

なかしべつ町 社協 だより

『社協だより』は
共同募金の
一部助成を受けて
発行しています。

令和5年
夏号

令和5年7月発行

vol.87

編集発行／社会福祉法人 中標津町社会福祉協議会
〒086-1110 標津郡中標津町西10条南9丁目1番地4
中標津町総合福祉センター（プラット）
Facebook 電話0153-79-1231 FAX0153-79-1233
http://www.plat.or.jp



大樹生命保険株式会社様から古切手の寄贈がありました。
収集ボランティアへのご協力、ありがとうございました。



ねむろ自然の番人宣言「ごみゼロの日」清掃奉仕活動に参加し沿道のゴミ拾いをしました。



中標津町総合文化会館で「令和5年度中標津町老人クラブ
連合会総会」を開催しました。



旭川で行われた北海道護国神社慰霊大祭に中標津町遺族
会々員4名が参拝しました。



職員11名が同行援護従事者養成研修を受け、サービス提供体制を整えました。



ともぞう倶楽部で桜の開花予想を行い3名の方が見事的
中されました。

社協
って？

しゃ 社会福祉 協 議会の略称です。公共性を持った社会福祉団体です。
きょう 誰もが安心して暮らすことのできる地域福祉の実現を目指しております。





就任のご挨拶

会長 渡部 徳 樹

時下、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

又、日頃より中標津町社会福祉協議会の事業推進に對しまして、温かいご理解とご支援を賜り、役職員一同、心より厚くお礼と感謝を申し上げます。

さて、6月28日に当法人の役員改選が行われました。理事9名中3名が新任となり、引き続き会長として、新体制で3期目がスタートしました。

社会福祉協議会は、人々が共に手を取り合って、共に生きる生活の拠点である地域に根ざし、誰もが自分らしく誇りをもって、住み慣れた地域で生活をする者として、安心・安全で充実した生活を送ることができるよう行政と関係団体と連携し、地域福祉を推進する信頼される組織として、これから皆様からの信頼と期待に応えられるよう全力を尽くしてまいりますので、今後とも変わらぬご支援とご指導をお願い申し上げますとともに、皆様のご健勝とご多幸を心より念じ申し上げます。

中標津町社会福祉協議会

令和5年6月28日、定時評議員会において、新役員が決定され、同日第2回理事会において、会長、副会長、常務理事を選出しました。

会 長 渡 部 徳 樹

副 会 長 木 村 之 弘

松 田 吉 正

常 務 理 事 二 瓶 隆 司

理 事 須 崎 智

菊 池 勤

松 本 毅

高 橋 幸 子

上 ヶ 島 利 春

監 事 野 毛 徳 利

円 谷 正 雄

第6期地域福祉実践計画（令和3年度～令和7年度）

基本
目標

あなたとつながり安心できる生活のお手伝い

第6期地域福祉実践計画は、相談者の世代や内容に関わらず、包括的に相談を受け止め、支援機関のネットワークで対応することに大きく力を入れながら、様々なニーズに素早く対応できるよう策定しております。

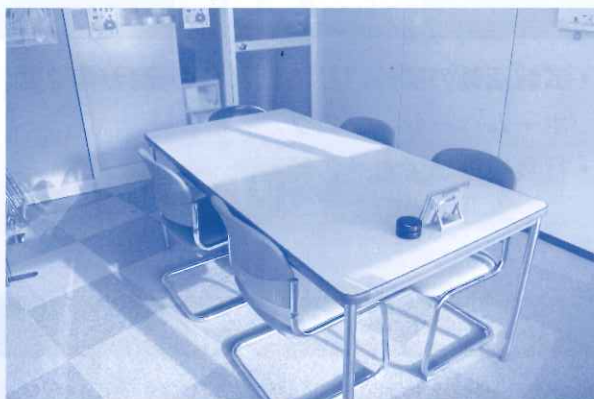
中標津町で暮らす「あなた」とつながりながら、福祉関係者や地域の方との関係づくりを構築し、個別支援と地域支援の両輪を軸に支援展開しております。

令和5年度の事業計画

【心配ごと相談事業】

※第6期地域福祉実践計画の核となる事業です。

- 福祉まるごと相談
- 各機関との関係づくり



【福祉サービス利用援助事業】

- 日常生活自立支援事業の実施
- 福祉サービス利用援助事業の実施
- 出前講座の実施

【成年後見事業・成年後見支援センター受託事業】

- 法人後見の受任
- 中標津町成年後見支援センターの運営
- 出前講座の実施

【福祉資金貸付事業】

- 福祉資金貸付の実施
- 生活困窮者等に対する安心サポート事業の実施

【生活福祉資金貸付事業】

- 生活福祉資金の貸付および貸付世帯への支援の実施

【地域福祉事業】

- ふれあいいきいきサロンへの支援
- 各機関との関係づくり
- 苦情受付担当者、第3者委員の設置

【在宅福祉事業】

- 福祉用具および備品等の貸出



【助成事業】

- ・福祉団体への助成

【ボランティア事業】

- ・中標津町社協ボランティアセンターの運営
- ・出前講座の実施

【災害時地域支援事業】

- ・災害ボランティアセンター設置・運営の検討

【訪問入浴事業】

- ・介護保険法および障害者総合支援法における訪問入浴サービスの実施
- ・サービスの質の向上（内部研修、外部研修、ヒヤリハットの取組、苦情対応）
- ・適切および効率的な運営（人員、採算の確保）
- ・自己評価、外部評価の実施
- ・新型コロナウイルス感染症等の予防に関する取組
- ・出前講座の実施

【居宅介護等事業】

- ・障害者総合支援法におけるサービスの実施
- ・ホームヘルパーの質の向上（内部研修、外部研修、ヒヤリハットの取組）
- ・適切および効率的な運営（人員、採算の確保）
- ・自己評価、外部評価の実施
- ・新型コロナウイルス感染症等の予防に関する取組
- ・出前講座の実施

【通所介護予防事業】

- ・ともぞう倶楽部の実施

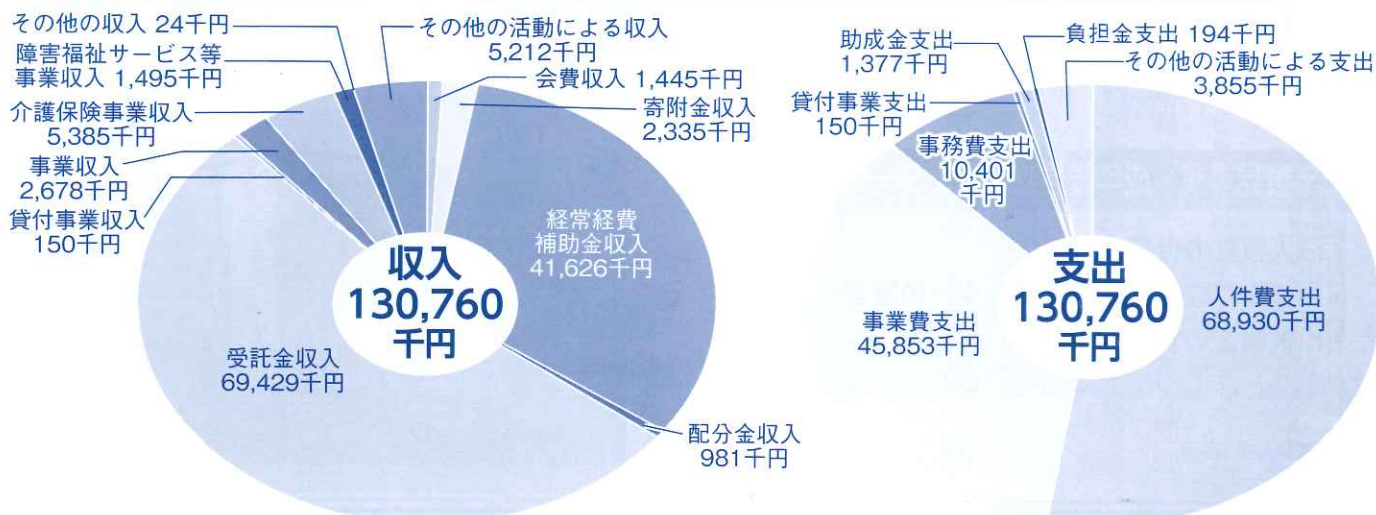
【調査広報事業】

- ・広報活動の実施（社協だよりの発行/年2回、ホームページ、ブログ）
- ・社会福祉功労者への顕彰

【福祉センター受託事業】

- ・中標津町総合福祉センターの管理
- ・新型コロナウイルス感染症等の予防に関する取組

令和5年度 中標津町社会福祉協議会 収支予算





ともぞう倶楽部通信

VOL. **4**

運動をしたり、
お話をしたり、
歌ったり、
笑ったり

介護予防、認知症予防の為に、 ともぞう倶楽部に遊びに来ませんか？

ともぞう倶楽部ではみんなが笑顔でいられるように
季節感を味わえる行事など企画中です。

笑う事によって得られる効果

- ① 副交感神経が刺激されてリラクゼーション効果が現れる。
- ② ナチュラルキラー細胞が活性化して免疫力が高まる。
- ③ 幸福ホルモンと呼ばれるエンドルフィンやドーパミン、セロトニンなどの脳内ホルモンが大量に放出される。
とわれています。(出典 健康長寿ネット)



効果が表れるには、お腹から笑うほどの大きな笑いで、少なくとも10分から15分は続けて笑う必要があると言われています。日々の生活の中で少しでも笑う機会を作りましょう。

お知らせ



ご利用時間

夏 季 (4月から10月9:30～15:30)

冬 季 (11月から3月9:30～15:00)

入浴時間

奇数月 男性／9:30～10:30 女性／10:30～12:00

偶数月 女性／9:30～11:00 男性／11:00～12:00

お間違えのないようにお願いします。

中標津町総合福祉センター 貸館の利用制限について

これまで新型コロナウイルス感染拡大防止のため、感染拡大地域との往来した場合等、ご利用の制限をさせていただいておりましたが、感染症法上の位置づけが変更となったため制限を廃止いたしました。ただし、感染予防には引き続きご留意いただき、もし体調が優れない場合はご利用をお控えくださいますようお願いいたします。



令和5年度

ボランティア活動保険 申込受付が 始まっています！

ボランティア活動保険は、ボランティア活動中（自宅から活動場所への移動中も含む）の様々な事故による「ケガ」や「損害賠償責任」を補償します。また、従来のプランに加えて「特定感染症重点プラン」が新設されています。従来のプランでは補償開始日から10日以内に発病した特定感染症に対しては補償の対象外でしたが、特定感染症重点プランでは補償開始日から補償の対象となります。

ボランティア活動保険の受付は中標津町社会福祉協議会となっております。ご不明な点などがございましたらお気軽にご連絡下さい。

福祉用具等の貸出を行っております

中標津町社会福祉協議会では、所有している福祉用具や備品を無料で貸出しています。

詳しくは地域福祉課 地域支援係まで、お気軽にお問い合わせください。

TEL 0153-79-1231

■対象

町内在住の個人または町内の団体
※営利目的がある場合、恒常的に使用する場合は対象外

■貸出物品

福祉用具	車いす、ポータブルトイレ、介護用ベッド、歩行器等
イベント備品	テント、餅つきセット、ボッチャ等
福祉教育備品	高齢者疑似体験セット、白杖等

令和5年度 職員紹介

よろしくお願
いいたします！



氏名 森竹 太一

所属 地域福祉課地域支援係

出身地 釧路市

趣味 サウナ

抱負 地域の皆さんのために精一杯頑張ります!!

出前講座について

令和5年度よりメニューを設けての講座は撤廃し、ご要望に沿って行うこととなりました。

過去に行った出前講座一覧（参考）

- ・社協って何しているの？
- ・車いす、高齢者疑似体験
- ・視覚障がい体験
- ・成年後見制度について
- ・日常生活自立支援事業について
- ・認知症予防について
- ・介護実技講座

お気軽に
ご相談下さい。

中標津町社会福祉協議会
TEL0153-79-1231



中標津町共同募金委員会からの お知らせ

赤い羽根共同募金にご協力いただき
ありがとうございました

令和4年度、皆さまからお寄せいただいた募金総額は、**2,621,923円**となりました。



皆さまからいただいた温かい募金は、中標津町内の高齢者、障がい者、子ども達などを支援する地域福祉活動のために役立てられます。ご協力頂き誠にありがとうございました。

2023年 中標津町オリジナルバッジを 作成しました

中標津町の観光名所の一つ、モアン山を背に温泉でゆったりする牛をデザインしました。気持ちよさそうにお湯に浸かる牛の表情にもご注目下さい。



オリジナルバッジは500円募金いただいた方に1つプレゼントしています。ご協力をお願いします。

地域福祉課相談支援係からのお知らせ 福祉まるごと相談を行っています

介護や子育て
家族の事

借金や生計
暮らしの事

失業や就労
仕事の事

くらしの中で困り事、悩み事はありませんか？

心配ごとはあるけれど「どこに相談していいかわからない」「身内や友人には相談しづらい」など……一人で悩まず相談ください。

一人ひとりの悩みに合わせ、各関係機関と連携して相談に対応します。

相談料は無料です。また秘密は固く守られますので、ぜひお気軽にご相談ください。

生活福祉資金 (緊急小口・総合支援資金) 特例貸付償還猶予のお知らせ

コロナ特例貸付制度を利用された、一部の方の償還が始まっています。しかし生活状況が改善せず、他の借金の返済を遅らせている、仕事が見つからず収入が減っているなど償還が難しいときは相談してください。生活の状況などをお聞きして、償還猶予（返すことを待ってもらう）や、償還月額を減らす、などの方法をご案内できることがあります。

受付時間

月曜日から金曜日まで（土日祝日を除く）
9時00分から17時15分まで
地域福祉課相談支援係
電話：0153-79-1231

厚生労働省

このパンフレットは、厚生労働省が作成した原稿に、北海道社会福祉協議会が連絡先等を追加したものです。

コロナ特例貸付の返済にお困りの方へ ～返済時期を遅らせる猶予（ゆうよ）の方法があります～

生活が苦しいので
他の借金の返済を
遅らせてもらっている

水道・電気・ガス代が
払えない

病気になって
しまった

仕事がなかなか
見つからない

収入が減って
返済が苦しい

たとえば、次のような事情で緊急小口資金等の返済に
お困りではありませんか？

- ✓ 災害にあってしまった
- ✓ 病気で働けない
- ✓ 仕事をなくしてしまった
- ✓ 他の借金も返済を遅らせている
- ✓ 収入が低くて生活が苦しい
- ✓ DV（家庭内暴力）から逃げています
- ✓ 多重債務がある
- ✓ 公共料金をずっと滞納している



毎月の返済額を減らす方法もあります
まずはお気軽にご相談ください



あたたかい真心をありがとうございます

令和4年12月1日～令和5年5月31日分まで掲載



香典返しにかえて

宮下 守 様	澤口 キミ子 様	加藤 幸次郎 様	塩田 和弘 様	池田 清和 様
佐藤 實 様	久保 茂 様	阿部 ハギノ 様	芳賀 紀美子 様	笠井 淳次 様
山田 圭子 様	高橋 矢末子 様	馬場 昭也 様	谷川 智子 様	高玉 秀樹 様
笠間 猛 様	郷 侑志 様	安江 昌子 様	西丸 トシ 様	坂井 清美 様
小森 幸子 様	大崎 都子 様	阿部 利子 様	宮田 芳夫 様	山口 浩征 様
小林 博 様	三船 邦世 様	谷川 孝子 様	伊藤 貢 様	濱田 君江 様
南 浩 様	谷向 秀信 様	坂本 光枝 様	内藤 美喜子 様	平川 武雄 様
大島 三郎 様	杉本 紀美代 様	齋藤 健 様	西館 順子 様	奈良輪 晃 様
寺崎 恵子 様	星野 輝子 様	近藤 君代 様	山本 フミイ 様	横田 健美 様
太田 功 様	石川 清子 様	三枝 邦夫 様	重松 秀子 様	櫻井 純一 様
佐藤 信幸 様	板垣 一彦 様	高橋 順子 様	由良 京子 様	上ヶ島 幸博 様
町田 康雄 様	豊田 高明 様	津田 泰子 様	本庄 陽子 様	



篤志寄付

中標津つくしの会 様

中標津町歩こう会 様

中標津しらかば学園自治会 様

収集ボランティアにご協力感謝いたします



リングプル・使用済み切手・書き損じハガキ・テレフォンカード・ベルマーク

舘山 度子 様	石井 晶恵 様	石川 綾子 様	志賀 正男 様	守田 美和 様
太田 恵美子 様	千葉 幸子 様	吉田 タケ 様	島部 政敏 様	臼井 祐子 様
永島 一枝 様	進藤 こずえ 様	村上 恵子 様	志賀 シズエ 様	村井 進 様
川村 みな 様	矢萩 義江 様	工藤 翔 様	佐々木 静子 様	小森 幸子 様
須田 フサ子 様	上石 勇樹 様	西丸 トシ 様	木村 初子 様	原 栄一 様
渡辺 けい子 様	青山 忠弘 様	伊藤 節子 様	加藤 富子 様	瀧場 淑子 様
佐々木 滋子 様	井口 五子 様	赤木 静江 様	高橋 政子 様	青木 くに 様
佐藤 政子 様	佐野 玉枝 様	吉原 英道 様	佐藤 豊子 様	山下 嘉子 様
山西 繁子 様	小山 勝美 様	村山 富子 様	坂本 フミヨ 様	松永 一 様
小笠原 千枝子 様				

(株) 三和設備工業 様
まこと老人クラブ 様
北海道オリオン(株) 中標津営業所 様
(株) 三船建設 様
認定こども園 中標津愛光幼稚園 様
明治安田生命 中標津営業所 様
中標津町更生保護女性会 様
溪流会 中標津眼科クリニック 様
あずまにこにこサロン 様
極真会館 北海道佐藤道場 様
ボランティアサークル ふきのとう 様

中標津むつみ老人クラブ 様
中標津ライオンズクラブ 様
公明党 中標津支部 様
マツダ保険企画 様
養老牛天寿会 様
美容オキツ 様
中標津東九条郵便局 様
中標津町商工会女性部 様
中標津脳神経外科 様
中標津白樺町内会寿クラブ 様
明生いきいきクラブ 様

スナック るじゅん 様
大樹生命保険株式会社 様
住友生命 中標津中央支部 様
大地みらい信用金庫 中標津支店 様
中標津地方自動車整備事業協同組合 様
旭悠遊クラブ 様
東会ふれあいサロン 様
なかしべつ地域生活支援センター 様
中標津町消費者協会 様
中標津手打ちそば同好会 様