



くしろ市 社協だより

URL: <http://www.kushiro-city-shakyo.or.jp>

メールアドレス webmaster@kushiro-city-shakyo.or.jp

本 所 〒085-0011 釧路市旭町12番3号 釧路市総合福祉センター内
(代表) TEL 0154(24)1565・FAX 0154(23)3776

阿寒支所 〒085-0215 釧路市阿寒町中央1丁目7番12号
阿寒町保健・福祉サービス複合施設ひだまり内
TEL 0154(66)4200・FAX 0154(66)4300

音別支所 〒088-0115 釧路市音別町本町3番50号 音別町社会福祉会館内
TEL 01547(6)2941・FAX 01547(9)5450



緊急連絡カード(愛称:安心ボタン) 全市普及を目指し取り組んでいます!

皆さま、安心ボタンはもうご自宅の冷蔵庫に入っていますか?

この安心ボタンは、もしもの時(急病の時や災害時など)に自分や家族の命を守るために、かかりつけの病院や緊急時の連絡先、家族の情報を記入したカードを入れて冷蔵庫に保管するものです。

(※安心ボタンは75歳以上がいる世帯は無償、74歳以下の世帯には1本100円で頒布しています)



緊急時の安心ボタン、身近に活用されています!!



独居高齢者からの通報で救急隊員が駆けつけた時、ご本人はすでに意識が朦朧としていて話すこともできない状態でした。家に安心ボタンのシールが貼られているのを見つけ、カードの情報からかかりつけ病院や持病がわかり、家族への連絡もとることができました!

なるほど! 安心ボタンが家にあると、もしもの時家族にも連絡してもらえるのね。一人暮らしで心配だったから家に備えておくと安心だわ。



緊急連絡カードの見直しをお願いします!

安心ボタン実施町内会及び利用されている皆さまへ

皆さまのご自宅にある「緊急連絡カード(愛称:安心ボタン)」の内容が古くなっていませんか? せっかく設置しているカードも、かかりつけの病院やお薬の情報が古いままになっていると、「いざ」という時に活用できない場合があります。

緊急時に備えるためにも、記載情報が変わったときはもちろん、定期的な更新(見直し)をお願いします。更新用のカードは無料でお渡しできますので、お問い合わせ下さい。

(※安心ボタンや更新カードは市内の郵便局でも配布しております)

【お問合せ】釧路市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL 24-1648



この「社協だより」は、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

第20期 介護予防サポーター養成講座を開催します!

介護予防
サポーター
とは?



介護予防サポーターは、地域でおこなっている介護予防継続教室や、サークル・団体などに出向き、簡単にできる体操や脳活性化トレーニング（市介護予防プログラム「わかがえりレッスン」）等の指導を行い、教室運営や健康づくりのお手伝いをするボランティアです。

今年度は、下記の日程でサポーター養成講座を開催します。ご自身の健康維持や地域の健康づくり活動促進のため、ぜひ一緒に活動しましょう!多くのご参加をお待ちしております!

■第20期 介護予防サポーター養成講座の日程■

	日 程	時 間	予定内容
1	7月 5 日(水)	9時45分～ 12時00分	◆講義：介護予防、ボランティア活動について ◇実技：わかがえりレッスン1
2	7月19日(水)		◆講義：高齢者の体の変化、運動の目的と効果 ◇実技：わかがえりレッスン2
3	7月26日(水)		◆講義：認知症予防、リスク管理 ◇実技：わかがえりレッスン3
4	8月 2 日(水)		◆講義：学習のまとめと今後の活動について ◇実技：わかがえりレッスン4
5	8月中の いずれか2日間		地域実習： 介護予防継続教室・ふれあいいきいきサロン体験
6	9月 6 日(水)		◆講義：地域活動について 総括・ボランティア登録 修了式【修了証書授与】

- 場 所／釧路市総合福祉センター1階 大ホール（釧路市旭町12番3号）
- 対 象／講座修了後にボランティア登録し、活動に協力していただける意欲のある18歳以上の市民の方
（ただし、要介護・要支援認定を受けている方、また短期集中予防サービス、おたっしゅサービス参加者は対象外とさせていただきますのでご了承ください）
- 定 員／15名（先着順）
- 参加費／無料 ●申込締切／6月28日（水）
- 持物等／筆記用具、飲み物、動きやすい服装
- お問合せ・申し込み先／ボランティアセンター釧路（電話：24-1648）



～介護予防サポーターの活動～



町内会館や老人センター等で開催される「介護予防継続教室」や、本会で推進している「ふれあい・いきいきサロン」、町内会や老人クラブ、団体などから派遣依頼を受けて、釧路市独自の介護予防プログラム『わかがえりレッスン』を実施しています。このほか、サポーターが自主的に運営する介護予防教室もあり、地域の介護予防を進めています（写真は過年度の様子）。

＼このような活動も...!／

共栄小学校3年生の総合学習の取り組みとして、児童が主体的に『わかがえりレッスン』を紹介できるよう、介護予防サポーターが学校に出向いてレクチャーを行っています（写真は過年度の様子）。



釧路市権利擁護成年後見センターからお知らせ

【市民後見人について】

認知症や知的障がい、精神障がい等により判断能力が不十分な方の金銭管理や各種契約、手続関係の支援を行う成年後見制度。市民後見人は、この制度の担い手として活動を行う一般市民です。当センターが行う市民後見人養成講座を修了し、「市民後見人バンク」に登録後、家庭裁判所から選任を受けて活動します。選任後は当センターが活動をバックアップします。

市民後見人が成年後見制度の担い手となることにより、地域住民の視点からきめ細かい支援が可能となることから、全国的にも市民後見人に対する期待が高まっています。

【市民後見人養成講座の受講生を募集します！】

当センターでは、今年度も市民後見人養成講座を開催致します。
「市民後見人として活動したい」「地域福祉に貢献したい」という方、
受講をお待ちしております！

- 日 程：令和5年9月6日(水)～12月6日(水)の全8講
- 会 場：釧路市生涯学習センター「まなぼっと幣舞」(予定)
- 内 容：講義、演習(グループワーク)、レポート等
- 参加費：2,200円(教材費)
- 対 象：釧路市民 定員25名(25歳～74歳の方)
- 申 込：下記の連絡先までご連絡ください。(令和5年8月25日(金)締切)



▲講座の様子

お申込、お問い合わせはこちらへ！ 釧路市権利擁護成年後見センター

〒085-0011 釧路市旭町12番3号 釧路市総合福祉センター3階 ☎0154-24-1201

【開所時間】月曜日～金曜日/9:00～17:00

令和
5年度

釧路市福祉人材バンクからのお知らせ



第1回福祉マンパワー活用講習会

どなたでもご参加いただけます

「できる！楽しい！」を増やすひと工夫

～生活行為を意識して、生き生き暮らすきっかけを作ろう～

講師：石田 さえ子氏

北海道作業療法士会根釧支部会員

令和5年7月8日(土)

時間：9:30～11:30

会場：釧路市交流プラザさいわい

3階大ホール(釧路市幸町9-1)

参加定員：50名(オンライン20名含む)

- ◆福祉(介護)に興味のある方
- ◆潜在有資格者・学生
- ◆福祉現場で就労中の方等



QRコードより
お申込みできます

福祉職場説明会

参加事業所の採用担当者から
個別に相談対応いただける説明会です

令和5年8月26日(土)

時 間：10:00～13:00

会 場：釧路ロイヤルイン 11階会議室
(釧路市黒金町14-9-2)

参加事業所：18事業所予定

- ◆福祉の仕事に興味、
関心のある方
- ◆学生
- ◆福祉・介護職への復職
転職を考えている方等

- ☑ 予約不要
- ☑ 参加費無料
- ☑ 履歴書不要
- ☑ 相談等

ご相談
合わせ

釧路市福祉人材バンク(無料職業紹介所)

釧路市旭町12番3号 釧路市総合福祉センター1階

TEL:0154-24-1686(直通)

ご参加お待ち
しています。



デイサービスセンターのご紹介



釧路市社会福祉協議会では「地域密着型通所介護」を2カ所運営しています。
今回は「ぼうようデイサービス」「てつほくデイサービス」の1日の流れをご紹介します。

●地域密着型通所介護とは？

デイサービスセンターを介護保険サービスとして運営しており、1日の利用者定員が18人の小規模なサービス事業所が「地域密着型通所介護」です。

※地域密着型通所介護を利用するにはいくつかの条件を満たしている必要があります。

★ ぼうようデイサービス ★

① 9:30～デイ到着・健康チェック

- 送迎車にて、ご利用者様宅にお迎えに伺います。
- 9:30まで施設に到着し、健康チェックを行います。



② 10:00～朝の会・入浴



③ 12:00頃～嚥下体操・昼食

- 昼食後は自由時間となります。



④ 14:20～集団プログラム



⑤ 15:30～帰り送迎

- 送迎車にて、ご利用者様宅にお送り致します。

★ てつほくデイサービス ★

① 9:20～デイ到着・健康チェック

- 送迎車にて、ご利用者様宅にお迎えに伺います。
- 9:20まで施設に到着し、健康チェックを行います。



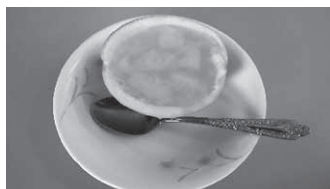
② 10:00～朝の会・入浴



③ 12:00頃～嚥下体操・昼食



④ 14:30～ティータイム～集団プログラム



⑤ 15:00～集団プログラム～各種レク



⑥ 16:30～帰り送迎

- 送迎車にて、ご利用者様宅にお送り致します。

- 「お試しデイ」や「見学」もお受けしています。お気軽にご相談ください！
- 短時間(例:入浴のみ)でのご利用を希望の方はご相談ください！
- 利用料は要介護認定や負担割合(1割・2割・3割負担)により違いがあります。
- サービスのご利用は、ケアマネジャーにご相談ください！

■ぼうようデイサービスセンター

TEL/0154-41-2588

釧路市春採4丁目10番15号

釧路市望洋ふれあい交流センター内

■てつほくデイサービスセンター

TEL/0154-23-5333

釧路市柳町1番43号

釧路市鉄北在宅ケアセンター内

令和4年度 社協会員会費へのご協力ありがとうございました

社協では、地域福祉活動を進める自主財源にご支援いただく『会員会費制』を展開しております。

一般会員、団体会員として、令和4年度は5,229,990円のご支援をいただきました。

ご支援いただいた会費は、ボランティアの育成、ふれあい・いきいきサロンなど社協が行う各事業に活用させていただきます。

今般は、令和4年度 団体会員のご芳名を掲載しております。

今後も新しい会員にご参加いただけるよう、広く呼びかけを続けて参りますので、どうぞよろしくお願い致します。

東道路(株)	釧路ガス(株)	日本赤十字社北海道支部釧路市地区	(株)アイトラン
阿寒共立土建(株)	(一社)生命保険協会	釧路市赤十字奉仕団	(株)マルトやまもと
阿寒バス(株)	連合北海道釧路地区連合会	釧路市役所課長会	阿寒農業協同組合
北菱産業埠頭(株)釧路支社	連合北海道釧路地域協議会	釧路市役所すみれ会	ヘアサロン朝霧
トヨタモビリティ釧路(株)	(株)マクベリー	釧路市係長協議会	藤沢緑化(有)
建設連合釧路地方建設組合	(株)山一佐藤紙店	釧路市社会福祉協議会職員互助会	北日本石油(株)釧路販売支店阿寒町北町
沢田建設(株)	(有)ラジック	(有)阿寒クリーン社	北泉開発(株)
坂野建設(株)	(税)タックス総合経営研究所	西来寺	高橋運輸(有)
白崎建設(株)	(株)斉藤譲一設計事務所	(有)曾我部商店	(株)阿寒町観光振興公社
釧路工業(株)	釧路西港開発埠頭(株)	阿寒自動車工業(株)	(有)大和田自動車工業
大栄産業(株)	(株)トーワ	天理教阿寒分教会	大栄フーズ(株)阿寒農場
北東建設(株)	富士石油商事(株)	スズキ理容店	金行商店
(株)本田組	(株)フロンティア釧路営業所	特別養護老人ホーム鶴の園	(有)歓光堂
宮脇土建(株)	互進自動車工業(株)	(株)八幡重機	(一財)前田一步園財団
村井建設(株)	(株)トヨタレンタリース釧路	(株)小野寺組	ホテル阿寒湖荘
(医)豊慈会老人保健施設老健くしろ	(株)リライアブル	(株)デファテック	民芸の店かと里
丸井産業(株)	(株)美警	(有)オートライフ菅原	阿寒観光汽船(株)
釧路センチュリーキャッスルホテル	シー・アイ・アール曾我(株)	(有)マルフジ阿寒自動車整備工場	(株)ホテル山浦
葵建設(株)	(株)スポーツビーイングオハラ	洋品店うめざき	(有)北海まりも製菓
(株)エイチ・シー・シー	桝設備工業(株)	(有)大平デンキ	共生型多機能施設コロイ
職業訓練法人釧路地方職業能力開発協会	光海藻 釧路	佐々木写真館	小野量店
(株)釧路熱供給公社	(福)釧路愛育協会	(資)マルヨシ吉嶋商店	阿寒湖漁業協同組合
(公社)釧路市シルバー人材センター	長生園	東家	協栄燃料(有)
釧路信用組合本店	ひかり自立支援センター	(有)木下自動車整備工場	(有)新妻商店
釧路信用組合本店営業本部	鶴が丘学園	(株)松屋	きりり
釧路和商協同組合	釧路昭和啓生園	寛栄寺	青山民芸店
新太平洋建設(株)釧路支店	(福)釧路まりも学園	阿寒共同燃料(株)	(有)長井商店
釧路食糧(株)	釧路あさひ認定こども園	グループホーム和の里	(有)奈辺久
総合設備(株)	丹頂の園	佐々木電器	若月商店
東邦コンサルタント(株)	(福)釧路恵愛協会	(有)サンエネルギー	ホテル御前水
(株)藤プリント	釧路市民生委員児童委員協議会	釧路信用金庫阿寒支店	鶴雅リゾート株式会社
(株)富士計器	釧路市老人クラブ連合会	食堂末広	阿寒ハイヤー(株)
(株)ベルックス釧路営業所	釧路市女性団体連絡協議会	ヤマシタ工業(株)	民宿山口
三ツ輪運輸(株)	釧路更生保護女性会	兒玉鉄工場	(有)幸永運輸
(株)ヨシダ造園緑化	釧路市母子寡婦会	(有)阿寒観光ハイヤー	阿寒町遺族会
釧路石炭販売(株)	釧路市遺族会	阿寒家具センター	阿寒町難病者友の会
(一社)釧路市医師会	釧路市ボランティア連絡協議会	ヘアサロンすがわら	釧路身体障害者福祉協会阿寒町分会
(一社)釧路歯科医師会	(NPO)釧路手をつなぐ育成会	(株)マルカツ吉田新聞店	阿寒女性ボランティアの会
(医)清水桜が丘病院	釧路市私立保育園連合会	大澤木材(株)	おんべつ学園親睦会
(有)サハスネット	釧路シルバーコース	釧十運輸(株)	

※順不同・敬称略・R4年度実績

社協へお寄せいただいたご寄付は地域福祉活動に役立てられます (R4.4月～R5.3月受領分)

R4.4.13 阿寒地区民生委員児童委員OB会(9,215円)	R4.12.8 釧路更生保護女性会(10,000円)
R4.4.21 柴田内科医院(50,000円)	R4.12.12 菅原サキ子(30,000円)
R4.4.21 柴木 利男(50,000円)	R4.12.14 日創研釧路経営研究会(50,587円)
R4.5.23 柴木 元恵(20,000円)	R4.12.16 田井 園子(100,000円)
R4.5.26 加藤 清則(1,500円)	R4.12.20 釧路友の会(20,000円)
R4.7.8 千葉 等(3,000円)	R4.12.21 不二工業株式会社(100,000円)
R4.7.29 陶の会(11,950円)	R5.1.11 釧路北ロータリークラブ(200,000円)
R4.7.31 第36回阿寒町ふれあい広場の益金(20,200円)	R5.1.23 酔球会
R4.8.3 山加リス食品株式会社(50,000円)	R5.1.31 (公社)生命保険ファイナンシャルアドバイザー協会釧路協会(20,000円)
R4.9.29 (一社)生命保険協会釧路協会(50,000円)	R5.2.13 笛寄 昌晴(100,000円)
R4.9.30 アフラック道東アソシエイツ会(50,000円)	R5.3.7 匿名(1,000円)
R4.10.26 釧路身体障害者福祉協会阿寒町分会(1,800円)	R5.3.8 小熊百合子(10,000円)
R4.11.15 学校法人緑ヶ岡学園高等部同窓会(30,000円)	R5.3.31 鈴木 一樹(1,000円)
R4.11.25 匿名(300,000円)	

※広報紙への掲載に関して同意を得ている寄付者のみ紹介(敬称略)

日頃より、共同募金運動にご協力をいただき、誠にありがとうございます。

令和4年度に寄せられた募金を福祉関係団体や施設へ助成金としてお渡しすることが出来ました。また、令和5年度で77回目となる共同募金運動の募金目標額も決まり、10月1日からの運動開始に向けて少しずつ準備を進めております。

本年度も共同募金運動へのご理解とご協力何卒よろしくお願い申し上げます。

令和5年度募金目標額

赤い羽根共同募金

15,800,000円

市民歳末たすけあい募金

1,700,000円

赤い羽根共同募金助成結果

令和5年度の福祉団体や施設、社協への助成が決定しました。

A助成(全道・広域使途計画助成) 9件／3,370,000円

B助成(市町村地域使途計画助成) 56件／6,000,000円

釧路市の令和4年度募金実績額13,832,066円に対し、令和5年度助成額が9,370,000円となり、還元率は67.7%となりました。

助成金は主に右記のような活動に活かされています。



ボランティア
支援



学習・研修



地域サロン
健康づくり



障がい者が働く
作業所の支援



子どもの
交流の場



DV
シェルター

赤い羽根『募金バッジ』2023(釧路市限定)

赤い羽根『募金バッジ』は、500円の募金でピンバッジをひとつ差し上げるという運動で、製作費を差し引いた約300円が募金となります。本年度は釧路市限定でタンチョウとシマエナガの2種類を製作しました。

タンチョウバッジのデザインはCool釧路市観光大使でバスガイドもできるボールペン画家、『原田カーナ』さんにデザインしていただき完成致しました。

なおバッジについては本会事務局の他、阿寒・音別地区委員会事務局、下記施設で取扱いしておりますので、ご協力よろしくお願いします。

- ①たんちょう釧路空港 ②丹頂鶴自然公園
- ③釧路市動物園 ④釧路市湿原展望台
- ⑤釧路市立博物館 ⑥釧路市立美術館
- ⑦フィッシャーマンズワーフMOO
- ⑧釧路市こども遊学館
- ⑨北海道立釧路芸術館 ⑩釧路市中央図書館
- ⑪釧路市観光案内所(JR釧路駅)【ガチャポン】
- ⑫釧路市民活動センターわっと ⑬釧路ロイヤルイン
- ⑭山花温泉リフレ ⑮マルシェくしろ
- ⑯阿寒マルシェ ⑰阿寒国際ツルセンター(グルス)
- ⑱阿寒湖まりむ館 ⑲ルート38音別館おんぼーと

【※バッジの大きさは23～24mmです】

(釧路市限定)



タンチョウ



シマエナガ

(北海道限定)

7月下旬入荷予定



エゾナキウサギ

(全国版)

『初音ミク』
(8月中旬入荷予定)

『雪ミク』
(11月上旬入荷予定)