福祉従事者等、社会福祉の推進に貢献された方々に感謝の意を表する為に表彰を行う社会福祉大会などの様々なイベントにも関わることも多く、特に今年度は「3年ぶり」に開催されたことで、参加者の皆さんと直接言葉を交わし、その思いに触れる機会を得られたことで、これからの社協活動に大変有意義な経験を積ませてもらっています。

地域共生社会の実現を目指して

私の趣味は、自然の中に分け入って行う川釣りです。大自然の中、時には野生動物なども見ることができ、日常から離れて気分転換ができます。魚とのやり取りを通して、辛抱強さや息の合わせ方なども学んでいる感じがしています。

地域共生社会の実現はすぐにできるものではありませんが、人や地域に呼吸を合わせて、これからも焦らずじっくりと活動していきたいと思っています。



お気に入りの釣り場



釣果(ヤマメ)

札幌市社協応援企業のみなさん

～賛助会員企業として札幌市社協の活動を応援しています～



株式会社土屋ホームトピア 福祉用具貸与・販売事業所「RAKUKAI」



福祉用具レンタル、販売、住宅改修
など、介護保険で提供される住環境
設備に関するサービスについて、
ワンストップで専門スタッフが親身
にご相談に応じます

☎ 011-896-3310



税理士法人
札幌中央会計
SAPPORO CENTRAL ACCOUNTS

公認会計士	水野 克也	税理士	松尾 もえ子
税理士	梅津 太	税理士	片岡 雅彦
税理士	竹谷 展由	税理士	渡邊 拓見
		税理士	佐藤 功治

〒060-0005 札幌市中央区北5条西6丁目2番地2
札幌センタービル24階
TEL (011) 231-6118 / FAX (011) 231-6540

季節の行事・多彩なレクリエーション・天然温泉のある暮らし！

介護付き有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅

ルルドの泉

入居相談見学内覧
— 随時受付中 —

※事前に見学希望日のご連絡をお願いします。
※見学時の送迎ご相談承ります。

手芸レク 夏祭り 園児来館 社長メニュー かけっこ天然温泉付露天風呂

お問い合わせ・資料請求は

☎ 011-897-6610

〒004-0003 札幌市厚別区厚別東3条6丁目5-35

(施設概要) ●入居要件 / 60歳以上自立・要支援・要介護
●利用費 / 27万 ●利用費 / 27万 ●利用費 / 27万
7月1日 ●施設 / RC造・地上3階地下1階 ●利用料の
支払い方式 / 月払い方式 ●利用料 / 月154,740円～
215,740円 ●交通費 / 中心・JR15分(厚別中学校前)停
徒歩6分 ●車庫主体 / (株)メディカルレイ

ひとに健康を、まちに元気を。

人々の「健康づくり」と豊かな「まちづくり」。

持続可能な社会の実現に向けて、

明治安田生命 札幌支社は

「みんなの健活プロジェクト」と

「地元の元気プロジェクト」に取り組みます。



・明治安田生命 札幌支社は、北海道・札幌市・小樽市・岩見沢市・石狩市・三笠市・江別市・
当別町と健康づくりに関する連携協定を締結しています。

明治安田生命 札幌支社

〒065-0005 札幌市中央区北5条西6-2

札幌センタービル6階

TEL: 011-241-7206

明治安田生命



宅建免許/北海道知事担振(7)第755号 (公社)北海道宅地建物取引業協会会員

相続・不動産の事なら ご相談下さい

イーセブン(株)札幌店

札幌市厚別区厚別南5丁目1-57

TEL 011-398-4561

担当者直通 080-6831-4477

「カ」を合わせると、未来が明るいワン



協信電気工業株式会社

〒060-0013 札幌市中央区北13条西15丁目6番22号

TEL (011) 736-8311 FAX (011) 736-8318

安心・安全・信頼

あなたの行きつけ
美容室は
美容組合加入の
お店ですか？

あなたのキレイをつくる
BEWAY札幌美容協同組合

札幌美容組合

検索



賛助会員募集中！ (企業・団体、個人)



地域福祉のサポーターとして、
お互いに支え合うやさしいまち
づくりの実現のため、札幌市社協
をぜひ、応援してください！



加入・会費納付はオンラインで
どうぞ。カード決済など、詳し
くはこちらから。

年会費：企業・団体会員 10,000円(1口)、個人会員 1,000円(1口)

札幌市社会福祉協議会は「税額控除対象社会福祉法人」です

＜ お申込み・お問合せ 広報戦略室 TEL 011-614-3345 ＞

札幌市社会福祉協議会



ご寄付ありがとうございました

札幌市協は、「税額控除対象社会福祉法人」です。

詳しくは
こちら▶



札幌菱友会・三菱業務懇談会 様



札幌市立大学市協LINEスタンプ作成P1メンバー 様

- | | | | |
|-------------|-----------------|-------|------------------------|
| 2023年 1月 5日 | 札幌菱友会・三菱業務懇談会 様 | 3月 9日 | 山本 聡 様 |
| 1月16日 | 匿名希望の方 | 3月10日 | 室井 恭子 様 |
| 1月19日 | 保科 しのぶ 様 | 3月15日 | 株式会社インブルーミー |
| 1月20日 | 匿名希望の方 | | 代表取締役 中川 綾子 様 |
| 2月17日 | 匿名希望の方 | 3月27日 | 札幌私立大学 |
| 2月20日 | 匿名希望の方 | | 市協LINEスタンプ作成P1メンバー 同 様 |
| 2月28日 | 匿名希望の方 | | |

※写真撮影時のみマスクを外しています



内部広報 「今日のイネ!」より

「今日のイネ!」とは 職員が「これは良い!」と感じた、6つのアクションを実施する活動や行動を取り上げて紹介・共有するしくみです。



投稿者: 広報戦略室

若手職員が業務の悩みや課題を同世代の職員と共有し、解決に向けて協議・提案ができる機会として、また職員同士のインフォーマルなつながりを作ることを目的に実施している未来塾。2022年12月6日(火)第3回未来塾では、株式会社 特殊衣料 様と社会福祉法人とともに福祉会様を訪問。両法人の、地域と深くつながっている様子や考え方から学びを得て、今後の社協活動の中で活かして欲しいです。

投稿者: 訪問介護係

札幌市医師会作成のYouTube動画「住み慣れた我が家で暮らし続けるために〜2部 在宅医療を支える主な専門職〜」に、本会豊平相談センターと北ヘルパーセンターの職員が出演しています。「在宅医療」や「在宅介護」について市民の方に理解を深めていただくことを目的にした動画です。ぜひ、ご覧ください!



支援する

◀視聴はこちらから



投稿者: 広報戦略会議コラボチーム

まもりんのLINEスタンプ第2弾絶賛発売中!!市協×札幌市立大学のデザイン学部&看護学部の学生&OBとコラボしたまもりんのLINEスタンプが発売中です!価格は1セット120円!手数料を除いた売り上げは全て市協の愛情銀行に入り、地域福祉推進に活用されます。ぜひ、皆さんで使ってね!

つなげる



◀購入はこちらから

パズルで脳トレ!

難易度
★★★

文字合体パズル

☆印のヒントと都道府県名の読みの一部を参考にして、①〜④のそれぞれの文字を合体させて都道府県名を漢字で作ってください。それぞれの文字は1度しか使えません。また、中には変形させて使用する文字もあります。



① 卩 彳 成 土 欠
☆ほしいもが有名 「○○○き」

② 争 ヌ 冂 青 山
☆お茶が有名 「○○○か」

③ 呂 可 山 冂 大
☆マンゴーが有名 「○○ざ○」

④ 山 自 十 又 十
☆白川郷が有名 「ノーヒント」

答え	①	②
	③	④

答えは次号に掲載!

制作協力:社会福祉法人 湊仁会 法人本部 地域支援事業推進課
NPO法人 シーズネット「脳活動」 塾長 柿沼 英樹



問い合わせ先一覧

●総務部

総務課・広報戦略室・展示ホール… 614-3345
職員課… 623-0010
経営財務課… 614-3343
情報センター資料室… 614-2001
社会福祉総合センター… 614-2948
●地域福祉部
地域福祉係… 614-3344
生活福祉係… 614-0169
札幌市共同募金委員会… 614-3532
ボランティア活動センター… 623-4000
ほっ・とプラザ… 623-4010
さっぽろ子育てサポートセンター… 623-2415
成年後見推進センター(成年後見推進係)… 624-6901
自立支援係… 633-2941

●施設福祉部

施設福祉係… 614-1002
養護老人ホーム長生園… 614-1171
札幌市保養センター駒岡… 583-8553
●在宅支援推進部
介護事業課… 623-0001
地域包括課… 623-4021
調査課… 623-4022

中央区社会福祉協議会… 281-6113
北区社会福祉協議会… 757-2482
東区社会福祉協議会… 741-6440
白石区社会福祉協議会… 861-3700
厚別区社会福祉協議会… 895-2483
豊平区社会福祉協議会… 815-2940
清田区社会福祉協議会… 889-2491
南区社会福祉協議会… 582-2415
西区社会福祉協議会… 641-6996
手稲区社会福祉協議会… 681-2644

電子書籍ポータルサイト[hokkaido ebooks]でもご覧になれます。

<https://www.hokkaido-ebooks.jp/>

ホームページでもご覧になれます。<http://www.sapporo-shakyo.or.jp/>



赤い羽根共同募金の助成金を受けて発行しています。

3月号「パズルで脳トレ!」の答え:

A:「明」明太子・説明文・大明神・明後日 B:「足」下足番・千鳥足・扁平足・寝不足
C:「口」・改札口・口喧嘩・口内炎・塩猪口(へなちょこ) D:「空」孫悟空・真空管・空模様・絵空事